

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES
AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh

Rizki Zora Mushaffa

2010913210030



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

DESEMBER, 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Dipersiapkan dan disusun oleh

RIZKI ZORA MUSHAFFA

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Pada tanggal 11 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., M.NSc.

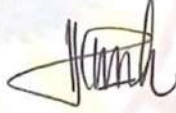
Pembimbing Pendamping


Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep.

Ketua Dewan Penguji

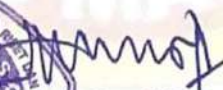

Lola Iliona E.K. Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji


Mutia Rahmah, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan




Adianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.
Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 23 Juni 2023



Rizki Zora Mushaffa

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu adalah hal yang paling berharga dalam hidup kita dan orang-orang yang rela mengorbankan waktu mereka untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terima kasih. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., MNSc dan Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji, Lola Illona E.K., S.Kep., Ns., M.Kep dan Mutia Rahmah., S.Kep., Ns., M.Kep yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Dekan serta seluruh staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah mengizinkan membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, Dr. H. Sirpan, S.Pd., M.Pd., S.H. dan Hj. Septy Rovana, S.Pd., M.Pd. serta seluruh keluarga peneliti yang tak hentinya mendukung, mendoakan memperhatikan, dan membantu dalam penulisan skripsi ini.
7. Pemilik NIM 2310912320014 terima kasih telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini. Yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, ataupun materi kepada saya dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dan kata menyerah dalam segala hal dalam meraih apa yang menjadi impian saya. Terima kasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk saya dan menjadi bagian perjalanan hidup saya.
8. Teman-teman Program Studi Keperawatan Program Sarjana 2020, serta semua pihak atas bantuan yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., MNSc dan Ibu Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kepada Ibu Lola Illona E.K., S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Mutia Rahmah., S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT STRES AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Mushaffa, Rizki Zora

Latar Belakang: Mahasiswa fakultas kedokteran menghadapi stres yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa non-kedokteran. Hal ini disebabkan jumlah materi yang harus dibahas lebih banyak dan metodologi pengajarannya berbeda dengan fakultas lain. Mahasiswa di fakultas kedokteran sering menghadapi stres, dengan volume dan kompleksitas pelajaran yang dibutuhkan menjadi penyebab stres utama mereka.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat stres akademik mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Universitas Lambung Mangkurat.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan teknik sampling menggunakan *stratified random sampling* dengan sampel berjumlah 106 Mahasiswa FKIK ULM. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Educational Stress Scale for Adolescents* dan *Perceived Social Support Family* dengan menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Tidak ada hubungan dan bersifat negatif antara dukungan keluarga dengan tingkat stres akademik mahasiswa FKIK ULM ($p\text{-value} = 0.135 > 0.05$; koefisien korelasi = -0.146). Rata-rata tingkat dukungan keluarga pada mahasiswa FKIK ULM adalah dukungan keluarga cukup dengan nilai *mean* 47,42. Rata-rata tingkat stres akademik pada mahasiswa FKIK ULM adalah stres akademik sedang dengan nilai *mean* 52,47.

Diskusi: Dukungan keluarga tidak memiliki hubungan terhadap tingkat stres akademik. Terdapat beberapa faktor yang mungkin memengaruhi stres akademik seperti dukungan teman sebaya.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, mahasiswa, stres akademik

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT ON THE ACADEMIC STRESS LEVEL OF STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Mushaffa, Rizki Zora

Background: Medical school students face higher levels of stress compared to non-medical students. This is because the amount of material that must be covered is greater and the teaching methodology is different from other faculties. Students in medical school often face stress, with the volume and complexity of required courses being their main stressors.

Objectives: To determine the relationship between family support and the level of academic stress of students at the faculty of medicine and health sciences lambung mangkurat university

Method: This research design used cross sectional with a sampling technique using stratified random sampling with a sample of 106 FKIK ULM students. Data were collected using the Educational Stress Scale for Adolescents questionnaire and Perceived Social Support Family using the Spearman correlation test.

Results: There is no and negative relationship between family support and the level of academic stress of FKIK ULM students (p -value= 0.135 > 0.05; correlation coefficient = -0.146). The average level of family support for FKIK ULM students is sufficient family support with a mean value of 47.42. The average level of academic stress among FKIK ULM students is moderate academic stress with a mean value of 52.47.

Discussion: Family support has no relationship to academic stress levels. There are several factors that may influence academic stress such as peer support.

Keyword: Academic stress, family support, students

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Mahasiswa.....	11
2.2 Stres Akademik	15
2.3 Dukungan Keluarga.....	28
2.4 Konsep Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa.....	36
2.5 Kerangka Teori.....	39
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	40
3.1 Kerangka Konsep.....	40
3.2 Hipotesis.....	42
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Rancangan Penelitian	43
4.2 Populasi dan Sampel	43
4.3 Instrumen Penelitian.....	46
4.4 Uji Instrumen	50
4.5 Variabel Penelitian	51

4.6 Definisi Operasional	52
4.7 Prosedur Penelitian	54
4.8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	57
4.9 Analisis Data	60
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	62
4.11 Etika Penelitian.....	62
BAB 5 HASIL PENELITIAN	64
5.1 Analisis Univariat.....	64
5.2 Analisis Bivariat	69
BAB 6 PEMBAHASAN.....	71
6.1 Karakteristik Responden	71
6.2 Tingkat Dukungan Keluarga Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan	73
6.3 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat	74
6.4 Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	77
6.5 Keterbatasan Penelitian	83
BAB 7 PENUTUP	84
7.1 Simpulan	84
7.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jumlah Sampel Responden Tiap-tiap Program Studi	46
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Perceived Social Support-Family (PSS-Fa)	47
Tabel 4. 3 Kisi-kisi Kuesioner Educational Stres Scale for Adolecence	49
Tabel 4. 4 Definisi Operasional Variabel Independen	52
Tabel 4. 5 Definisi Operasional Variabel Dependen	53
Tabel 4. 6 Interpretasi Uji Korelasi Spearman (r)	61
Table 5. 1 Distribusi karakteristik responden menurut usia (n= 106)	64
Table 5. 2 Distribusi karakteristik responden menurut jenis kelamin (n= 106)....	65
Tabel 5. 3 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Tahun Angkatan Kuliah (n=106).....	65
Tabel 5. 4 Distribusi tingkat dukungan keluarga pada mahasiswa reguler FK ULM tahun ajaran 2022/2023 (n= 106).....	66
Table 5. 5 Rata-rata dukungan keluarga pada mahasiswa regular FK ULM	67
Table 5. 6 Distribusi tingkat stres akademik pada mahasiswa reguler FK ULM tahun ajaran 2022/2023 (n= 106).....	67
Table 5. 7 Rata-rata tingkat stres akademik pada mahasiswa regular FK ULM .	68
Table 5. 8 Tabulasi Silang Hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat stres akademik mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. .	69
Table 5. 9 Hasil Uji Spearman pada Variabel Dukungan Keluarga dan Stres Akademik.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat	39
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat	41

DAFTAR SINGKATAN

FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif
MDE	: Ujian Multi Disiplin
OSCE	: Ujian Keterampilan Klinis
OSPE	: Ujian Praktikum
SBMPTN	: Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri
SKS	: Satuan Kredit Semester
SMMPTN	: Seleksi Mandiri Masuk Perguruan Tinggi Negeri
SNMPTN	: Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri
SOCA	: Ujian Lisan
UKT	: Uang Kuliah Tunggal
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Surat Studi Pendahuluan dari Prodi
Lampiran 3	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Lembar Informasi
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Kuesioner A (Karakteristik Responden)
Lampiran 7	Kuesioner B (Dukungan Keluarga)
Lampiran 8	Kuesioner C (Stres Akademik)
Lampiran 9	Data hasil studi pendahuluan dengan survei online
Lampiran 10	Surat Pengantar Ethical Clearance
Lampiran 11	Ethical Clearance
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian
Lampiran 13	Dokumentasi Grup <i>Whatsapp</i> Penelitian
Lampiran 14	<i>Informed Consent</i> untuk Responden (Google Form)
Lampiran 15	Jawaban Kuesioner Responden (Google Form)
Lampiran 16	Tabulasi Data Variabel Dukungan Keluarga
Lampiran 17	Tabulasi Data Variabel Stres Akademik
Lampiran 18	Tabulasi Data Variabel Dukungan Keluarga Per-Domain
Lampiran 19	Tabulasi Data Variabel Stres Akademik Per-Domain
Lampiran 20	Hasil Uji Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres Mahasiswa
Lampiran 21	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 22	Persentase Hasil Per Item Pertanyaan Kedua Variabel Penelitian
Lampiran 23	Keterangan Bebas Uji Plagiasi

- Lampiran 24 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Proposal
- Lampiran 25 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI Hasil
- Lampiran 26 Keterangan Lulus Uji Format