

**KONTRIBUSI KECEPATAN LARI 50 METER DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI  
TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA  
PESERTA DIDIK SMP NEGERI 5 BANJARBARU**



**OLEH:  
NURUL  
NIM. A1D1 13331**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
2019**