



**PERBEDAAN GANGGUAN MOBILITAS DITINJAU
BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN
OSTEOARTRITIS LUTUT DI POLI
REHABILITASI MEDIK RSUD
ULIN BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Nanda Haliza Sari
2010911320018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
Desember 2023**

PENGESAHAN SKRIPSI

**PERBEDAAN GANGGUAN MOBILITAS DITINJAU
BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN
OSTEOARTRITIS LUTUT DI POLI
REHABILITASI MEDIK RSUD
ULIN BANJARMASIN**

Nanda Haliza Sari, NIM: 2010911320018

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 14 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Muhammad Siddik, Sp.KFR, NM(K), FEMG
NIP : 197809062005011012

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed
NIP : 197203071997021002

Penguji I

Nama: dr. Fathia Arsyiana, Sp.KFR, Ped(K)
NIP : 197702142005012006

Penguji II

Nama: Dr. dr. Husna Dharma Putera, M.Si, Sp.OT(K)
NIP : 197212091997021001

Banjarmasin, 8 Januari 2024

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 6 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nanda Haliza Sari', with a horizontal line underneath.

Nanda Haliza Sari

ABSTRAK

PERBEDAAN GANGGUAN MOBILITAS DITINJAU BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT DI POLI REHABILITASI MEDIK RSUD ULIN BANJARMASIN

Nanda Haliza Sari

Osteoarthritis (OA) merupakan jenis penyakit sendi yang sering dijumpai dan terjadi akibat proses degeneratif sekaligus peradangan pada daerah tulang rawan sendi. Pada penderita penyakit ini, tulang rawan sendi telah mengalami penipisan atau aus sehingga menyebabkan permukaan rawan sendi menjadi tidak rata dan bergelombang. Sendi pada lutut merupakan sendi yang rentan terkena OA. Penyakit OA lutut menyebabkan gejala utama nyeri dan kaku pada sendi lutut sehingga mengakibatkan masalah gangguan mobilitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan gangguan mobilitas ditinjau berdasarkan karakteristik pasien osteoarthritis lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*, sampel yang diambil merupakan seluruh pasien OA lutut dengan gangguan mobilitas yang dirujuk dan terdata di poli rehabilitasi medik RSUD Ulin Banjarmasin periode November 2023. Hasil dari penelitian ini didapatkan 1 dari 6 karakteristik pasien yaitu klasifikasi derajat OA lutut berdasarkan *kellgren-lawrence* memiliki hubungan dengan gangguan mobilitas.

Kata-kata kunci: osteoarthritis lutut, gangguan mobilitas, karakteristik pasien

ABSTRACT

THE DIFFERENCES IN MOBILITY IMPAIRMENT BASED ON PATIENT CHARACTERISTICS OF KNEE OSTEOARTHRITIS AT THE MEDICAL REHABILITATION OUTPATIENT CLINIC OF ULIN REGIONAL GENERAL HOSPITAL BANJARMASIN

Nanda Haliza Sari

Osteoarthritis (OA) is a commonly encountered joint disease resulting from a degenerative and inflammatory process in the area of the joint cartilage. In individuals with this condition, the joint cartilage has worn away, causing an uneven and rough joint surface. The knee joint is particularly susceptible to OA. Knee OA causes primary symptoms of pain and stiffness in the joint, resulting in mobility issues. This study aims to ascertain the differences in mobility impairment based on the characteristics of knee osteoarthritis patients at the Medical Rehabilitation Outpatient Clinic of Ulin Regional General Hospital, Banjarmasin. This research constitutes an analytical observational study with a cross-sectional design, involving a sample comprising all knee OA patients with mobility impairments referred to and recorded at the medical rehabilitation outpatient clinic of Ulin Regional General Hospital, Banjarmasin, during the period of November 2023. The findings of this study revealed that one of the six patient characteristics, namely, the classification of knee OA severity based on Kellgren-Lawrence, is associated with mobility impairment.

Keywords: *knee osteoarthritis, mobility impairment, patient characteristics*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PERBEDAAN GANGGUAN MOBILITAS DITINJAU BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT DI POLI REHABILITASI MEDIK RSUD ULIN BANJARMASIN“**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Dr. dr. Istiana, M. Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Muhammad Siddik, Sp.KFR, NM(K), FEMG dan Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Fathia Arsyiana, Sp.KFR, Ped(K) dan Dr. dr. Husna Dharma Putera, M.Si, Sp.OT(K) yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kedua orang tua penulis, adik dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini
6. Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Osteoarthritis.....	6
B. Peran Rehabilitasi Medik Pada Pasien Osteoarthritis Lutut	14

C. Uji Mobilitas Pada Osteoarthritis	15
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	16
A. Landasan Teori	16
B. Hipotesis	18
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C. Instrumen Penelitian	23
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional	24
F. Prosedur Penelitian	26
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	28
H. Cara Analisis Data	29
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB VI PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Perbedaan Gangguan Mobilitas Ditinjau Berdasarkan Karakteristik Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	4
2.1	Klasifikasi OA menurut <i>Kallgren-Flawrence</i>	7
2.2	Nilai <i>Timed Up and Go Test (TUGT)</i>	15
4.1	Definisi Operasional Penelitian Perbedaan gangguan mobilitas ditinjau berdasarkan karakteristik pasien osteoarthritis lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	24
4.2	Jadwal Kegiatan dan Waktu Jadwal Kegiatan dan Waktu Penelitian Perbedaan Gangguan Mobilitas Ditinjau Berdasarkan Karakteristik Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	30
5.1	Karakteristik Dasar Subjek Penelitian Perbedaan Gangguan Mobilitas Ditinjau Berdasarkan Karakteristik Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	31
5.2	Analisis Hubungan Gangguan Mobilitas dengan Usia pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	32
5.3	Analisis Hubungan Gangguan Mobilitas dengan Jenis Kelamin pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	33
5.4	Analisis Hubungan Gangguan Mobilitas dengan Lokasi OA pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	34
5.5	Analisis Hubungan Gangguan Mobilitas dengan Klasifikasi Derajat OA pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	34

5.6	Analisis Hubungan Gangguan Mobilitas dengan Nyeri berdasarkan VAS pada Pasien Osteoartritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	35
5.7	Analisis Hubungan Gangguan Mobilitas dengan Riwayat Terapi pada Pasien Osteoartritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	14
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Perbedaan Gangguan Mobilitas Ditinjau Berdasarkan Karakteristik Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	17
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Perbedaan Gangguan Mobilitas Ditinjau Berdasarkan Karakteristik Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	18
4.1 Skema Prosedur Penelitian Perbedaan Gangguan Mobilitas Ditinjau Berdasarkan Karakteristik Pasien Osteoarthritis Lutut di Poli Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik FK ULM.....	42
2. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian.....	43
3. Surat Izin Penelitian di RSUD Ulin Banjarmasin.....	44
4. Lembar Informasi Subjek Penelitian.....	45
5. Lembar <i>Informed Consent</i>	47
6. Lembar Pengisian Data Penelitian.....	48
7. Tabulasi Data.....	49
8. Hasil Uji Statistik.....	50
9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	52

DAFTAR SINGKATAN

6MWT	: <i>6-Minute Walk Test</i>
CB&M	: <i>Community Balance And Mobility Scale</i>
Diklit	: Pendidikan dan Penelitian
FK ULM	: Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
MWD	: <i>Microwave Diathermy</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
OA	: Osteoarthritis
OAINS	: Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid
OARSI	: <i>Osteoarthritis Research Society International</i>
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SWD	: <i>Shortwave Diathermy</i>
TUGT	: <i>Timed Up and Go Test</i>
US	: <i>Ultrasound</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>