

**PENGARUH LATIHAN PLYOMETRICS KNEE TUCK JUMP  
TERHADAP TENDANGAN DOLLYO CHAGI ATLET TAEKWONDO  
KOTA BANJARBARU**



**OLEH:**

**FAKHRUDDIN  
NIM. A2D114007**

**TESIS**

Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Magister Pendidikan Pada Program Studi Keguruan Olahraga (S2)

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI KEGURUAN OLAAHRAGA (S2)  
JANUARI 2017**