



**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN
KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA USIA
MUDA DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Winona Vida Vita Nathania Ambarita
2010911320048

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN KEJADIAN KANKER
PAYUDARA PADA USIA MUDA DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Winona Vida Vita Nathania Ambarita, NIM: 2010911320048

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 13 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Winardi Budiwinata, Sp. B, Subsp.Onk(K)

NIP : 198509142020121008

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Ika Kustiyah Oktaviyanti, M.Kes, Sp.PA

NIP : 196810121997022001

Penguji I

Nama: dr. Sasongko Hadi Priyono, Sp. B, Subsp.Onk(K)

NIP : 196812221997031002

Penguji II

Nama: dr. Lena Rosida, M.Kes

NIP : 197106151997022002

Banjarmasin, 29 Desember 2023

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.

NIP. 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 25 November 2023



Winona Vida Vita Nathania
Ambarita

ABSTRAK

HUBUNGAN PAPAN ASAP ROKOK DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA USIA MUDA DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Winona Vida Vita Nathania Ambarita

Kanker payudara sering ditemukan dan didiagnosa pada usia muda di bawah 40 tahun dan sering dikaitkan dengan riwayat keluarga dan mutasi gen, serta kebiasaan gaya hidup yang buruk. Faktor risiko kanker payudara yaitu faktor yang tidak dapat dimodifikasi dan dapat dimodifikasi. Salah satu faktor risiko yaitu terpapar asap rokok. Penelitian bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan paparan asap rokok dengan kejadian kanker payudara pada usia muda di RSUD Ulin Banjarmasin. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien kanker payudara yang berobat ke Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Ulin Banjarmasin periode Januari 2020-November 2023 dengan teknik *total sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data primer menggunakan kuesioner terkait paparan asap rokok, sedangkan data sekunder dari instalasi rekam medis RSUD Ulin Banjarmasin. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji *Fisher* menggunakan aplikasi SPSS. Hasil dari penelitian didapatkan responden kanker payudara usia muda yang terpapar asap rokok (91,1%), usia sangat muda yang terpapar asap rokok (8,9%), usia muda yang tidak terpapar asap rokok (40,0%) dan usia sangat muda yang tidak terpapar asap rokok (60,0%) dengan *p-value* = 0,016. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan yang bermakna antara paparan asap rokok dengan kejadian kanker payudara pada usia muda.

Kata-kata kunci: kanker payudara, usia muda, faktor risiko, paparan asap rokok.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXPOSURE TO CIGARETTE SMOKE AND THE INCIDENCE OF BREAST CANCER AT A YOUNG AGE IN RSUD ULIN BANJARMASIN

Winona Vida Vita Nathania Ambarita

Breast cancer is often found and diagnosed at a young age under 40 years and is often associated with family history and gene mutations, as well as poor lifestyle habits. Risk factors for breast cancer are non-modifiable and modifiable factors. One of the risk factors is exposure to cigarette smoke. The study aims to determine whether there is a relationship between exposure to cigarette smoke and the incidence of breast cancer at a young age at Ulin Banjarmasin Hospital. This research method is analytic observational with cross sectional research design. The research sample was breast cancer patients who sought treatment at the Oncology Surgery Polyclinic of Ulin Banjarmasin Hospital in the period January 2020-November 2023 with total sampling technique according to the inclusion and exclusion criteria. Primary data collection used a questionnaire related to cigarette smoke exposure, while secondary data from the medical record installation of Ulin Banjarmasin Hospital. The data obtained were analyzed with the Fisher test using the SPSS application. The results of the study showed that young breast cancer respondents were exposed to cigarette smoke (91.1%), very young age exposed to cigarette smoke (8.9%), young age not exposed to cigarette smoke (40.0%) and very young age not exposed to cigarette smoke (60.0%) with a p-value = 0.016. The conclusion of the study is that there is a significant relationship between exposure to cigarette smoke and the incidence of breast cancer at a young age.

Keywords: *breast cancer, young age, risk factors, cigarette smoke exposure.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA USIA MUDA DI RSUD ULIN BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr.Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Winardi Budiwinata, Sp.B, Subsp.Onk(K) dan Dr. dr. Ika Kustiyah Oktaviyanti, M.Kes, Sp.PA yang berkenan memberikan arahan, bimbingan,saran dan semangat selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi.
4. Kedua dosen penguji, dr. Sasongko Hadi Priyono, Sp.B, Subsp. Onk(K)Breast, Thyroid, OncSos dan dr. Lena Rosida, M.Kes yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Orang tua penulis, bapak Mardiman Ambarita, SKM, M.Kes dan ibu Dosti Br.Purba, SS serta saudara kandung penulis, Gregory Pierce Ambarita dan Eleazar Abimanyu Ambarita yang telah memberikan dukungan moral, semangat dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staff di RSUD Ulin Banjarmasin yang turut membantu dalam pengambilan data penelitian ini.
7. Rekan sesama peneliti bidang bedah onkologi Adies Juliana, Fairuz Izdihar Hasfirah, dan Sukma Dina Zakia yang menjadi teman dalam suka dan duka dalam penelitian ini serta sejawat Program Studi Kedokteran Program Sarjana angkatan 2020.
8. Semua teman dekat penulis yang tidak bisa disebutkan namanya satu-satu, yang sudah memberikan semangat selama proses penelitian hingga penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kanker Payudara	6
B. Paparan Asap Rokok.....	11

C. Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Kanker Payudara	14
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	16
A. Landasan Teori.....	16
B. Hipotesis	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Instrumen Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Prosedur Penelitian.....	23
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	24
H. Cara Analisis Data.....	25
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Distribusi Pasien Berdasarkan Paparan Asap Rokok	27
B. Karakteristik Pasien Berdasarkan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin....	32
C. Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin....	33
BAB VI PENUTUP	39
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin.....	5
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin.....	23
5.1	Distribusi Pasien Berdasarkan Paparan Asap Rokok.....	27
5.2	Distribusi Pasien Berdasarkan Kategori Paparan Asap Rokok dari Satu Sumber.....	28
5.3	Distribusi Pasien Berdasarkan Kategori Paparan Asap Rokok dari Dua Sumber.....	29
5.4	Distribusi Pasien Berdasarkan Kategori Paparan Asap Rokok dari Tiga Sumber.....	29
5.5	Distribusi Pasien Berdasarkan Kategori Lama Paparan Asap Rokok dalam Tahun.....	30
5.6	Distribusi Pasien Berdasarkan Kategori Lama Paparan Asap Rokok dalam Sehari.....	31
5.7	Distribusi Pasien Berdasarkan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin.....	32
5.6	Hasil Analisis Uji <i>Fisher</i> tentang Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin.....	18
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin.....	19
4.2 Skema Prosedur Penelitian Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Kanker Payudara pada Usia Muda di RSUD Ulin Banjarmasin.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat <i>Ethical Clearance</i>	45
2. Surat Izin Penelitian.....	47
3. Penjelasan Prosedur Penelitian	49
4. Lembar <i>Informed Consent</i>	52
5. Lembar Kuesioner.....	54
6. Data Hasil Penelitian.....	58
7. Hasil Uji Statistik SPSS.....	62
8. Dokumentasi Penelitian.....	68

DAFTAR SINGKATAN

BRCA	: <i>Breast Cancer Gene</i>
CHEK2	: <i>Checkpoint Kinase-2</i>
GLOBOCAN	: <i>Global Burden Cancer</i>
p53	: <i>Protein 53</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
GSH	: <i>Glutathion-sulphydril</i>
IACR	: <i>International Association of Cancer Registries</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
NNK	: <i>4-(methyl nitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone</i>
nAChR	: <i>Asetilkolin nikotin</i>
PAH	: <i>Polycyclic Aromatic Hydrocarbon</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>