

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO STROK PADA
MASYARAKAT DAERAH PINGGIRAN SUNGAI
(STUDI DI DESA KELILING BENTENG ULU
KECAMATAN MARTAPURA BARAT)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Mutiara Khadijah

2010913320006



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO STROK PADA MASYARAKAT
PINGGIRAN SUNGAI**

(STUDI DI DESA KELILING BENTENG ULU KECAMATAN MARTAPURA BARAT)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Mutiara Khadijah

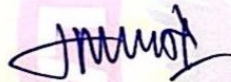
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 5 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Agianto, Ns., MNS., Ph.D



Maulidya Septiany, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Herawati, Ns., M.Kep



Windy Yuliana B, Ns., M.Biomed

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahu wata'ala, atas segala berkat, rahmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu. Pada lembar ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua saya tercinta yaitu Bapak Risa Ahyani, SE., M.Si & Ibu Hj. Bastiah, S.Ag yang telah membesarkan saya dan senantiasa memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan secara penuh kepada saya selama masa pendidikan yang saya jalani sejak dulu hingga saat ini.
2. Kedua adik saya tercinta yaitu Muhammad Alifikri & Hanna Sajida yang sangat *supportif*, senantiasa menghibur, dan menjadi pelengkap hidup saya, semoga kelak kalian berdua dapat menjadi jauh lebih hebat dari kakak.
3. Orang terkasih saya, Muhammad Oland yang telah kebersamai saya sejauh ini dan selalu memberikan cinta kasihnya serta doa dan dukungan secara penuh kepada saya dalam kondisi apapun selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih sudah memberikan warna yang begitu indah dalam perjalanan hidupku.
4. Sahabat saya tercinta, yaitu Lesty Intan Pertiwi, Hasni Muzdalifah, Dwina Ananda Putri, *BFF*, dan *The Lulz* yang selalu memberikan dukungan serta doa kepada saya selama proses pendidikan yang saya jalani selama ini, serta senantiasa kebersamai dan menghibur saya di masa senang, maupun susah.
5. Teman-teman seperjuangan dalam departemen Keperawatan Medikal Bedah yang senantiasa bekerja sama, memberikan masukan dan saling *support* satu sama lain dalam proses penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian semua, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat banyak bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam karya tulis ilmiah ini dengan tujuan semata-mata untuk memperoleh gelar sarjana pada suatu perguruan tinggi. Serta sepanjang pengetahuan saya, tidak ada pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain sebelumnya, terkecuali karya yang secara tertulis diacu dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, 5 November 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'M' followed by 'KH' and 'D' in a cursive script.

= Mutiara Khadijah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko Strok pada Masyarakat Pinggiran Sungai Desa Keliling Benteng Ulu Kecamatan Martapura Barat” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Ibu Dr.dr. Istiana, M.Kes dan Koordinator Program Studi Keperawatan yaitu Ners Agianto, S.Kep.,MNS.,Ph.D yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Ners Agianto, S.Kep.,MNS.,Ph.D dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M. Kep yang telah berkenan untuk membimbing, memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta kedua dosen penguji saya yaitu Ners Maulidya Septiany, M.Kep dan Ners Windy Yuliana Budiarto, M.Biomed yang telah memberikan saran, kritik, serta arahan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua rekan-rekan departemen Keperawatan Medikal Bedah dan seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dan berperan serta dalam proses penelitian ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Banjarbaru, 5 November 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Mutiara Khadijah', with the initials 'KHD' written inside a circular scribble.

Mutiara Khadijah

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR RISIKO STROK PADA MASYARAKAT PINGGIRAN SUNGAI

(STUDI DI DESA KELILING BENTENG ULU KECAMATAN MARTAPURA BARAT)

Khadijah, Mutiara

Latar Belakang: Strok merupakan penyakit kardiovaskular yang menyerang bagian otak dan menyebabkan morbiditas dan mortalitas. Gaya hidup atau kebudayaan masyarakat pinggiran sungai dapat menjadi salah satu penyebab terjadinya penyakit faktor risiko strok.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran faktor risiko strok pada masyarakat pinggiran sungai Desa Keliling Benteng Ulu.

Metode: Penelitian deskriptif kuantitatif dilakukan menggunakan kuesioner modifikasi kepada 42 responden dengan teknik *consecutive sampling* pada bulan Oktober - November 2023 di Desa Keliling Benteng Ulu, dengan analisis data menggunakan uji univariat.

Hasil: Faktor risiko strok berdasarkan usia terbanyak yaitu <55 tahun (61,9%), jenis kelamin perempuan (66,7%), suku/ras Banjar (92,9%), riwayat penyakit keluarga hipertensi (16,7%), merokok (26,2%), riwayat konsumsi alkohol (100%) tidak ada, tidak mengonsumsi obat-obatan (71,4%), hipertensi (81,0%), diabetes (23,8%), kadar kolesterol tinggi (23,8%), obesitas (19,0%), riwayat penyakit jantung (100%) tidak ada.

Diskusi: Kiranya pihak Puskesmas dapat memfasilitasi cek kesehatan secara berkala untuk *screening* rutin serta memberikan edukasi kesehatan pada masyarakat pinggiran sungai mengenai pola hidup sehat untuk pencegahan terjadinya strok.

Kata kunci: Faktor risiko strok, pinggiran sungai, strok

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF STROKE RISK FACTORS AMONG PEOPLE IN RIVER SIDE

(STUDY AT KELILING BENTENG ULU VILLAGE, WEST MARTAPURA DISTRICT)

Khadijah, Mutiara

Background: Stroke is a cardiovascular disease that attacks the brain and causes morbidity and mortality. The lifestyle or culture of riverside communities can be one of the causes of stroke risk factors.

Objective: This study aimed to determine the stroke risk factors in riverside communities of Keliling Benteng Ulu Village.

Method: Quantitative descriptive research was conducted using modified questionnaire to 42 respondents using consecutive sampling on October - November 2023 in Keliling Benteng Ulu Village, with data analysis univariate tests.

Results: The most stroke risk factors based on age are <55 years (61.9%), female (66.7%), Banjar ethnicity/race (92.9%), family history of hypertension (16.7%), smoked (26.2%), did not consume alcohol (100%), did not consume medicine (71.4%), hypertension (81.0%), diabetes (23.8%), hypercholesterolemia (23.8%), obesity (19.0%), no history of heart disease (100%).

Discussion: It is hoped that the community health center can carry out for routine health checks for periodic screening, and provide health education about healthy lifestyles to prevent strokes.

Keywords: Risk factors, river side, stroke

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN	4
KATA PENGANTAR	5
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Manfaat bagi Instansi Kesehatan	6
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Penyakit Strok.....	10
2.1.1 Pengertian Strok.....	10
2.1.2 Etiologi Strok	10
2.1.3 Tanda Gejala Strok	11
2.1.4 Faktor Risiko Strok.....	12
2.1.5 Klasifikasi Strok	17
2.1.6 Epidemiologi Strok	18
2.1.7 Komplikasi Strok.....	19
2.1.8 Dampak Pasca Strok	19
2.1.9 Pencegahan Strok.....	20

2.2	Konsep Lahan Basah.....	21
2.2.1	Pengertian Lahan Basah.....	21
2.2.2	Klasifikasi Lahan Basah	21
2.2.3	Kawasan Pinggiran Sungai.....	21
2.2.4	Karakteristik Pemukiman di Pinggiran Sungai.....	22
2.2.5	Karakteristik Masyarakat Pinggiran Sungai	22
2.2.6	Kebudayaan Masyarakat Pinggiran Sungai.....	24
2.3	Kerangka Teori.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP		26
3.1	Kerangka Konsep.....	26
BAB 4 METODE PENELITIAN		29
4.1	Rancangan Penelitian.....	29
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	29
4.2.1	Populasi Penelitian.....	29
4.2.2	Sampel Penelitian	29
4.3	Instrumen Penelitian	30
4.4	Uji Instrumen	31
4.4.1	<i>Expert judgement</i>	31
4.5	Variabel Penelitian	32
4.6	Definisi Operasional	32
4.7	Prosedur Penelitian.....	35
4.7.1	Tahap Persiapan	35
4.7.2	Tahap pelaksanaan.....	36
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	38
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.8.2	Teknik Pengolahan Data.....	38
4.9	Analisis Data.....	41
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
4.11	Etika penelitian	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN		44
5.1	Distribusi faktor risiko stroke berdasarkan karakteristik responden di Desa Keliling Benteng Ulu Kecamatan Martapura Barat.....	44
5.2	Distribusi faktor risiko stroke berdasarkan status kesehatan di Desa Keliling Benteng Ulu Kecamatan Martapura Barat.....	47
BAB 6 PEMBAHASAN		49

6.1 Analisis faktor risiko stroke berdasarkan karakteristik responden.....	49
6.1.1 Umur.....	49
6.1.2 Jenis Kelamin.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
6.1.3 Suku/Ras.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
6.1.4 Riwayat Penyakit Keluarga ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
6.1.5 Status Merokok	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
6.1.6 Konsumsi Alkohol.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
6.1.7 Obat-obatan	56
6.1.8 Tekanan Darah	57
6.1.9 Kadar Gula Darah	59
6.1.10 Kadar kolesterol	60
6.1.11 Indeks Massa Tubuh.....	61
6.1.12 Riwayat Penyakit Jantung	63
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB 7 PENUTUP	65
7.1 Simpulan	65
7.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi operasional penelitian.....	32
Tabel 5. 1 Distribusi faktor risiko stroke berdasarkan karakteristik responden di Desa Keliling Benteng Ulu Kecamatan Martapura Barat (n=42)	44
Tabel 5. 2 Distribusi faktor risiko stroke berdasarkan status kesehatan di Desa Keliling Benteng Ulu Kecamatan Martapura Barat (n=42)	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Faktor Risiko Strok pada Masyarakat Daerah Pinggiran Sungai Desa Keliling Benteng Ulu	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Faktor Risiko Strok pada Masyarakat Daerah Pinggiran Sungai Desa Keliling Benteng Ulu	28