

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK (*PHYSICAL ACTIVITY*)  
DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANJUT USIA DI KARANG  
LANSIA BAHAGIA BANJARMASIN**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Laila Noor Fitriana  
I1B115033



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Mei, 2019**