



**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS NATRIUM
DIKLOFENAK DAN MELOKSIKAM PADA DERAJAT
KEPARAHAN PASIEN PEREMPUAN DENGAN
OSTEOARTRITIS LUTUT**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Ahmad Candra Aulia
2010911210006

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Januari 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS NATRIUM DIKLOFENAK DAN
MELOKSIKAM PADA DERAJAT KEPARAHAN PASIEN
PEREMPUAN DENGAN OSTEOARTRITIS LUTUT**

Ahmad Candra Aullia, NIM: 2010911210006

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 11 Januari 2024

Pembimbing I

Nama: dr. Pagan Pambudi, M.Si, Sp.S
NIP : 197406052001121002

Pembimbing II

Nama: dr. Hendra Wana Nur'amin, M.Sc, Sp.PD
NIP : 199102142019031014

Penguji I

Nama: Prof. Dr. Zairin Noor, dr., Sp.OT(K), MM
NIP : 196111201988021002

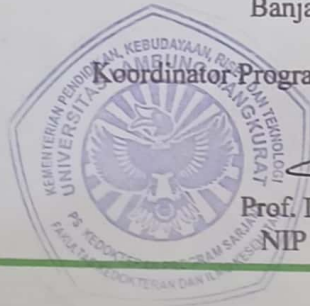
Penguji II

Nama: dr. Nur Qamariah, M.Kes, Sp.THT-KL
NIP : 197107281997022001

Banjarmasin, 19 Januari 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

[Handwritten signatures of Pembimbing I, Pembimbing II, Penguji I, and Penguji II]

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 6 Januari 2024



Ahmad Candra Aulia

ABSTRAK

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS NATRIUM DIKLOFENAK DAN MELOKSIKAM PADA DERAJAT KEPARAHAN PASIEN PEREMPUAN DENGAN OSTEOARTRITIS LUTUT

Ahmad Candra Aulia

Osteoarthritis adalah penyakit yang ditandai dengan degenerasi tulang rawan dan tulang di bawahnya di dalam sendi serta pertumbuhan tulang yang berlebihan. Kerusakan jaringan ini akhirnya menyebabkan nyeri dan kekakuan sendi. *Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs* (NSAID) biasanya dianggap sebagai lini pertama dalam pengobatan osteoarthritis. NSAID yang sering digunakan dalam pengobatan osteoarthritis adalah natrium diklofenak dan meloksikam. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan efektivitas natrium diklofenak dan meloksikam pada derajat keparahan subyek perempuan dengan osteoarthritis lutut di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasional analitik dengan desain penelitian *Cohort prospective*. Sampel dalam penelitian ini dipilih dengan cara *simple random sampling* dengan total responden sejumlah 20 orang, 10 orang mendapatkan terapi natrium diklofenak dan 10 orang mendapatkan terapi meloksikam, yang kemudian akan dianalisis dengan menggunakan uji t test. terdapat perbedaan bermakna pada indeks Lequesne sebelum dan sesudah pemberian natrium diklofenak ($p = 0,008$) dan meloksikam ($p = 0,038$). Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara terapi natrium diklofenak dibandingkan meloksikam ($p = 0,55$).

Kata-kata kunci: osteoarthritis, natrium diklofenak, meloksikam

ABSTRACT

COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS BETWEEN DICLOFENAC SODIUM AND MELOXICAM ON THE SEVERITY OF FEMALE PATIENT WITH KNEE OSTEOARTHRITIS

Ahmad Candra Aulia

Osteoarthritis is a disease characterized by degeneration of cartilage and bone underneath in the joints and excessive bone growth. This tissue damage eventually causes pain and joint stiffness. Non -steroidal anti -inflammatory drugs (NSAIDs) are usually considered the first line in the treatment of osteoarthritis. NSAIDs that are often used in the treatment of osteoarthritis are sodium diclofenac and meloxicam. This study aims to compare the effectiveness of sodium diclofenac and meloxicam in the severity of female subjects with knee osteoarthritis in RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. The method used in this study is analytical observational with the Cohort prospective research design. The sample in this study was chosen in a simple random sampling way with a total of 20 respondents, 10 people received sodium diclofenac therapy and 10 people received meloxicam therapy, which would then be analyzed using the T test. There is a significant difference in the lequesne index before and after administration of sodium diclofenac ($p = 0.008$) and meloxicam ($p = 0.038$). There is no significant difference between diclofenac sodium therapy compared to Meloxicam ($p = 0,55$)

Keywords: *osteoarthritis, diclofenac sodium, meloxicam*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PERBANDINGAN EFEKTIVITAS NATRIUM DIKLOFENAK DAN MELOKSIKAM PADA DERAJAT KEPARAHAN PASIEN PEREMPUAN DENGAN OSTEOARTRITIS LUTUT”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Pagan Pambudi, M.Si, Sp.S, dan dr. Hendra Wana Nur'amin, M.Sc, Sp.PD, yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Prof. Dr. Zairin Noor, dr., Sp.OT(K), MM, dan dr. Nur Qamariah, M.Kes, Sp.THT-KL, yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Direktur dan seluruh staff penelitian dan pengembangan RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang telah memberikan izin dalam pengambilan data penelitian.
6. Para dokter dan bapak/ibu perawat yang bertugas di poli penyakit dalam serta kepala dan staf instalasi rekam medis dan manajemen kesehatan RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan data penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta saya yaitu bapak Ahmad Zamrony dan Ibu Cahaya Murni, yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung saya.
8. Rekan penelitian saya Tsalsa Rohmatul Jannah dan Maulana Nur Rajib yang sudah banyak membantu dalam penelitian saya dan teman-teman saya semua yang telah memberikan semangat dalam menuliskan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Osteoarthritis Lutut	6
B. Natrium Diklofenak	9
C. Meloksikam	10

BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	12
	A. Landasan Teori	12
	B. Hipotesis	16
BAB IV	METODE PENELITIAN	17
	A. Rancangan Penelitian.....	17
	B. Populasi dan Sampel.....	17
	C. Instrumen Penelitian	19
	D. Variabel Penelitian.....	19
	E. Definisi Operasional	19
	F. Prosedur Penelitian	20
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	22
	H. Cara Analisis Data	23
	I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	25
	A. Karakteristik Umum Subyek Osteoartritis Lutut di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh	25
	B. Efektivitas Natrium Diklofenak Terhadap Derajat Keparahan Subyek Perempuan Dengan Osteoartritis Lutut.....	27
	C. Efektivitas Meloksikam Terhadap Derajat Keparahan Subyek Perempuan Dengan Osteoartritis Lutut.....	27
	D. Perbandingan Efektivitas Natrium Diklofenak Dan Meloksikam Terhadap Derajat Keparahan Subyek Perempuan Dengan Osteoartritis Lutut.....	28
BAB VI	PENUTUP	30
	A. Simpulan	30
	B. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Perbandingan Efektivitas Natrium Diklofenak dan Meloksikam Pada Derajat Keparahan Subyek Perempuan dengan Osteoarthritis Lutut.....	4
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Perbandingan Efektivitas Natrium Diklofenak dan Meloksikam Pada Derajat Keparahan Subyek Perempuan dengan Osteoarthritis Lutut.....	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Perbandingan Efektivitas Natrium Diklofenak dan Meloksikam Pada Pada Derajat Keparahan Subyek Perempuan dengan Osteoarthritis Lutut.....	14
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Perbandingan Efektivitas Natrium Diklofenak dan Meloksikam Pada Derajat Keparahan Subyek Perempuan dengan Osteoarthritis Lutut.....	15
3.2	Skema Prosedur Penelitian Perbandingan Efektivitas Natrium Diklofenak dan Meloksikam Pada Derajat Keparahan Subyek Perempuan dengan Osteoarthritis Lutut.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat	38
2. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian di Poliklinik Penyakit Dalam.....	39
3. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian di Poliklinik Saraf.....	40
4. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian.....	41
5. Instrumen Indeks Lequesne.....	42
6. Rekapitulasi Pengambilan Data Penelitian.....	43
4. Output SPSS.....	44

DAFTAR SINGKATAN

COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Pelayanan
IL	: <i>Interleukin</i>
MAP	: <i>Mitogen Activated Protein</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
OA	: Osteoarthritis
PG	: Prostaglandin
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
SMF	: Staf Medis Fungsional
TX	: Tromboksan