

**PENERAPAN TEKNIK *PHOTOVOICE* DALAM UPAYA  
MENGEKSPLORASI MEKANISME MENGUBAH TRAUMA MENJADI  
RESILIENSI PSIKOLOGIS PADA REMAJA PEREMPUAN KORBAN  
KEKERASAN SEKSUAL**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat**

**Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Norlaila

2010914120002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Desember, 2023**

**Skripsi**

**PENERAPAN TEKNIK *PHOTOVOICE* DALAM UPAYA MENGEKSPLORASI  
MEKANISME MENGUBAH TRAUMA MENJADI RESILIENSI PSIKOLOGIS  
PADA REMAJA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN SEKSUAL**

dipersiapkan dan disusun oleh

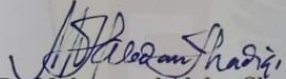
**Norlaila**

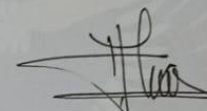
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 23 Desember 2023

**Susunan Dewan Penguji**

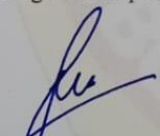
Pembimbing Utama

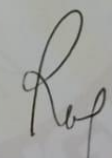
Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si**  
NIP. 199102232019031008

  
**Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198506092014042001

Pembimbing Pendamping

  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

  
**Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog**  
NIP. 197712222008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005  
Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2023



Norlaila  
NIM. 2010914120002

## ABSTRAK

### *PENERAPAN TEKNIK PHOTOVOICE DALAM UPAYA MENGEKSPLORASI MEKANISME MENGUBAH TRAUMA MENJADI RESILIENSI PSIKOLOGIS PADA REMAJA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN SEKSUAL*

Norlaila

Kekerasan seksual dapat menjadi suatu pengalaman yang bisa menimbulkan trauma bagi korbannya dan memicu hadirnya berbagai dampak psikologis. Resiliensi psikologis adalah suatu kekuatan yang ada pada diri individu untuk dapat bangkit kembali setelah mengalami suatu peristiwa buruk. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus dan bertujuan untuk mengeksplorasi mekanisme mengubah trauma menjadi resiliensi psikologis pada remaja perempuan korban kekerasan seksual dengan menggunakan teknik *photovoice*. Peneliti mengumpulkan data dari 4 orang remaja perempuan yang pernah mengalami kekerasan seksual dan tinggal di wilayah Banjarbaru dan Banjarmasin, Kalimantan Selatan, Indonesia. Subjek penelitian ditetapkan melalui *teknik purposive sampling* dengan dua kriteria yaitu remaja perempuan berusia 19-22 tahun dan pernah mengalami kasus kekerasan seksual. Peneliti menganalisis verbatim wawancara dari foto yang diambil subjek melalui analisis tematik. Temuan dari penelitian ini adalah dampak yang dirasakan akibat kekerasan seksual seperti munculnya emosi negatif (kemarahan, kecemasan, dan ketakutan), hilangnya kepercayaan, kepercayaan diri menurun, penyesalan diri, keterpurukan, dan menarik diri. Proses perubahan trauma menjadi resiliensi psikologis didukung oleh beberapa faktor seperti sistem pendukung, spiritualitas, penerimaan diri, tujuan hidup, dan kesibukan. Mekanisme mengubah trauma menjadi resiliensi psikologis dilalui subjek dengan proses yang beragam namun masih dengan pola yang serupa.

Kata Kunci: Kekerasan seksual, resiliensi psikologis, *photovoice*

## **ABSTRACT**

### ***APPLICATION OF THE PHOTOVOICE TECHNIQUE IN EXPLORING MECHANISMS OF TRANSFORMING TRAUMA INTO PSYCHOLOGICAL RESILIENCE IN ADOLESCENT FEMALE VICTIMS OF SEXUAL VIOLENCE***

Norlaila

*Sexual violence can be a traumatic experience for its victims, triggering various psychological impacts. Psychological resilience represents an individual's strength to bounce back after undergoing adverse events. This qualitative study, utilizing a case study approach, aims to explore the mechanisms of transforming trauma into psychological resilience in adolescent female victims of sexual violence using the photovoice technique. The researcher collected data from four adolescent females who had experienced sexual violence, residing in Banjarbaru and Banjarmasin, South Kalimantan, Indonesia. Research subjects were selected through purposive sampling, with two criteria: adolescent females aged 19-22 years and having experienced sexual violence. The researcher analyzed verbatim interview transcripts from photos taken by the subjects through thematic analysis. The findings of this study indicate the perceived impacts of sexual violence, such as the emergence of negative emotions (anger, anxiety, and fear), loss of trust and self-confidence, self-regret, desolation, and withdrawal. The process of transforming trauma into psychological resilience is supported by factors such as support systems, spirituality, self-acceptance, life goals, and engagement in activities. While the subjects undergo diverse processes, the mechanisms of transforming trauma into psychological resilience share similar patterns.*

*Keywords: Sexual violence, psychological resilience, photovoice*

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Dikristek) melalui Direktorat Pembelajaran oleh Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “*Capturing and Healing Your Souls: Eksplorasi Mekanisme Mengubah Trauma menjadi Resiliensi Psikologis pada Remaja Korban Kekerasan Seksual melalui Teknik Photovoice*” dengan raihan medali perak pada PIMNAS Ke-36 di UNPAD Jatinangor.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Teknik *Photovoice* dalam Upaya Mengeksplorasi Mekanisme Mengubah Trauma Menjadi Resiliensi Psikologis pada Remaja Perempuan Korban Kekerasan Seksual” ini dengan tepat waktu. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes. atas kesempatan serta fasilitas dalam proses penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog sekaligus dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan izin serta kesempatan dan juga saran agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
3. Dosen pembimbing utama, Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si yang telah memberikan banyak saran, masukan, serta bantuan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen penguji, Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog dan Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog yang telah memberikan saran agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog serta seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membagikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.

6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan maupun selama proses penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh subjek yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
8. Orang tua yang senantiasa mendukung penulis hingga sampai pada tahap ini.
9. Rekan tim PKM *Photovoice* yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
10. Teman-teman yang juga turut membantu penulis baik selama penulisan skripsi maupun selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, namun peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Banjarbaru, Desember 2023

Norlaila



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PERNYATAAN REKOGNISI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	8
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	13
2.1 Kajian Pustaka.....	13
2.1.1 Remaja.....	13
2.1.2 Kekerasan Seksual.....	14
2.1.3 Trauma.....	16

2.1.4 Resiliensi Psikologis.....	19
2.1.3 <i>Photovoice</i> .....	23
2.2 Perspektif Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Rancangan Penelitian .....	28
3.2 Unit Analisis .....	28
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	29
3.4 Teknik Penggalan Data.....	31
3.4.1 Skala <i>Harvard Trauma Questionnaire</i> (HTQ).....	32
3.4.2 Skala <i>Connor Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC) .....	33
3.4.3 <i>Photovoice</i> .....	34
3.4.4 Wawancara.....	35
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	36
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	39
4.1 Situasi Penelitian .....	39
4.2 Hasil Penelitian.....	45
4.3 Pembahasan .....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	82
LAMPIRAN.....	89

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Konsep Teoritis .....	27
Gambar 4.1 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Trauma Subjek T.....	47
Gambar 4.2 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Resiliensi Psikologis Subjek T .....	48
Gambar 4.3 Bagan Dinamika Psikologis Subjek T.....	51
Gambar 4.4 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Trauma Subjek NA .....	54
Gambar 4.5 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Resiliensi Psikologis Subjek NA.....	55
Gambar 4.6 Bagan Dinamika Psikologis Subjek NA .....	58
Gambar 4.7 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Trauma Subjek RKP .....	61
Gambar 4.8 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Resiliensi Psikologis Subjek RKP.....	62
Gambar 4.9 Bagan Dinamika Psikologis Subjek RKP .....	65
Gambar 4.10 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Trauma Subjek AII.....	67
Gambar 4.11 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Resiliensi Psikologis Subjek AII .....	69
Gambar 4.12 Bagan Dinamika Psikologis Subjek AII.....	72

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Penelitian .....	40
Tabel 4.2 <i>Coding Comparison</i> .....	46
Tabel 4.3 Data Demografi Subjek T.....	46
Tabel 4.4 Data Demografi Subjek NA .....	53
Tabel 4.5 Data Demografi Subjek RKP .....	60
Tabel 4.6 Data Demografi Subjek AII.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Material Penelitian .....	90
A1. <i>Informed Consent</i> .....	90
A2. Skala <i>Connor Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC) .....	95
A3. Skala <i>Harvard Trauma Questionnaire</i> (HTQ).....	96
A4. <i>Guide</i> Wawancara.....	100
B. Surat Izin Penelitian .....	101
C. Keterangan Kelaikan Etik .....	102
D. Sertifikat PKM-RSH 2023 .....	103
E. Sertifikat Uji Plagiasi.....	104
F. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing .....	105
G. Kartu Bimbingan Skripsi.....	107
H. Verbatim Wawancara.....	109
I. Buku Koding ( <i>Codebook</i> ).....	113