

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA  
MAHASISWA SEMESTER AKHIR PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Thereza Rachell Rompas

1610914310096

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Juli, 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA  
MAHASISWA SEMESTER AKHIR PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Thereza Rachell Rompas**


telah dipertahankan di depan dewan penguji


pada tanggal 28 Juli 2023

**Susunan Dewan Penguji**

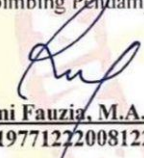
Pembimbing Utama

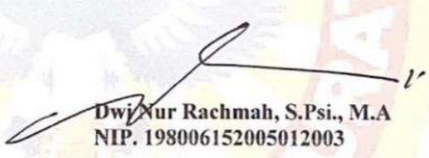
Anggota Dewan Penguji Lain

  
**M. Syarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog**  
NIP.198611142014041001


  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Pembimbing Pendamping

  
**Rahmi Fauzia, M.A., Psikolog**  
NIP.19771222008122001

  
**Dwj Nur Rachmah, S.Psi., M.A**  
NIP. 198006152005012003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 28 Juli 2023

Thereza Rachell Rompas

NIM. 161091431009

**ABSTRAK**  
**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA**  
**MAHASISWA SEMESTER AKHIR PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Thereza Rachell Rompas

Kesiapan kerja adalah sejauh mana seseorang memiliki sifat yang membuat seseorang siap untuk sukses dalam bekerja. Efikasi diri juga disimpulkan merupakan keyakinan individu secara menyeluruh pada kemampuannya dalam mengatasi berbagai tuntutan atau situasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa semester akhir Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Metode dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh seluruh mahasiswa program Studi Psikologi angkatan 2016/2017/2018 ULM, sedangkan subjek dalam penelitian ini sebanyak 115 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *sampling purposive*. Metode pengumpulan data menggunakan skala efikasi diri dan skala kesiapan kerja. Penelitian ini menggunakan analisis regresi linear sederhana melalui SPSS 26. Berdasarkan hasil uji regresi yang telah dilakukan t hitung efikasi diri 6.373 dengan tingkat signifikansi 0.000 dengan t tabel sebesar 1,658. Dengan demikian t hitung > t tabel ( $6.373 < 1,658$ ) dan signifikansi < 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dinyatakan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel efikasi diri dan kesiapan kerja pada mahasiswa semester akhir program studi psikologi FK ULM.

Kata kunci : efikasi diri, kesiapan kerja, mahasiswa

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF SELF-EFFICACY ON WORK READINESS IN FINAL YEAR STUDENTS OF PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM AT LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY**

Thereza Rachell Rompas

*Work readiness is the extent to which an individual's attitudes make the individual ready to succeed at work. Self-efficacy refers to an individual's belief in his ability to cope with various demands or situations. This study aims to investigate the effect of self-efficacy on work readiness in final year students of the Psychology Study Program, Lambung Mangkurat University (ULM). The method used in the study was a quantitative research method. The population was all students of the Psychology Study Program, ULM, batches of 2016/2017/2018, and the subjects were 115 students. The sampling was conducted using the purposive sampling technique. Data were collected using a self-efficacy scale and a work readiness scale. The simple linear regression analysis through SPSS 26 was employed in the study. Based on the results of the regression test,  $t$  count of self-efficacy was 6.373 with a significance level of 0.000 with a  $t$  table of 1.658, showing that  $t$  count  $>$   $t$  table ( $6.373 > 1.658$ ) and the significance  $<$  0.05 ( $0.000 < 0.05$ ). There was a significant effect of self-efficacy on work readiness in the final year students of the psychology study program, the Faculty of Medicine, Lambung Mangkurat University. The hypothesis of this study is accepted.*

*Keywords: self-efficacy, work readiness, students*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur hanya bagi Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Berkat limpahan karunia nikmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir Prodi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat” dengan lancar.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi, Psikolog atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Kedua dosen pembimbing, Bapak Muhammad Syarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing utama dan Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi, Psikolog dan Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A yang telah menguji dan memberikan banyak masukan pada penulisan skripsi ini.

5. Dosen pembimbing akademik saya, Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing saya dari mahasiswa baru sampai sekarang dan memberikan kesempatan untuk dapat melaksanakan penelitian ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu serta pengajaran dan juga semangat selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
7. Seluruh staf dan admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang sudah banyak membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Kedua orangtua saya, Bapak Ayub Rinhard Rompas dan Ibu Ester Lisa Rumagit S.Pd yang sangat menyayangi saya dan sudah sabar menunggu kelulusan saya, terimakasih selalu memberikan dukungan kepada saya baik moril maupun materil, tanpa dukungan orang tua saya tidak bisa berada pada titik ini, *love u* mama papa.
9. Adik saya yang terkasih, Richard Dayland Rompas yang sangat saya rindukan.
10. Otat dan Obos sebagai penyemangat saya saat saya Lelah dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Yogie Janu Gagah Pratama sebagai tempat berbagi keluh kesah dalam menyelesaikan penelitian ini, terimakasih sudah bersedia menemani saya melewati semua proses dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Anggi Dinda dan Kartika Ghea yang selalu menemani saya dan memberikan energi positif selama perjalanan perkuliahan saya hingga menyelesaikan skripsi ini.

13. Teman seperjuangan Angkatan 2016 Psikologi yang memberikan semangat dan meyakinkan bahwa saya bisa melalui proses ini dengan baik.
14. Rekan serta semua pihak terlibat yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas pikiran dan bantuan yang diberikan untuk penelitian ini.
15. Subjek yang telah bersedia membantu saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
16. Terimakasih sebesar besarnya untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang sejauh ini, terimakasih sudah bertahan, terima kasih sudah membuktikan bahwa diri sendiri bisa.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 28 Juli 2023

Thereza Rachell Rompas



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
2.1 Kesiapan Kerja .....	15
2.2 Efikasi Diri.....	20
2.3 Dinamika peranan Efikasi Diri terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Semester Akhir.....	24
2.4 Landasan Teori .....	27
2.5 Hipotesis Penelitian .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan Penelitian .....	29
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	30
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian .....	30
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	34

3.4.2 Adaptasi Alat Ukur .....	34
3.4.3 Skala Efikasi Diri.....	35
3.5 Pelaksanaan Uji Coba.....	38
3.6 Seleksi Aitem, Reliabilitas dan Validitas Instrumen Penelitian.....	39
3.7 Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	47
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	47
4.3 Hasil Penelitian.....	48
4.4 Pembahasan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>