

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *DRIBBLING PASSING* FUTSAL PADA  
EKSTRAKURIKULER SDN 1 LOKTABAT UTARA KOTA  
BANJARBARU**



**OLEH :  
MUHAMMAD IRFANSYAH  
NIM 1910122110003**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2023**

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *DRIBBLING PASSING* FUTSAL PADA  
EKSTRAKURIKULER SDN 1 LOKTABAT UTARA KOTA  
BANJARBARU**



**OLEH :  
MUHAMMAD IRFANSYAH  
NIM 1910122110003**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2023**

## ABSTRAK

MUHAMMAD IRFANSYAH. NIM. 1910122110003. 2023, Model Latihan Kombinasi Dribbling Passing Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru. Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing Utama Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Pembimbing Pendamping Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Dan Penguji Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesesuaian model latihan kombinasi *dribbling passing* futsal pada ekstrakurikuler di SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode pengembangan menggunakan teori dari *borg and gall*. Produk yang dihasilkan dalam penelitian ini adalah model latihan kombinasi *dribbling passing* futsal untuk pemain SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru, Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pemain futsal ekstrakurikuler SDN 1 Loktabat Utara berjumlah 15 orang. Sedangkan yang menjadi sampel adalah seluruh populasi dengan teknik total sampling.

Dari data hasil penelitian yang telah dianalisis diketahui bahwa model latihan kombinasi *dribbling passing* pada ekstrakurikuler di SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru pada kategori “sesuai” atau memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 100%. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa model latihan kombinasi *dribbling passing* futsal sesuai atau layak dan dapat diterapkan dalam melatih *dribbling passing* pemain futsal untuk siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : Model, Latihan, Kombinasi, *Dribbling Passing*, Futsal.

## **ABSTRACT**

MUHAMMAD IRFANSYAH. NIM. 1910122110003. 2023, Combination Training Model of Futsal Dribbling Passing at Extracurriculars at SDN 1 Loktabat Utara, Banjarbaru City. Thesis. Department of Sport and Health Education, Faculty of Science and Education Teacher Training, University of Lambung Mangkurat. Main Advisor Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Companion Advisor Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. And Examiner Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.

This study aims to determine the suitability of the combination training model of dribbling passing futsal in extracurricular activities at SDN 1 Loktabat Utara, Banjarbaru City.

The method used in this study is the development method using the theory of Borg and Gall. The product produced in this study is a combination dribbling passing futsal training model for SDN 1 Loktabat Utara players in Banjarbaru City. The population in this study was all extracurricular futsal players at SDN 1 Loktabat Utara, totaling 15 people. While the sample is the entire population with total sampling technique.

From the research data that has been analyzed it is known that the extracurricular dribbling passing combination training model at SDN 1 Loktabat Utara Banjarbaru City is in the "appropriate" category or obtains a percentage calculation result of 100%. The results of the study can be concluded that the dribbling passing futsal combination training model is suitable or feasible and can be applied in training dribbling passing futsal players for elementary school students.

Keywords: Model, Exercise, Combination, Dribbling Passing, Futsal.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Selama ada niat dan keyakinan semua akan jadi mungkin”

### **PERSEMBAHAN**

Puji Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Inayah-Nya. Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti persembahkan karya ini kepada orang tua tercinta Ayah (Amiruddin), Ibu (Noer Afif Sjahfitri), dan Kaka (Dery Adi Firmansyah) yang selalu mensupport dan mendoakan dalam menuntut ilmu. Kepada Dosen Pembimbing, serta Penguji yang selalu sabar dan berdedikasi tinggi dalam membantu, menuntun, mengarahkan, dan memberi semangat selama proses penulisan skripsi ini, dan juga kepada keluarga, sahabat, teman dan rekan tim penelitian payung M.Bagus Pratama, Ahmad Wildan Ramadhani, Verdi Agustian, Badrudin, Indah Maulani, Nurfa Puspita, Ihyadi Almadani, M. Akmal Helmi Pralesti, M. Surya, I Gusti Kade Widiana, Wayan Nandika yang telah memberikan dukungan berupa pesan moral dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

MODEL LATIHAN KOMBINASI *DRIBBLING PASSING* FUTSAL PADA  
EKSTRAKURIKULER SDN I LOKTABAT UTARA KOTA BANJARBARU

Oleh :

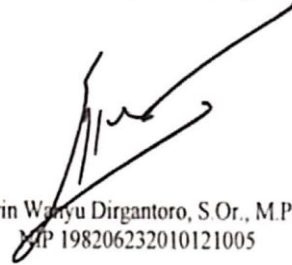
Muhammad Irfansyah  
NIM 1910122110003

Pembimbing Utama



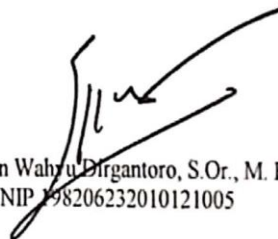
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.  
NIPK 1991040920170210100

Pembimbing Pendamping



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.  
NIP 198206232010121005

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.  
NIP 198206232010121005

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Tanggal : 09 Juni 2023

### Dewan Penguji

Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. (Ketua)

Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. (Sekretaris)

Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. (Anggota)



Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat

Banjaribaru



Prima Cahya Kahri, M. Pd.

NIP. 196006161987031004

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Irfansyah

NIM : 1910122110003

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK)

Fakultas : Kegunaan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar - benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 5 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000' and 'REPUBLIK INDONESIA'. The signature is written in a cursive style.

Muhammad Irfansyah  
NIM 1910122110003



## SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Irfansyah  
NIM : 1910122110003  
Tempat, Tanggal lahir : Magelang, 10 Mei 2001  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Alamat : Jl. Padat Karya Gg. Ar - Raudah RT. 20 Desa  
Semayap Kec. Pulau Laut Utara Kotabaru

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar - benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 5 Juni 2023

Pembuat pernyataan



Muhammad Irfansyah

NIM. 1910122110003

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan inayah Nya jualah. Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Model Latihan Kombinasi *Dribbling Passing* Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru”. Skripsi ini dibuat memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar S1 pada Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Peneliti memohon masukan dan saran ke arah perbaikan kepada dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping serta penguji dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini :

1. Prof. Dr. Ahmad S.E., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Dr. Iwan Aflanie, dr., M.Kes., Sp.F., SH. Selaku Wakil Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
3. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
4. Prof. Dr. Hj. Atiek Wimarti, M.Pd., M.Sc. Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

5. Prof. Dr. Imam Yuwono, M.Pd. Selaku Wakil Dekan Bidang Umum, Keuangan, dan Kepegawaian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
6. Prof. Dr. Dwi Atmono, M.Pd., M.Si. Selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
7. Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai.
8. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or. M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
9. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.
10. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Utama payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
11. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pendamping yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
12. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran - saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.

13. Muhammad Muhransyah sebagai Kepala Sekolah SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian.
14. Kedua Orang tua tercinta Ayahanda Amiruddin dan Ibunda Noer Afif Sjahfitri yang memberi semangat, bantuan dana doanya selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
15. M.Bagus Pratama, M. Akmal Helmi Pralesti, Ahmad Wildan Ramadhani, Verdi Agustian, Indah Mauliani, Ihyadi Almadani, Badrudin, I Gusti Kade Widiani, Nurfa Puspita, M. Surya, Wayan Nandika selaku rekan tim penelitian payung yang telah membantu.
16. Paling spesial saya ucapkan sangat berterima kasih pada diri saya sendiri yang telah kuat dan mampu bangkit ketika terpuruk sehingga sampai pada titik ini.

Banjarbaru, 5 Juni 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
SURAT PERNYATAAN MENDELEY	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Hasil Guna Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Teoritis	6
B. Penelitian Yang Relevan	12
C. Kerangka Berpikir	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
A. Model Penelitian dan Metode Penelitian	15
B. Prosedur Penelitian	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Teknik Pengumpulan Data	22
E. Instrumen Penelitian	25
F. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Pengembangan Model	29
B. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	46

## DAFTAR TABEL

3.1 Subjek Uji Coba Ahli .....	24
3.2 Subjek Uji Coba Respon Pemain .....	24
3.3 Penilaian Dikotomi .....	27
3.4 Penilaian Skala Dikotomi.....	28
4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan .....	31
4.2 Kesimpulan Uji Ahli .....	38
4.3 Hasil Analisis Kuantitatif yang telah di Uji coba ke Pemain.....	39
4.4 Hasil Revisi dari Ahli.....	40

## DAFTAR GAMBAR

2.1 <i>Dribbling</i> dengan menggunakan kaki bagian dalam dan luar.....	8
2.2 Passing dengan menggunakan kaki bagian dalam dan luar .....	9
2.3 Profil SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru .....	12
3.1 Langkah-langkah Penelitian dan Pengembangan Model Latihan Kombinasi <i>Dribbling Passing</i> Futsal .....	17
4.1 Model Latihan Kombinasi <i>Dribbling Passing</i> Lurus.....	32
4.2 Model Latihan Kombinasi <i>Dribbling Passing</i> Tiga Sisi.....	33
4.3 Model Latihan Kombinasi <i>Dribbling Passing</i> Zig-Zag Tiga Sisi.....	34
4.4 Model Latihan Kombinasi <i>Dribbling Passing</i> Menyilang Empat Sisi .....	35
4.5 Model Latihan Kombinasi <i>Dribbling Passing</i> Zig-Zag Empat Sisi .....	36
4.6 Hasil Analisis Kuantitatif Presentase .....	39
Gambar 1 Survei dan Izin Penelitian di SDN 1 Loktabat Utara .....	72
Gambar 2 Sampel Peneliti dan Pelatih Futsal .....	73
Gambar 3 Pengarahan ke Pemain Ekstrakurikuler Futsal.....	74
Gambar 4 Berdoa dan Melakukan Pemanasan.....	75
Gambar 5 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling Passing</i> Lurus.....	76
Gambar 6 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling Passing</i> Tiga Sisi.....	77
Gambar 7 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling Passing</i> Zig-Zag Tiga Sisi .....	78
Gambar 8 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling Passing</i> Menyilang Empat Sisi .....	79
Gambar 9 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling Passing</i> Zig-Zag Empat Sisi .....	80
Gambar 10 Foto Bersama Ahli Futsal.....	81



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar DPM PTSP Kota Banjarbaru .....	50
Lampiran 2 Surat DPM PTSP Kota Banjarbaru .....	51
Lampiran 3 Surat Pengantar Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru .....	53
Lampiran 4 Surat Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru .....	54
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru .....	55
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian SDN 1 Loktabat Utara .....	56
Lampiran 7 Surat Penunjukan Pembimbing dan Penguji Skripsi .....	57
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama .....	58
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama .....	59
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping .....	60
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping .....	61
Lampiran 12 Surat Keterangan Validasi Ahli Futsal I .....	62
Lampiran 13 Surat Keterangan Validasi Ahli Futsal II .....	63
Lampiran 14 Surat Keterangan Validasi Ahli Futsal III .....	64
Lampiran 15 Angket Analisis Kebutuhan .....	65
Lampiran 16 Angket Kesesuaian Ahli Futsal I .....	67
Lampiran 17 Angket Kesesuaian Ahli Futsal II .....	69
Lampiran 18 Angket Kesesuaian Ahli Futsal III .....	71
Lampiran 19 Surat Keterangan Validasi Instrumen .....	73
Lampiran 20 Nama Sampel SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru .....	74

