

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN KARET RESISTANCE TERHADAP  
DAYA TAHAN OTOT LENGAN PADA ATLET TINJU AMATIR JUNIOR  
PENGKOT BANJARBARU PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**



**OLEH:**

**RAMADHANA SAPUTRA  
NIM. A1D114263**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
BANJARBARU  
2019**