

**PENGARUH LATIHAN DOUBLE LEG BOUND TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER
BOLA VOLI SMA NEGERI 3 BANJARBARU**



**OLEH:
AHMAD ZAYADI
NIM. A1D1 12030**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2019**