

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC DOUBLE LEG SPEED HOP*  
TERHADAP DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA PEMAIN  
BOLA VOLI KOTA BANJARBARU**



**OLEH:  
SUADMAJI  
NIM. A2D114018**

**TESIS  
Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Mendapatkan Gelar Magister Pendidikan  
Pada Program Studi Keguruan Olahraga (S2)  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitasl Lambung Mangkurat**

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI KEGURUAN OLAAHRAGA (S2)  
2016**