



**GAMBARAN SUBJEKTIF
PENGUNAAN SABUN MANDI TANPA BILAS
BERBAHAN LIDAH BUAYA (*Aloe vera*) DAN
KEMANGI (*Ocinum sanctum L*)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian
syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Gastin Gabriel Jangkang
2010911110031

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

September 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN SUBJEKTIF
PENGUNAAN SABUN MANDI TANPA BILAS
BERBAHAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DAN
KEMANGI (*OCINUM SANCTUM L*)**

Gastin Gabriel Jangkang NIM: 2010911110031

Pembimbing I

Nama: dr. H. M. Bakhriansyah, M.Kes, M.Med.Ed, M.Sc, PhD
NIP : 19731225 199903 1 001

Pembimbing II

Nama: dr. Pandji Winata Nurikhwan, M.Pd.Ked
NIP : 19921019 201903 1 017

Banjarmasin, 29 September 2023

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



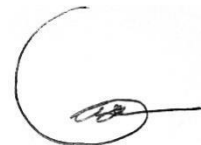
Prof. Dr. dr. Tawanti, M.Kes.

NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 29 September 2023



Gastin Gabriel Jangkang

ABSTRAK

GAMBARAN SUBJEKTIF PENGGUNAAN SABUN MANDI TANPA BILAS BERBAHAN LIDAH BUAYA (ALOE VERA) DAN KEMANGI (OCIMUM SANCTUM L)

Gastin Gabriel Jangkang

Berdasarkan data dari Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB), Indonesia mengalami krisis kebersihan ketika bencana. Lidah buaya (*Aloe vera L.*) diketahui memiliki mekanisme antiinfeksi seperti antibakteri sedangkan kemangi (*Ocimum sanctum L.*) bermanfaat sebagai antioksidan. Kedua herbal ini berpotensi digunakan sebagai sabun mandi tanpa bilas. Gambaran subjektif terhadap sabun mandi tanpa bilas diperlukan sebagai langkah awal untuk mengidentifikasi potensi penggunaan sabun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran subjektif penggunaan sabun mandi tanpa bilas berbahan kombinasi lidah buaya dan kemangi. Jenis penelitian ini menggunakan metode eksperimental/uji klinis yang dilakukan pada bulan Januari-Juni 2022. Sampel produk didapatkan melalui pembuatan ekstrak hingga uji pH produk sabun mandi tanpa bilas. Subjek penelitian adalah 30 warga kelurahan Situgede, Bogor, Jawa Barat. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah penggunaan sabun tanpa bilas kombinasi lidah buaya dan kemangi sedangkan variabel terikat penelitian ini adalah keluhan subjek pengguna berupa rasa gatal, terbakar, nyeri, dan kering. Teknik pengumpulan data berupa wawancara kepada subjek penelitian. Data dianalisis secara univariat. Dari 30 subjek pengguna produk sabun mandi tanpa bilas terdapat total 30 subjek (100%) yang tidak mengeluhkan adanya rasa gatal, terbakar, nyeri, dan kering. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat potensi pengembangan sabun mandi tanpa bilas dikarenakan penggunaan sabun tersebut tidak memberikan keluhan subjektif berupa rasa gatal, terbakar, nyeri, dan kering.

Kata-kata kunci: lidah buaya, kemangi, sabun, gambaran subjektifitas

ABSTRACT

SUBJECTIVE COMPLAINTS OF USING A RINSE-FREE BODY SOAP WITH ALOE VERA AND BASIL (OCIMUM SANCTUM L.) AS MAIN INGREDIENTS

Gastin Gabriel Jangkang

According to the National Disaster Management Agency (Badan Nasional Penanggulangan Bencana, BNPB), Indonesia faces a lack of access to proper personal hygiene during disaster management. Aloe vera (Aloe vera L.) is known to have anti-infection properties such as an antibacteria, while basil (Ocimum sanctum L.) is beneficial as an antioxidant. These herbs are potential to be used as a rinse-free body wash. Subjective complaints of rinse-free body wash are necessary as an initial step to identify the potential use of the product. This research aims to determine the subjective complaints of using rinse-free body wash made from a combination of aloe vera and basil. This was a clinical trial (an experimental study) conducted from January - July 2022. Samples of the product were developed through extract preparation and pH testing. The research subjects were 30 residents of Situgede subdistrict, Bogor, West Java. They were selected by using simple random sampling technique. The independent variable in this research was the use of the rinse-free body wash, while the dependent variable was subjective complaints of users, i.e. itching, burning, pain, and dryness. Data were collected through an interview with research subjects and then analyzed univariately. All of 30 subjects (100%) subjects did not report any those complaints. Hence, it can be concluded that there is potential for a development of a rinse-free body wash because users did not report subjective complaints of itching, burning, pain, or dryness.

Keywords: Aloe vera, basil, soap, subjective complains

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“GAMBARAN SUBJEKTIF PENGGUNAAN SABUN MANDI TANPA BILAS BERBAHAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) DAN KEMANGI (*OCINUM SANCTUM L.*)”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran, Dr. dr. Istiana, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen Pembimbing Pertama, dr. H. M. Bakhriansyah, M.Kes, M.Med.Ed, M.Sc, Ph.D yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar.
4. Dosen Pembimbing Kedua, dr. Pandji Winata Nurikhwan, M.Pd.Ked yang berkenan memberikan masukan dan bimbingan selama skripsi dan mengikuti perlombaan *Medical Innovation and Research Award in Health* (MIRAH).
5. Ketua dan Panitia perlombaan MIRAH yang mengadakan kompetisi nasional sehingga memberikan peluang untuk implementasi penelitian skripsi.

6. Laboratorium Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, yang telah memfasilitasi dalam analisa di laboratorium.
7. Warga kelurahan Situgede, Bogor, Jawa Barat yang telah berkenan menjadi subjek penggunaan sabun.
8. Bapak Dr. Drs. Eko Suhartono, M.Si yang telah memberikan arahan dalam uji pH sabun mandi.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan pendidikan sarjana kedokteran dan penyusunan skripsi.
10. Seluruh pihak yang telah menjadi teman dalam suka dan duka mulai dari penelitian MIRAH hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, 29 September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Sabun.....	5
B. Kandungan Senyawa Aktif Lidah Buaya.....	7
C. Kandungan Senyawa Aktif Kemangi.....	8

D. Komponen Berbahaya Pada Sabun	9
E. Gambaran Subjektif Pada Kulit Pengguna Sabun	10
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	13
A. Landasan Teori	13
B. Hipotesis	17
BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Instrumen Penelitian	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Prosedur Penelitian.....	21
G. Cara Analisis Data.....	23
H. Tempat dan Waktu Penelitian	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Pendataan Subjek Pengguna Produk Sabun.	24
B. Analisis Data Pengguna Produk Sabun	24
C. Hubungan Penggunaan Sabun Mandi Tanpa Bilas Terhadap Keluhan Gambaran Subjektif.....	25
BAB IV PENUTUP	30
A. Simpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	34