

**GAMBARAN KEMATANGAN EMOSI PADA WANITA HAMIL YANG
MENIKAH DI USIA DINI**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat

Untuk memperoleh derajat sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh :

Risnawati

1610914120033

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
Juli 2023**

Skripsi

**GAMBARAN KEMATANGAN EMOSI PADA WANITA HAMIL YANG
MENIKAH DI USIA DINI**

dipersiapkan dan disusun oleh

Risnawati

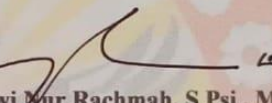
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

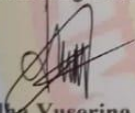
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


M. Svarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611142014041001


Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A
NIP. 198006152005012001

Pembimbing Pendamping


Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019


Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 197409082008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 3 Juli 2023



Risnawati
1610914120033

ABSTRAK

GAMBARAN KEMATANGAN EMOSI PADA WANITA HAMIL YANG MENIKAH DI USIA DINI

Risnawati

Pernikahan dini adalah pernikahan yang terjadi di bawah usia 21 tahun. Remaja wanita yang hamil setelah menikah di usia dini berkaitan dengan kematangan emosi. Kematangan emosi adalah keadaan ketika individu menilai situasi secara kritis sebelum bereaksi secara emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kematangan emosi pada wanita hamil yang menikah di usia dini bertempat di Desa Sukamaju, Kotabaru, Kalimantan Selatan. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan informan berjumlah 3 orang dengan kriteria menikah di usia 15-20 tahun dengan lama pernikahan minimal 3 bulan dan hamil. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis yang digunakan yaitu perbandingan pola, pembuatan eksplanasi dan analisis deret waktu. Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan bahwa remaja yang hamil di usia dini dikatakan matang emosinya ketika mampu memahami dirinya, mengenali pemicu emosi, bertanggung jawab dan berinteraksi dengan lingkungan sekitar. Sebaliknya, ketidakmampuan mengendalikan emosi, mengekspresikan diri dengan memendam perasaan dan menghindar, tidak menerima kritikan dari orang lain, dan ketergantungan dengan orang tua dapat menandakan ketidakmatangan emosi. Kematangan emosi dipengaruhi beberapa faktor yaitu cara mengatasi stres, penyesuaian diri, dukungan keluarga dan lingkungan.

Kata Kunci : Kematangan emosi, wanita hamil, menikah di usia dini

ABSTRACT

A DESCRIPTION OF EMOTIONAL MATURITY IN PREGNANT WOMEN WHO MARRIED AT AN EARLY AGE

Risnawati

Early marriage is a marriage that occurs under the age of 21 years. Adolescent girls who get pregnant after marriage at an early age are associated with emotional maturity. Emotional maturity is a condition when an individual evaluate a situation critically before reacting emotionally. This study aims to investigate the emotional maturity of pregnant women who married at an early age in Sukamaju Village, Kotabaru, South Kalimantan. The sampling was carried out using the purposive sampling technique with 3 informants who got married at the age of 15-20 years with a minimum marriage of 3 months and got pregnant. The study method was a qualitative method with a case study approach. Data were collected through interview, observation, and documentation and analyzed by pattern matchmaking, explaining and time series analysis. The results showed that adolescents getting pregnant at an early age were emotionally mature when the individual was able to understand her situation, be aware of the triggers for mounting emotions, accept responsibility, and socialize with the surroundings. Meanwhile, the inability to control emotions, expressing oneself by emotion suppression and avoidance, not accepting criticism, and dependence on parents indicated emotional immaturity. Emotional maturity is influenced by several factors, namely the ways dealing with stress, self-adjustment, family and environmental support.

Keywords: emotional maturity, pregnant women, married at an early age

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpah segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Kematangan Emosi pada Wanita Hamil yang Menikah di Usia Dini.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Istiana, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.
3. Bapak M. Syarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing utama yang sabar dalam membimbing dan memberikan saran penulisan skripsi.
4. Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing pendamping yang memberikan saran, arahan dan selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A dan ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang memberikan pengarahan di skripsi ini dengan sangat baik dan bijak.
6. Ibu Hemy Heryati Anward, M.Sc dan Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A selaku pembimbing akademik yang memberikan motivasi serta seluruh

dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan wawasan, pengalaman yang bermanfaat.

7. Seluruh Staf Program Studi Psikologi yang ramah dan memudahkan proses administrasi selama diperkuliahan maupun penelitian yang sudah dilakukan.
8. Subjek penelitian saya yaitu IN, ZN dan SN yang sudah bersedia membantu dalam proses pengambilan data selama penelitian.
9. Kedua orang tua saya abah, mama, adik-adik saya dan keluarga besar yang menjadi *support system* baik secara moril dan materiil demi berlangsungnya kehidupan di perantauan.
10. Teman berbagi cerita saya Fransi Amelia yang sabar mendengarkan dan teman-teman yang berada di lingkungan penulis yang memberikan motivasi.
11. Sanak saudara di Lembaga Advokasi dan Aksi Mahasiswa (LA2M) yang memberikan dukungan penuh selama ini.
12. Teman angkatan 2016, kakak angkatan 2015 serta semua pihak yang turut membantu penulis selama menempuh perkuliahan, serta berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah memberikan sumbangan pikiran dan bantuan selama ini.
13. Hj. Ijay sekelurga yang sangat baik sudah memberikan dukungan, perhatian, memberikan fasilitas dan memperlakukan penulis seperti keluarga sendiri selama mengkost di Banjarbaru.

14. Terakhir, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri (Risnawati) yang telah berjuang dan bertahan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan khususnya di bidang Psikologi.

Banjarbaru, 3 Juli 2023

Risnawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	10
2.1 Kematangan Emosi.....	10
2.1.1 Definisi Kematangan Emosi	11
2.1.2 Aspek Kematangan Emosi	11
2.1.3 Ciri-ciri Kematangan Emosi	14
2.1.4 Faktor-faktor Kematangan Emosi.....	16
2.1.5 Hambatan Untuk Mencapai Kematangan Emosi	16
2.2 Remaja	18
2.2.1 Penjelasan Bagan Definisi Remaja	18
2.2.2 Aspek-aspek Perkembangan Remaja	19
2.2.3 Tugas Perkembangan Pada Masa remaja.....	19

2.3 Pernikahan usia Dini.....	20
2.3.1 Definisi Pernikahan Usia Dini	20
2.3.2 Faktor Penyebab Terjadinya Pernikahan Usia Dini...	21
2.3.3 Dampak Pernikahan Usia Dini.....	22
2.3.4 Kehamilan Usia Remaja.....	23
2.4 Perspektif Teori	24
2.5 Bagan Konsep Teoritis	27
2.6 Penjelasan Bagan	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tipe Penelitian.....	30
3.2 Unit Analisis	31
3.3 Subjek Penelitian	32
3.4 Teknik Penggalan Data.....	32
3.4.1 Teknik Wawancara	33
3.4.2 Teknik Observasi	34
3.4.3 Dokumentasi	35
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	35
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Situasi Penelitian	40
4.2 Hasil Penelitian.....	42
4.2.1 Deskripsi Penemuan	42
4.3.2 Hasil Analisis subjek	120
4.4 Pembahasan	136
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	144
5.1 Kesimpulan.....	144
5.2 Saran	144
DAFTAR PUSTAKA	146
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	159

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Identitas Subjek IN	42
Tabel 4.2 Identitas Subjek ZN	56
Tabel 4.3 Identitas Subjek SN.....	70
Tabel 4.4 Identitas <i>Significant Other</i> Subjek IN.....	82
Tabel 4.5 Identitas <i>Significant Other</i> Subjek ZN.....	86
Tabel 4.6 Identitas <i>Significant Other</i> Subjek SN.....	90
Tabel 4.7 Hasil Temuan	118

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan konsep kematangan emosi	27
Gambar 4.1 Bagan dinamika subjek IN	95
Gambar 4.2 Bagan dinamika subjek ZN	99
Gambar 4.3 Bagan dinamika subjek SN	103
Gambar 4.4 Bagan perbandingan penelitian	107
Gambar 4.5 Bagan Dinamika Ketiga Subjek	112

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Jadwal Penelitian	150
B. Guide Wawancara	152
C. Guide Wawancara <i>Significant Others</i>	154
D. Guide Observasi	155
E. Verbatim Wawancara Subjek IN.....	157
E.1 Verbatim Wawancara 1 Subjek IN	157
E.2 Verbatim Wawancara 2 Subjek IN	161
E.3 Verbatim Wawancara 3 Subjek IN	166
F. Verbatim Wawancara Subjek ZN.....	169
F.1 Verbatim Wawancara 1 Subjek ZN	169
F.2 Verbatim Wawancara 2 Subjek ZN	174
F.3 Verbatim Wawancara 3 Subjek ZN	179
G. Verbatim Wawancara Subjek SN.....	183
G.1 Verbatim Wawancara 1 Subjek SN.....	183
G.2 Verbatim Wawancara 2 Subjek SN.....	190
G.3 Verbatim Wawancara 3 Subjek SN.....	196
H. Verbatim Wawancara <i>Significant Others</i> Subjek IN, ZN dan SN.....	207
H.1 Verbatim <i>Significant Others</i> Subjek IN	207
H.2 Verbatim <i>Significant Others</i> Subjek ZN	209
H.3 Verbatim <i>Significant Others</i> Subjek SN	210

I. Coding Verbatim Wawancara 1 Subjek IN	213
J. Coding Verbatim Wawancara 2 Subjek IN	219
K. Coding Verbatim Wawancara 3 Subjek IN.....	230
L. Coding Verbatim Wawancara <i>Significan Other</i> Subjek IN.....	236
M. Coding Verbatim Wawancara 1 Subjek ZN	245
N. Coding Verbatim Wawancara 2 Subjek ZN.....	255
O. Coding Verbatim Wawancara 3 Subjek ZN.....	263
P. Coding Verbatim Wawancara <i>Significan Other</i> Subjek ZN.....	279
Q. Coding Verbatim Wawancara 1 Subjek SN	284
R. Coding Verbatim Wawancara 2 Subjek SN	296
S. Coding Verbatim Wawancara 3 Subjek SN	306
T. Coding Verbatim Wawancara <i>Significan Other</i> Subjek SN.....	321
U. Analisis Data Subjek IN, ZN, dan SN.....	328
U.1 Analisis Data Subjek IN.....	328
U.2 Analisis Data Subjek ZN.....	342
U.3 Analisis Data Subjek SN	358
V. Surat Persetujuan Penelitian.....	380
W. Surat Laik Etik.....	381
X. Dokumentasi Wawancara Subjek IN	382
Y. Dokumentasi Wawancara Subjek ZN	382
Z. Dokumentasi Wawancara Subjek SN	383
AA. Dokumentasi Wawancara Subjek SN.....	383
BB. <i>Informed consent</i> subjek IN, ZN dan SN.....	384