

**GAMBARAN KECEMASAN MASA DEPAN PADA PENYALAHGUNA
NAPZA PASCA REHABILITASI DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB
LAPOR (IPWL) KOTA BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Satrio Windu Pamungkas

1810914310048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2023

Skripsi

**GAMBARAN KECEMASAN MASA DEPAN PADA PENYALAHGUNA NAPZA
PASCA REHABILITASI DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB LAPOR (IPWL)
KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Satrio Windu Pamungkas

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 19 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

Rahmi Fauzla, M.A., Psikolog
NIP.19771222008122001

Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004

Pembimbing Pendamping

Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199105202023212044

Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP.198506092014042001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 Desember 2023



Satrio Windu Pamungkas
NIM. 1810914310048

ABSTRAK

GAMBARAN KECEMASAN MASA DEPAN PADA PENYALAHGUNA NAPZA PASCA REHABILITASI DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB LAPOR (IPWL) KOTA BANJARBARU

Satrio Windu Pamungkas

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan masa depan yang dialami penyalahguna NAPZA pasca rehabilitasi di Institusi Penerima Wajib Lapor (IPWL) kota Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif studi kasus dengan penggalian data melalui observasi, wawancara, dan studi dokumentasi. Penelitian ini melibatkan dua partisipan penyalahguna NAPZA pasca rehabilitasi dan satu konselor adiksi sebagai *significant other*. Peneliti menggali gambaran kecemasan masa depan pada partisipan penyalahguna NAPZA pasca rehabilitasi menggunakan aspek dan faktor kecemasan masa depan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan masa depan yang terjadi pada penyalahguna NAPZA pasca rehabilitasi meliputi beberapa faktor dan aspek. Faktor kecemasan masa depan pada penyalahguna NAPZA meliputi pengalaman negatif, kepercayaan diri yang rendah, dan daftar kejadian berbahaya di masa depan meliputi kondisi kesehatan, *suggesti (Trigger)*, dan ketidakpastian pekerjaan. Kecemasan masa depan juga mempengaruhi tiga aspek pada penyalahguna NAPZA. Kecemasan masa depan pada penyalahguna NAPZA memunculkan sikap pertahanan diri terhadap perasaan negatif. Pada aspek kognitif memunculkan harapan subjektif yang rendah terhadap masa depan. Pada aspek perilaku kecemasan masa depan pada penyalahguna NAPZA memunculkan perilaku menarik diri dari lingkungan sosial yang beresiko terhadap pemulihan, bersikap pasif terhadap kemungkinan masa depan, dan menjalin hubungan sosial untuk menjamin masa depannya dalam bentuk dukungan morel dan materiil.

Kata kunci: Kecemasan masa depan, Penyalahguna NAPZA, Pasca Rehabilitasi

ABSTRACT

DESCRIPTION OF FUTURE ANXIETY AMONG DRUG ABUSERS AFTER REHABILITATION AT THE MANDATORY REPORTING INSTITUTION (IPWL) IN BANJARBARU CITY

Satrio Windu Pamungkas

This study aims to investigate the description of future anxiety experienced by drug abusers after rehabilitation at the Recipient Institution of Compulsory Reporting (IPWL) in Banjarbaru city. A qualitative case study method was employed by collecting data through observation, interviews and documentation. The study involved two participants of drug abusers who completed an addiction rehabilitation program and one addiction counselor as the significant other. The description of future anxiety among drug abusers after rehabilitation (post-rehabilitation) was explored using the aspects and factors of future anxiety. The factors of future anxiety among the drug abusers included negative experiences, low self-confidence, and a list of dangerous events in the future including health conditions or triggers, and job uncertainty. Future anxiety also influenced three aspects, namely future anxiety among drug abusers that gave rise to a self-defense attitude against negative feelings. Meanwhile, in the cognitive aspect, the anxiety gave rise to low subjective expectations for the future. In the behavioral aspect, future anxiety give rise to the behavior of withdrawing from social environments which harmed the recovery, being passive about future possibilities, and establishing social relationships to guarantee their future in the form of morale and material support.

Keywords: Future anxiety, drug abusers, post-rehabilitation

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kecemasan Masa Depan pada Penyalahguna NAPZA pasca rehabilitasi di Institusi Penerima Wajib Lapor (IPWL) kota Banjarbaru”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. dr. Istiana, M. Kes., yang memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan izin dan kesempatan peneliti untuk melaksanakan penelitian.
3. Ibu Dr Emma yuniarrahmah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya dari mahasiswa barusehingga saya bisa melaksanakan penelitian skripsi.
4. Ibu Rahmi Fauzia, M.A., Psikolog sebagai dosen pembimbing utama dan ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, dukungan, motivasi dan

arahan dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan dengan baik dan lancar.

5. Dosen penguji Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog dan Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan evaluasi, saran, serta arahnya pada penulisan skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmunya selama peneliti menempuh perkuliahan sarjana psikologi.
7. Staf dan admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang telah memberikan banyak bantuan untuk kelancaran penulisan skripsi.
8. Pimpinan dan seluruh SDM IPWL Yayasan Griya Pemberdayaan kota Banjarbaru yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di lembaga IPWL dan menyambut kedatangan peneliti dengan baik dan ramah.
9. Partisipan *significant other* IN dan klien pasca rehabilitasi AL dan D yang telah berpartisipasi dalam membantu penelitian ini sehingga dapat memperlancar penelitian ini.
10. Seluruh keluarga peneliti yang senantiasa memberikan doa, semangat dan dukungan baik secara moral ataupun material dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kakak saya Vindri Retya Ningrum yang selalu memberikan dorongan, dukungan, dan bantuan kepada peneliti hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman satu semhas Widyawati yang selalu memberikan informasi perihal skripsi dan selalu merespon cepat dari pertanyaan-pertanyaan saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Peneliti telah berusaha secara maksimal untuk menyusun naskah skripsi secara baik. Peneliti menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan, sehingga peneliti meminta maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan naskah skripsi ini. Peneliti juga menerima segala saran dan kritik dari pembaca. Semoga naskah skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu psikologi.

Banjarbaru, 19 Desember 2023

Satrio Windu Pamungkas

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	13
2.1 Kajian Pustaka.....	13
2.1.1 Definisi Kecemasan Masa Depan.....	13
2.1.2 Aspek-Aspek Kecemasan Masa Depan.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor Kecemasan Masa Depan.....	18
2.1.4 Definisi Penyalahguna NAPZA.....	20
2.1.5 Aspek-Aspek Penyalahgunaan NAPZA.....	21

	2.1.6	Faktor-faktor Penyalahgunaan NAPZA	24
	2.1.7	Karakteristik Kepribadian Penyalahguna NAPZA.....	27
	2.2	Perspektif Teori	28
BAB III		METODE PENELITIAN	31
	3.1	Rancangan Penelitian	31
	3.2	Unit Analisis	32
	3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	33
	3.4	Teknik Penggalan Data.....	34
	3.4.1.	Observasi	34
	3.4.2.	Wawancara.....	35
	3.4.3.	Dokumentasi.....	36
	3.5	Teknik Pemantapan dan Kredibilitas Penelitian.....	38
BAB IV		HASIL DAN PEMBAHASAN	39
	4.1	Situasi Penelitian	39
	4.2	Hasil Penelitian	40
	4.2.1.	Deskripsi Penemuan	40
	4.2.2.	Hasil Analisa Data	76
	4.3	Pembahasan	80
	4.4	Keterbatasan Penelitian	85
BAB V		KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
	5.1	Kesimpulan.....	88
	5.1	Saran.....	89
		DAFTAR PUSTAKA	91
		LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4. 1 Bagan Dinamika Psikologis Partisipan AL.....	59
Gambar 4. 2 Bagan Dinamika Psikologis Partisipan D	75
Gambar 4. 3 Bagan Kesimpulan Partisipan	87

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Surat Izin Penelitian	97
A. 1 Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	95
A. 2 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	96
B. Surat Keterangan Melakukan Penelitian Di Lembaga	99
C. Informed Consent	100
C. 1 Informed Consent Partisipan AL	98
C. 2 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden (Partisipan AL)	101
C. 3 Informed Consent Partisipan D	102
C. 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian	105
D. Pedoman Wawancara	108
E. Verbatim Wawancara	111
E. 1 Verbatim Wawancara 1 (Partisipan AL).....	109
E. 2 Verbatim Wawancara 2 (Partisipan AL).....	119
E. 3 Verbatim Wawancara 3 (Partisipan AL).....	134
E. 4 Verbatim Wawancara 4 (Partisipan AL).....	142
E. 5 Verbatim Wawancara 5 (Partisipan AL).....	150
E. 6 Verbatim Wawancara 6 (Partisipan AL).....	155
E. 7 Verbatim Wawancara Significant Other (Partisipan AL)	162
E. 8 Verbatim Wawancara 1 (Partisipan D)	185
E. 9 Verbatim Wawancara 2 (Partisipan D)	195

F. Verbatim Reduksi	206
F. 1 Verbatim Reduksi (Keluarga, Ekonomi, Sosial, Pekerjaan) Partisipan AL.....	204
F. 2 Verbatim Reduksi dan koding (Aspek dan Faktor Kecemasan Masa Depan) Partisipan AL.....	215
F. 3 Verbatim Reduksi (Riwayat Penggunaan NAPZA, Latar Belakang, Penyakit/Gangguan) Partisipan AL.....	237
F. 4 Verbatim Reduksi dan koding partisipan <i>significant other</i> AL	243
G. Catatan Media Sosial.....	272
G. 1 Catatan Media Sosial 1 (Partisipan AL)	258
G. 2 Catatan Media Sosial 2 (Partisipan AL)	259
G. 3 Catatan Media Sosial 3 (Partisipan AL)	260