

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DENGAN KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN HEMODIALISIS
DI RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Ernawati
1710913420005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2019



Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DENGAN
KEPATUHAN PEMBATAAN CAIRAN PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSUD RATU ZALECHA
MARTAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Ernawati

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Januari 2019

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB

Anggota Dewan Penguji Lain

Agianto, Ns., MNS, Ph.D

Pembimbing Pendamping

Hasby Pri Choiruna, Ns., M.Kep

Ifa Hafifah, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA

Ernawati

Latar Belakang: Pada pasien penyakit ginjal kronik kepatuhan pembatasan cairan sangat kurang. Jika motivasi dalam menjalani pembatasan cairan baik maka terapi hemodialisis akan berjalan lancar. Kepercayaan pasien terhadap kepatuhan pembatasan cairan dapat membantu meringankan penyakitnya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan motivasi dan kepercayaan dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien hemodialisis di RSUD Ratu Zalecha Martapura.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan uji *Chi-square*, teknik sampling yang digunakan yaitu *non probability sampling* dilakukan pada 60 pasien hemodialisis.

Hasil: Pada penelitian menunjukkan bahwa pasien hemodialisis mempunyai motivasi rendah dengan tidak patuh dalam pembatasan cairan sebesar 41,7%. Pasien hemodialisis memiliki kepercayaan rendah dengan tidak patuh dalam pembatasan cairan sebesar 40%. Analisis ini didapatkan terdapat hubungan bermakna antara motivasi dan kepercayaan dengan kepatuhan pembatasan cairan dengan nilai (*p-value* $0.000 < 0.05$), artinya H_0 secara statistik ditolak.

Kesimpulan: Semakin rendah motivasi maka semakin tidak patuh dalam pembatasan cairan dan semakin rendah kepercayaan maka semakin tidak patuh dalam pembatasan cairan.

Kata kunci: motivasi, kepercayaan, kepatuhan, hemodialisis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND TRUST WITH THE NON-ADHERENCE OF RESTRICTION LIQUID TOWARD HEMODIALYSIS PATIENT AT RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA

Ernawati

Background : For patient who has chronic kidney disease non-adherence of restriction liquid very low. If motivation in restriction liquid programme running well the hemodialysis therapy will get good result. The trust of patient toward non-adherence of restriction liquid can help them to face their disease.

Purpose : To know The Relationship Of Motivation And Trust With The Obedience Of Restriction Liquid Toward Hemodialysis Patient At RSUD Ratu Zalecha Martapura.

Method : This research used correlation design with cross sectional approach, using Chi-square test, sampling technique used in this research was non probability sampling taken from 60 hemodialysis patients.

Result : This research showed that hemodialysis patients with lack of non-adherence in restriction liquid was about 41,7 %. Hemodialysis patients had low trust with lack of non-adherence was about 40%. From this analysis a meaningfull relation was founded between motivation and trust with non-adherence of restriction liquid with (p -value $0.000 < 0.05$). it means H_0 is rejected statiscally.

Conclusion : The lower motivation the more the patient did not obey the restriction liquid and the lower the trust of patient the more they did not obey the restriction liquid.

Keyword : motivation, trust, non-adherence, hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Motivasi dan Kepercayaan dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ratu Zalecha Martapura”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. dr. Zairin Noor Helmi, Sp. OT, K-SPINE, MM, FICS dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Ibu Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing Ibu Noor Diani, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB dan Bapak Hasby Pri Choiruna, Ns, M.Kep yang banyak memberikan wawasan keilmuan, saran dan perbaikan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji Bapak Agianto, Ns, MNS, Ph.D dan Ibu Ifa Hafifah, Ns, M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kelebihannya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi pengembangan ilmu dunia pendidikan.

Banjarbaru, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Rumah Sakit.....	6
1.4.3 Bagi penulis.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti selanjutnya.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Patofisiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5 pemeriksaan penunjang.....	12
2.1.6 Komplikasi.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Konsep Hemodialisis.....	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Frekuensi Hemodialisis.....	16
2.2.3 Prinsip Hemodialisis.....	18
2.2.4 Indikasi Hemodialisis.....	19
2.2.5 Kontraindikasi Hemodialisis.....	19
2.2.6 Komplikasi Hemodialisis.....	19
2.2.7 Cara Kerja Hemodialisis.....	19
2.3 Konsep Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Faktor Pendukung Kepatuhan pada Pasien.....	24
2.3.3 Perilaku Kepatuhan Menurut Teori Green.....	25
2.3.4 Kepatuhan Hemodialisis dalam Model Kamerrer.....	26
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Pasien.....	27

2.4	Konsep Motivasi	28
2.4.1	Definisi	28
2.4.2	Cara Memotivasi	29
2.4.3	Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik	29
2.5	Konsep Kepercayaan	31
2.5.1	Definisi	31
2.5.2	Kepercayaan Terhadap Pengobatan Medis	32
2.5.3	Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan.....	34
2.5.4	Dimensi Kepercayaan	34
2.6	Kerangka Teori	36
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		37
3.1	Kerangka Konsep	37
3.2	Hipotesis.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		40
4.1	Rancangan Penelitian.....	40
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	40
4.2.1	Populasi	40
4.2.2	Sampel	40
4.3	Instrumen Penelitian.....	42
4.4	Variabel Penelitian.....	46
4.4.1	Variabel Bebas	46
4.4.2	Variabel Terikat	46
4.5	Definisi Operasional	47
4.6	Prosedur Penelitian	48
4.6.1	Tahap Pelaksanaan	49
4.6.2	Tahap Pelaporan	49
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	50
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	50
4.7.2	Teknik Pengolahan Data.....	50
4.8	Analisa Data	52
4.8.1	Analisa Univariat	52
4.8.2	Analisa Bivariat	52
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	53
4.10	Etika Penelitian.....	54
BAB 5 HASIL		55
5.1	Pelaksanaan Penelitian	55
5.2	Hasil Univariat	55
5.2.1	Karakteristik Responden	55
5.3	Analisis Bivariat	57
5.3.1	Analisis Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan	57
5.3.2	Analisis Hubungan Kepercayaan dengan Kepatuhan	58
BAB 6 PEMBAHASAN		59
6.1	Karakteristik Responden.....	59
6.2	Hubungan Antara Motivasi dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan 71	
6.3	Hubungan Antara Kepercayaan dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan	76
7.4	Keterbatasan Penelitian.....	78

BAB 7 PENUTUP	79
7.1 Simpulan	79
7.2 Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Item Pernyataan Kuesioner Motivasi	44
Tabel 4.2 Item Pernyataan Kuesioner Motivasi <i>favorable</i> dan <i>unfavourable</i>	44
Tabel 4.3 Item Pernyataan Kuesioner Kepercayaan <i>favorable</i> dan <i>unfavourable</i>	44
Tabel 4.4 Item Pernyataan Kuesioner Kepatuhan <i>favorable</i> dan <i>unfavourable</i>	45
Table 4.5 Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 5.1 Distribusi Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Motivasi, Kepercayaan dan Kepatuhan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ratu Zalecha Martapura Bulan September Tahun 2018	55
Tabel 5.2 Hubungan motivasi dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisis di RSUD Ratu Zalecha Martapura pada Bulan September Tahun 2018	57
Tabel 5.3 Hasil Tabulasi Silang Analisis Hubungan Kepercayaan dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ratu Zalecha Martapura pada Bulan September 2018	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Motivasi dan Kepercayaan dengan Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ratu Zalecha Martapura.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Motivasi dan Kepercayaan dengan Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ratu Zalecha Martapura.....	38

DAFTAR SINGKATAN

BUN	: Nitrogen Urea Darah
CDC	: Center for Disease Control
EKG	: Elektrokardiografi
ESRD	: End Stage Renal Disease
GCC	: <i>Gulf Cooperation Council</i>
HD	: Hemodialisis
H ₀	: Hipotesis Nol
H ₁	: Hipotesis Alternatif
IDWG	: <i>Inter-dialytic Weight Gains</i>
IRB	: Institusi Review Board
KSA	: <i>Kingdom Of Saudi Arabia</i>
LFG	: Laju <i>Filtrasi Glomerular</i>
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TMQ	: <i>Treatment Motivation Questionnaire</i>
UAE	: <i>Unstalasied Arab Emirates</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Calon Peneliti
- Lampiran 2. Surat Rekomendasi Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) ke RSUD Ratu Zalecha Martapura
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari RSUD Ratu Zalecha Martapura
- Lampiran 4. Kuesioner asli motivasi
- Lampiran 5. Kuesioner motivasi dari peneliti terdahulu
- Lampiran 6. Hasil uji *content* validitas dari peneliti terdahulu
- Lampiran 7. Hasil uji *construct* validitas dari peneliti terdahulu
- Lampiran 8. Hasil uji reliabelitas
- Lampiran 9. Kuesioner asli kepercayaan
- Lampiran 10. Kuesioner terjemah kepercayaan
- Lampiran 11. Surat bukti transelit
- Lampiran 12. Surat balasan permohonan izin untuk menggunakan kuesioner
- Lampiran 13. Kuesioner Kepatuhan
- Lampiran 14. Hasil uji valid dan reliabel dari peneliti terdahulu
- Lampiran 15. Surat Permohonan Ijin Uji Validitas Penelitian dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Banjarbaru ke RSUD Brigjend H.Hasan Basri Kandangan
- Lampiran 16. Surat Balasan Pemberitahuan Permohonan Ijin Uji Validitas Penelitian dari RSUD Brigjend H.Hasan Basri Kandangan ke Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Banjarbaru
- Lampiran 17. Surat Keterangan Kelayakan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

- Lampiran 18. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) ke RSUD Ratu Zalecha Martapura
- Lampiran 19. Surat Persetujuan Izin Penelitian dari RSUD Ratu Zalecha Martapura
- Lampiran 20. *Informed Consent* untuk Responden Penelitian
- Lampiran 21. Lembar Prosedur Penelitian
- Lampiran 22. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 23. Instrumen Penelitian
- Lampiran 24. Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi
- Lampiran 25. Hasil Uji Reliabelitas Kuesioner Motivasi
- Lampiran 26. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepercayaan
- Lampiran 27 . Hasil Uji Reliabelitas Kuesioner Kepercayaan
- Lampiran 28. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan
- Lampiran 29. Hasil Uji Reliabelitas Kuesioner Kepatuhan
- Lampiran 30. Rekapitulasi Karakteristik Responden Hemodialisis
- Lampiran 31. Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Hasil penelitian Motivasi
- Lampiran 32. Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Hasil penelitian kepercayaan
- Lampiran 33. Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Hasil penelitian Kepatuhan
- Lampiran 34. Rekapitulasi Hasil Data Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 35. Rekapitulasi Hasil Uji *Chi-square* Motivasi dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan
- Lampiran 36. Rekapitulasi Hasil Uji *Chi-square* Kepercayaan dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan
- Lampiran 37. Dokumentasi Penelitian