



**HUBUNGAN FAKTOR ANAK DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERANGAS TAHUN 2023**

**Tinjauan Terhadap Berat Badan Lahir, Air Susu Ibu (ASI)
Eksklusif dan Riwayat Penyakit Infeksi**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh :
Sophia Hasanah
2010911120024

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR ANAK DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERANGAS
TAHUN 2023**

**Tinjauan Terhadap Berat Badan Lahir, Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif
dan Riwayat Penyakit Infeksi**

Sophia Hasanah, NIM: 2010911120024

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Senin, Tanggal 15 Januari 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Meitria Syadatina Noor, M. Kes

NIP : 19790519 200604 2 001

Pembimbing II

Nama: dr. Lena Rosida, M. Kes

NIP : 19710615 199702 2 002

Penguji I

Nama: Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes.

NIP : 19710912 199702 2 001

Penguji II

Nama: Dr. dr. Nelly Al Audhah, M. Sc.

NIP : 19770928 200604 2 001

Banjarmasin, 15 Januari 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 29 Desember 2023



Sophia Hasanah

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR ANAK DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERANGAS TAHUN 2023

Tinjauan Terhadap Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif dan Riwayat Penyakit Infeksi

Sophia Hasanah

Stunting merupakan pertumbuhan linier yang gagal sebagai akibat dari kekurangan gizi kronis dan adanya penyakit infeksi. *Stunting* ditunjukkan dengan nilai *z-score* TB/U atau PB/U kurang dari -2 SD untuk usia dan jenis kelamin sama. Berdasarkan data e-PPGBM Kabupaten Barito Kuala periode Juli 2023, Puskesmas Berangas memiliki angka *stunting* terbanyak di seluruh kecamatan di Kabupaten Barito Kuala yaitu 317 balita dengan prevalensi 17,82%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor anak diantaranya berat badan lahir, ASI eksklusif dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Berangas Kecamatan Alalak Kabupaten Barito Kuala. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *case control* dan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Sampel penelitian berjumlah 186 orang (93 kasus dan 93 kontrol). Analisis data menggunakan uji *chi-square* secara univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan faktor berat badan lahir (*p-value* 0,003; OR = 5,430; 95%CI = 1,732-16,467) riwayat penyakit infeksi (*p-value* 0,024; OR = 2,203; 95%CI= 1,151-4,213) dan ASI eksklusif (*p-value* 0,171). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara berat badan lahir dan riwayat penyakit infeksi, sementara ASI eksklusif tidak berhubungan dengan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Berangas.

Kata-kata kunci: *stunting*, balita, berat badan lahir, ASI eksklusif, riwayat penyakit infeksi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF CHILDHOOD FACTORS WITH INCIDENTS OF STUNTING AMONG TODDLER IN THE WORKING AREA OF BERANGAS PUBLIC HEALTH CENTER 2023

Overview of Birth Weight, Exclusive Breastfeeding and Infectious disease

Sophia Hasanah

Stunting is a failure of linear growth as a result of chronic malnutrition and infectious diseases. Stunting is indicated by height-for-age Z-score (HAZ) less than -2 SD based on same age and gender. According to e-PPGBM data from Barito Kuala Regency period of July 2023, Berangas Community Health Center had the highest number of stunting incidents among Barito Kuala Regency which are 317 toddlers with a prevalence of 17.82%. This study aims to analyze the relationship between child factors which are birth weight, exclusive breastfeeding and infectious diseases with the incidence of stunting in toddlers in Berangas Community Health Center working area, Alalak District, Barito Kuala Regency. This research is an analytical observational study with case control research design and simple random sampling technique. The research sample consisted of 186 people (93 cases and 93 controls).. Data analyzed by univariate and bivariate using chi-square test. The research results show that birth weight (p-value 0.003; OR = 5.430; 95%CI = 1.732-16.467) history of infectious diseases (p-value 0.024; OR = 2.203; 95%CI= 1.151-4.213) and exclusive breastfeeding. (p-value 0.171). The conclusion of this study is there are relationship between birth weight and infectious diseases, while exclusive breastfeeding is not associated with stunting incidents in the Berangas Community Health Center working area.

Keywords: *Stunting, toddlers, birth weight, exclusive breastfeeding, infectious disease*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Faktor Anak dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023 Tinjauan Terhadap Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif, dan Riwayat Penyakit Infeksi** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Selama penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut berkontribusi selama penulisan skripsi, khususnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes. dan dr. Lena Rosida, M.Kes. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. dan Dr. dr. Nelly Al Audhah, M.Sc yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Pihak Pemerintah Kabupaten Barito Kuala dan Puskesmas Berangas yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua penulis tercinta ayahanda Ahmad Dasuki dan Ibunda Mahmudah juga saudara penulis Sahla Nabila.
7. Rekan satu tim penelitian skripsi Kusuma Hati Purnama Rini atas kebersamaan dan kerjasamanya dalam membantu penelitian dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Stunting</i> pada Balita.....	10
B. Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif dan Riwayat Penyakit Infeksi.....	19

BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	29
	A. Landasan Penelitian.....	29
	B. Hipotesis.....	34
BAB IV	METODE PENELITIAN	35
	A. Rancangan Penelitian	35
	B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
	C. Instrumen Penelitian	37
	D. Variabel Penelitian	37
	E. Definisi Operasional	38
	F. Prosedur Penelitian	39
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	40
	H. Cara Analisis Data.....	41
	I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	44
	A. Karakteristik Subyek Penelitian	44
	B. Hubungan Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif dan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian <i>Stunting</i>	51
BAB IV	PENUTUP	68
	A. Simpulan.....	68
	B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Faktor Anak dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	6
2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Panjang Badan atau Tinggi Badan Menurut Umur (PB/U atau TB/U) Anak Usia 0-60 Bulan.....	18
4.1	Definisi Operasional Analisis Hubungan Faktor Anak dengan Kejadian <i>stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023	38
4.2	Waktu Penelitian Hubungan Faktor Anak dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas 2023.....	43
5.1	Distribusi Rentang Usia Responden Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	45
5.2	Distribusi Karakteristik Umum Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	46
5.3	Distribusi Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif dan Riwayat Penyakit Infeksi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	48
5.4	Rerata Berat Badan Lahir Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	48
5.5	Distribusi Tidak ASI Eksklusif Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	50
5.6	Distribusi Riwayat Penyakit Infeksi Berisiko Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	51
5.7	Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	51

5.8	Hubungan ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	56
5.9	Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Modifikasi UNICEF 1990 <i>Conceptual Framework</i> tentang <i>Stunting</i> pada Anak, disesuaikan dengan kondisi Indonesia. Disadur dari Trihono dkk.....	32
3.2	Kerangka Konsep Hubungan Faktor Anak dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2023.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Penelitian.....	83
2. Surat Izin Penelitian.....	84
3. Lembar Informasi dan Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	87
4. Surat Pernyataan dan Persetujuan menjadi Subjek Penelitian	88
5. Lembar Kuesioner Penelitian	89
6. Lembar Hasil Penelitian.....	92
7. Lembar Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	94
8. Dokumentasi Penelitian.....	97

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
BBLC	: Berat Badan Lahir Cukup
BBLER	: Berat Badan Lahir Ekstrim Rendah
B BLL	: Berat Badan Lahir Lebih
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	: Berat Badan Lahir Sangat Rendah
EGF	: <i>Epidermal Growth Factor</i>
e-PPGBM	: elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
HMO	: <i>human milk oligosaccharide</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IGF $\frac{1}{2}$: <i>Insulin-like Growth Factor $\frac{1}{2}$</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardation</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
JME	: <i>Joint Child Malnutrition Estimates</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KRPL	: Kawasan Rumah Pangan Lestari
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping – Air Susu Ibu
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
NCHS/CDC	: <i>National Center for Health Statistics/Center for Disease Control</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PB/U	: Panjang Badan per Umur
PKH	: Program Keluarga Harapan
PHBS	: Pola Hidup Bersih dan Sehat
PMBA	: Pemberian Makan Bayi dan Anak
Polindes	: Pondok bersalin desa
Riskesdas	: Riset kesehatan dasar
SD	: Standar Deviasi
SGGI	: Studi Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan per Umur
UNICEF	: <i>Unicef Nation Children's Fund</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>