

Nomor : 918/UN8.1.2.5.4/PL/SKRIPSI/2023

**PANTANGAN PEREMPUAN NIFAS DI DESA GERONGGANG
KECAMATAN KELUMPANG TENGAH KABUPATEN KOTABARU**

SKRIPSI

**OLEH:
NOOR SIPA
NIM 1710114220011**



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI
BANJARMASIN
2023**

Number : 918/UN8.1.2.5.4/PL/SKRIPSI/2023

**THE ABSTINENCE OF POSTPARTUM WOMEN IN GERONGGANG VILLAGE
KELUMPANG TENGAH DISTRICT KOTABARU REGENCY**

SARJANA'S THESIS

**By:
NOOR SIPA
REG NUMBER 1710114220011**



**LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY
FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION
STUDY PROGRAM OF SOCIOLOGY EDUCATION
BANJARMASIN
2023**

**PANTANGAN PEREMPUAN NIFAS DI DESA GERONGGANG
KECAMATAN KELUMPANG TENGAH KABUPATEN KOTABARU**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Strata-1 Pendidikan Sosiologi**

**OLEH:
NOOR SIPA
NIM 1710114220011**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI
BANJARMASIN
2023**

**THE ABSTINENCE OF POSTPARTUM WOMEN IN GERONGGANG VILLAGE
KELUMPANG TENGAH DISTRICT KOTABARU REGENCY**

Sarjana's Thesis

**Submitted in Partial Fulfillment of the requirement for Degree of Bachelor of
Education Program Strata-1 Sociology Education**

**BY:
NOOR SIPA
REG NUMBER 1710114220011**

**LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY
FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION
STUDY PROGRAM OF SOCIOLOGY EDUCATION
BANJARMASIN
2023**

**PANTANGAN PEREMPUAN NIFAS DI DESA GERONGGANG
KECAMATAN KELUMPANG TENGAH KABUPATEN KOTABARU**

Oleh:
Noor Sipa
NIM 1710114220011

Disetujui Untuk Sidang

Pembimbing I



Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si, M. Pd
NIP. 19621212 198703 2 003

Pembimbing II



Laila Azkia, S.Sos., M.Si
NIP. 19870814 201504 2 003

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Sosiologi



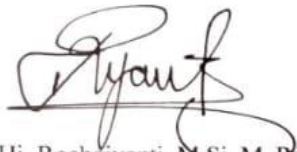
Syahlan Mattiro, S.H., M.Si
NIP. 19800309200912 100 2

**THE ABSTINENCE OF POSTPARTUM WOMEN IN GERONGGANG VILLAGE
KELUMPANG TENGAH DISTRICT KOTABARU REGENCY**

By
Noor Sipa
Reg Number 1710114220011

Approved For Defend

Advisor I



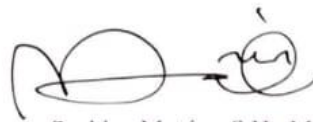
Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si, M.Pd
NIP. 19621212 198703 2 003

Advisor II



Laila Azkia, S.Sos., M.Si
NIP. 19870814 201504 2 003

Approved By,
Coordinator of the Study Program of Sociology Education



Syahlan Mattiro, S.H., M.Si
NIP. 19800309200912 100 2

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Noor Sipa NIM 1710114220011

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 03 Juli 2023

Dewan Penguji

Dr. Dra, Hj. Rochgiyanti, M.Si, M. Pd
NIP. 19621212 198703 2 003

Ketua

Laila Azkia, S.Sos., M.Si
NIP. 19870814 201504 2 003

Sekretaris

Sigit Ruswinarsih, S.Sos., M.Pd
NIP. 19700126 200501 2 001

Anggota

Cucu Widaty, S.Pd., M.Pd
NIP. 19920310 201903 2 018

Anggota

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Sosiologi,

Syahlan Mattiro, S.H., M.Si
NIP. 19800309 200912 1 002

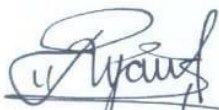
Mengesahkan,
Ketua Jurusan Pendidikan
Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS),

Dr. Syaharuddin, S.Pd., M.A
NIP. 19740301 200212 1 004

LETTER OF APPROVAL

Sarjana's thesis by Noor Sipa, Reg Number 1710114220011
has been defended in front of the examining council
on 03 July 2023

Examining Council



Dr. Dra, Hj. Roongiyanti, M.Si, M. Pd
NIP. 19621212 198703 2 003

Chair Person



Laila Azkia, S.Sos., M.Si
NIP. 19870814 201504 2 003

Secretary



Sigit Ruswinarsih, S.Sos., M.Pd
NIP. 19700126 200501 2 001

Member



Cucu Widaty, S.Pd., M.Pd
NIP. 19920310 201903 2 018


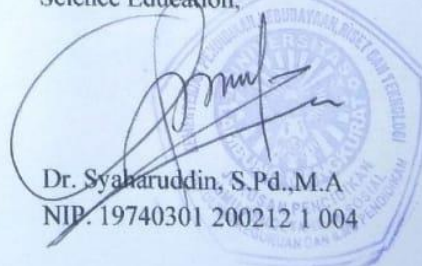
Member

Knowing by,
Coordinator of the Study Program of
Sociology Education,



Syahlan Mattiro, S.H., M.Si
NIP. 19800309 200912 1 002

Approved by,
Head of Departement of Social
Science Education,



Dr. Syaharuddin, S.Pd., M.A
NIP. 19740301 200212 1 004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noor Sipa
NIM : 1710114220011
Program Studi : Pendidikan Sosiologi
Jurusan : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan ULM

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya akan bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut. Hal-hal yang berkaitan dengan teknik penulisan, telah sesuai dengan pedoman Penulisan Karya Ilmiah Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Banjarmasin, Juli 2021
Yang membuat pernyataan,



Noor Sipa
NIM 1710114220011

ABSTRAK

Noor Sipa, 2023. *Pantangan Perempuan Nifas Di Desa Geronggang Kecamatan Kelumpang Tengah Kabupaten Kotabaru*. Skripsi Program Studi Pendidikan Sosiologi, Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial FKIP Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Rochgiyanti, (II) Laila Azkia

Kata Kunci : Pantangan, perempuan nifas, akibat pelanggaran

Pantangan bagi perempuan nifas sudah ada dari sejak dulu. Di zaman sekarang kepercayaan terhadap pantangan ini hanya dipercayai dan dijalankan oleh sebagian masyarakat. Penelitian ini bertujuan: (1) Untuk menemukan bentuk pelanggaran sosial terhadap perempuan nifas (2) Untuk mengetahui akibat atas pelanggaran larangan sosial perempuan nifas di Desa Geronggang, Kecamatan Kelumpang Tengah, Kabupaten Kotabaru.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Teknik penetapan informan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu memilih orang yang dianggap mempunyai pengetahuan terhadap objek yang diteliti, sehingga mampu membuat peneliti untuk meneliti lebih dalam. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data hasil penelitian ini menggunakan langkah-langkah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menemukan bahwa: (1) Pelanggaran sosial bagi perempuan nifas dikategorikan menjadi dua, yaitu: (a) Pada makanan, misalnya tidak boleh memakan ikan yang perutnya hitam, makanan yang berlemak, ayam, udang daging, cumi, ikan pari, jamur, serta berbagai macam sayuran seperti : timun, gambas, kangkung, kol, terong, papaya, kacang, nangka, labu, jagung, dan talas (b) Pada aktivitas, misalnya tidak boleh mengangkat yang berat-berat, tidak boleh berjalan keluar ketika hujan, dan tidak boleh menjemur pakaian tanpa penutup kepala jika berada di bawah matahari langsung, mencuci pakaian, menyapu, memasak dan aktivitas yang menguras tenaga, serta ibu jari kaki tidak boleh terompak saat berjalan. (2) Akibat atas pelanggaran yang paling ringan yaitu mulai dari *mauk* (mual, pusing, dan muntah), *kalalah*, *salimbanan*, *manyuliban*, dan yang terberat adalah *terbawa umur* (meninggal).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, pelanggaran bagi perempuan nifas memiliki pantangan berupa makanan dan aktivitas, serta ada akibat sebagai ancaman hukuman apabila dilanggar. Dari penelitian ini disarankan bagi para masyarakat Desa Geronggang, Kecamatan Kelumpang Tengah, Kabupaten Kotabaru, Kalimantan Selatan, jika tradisi ini tetap dipertahankan dengan cara terus dijalankan, maka sebaiknya tidak bertentangan dengan kaidah kesehatan.

ABSTRACT

Noor Sipa, 2023. *Abstinence for Postpartum Women in Geronggang Village, Kelumpang Tengah District, Kotabaru District*. Sarjana's Thesis Study Program of Sociology Education. Department of Social Science Education, FKIP, Lambung Mangkurat University. Advisor (I) Rochgiyanti, (II) Laila Azkia

Keywords: Abstinence, postpartum women, due to violations

Pants for postpartum women have been around for a long time. Nowadays, this belief in abstinence is only believed and carried out by some people. This study aims: (1) To find forms of social prohibition against postpartum women (2) To find out the consequences of violating the social prohibition on postpartum women in Geronggang Village, Kelumpang Tengah District, Kotabaru District.

The method used in this research is qualitative method. The informant determination technique uses a purposive sampling technique, namely selecting people who are considered to have knowledge of the object under study, so as to enable researchers to examine more deeply. Data collection techniques are carried out by observation, interviews, and documentation. The data analysis technique for the results of this study used data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

The results of the study found that: (1) The social prohibition for postpartum women was categorized into two, namely: (a) In food, for example, it is not permissible to eat fish with a black belly, fatty foods, chicken, shrimp meat, squid, stingrays, mushrooms, as well as various kinds of vegetables such as: cucumber, squash, kale, cabbage, eggplant, papaya, beans, jackfruit, pumpkin, corn, and taro (b) In activities, for example, you are not allowed to lift heavy things, you are not allowed to walk outside when it rains, and may not dry clothes without a head covering when in direct sun, washing clothes, sweeping, cooking and activities that are draining, and the toes may not be exposed when walking. (2) The consequences for the lightest violations are starting from nausea (nausea, dizziness, and vomiting), defeat, salimbanan, manyuliban, and the heaviest is age dependents (death).

Based on the results of the study it can be interpreted that, the prohibition for postpartum women has restrictions in the form of food and activities, and there are consequences as a threat of punishment if violated. From this research it is suggested for the people of Geronggang Village, Kelumpang Tengah District, Kotabaru Regency, South Kalimantan, if this tradition is maintained in a way that continues to be carried out, then it should not conflict with health rules.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, Sholawat serta salam selalu tercurah kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW, serta keluarga, sahabat dan para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, Puji syukur selalu penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat limpahan kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Pantangan Perempuan Nifas Di Desa Geronggang Kecamatan Kelumpang Tengah Kabupaten Kotabaru*.

Dalam Penyusunan dan Penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes.,AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Dr. Syaharuddin, M.A selaku Ketua Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Syahlan Mattiro, S.H., M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
5. Ibu Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si., M.Pd selaku Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan semangat, sangat memperhatikan sistematika dan

- penulisan serta memberikan kritik dan saran dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Laila Azkia, S.Sos., M.Si selaku Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan semangat, sangat memperhatikan sistematika dan penulisan serta memberikan kritik dan saran dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.
 7. Ibu Sigit Ruswinarsih, S.Sos., M.Pd selaku Penguji I yang telah banyak memberikan waktu dan saran dalam penyusunan skripsi ini serta memperhatikan penulisan dalam skripsi ini.
 8. Ibu Cucu Widaty, S.Pd., M.Pd selaku Penguji II yang telah banyak memberikan waktu dan saran dalam penyusunan skripsi dan juga memperhatikan dalam penulisan skripsi ini.
 9. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Sosiologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
 10. Seluruh staf akademik Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
 11. Bapak Rian Hidayat selaku Kepala Desa yang telah memberikan izin peneliti melakukan penelitian yang bertempat Di Desa Geronggang Kecamatan Kelumpang Tengah Kabupaten Kotabaru, serta membantu dalam kelengkapan data-data maupun informasi dengan memberikan informasi yang berkaitan dengan penelitian.

12. Kedua Orang Tua penulis yaitu Bapak Syahminan dan Ibu Siti Mas Muliya serta saudara-saudara saya yaitu Siti Noor Misna dan Siti Zahra dan Kaka sepupu saya yaitu Nor Janah yang telah banyak memberikan dukungan moril dan material dalam situasi apapun demi kesuksesan dalam penyusunan skripsi ini hingga akhir.
13. Ningsih, Milka Julianti, Ni wayan Devi Krima Dewi, Siti Mariam, dan Anisa Febriani selaku sahabat mereka telah menjadi tempat berbagi (sharing) dalam berbagai hal dalam skripsi ini hingga penyelesaian sampai akhir.
14. Teman-teman sekelas yang tercinta kelas A1 yang tidak bisa disebutkan satu-satu yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penulisan skripsi ini.
15. Ibu Nor Hariyanti, Ibu Julianti, Nenek Bidan Maimunah, Nenek Bidan Suhrah, Ibu Siti Sapriyah, Ibu Kasma, dan Ibu Libora Nababan selaku informan yang telah banyak memberikan informasi mengenai Pantangan Nifas. Untuk ibu saya Ibu Siti Mas Muliya dan kaka sepupu saya Nor Janah yang telah membantu saya menemui informan dalam mensukseskan pengerjaan skripsi saya hingga akhir.
16. Seluruh mahasiswa(i) angkatan 2017 Program Studi Pendidikan Sosiologi yang telah memberikan dukungan, doa, pengalaman dan semangat yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat serta lindungan-Nya kepada pihak-pihak yang terkait dan membalasnya dengan kebaikan yang sebaik-baiknya. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat berguna

untuk menjadi telaah ilmu bagi semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat berguna sebagai telaah ilmiah bagi semua pihak, Aamiin.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, banyak kelemahan dan kekurangannya, disebabkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, Juli 2021
Penulis,



Noor Sipa
1710114220011

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Hasil Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. Pantangan.....	12
B. Mitos	17
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Alasan Menggunakan Metode Kualitatif.....	20
B. Tempat Penelitian	21
C. Sumber Data.....	22
D. Instrumen Penelitian	24
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Teknik Analisis Data.....	31
G. Pengujian Keabsahan Data	36
H. Jadwal Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Desa Geronggang.....	41
1. Sejarah.....	41
2. Letak Geografis.....	42
3. Keadaan Penduduk.....	44
4. Pendidikan.....	45
5. Keadaan Ekonomi.....	47
6. Sarana Dan Prasarana	49
B. Temuan Hasil Penelitian	50
1. Bentuk Pelarangan Terhadap Perempuan Nifas Di Desa Geronggang, Kec. Kelumpang Tengah, Kab. Kotabaru	55
a. Larangan Sosial Perempuan Nifas pada Makanan.....	55
b. Larangan Sosial Perempuan Nifas pada Aktivitas.....	62

2. Akibat Pelanggaran Pantangan Nifas Di Desa Geronggang, Kec. Kelumpang Tengah, Kab. Kotabaru	69
C. Pembahasan Hasil Penelitian	76
1. Bentuk Pelarangan Terhadap Perempuan Nifas Di Desa Geronggang, Kec. Kelumpang Tengah, Kab. Kotabaru	76
a. Larangan Sosial Perempuan Nifas pada Makanan.....	78
b. Larangan Sosial Perempuan Nifas pada Aktivitas.....	79
2. Akibat Pelanggaran Pantangan Nifas Di Desa Geronggang, Kec. Kelumpang Tengah, Kab. Kotabaru	84
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
 DAFTAR PUSTAKA	 91
LAMPIRAN-LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Batas Wilayah Desa Geronggang	43
4.2 Data Etnis Penduduk Tahun 2019.....	45
4.3 Data Tingkatan Pendidikan Masyarakat Desa Geronggang	46
4.4 Tabel Larangan Perempuan Nifas Pada Makanan	77
4.5 Tabel Larangan Perempuan Nifas Pada Aktivitas	78

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
4.1 Skema Perempuan Nifas	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Peta Desa Geronggang.....	43
4.2 Pertemuan dengan Kepala Desa Di Desa Geronggang Kecamatan Kelumpang Tengah Kabupaten Kotabaru.....	43
4.3 Informan yang Baru Saja Melewati Masa Nifas.....	59
4.4 Informan yang Berada Di Masa Nifas	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Daftar Informan	95
2 Pedoman Wawancara.....	97
3 Glosarium.....	100
4 Dokumentasi Penelitian	101
5 Kartu Seminar	109
6 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	111
7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Desa	112
8 Penunjukan Dosen Pembimbing.....	113
9 Kartu Bimbingan Proposal Pembimbing I.....	114
10 Kartu Bimbingan Proposal Pembimbing II.....	116
11 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	119
12 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing II	121
13 Kartu Bimbingan Skripsi Penguji I.....	124
14 Kartu Bimbingan Skripsi Penguji II	125
15 Berita Acara Seminar Proposal.....	126
16 Berita Acara Seminar Hasil	127
17 Berita Acara Sidang Skripsi.....	128
18 Riwayat Hidup	129