

**PERANAN IDENTITAS ETNIS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
REMAJA AKHIR DI INDONESIA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Diki Setiawan

1810914110009

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERANAN IDENTITAS ETNIS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA REMAJA AKHIR DI INDONESIA**

dipersiapkan dan disusun oleh

Diki Setiawan

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 11 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

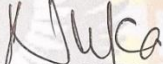
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002
Pembimbing Pendamping



Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001


Bendy Alfiannoer Achmad, S.Psi, M.A
NIP. 198810102020121010


Neka Erlvani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198312262008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi




Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 7 Januari 2024




Diki Setiawan

NIM. 1810914110009

ABSTRAK

PERANAN IDENTITAS ETNIS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA REMAJA AKHIR DI INDONESIA

Diki Setiawan

Psychological well-being merupakan aspek penting bagi tumbuh kembang remaja. Remaja diharapkan mampu melakukan tugas perkembangannya dengan optimal dan memaksimalkan potensi yang dimilikinya, agar mampu mencapai tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi serta mampu mewujudkan tujuan hidupnya. Untuk mencapai *psychological well-being*, seseorang perlu membangun ikatan sosial yang dapat memberikan dukungan emosional yang penting. Dengan mengembangkan identitas sosial dan identitas etnis dapat meningkatkan harga diri dan *psychological well-being*. Melalui ikatan yang positif individu merasa didukung oleh kelompoknya yang dapat mencapai peningkatan *psychological well-being* dan kepuasan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan antara identitas etnis dengan *psychological well-being* remaja akhir di Indonesia dengan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini yaitu 212 remaja akhir di seluruh Indonesia yang ditentukan dengan teknik *non-probability sampling*. Menggunakan *The Multigroup Ethnic Identity Measure* dan Skala *Psychological Well-Being* yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia untuk mengumpulkan data. Penelitian ini menggunakan uji analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat peranan identitas etnis terhadap *psychological well-being* pada remaja akhir di Indonesia ($p=0,812>0,05$).

Kata kunci: *Psychological well-being*, identitas etnis, remaja akhir

ABSTRACT

*THE ROLE OF ETHNIC IDENTITY IN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN LATE ADOLESCENTS IN INDONESIA*

Diki Setiawan

Psychological well-being is an important aspect for adolescent growth and development. Adolescents are expected to be able to perform their developmental tasks optimally and maximize their potential so that they can achieve a high level of psychological well-being and be able to realize their life goals. To achieve psychological well-being, an individual needs to build social ties that can provide important emotional support. By developing social identity and ethnic identity individuals can increase self-esteem and psychological well-being. Through positive bonds, individuals feel supported by their group which can achieve increased psychological well-being and life satisfaction. This study aims to determine the role of ethnic identity in psychological well-being among late adolescents in Indonesia using the quantitative method. The sample in this study was 212 late adolescents throughout Indonesia who were selected using non-probability sampling technique. The measurement instruments included the Multigroup Ethnic Identity Measure and the Psychological Well-Being Scale which had been adapted into Indonesian to collect data. A simple linear regression analysis test was used in this study. The results of this study show that there is no role of ethnic identity in psychological well-being among late adolescents in Indonesia ($p=0.812>0.05$).

Keywords: Psychological well-being, ethnic identity, late adolescent

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Peranan Identitas Etnis Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Akhir di Indonesia" tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas lambung Mangkurat, Ibu Dr. dr. Istiana M.Kes., yang sudah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Dosen Pembimbing utama yaitu Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si, Psikolog dan Dosen Pembimbing Pendamping yaitu Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi, M.A yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk memberikan saran maupun arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen Penguji Ibu Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji pertama dan Ibu Neka Erlyani., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji kedua yang telah menguji dan memberikan saran serta arahan terhadap skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.

5. Kepada kedua orang tua, saudara kandung, dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan materi dan emosional dari awal hingga sampai akhir penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberi pengajaran dan ilmu bermanfaat selama penulis menempuh masa perkuliahan.
7. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi salah satunya terkait dengan surat izin penelitian.
8. Rekan penelitian payung Muhammad Ihsan Maulana, yang sudah mau berjuang dan berkembang bersama, saling mendukung dan memberi semangat selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dalam dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 28 Desember 2023

Diki Setiawan

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	3
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	7
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor <i>Psychological Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Identitas Etnis	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Identitas Etnis	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor Identitas Etnis	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pengaruh antara Identitas Etnis dengan <i>Psychological Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
2.4 Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
defined.	

- 3.3 Subjek dan Tempat Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 3.4 Teknik Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.1 Skala Identitas Etnis.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.2 Skala *Psychological Well-Being* ..**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur**Error! Bookmark not defined.**
- 3.5 Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.5.1 Uji Asumsi.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

- 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Pelaksanaan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.1 Deskripsi Data Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.2 Hasil Analisi Data Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 4.4 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

- 5.1 Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
- 5.2 Saran**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.1 Bagi Remaja Akhir Secara Umum**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.2 Bagi Responden Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Empirik Variabel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Kategorisasi Data Variabel Penelitian ..**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Skewness dan Kurtosis**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- A. Skala Identitas Etnis **Error! Bookmark not defined.**
- B. Skala *Psychological Well-Being* **Error! Bookmark not defined.**
- C. Lampiran *G*Power* **Error! Bookmark not defined.**
- D. Surat Pernyataan Ketersediaan Pembimbing 1 .. **Error! Bookmark not defined.**
- E. Surat Pernyataan Ketersediaan Pembimbing 2.. **Error! Bookmark not defined.**
- F. Kartu Bimbingan **Error! Bookmark not defined.**
- G. Uji Referensi **Error! Bookmark not defined.**
- H. Sertifikat Hasil Plagiarisme **Error! Bookmark not defined.**
- I. Data Kasar Uji Coba..... **Error! Bookmark not defined.**
- J. Reliabilitas Uji Coba *Psychological Well-Being* **Error! Bookmark not defined.**
- K. Reliabilitas Uji Coba Identitas Etnis **Error! Bookmark not defined.**
- L. Data Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- M. Hasil Uji Reliabilitas *Psychological Well-Being* **Error! Bookmark not defined.**
- N. Hasil Uji Reliabilitas Identitas Etnis **Error! Bookmark not defined.**