

**HUBUNGAN ANTARA *PHUBBING* DAN EMPATI TERHADAP
PERILAKU ALTRUISME PADA SISWA SMK NEGERI 3
BANJARMASIN DI ERA *NEW NORMAL***

SKRIPSI



DEVI NUR ANJANI

NIM 1810123220026

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *PHUBBING* DAN EMPATI TERHADAP
PERILAKU ALTRUISME PADA SISWA SMK NEGERI 3
BANJARMASIN DI ERA *NEW NORMAL***

SKRIPSI



**DEVI NUR ANJANI
NIM 1810123220026**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *PHUBBING* DAN EMPATI TERHADAP
PERILAKU ALTRUISME PADA SISWA SMK NEGERI 3
BANJARMASIN DI ERA *NEW NORMAL***

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat**

Oleh

DEVI NUR ANJANI

NIM. 1810123220026

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

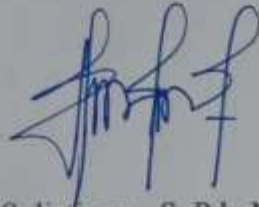
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *PHUBBING* DAN EMPATI TERHADAP PERILAKU
ALTRUISME PADA SISWA SMK NEGERI 3 BANJARMASIN DI ERA *NEW
NORMAL***

**DEVI NUR ANJANI
1810123220026**

Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I,



Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd
NIP. 19850301 200801 2 008

Tanggal:

Dosen Pembimbing II,



Dr. Ririanti Rachmayanie J. S. Psi., M. Pd
NIP. 19750214 200501 2 001

Tanggal:

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M. Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

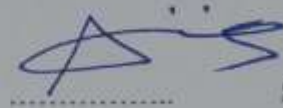
Skripsi oleh Devi Nur Anjani
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Februari 2023

Dewan Penguji


Dr. Ali Rachman, M. Pd
NIP 19760427 200801 1 011


..... Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanie J. S. Psi., M. Pd
NIP 19750214 200501 2 001


..... Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd
NIP 19850301 200801 2 008


..... Penguji I

Dr. Ririanti Rachmayanie J. S. Psi., M. Pd
NIP 19750214 200501 2 001


..... Penguji II

M. Andri Setiawan, M. Pd
NIP. 19860808 20160110 1 001


..... Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M. Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Devi Nur Anjani
NIM : 1810123220026
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Pasisir, 12 Februari 1999
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini mengatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara *Phubbing* dan Empati Terhadap Perilaku Altruisme Pada Siswa SMK Negeri 3 Banjarmasin Di Era *New Normal***" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 07 Februari 2023

Tanda tangan saya,



Devi Nur Anjani

NIM. 1810123220026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Belajar dalam segala hal, bekerja keras, dan tetap jadi diri yang sederhana, jangan lupa bersyukur.”

Persembahan:

Segala puji dan syukur selalu tercurah kehadiran Allah SWT, berkat segala rahmat, nikmat dan karunia-Nya, serta berkat syafa'at Nabi Muhammad SAW. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Oleh karena itu dengan rasa syukur dan bahagia saya ucapkan rasa terima kasih saya kepada yang berperan penting terhadap saya selama ini, yaitu kepada:

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*, karen berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan skripsi pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga kepada Allah Yang Maha mengabulkan segala doa.
2. Orang tua yang sangat menyayangi saya Ayah dan Ibu yang telah memberukan segalanya dan doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, serta perjuangan beliau berdua yang mampu membawa saya ke tahap ini dengan semua kasih sayangnya.
3. Ibu dosen pembimbing. Ibu Dr. Sulistiyana, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J. S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing II, terima kasih sebesar-besarnya selalu membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat saya yang saya sayangi, yang telah memberikan dukungan dan doa selama saya menyelesaikan pendidikan strata satu ini.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kalian semua, karena berkat doa kalian saya bisa menyelesaikan pendidikan S-1. Semoga segala kebaikan yang kalian berikan akan senantiasa dibalas oleh Allah *Ta'alah. Aamiin Allahumma Aamiin.*

ABSTRAK

Anjani, Devi Nur. 2023. *Hubungan antara Phubbing dan Empati Terhadap Perilaku Altruisme Pada Siswa Kelas XI di SMK Negeri 3 Banjarmasin di Era New Normal*. Pembimbing: (I) Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd., (II) Dr. Ririanti Rachmayanie J. S. Psi., M. Pd.

Kata kunci: *Phubbing*, Empati, Perilaku Altruisme.

Perilaku altruisme ialah perilaku memberikan pertolongan kepada orang lain tanpa mengharapkan imbalan. Perilaku altruisme dapat muncul ketika adanya dorongan empati dari individu. Selain itu perilaku altruisme dapat menurun ketika individu pengacuan atau melakukan *phubbing* sehingga tidak peduli dengan keadaan sekitar. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan *phubbing* dan empati terhadap perilaku altruisme pada siswa kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin di Era *New Normal*.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi dengan angket *phubbing*, empati, dan perilaku altruisme. Populasi dari penelitian ini berjumlah 648 siswa/i kelas XI di SMK Negeri 3 Banjarmasin. Penelitian menggunakan teknik pengambilan sampel proposional random sebanyak 247 siswa/i kelas XI di SMK Negeri 3 Banjarmasin. Analisis data pada penelitian menggunakan regresi berganda.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesisi menggunakan analisis regresi berganda yang menunjukkan bahwa nilai signifikansi untuk hubungan *phubbing* dan empati terhadap perilaku altruisme sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai $F_{hitung} 43,315 > F_{tabel} 3,745$. Menyatakan bahwa ada hubungan antara *phubbing* dan empati terhadap perilaku altruisme pada siswa kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin di Era *New Normal*. Kesimpulan dari penelitian ini ialah semakin rendah *phubbing* dan tinggi empati maka semakin tinggi perilaku altruisme yang dimiliki oleh siswa. siswa yang kurang memiliki *phubbing* dan memiliki empati yang dapat mendorong perilaku altruisme pada diri siswa. Berkaitan hal tersebut perlu suatu tindakan layanan bimbingan dan konseling yang diberikan kepada siswa terkait dengan *phubbing*, empati, dan perilaku altruisme. Tindakan itu dapat membantu siswa untuk menjalin suatu hubungan sosial dengan lingkungan sekitar.

ABSTRACT

Anjani Devi Nur. 2023. The Relationship Between Phubbing and Empathy Against Altruistic Behavior in Class XI Students at SMK Negeri 3 Banjarmasin in the New Normal Era. Supervisors: (I) Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd., (II) Dr. Ririanti Rachmayanie J. S. Psi., M. Pd.

Keywords: Phubbing, Empathy, Altruism.

Altruism is the behavior of providing help to others without expecting anything in return. Altruism behavior can appear when there is an encouragement of empathy from the individual. In addition, altruistic behavior can decrease when individuals make references or phubbing so they don't care about their surroundings. The research was conducted to determine the relationship between phubbing and empathy towards altruism behavior in class XI students of SMK Negeri 3 Banjarmasin in the New Normal Era.

The research uses a quantitative approach with a correlation research type with phubbing, empathy, and altruistic behavior questionnaires. The population of this study was 648 students of class XI at SMK Negeri 3 Banjarmasin. The research used a proportional random sampling technique of 247 students of class XI at SMK Negeri 3 Banjarmasin. Data analysis in the study used multiple regression.

Based on the results of hypothesis testing using multiple regression analysis which shows that the significance value for the relationship between phubbing and empathy for altruism is $0.000 < 0.05$ and the Fcount value is $43.315 > F_{table} 3.745$. Stating that there is a relationship between phubbing and empathy towards altruistic behavior in class XI students of SMK Negeri 3 Banjarmasin in the New Normal Era. The conclusion from this study is that the lower the phubbing and the higher the empathy, the higher the altruistic behavior possessed by students. students who lack phubbing and have empathy which can encourage altruistic behavior in students. In this regard, it is necessary to provide guidance and counseling services to students related to phubbing, empathy, and altruistic behavior. This action can help students to establish a social relationship with the surrounding environment.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “*Hubungan Antara Phubbing dan Empati Terhadap Perilaku Altruisme Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin Di Era New Normal*” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari persan serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun material. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Ibu Dr. Sulistiyana, M.Pd sebagai pembimbing I dan Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J. S.Psi., M.Pd sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusun skripsi ini. selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dalam penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Chairil Faif Pasani, M.si, selaku Dekan FKIP ULM Banjarmasin.
3. Bapak Drs. H. Muhammad Yusuf Effendi, M.Ap selaku Kepala Dinas Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP ULM yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini terlaksana.

5. Ibu Dr. Ririanti Rahmayanie J, S.Psi, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling FKIP ULM yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
6. Bapak Mohamad Ali Muksin, S. Pd., M. M., selaku Kepala sekolah SMK Negeri 3 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Seluruh Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Dewan Guru Sekolah dan Guru Bimbingan dan Konseling serta Staf Tata Usaha di SMK Negeri 3 Banjarmasin yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Seluruh siswa khususnya kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.

Banjarmasin, 07 Februari 2023

Devi Nur Anjani
NIM. 1810123220026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Asumsi Dasar Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORIK	12
A. Perilaku Altruisme	12
1. Pengertian Perilaku Altruisme	12
2. Aspek-Aspek Perilaku Altruisme.....	14
3. Faktor-Faktor Perilaku Altruisme	16
4. Tahapan Perilaku Altruisme	19
B. <i>Phubbing</i>	19
1. Pengertian <i>Phubbing</i>	19
2. Aspek-Aspek <i>Phubbing</i>	20
3. Faktor-Faktor <i>Phubbing</i>	21

C. Empati	23
1. Pengertian Empati	23
2. Aspek-Aspek Empati	24
3. Faktor-Faktor Empati	26
D. Kerangka Berpikir	27
1. Bagan Kerangka Berpikir	27
2. Deskripsi Kerangka Berpikir	28
E. Hipotesis	29
F. Hasil Penelitian Yang Relevan	30
BAB II METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
B. Variabel Penelitian	34
C. Jenis dan Sumber Data	35
D. Populasi dan Sampel	36
E. Teknik Penarikan Sampel	37
F. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Jenis Instrument	38
2. Definisi Konseptual	39
3. Definisi Operasional	40
4. Kisi-Kisi Instrument	41
5. Uji Coba Instrument	42
G. Uji Persyaratan Analisis Data	45
1. Uji Normalitas	45
2. Uji Multikolinearitas	45
3. Uji Homogenitas/Heterokedastisitas	46
H. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Prosedur Penelitian	49
1. Gambar Lokasi Penelitian	49

2. Persiapan Penelitian	50
3. Pelaksanaan Penelitian	51
B. Deskripsi Data	55
1. Uji Instrument Data	55
a. Uji Validasi	55
b. Uji Reliabilitas	56
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	59
1. Uji Normalitas	59
2. Uji Multikolinearitas	60
3. Uji Heterokedastisitas	61
D. Hasil Teknik Analisis Data	62
1. Statistika Deskriptif	62
a. Kriteria Kategori Variabel <i>Phubbing</i> (X_1)	63
b. Kriteria Kategori Variabel Empati (X_2)	69
c. Kriteria Kategori Variabel Perilaku Altruisme (Y)	74
E. Hasil Pengujian Hipotesis	79
1. Hubungan <i>Phubbing</i> (X_1) dengan Perilaku Altruisme (Y)	80
2. Hubungan Empati (X_2) dengan Perilaku Altruisme (Y)	81
3. Hubungan <i>Phubbing</i> (X_1) dan Empati (X_2) terhadap Perilaku Altruisme (Y)	83
F. Pembahasan	84
1. Gambaran <i>Phubbing</i> (X_1) Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin di Era <i>New Normal</i>	84
2. Gambaran Empati (X_2) Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin di Era <i>New Normal</i>	86
3. Gambaran Perilaku Altruisme (Y) pada siswa kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin di Era <i>New Normal</i>	87
4. Hubungan <i>Phubbing</i> (X_1) Terhadap Perilaku Altruisme Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri Banjarmasin Di Era <i>New Normal</i>	89

5. Hubungan Empati (X_2) Terhadap Perilaku Altruisme (Y) Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin Di Era <i>New Normal</i>	91
6. Hubungan Antara <i>Phubbing</i> (X_1) dan Empati (X_2) Terhadap Perilaku Altruisme (Y) Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 3 Banjarmasin Di Era <i>New Normal</i>	94
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR RUJUKAN	102
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria penilaian	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrument Perilaku Altruisme (Variabel Y).....	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrument <i>Phubbing</i> (Variabel X1).....	42
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrument Empati (Variabel X2)	42
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku Altruisme.....	55
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Phubbing</i>	56
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Empati	56
Tabel 4.4 Reliabilitas dengan Teknik <i>Cronbach Alpa</i> Variabel Perilaku Altruisme	57
Tabel 4.5 Reliabilitas dengan Teknik <i>Cronbach Alpa</i> Variabel <i>Phubbing</i>	58
Tabel 4.6 Reliabilitas dengan Teknik <i>Cronbach Alpa</i> Variabel Empati	58
Tabel 4.7 Uji Normalitas	59
Tabel 4.8 Uji Multikolinearitas	60
Tabel 4.9 Nilai Range, Minimum, Maximum, Sum, Mean, Standar Deviasi, dan Varian <i>Phubbing</i>	63
Tabel 4.10 Kriteria Kategori Variabel <i>Phubbing</i>	66
Tabel 4.11 Kriteria Kategori Variabel <i>Phubbing</i> menggunakan SPSS	66
Tabel 4.12 Hasil Persentase Indikator <i>Phubbing</i>	68
Tabel 4.13 Nilai Range, Minimum, Maximum, Sum, Mean, Standar Deviasi, dan Varian Empati	69
Tabel 4.14 Kriteria Kategori Variabel Empati	72

Tabel 4.15 Kriteria Kategori Variabel Empati menggunakan SPSS	72
Tabel 4.16 Hasil Persentase Indikator Empati	73
Tabel 4.17 Nilai Range, Minimum, Maximum, Sum, Mean, Standar Deviasi, dan Varian Perilaku Altruisme	74
Tabel 4.18 Kriteria Kategori Variabel Perilaku Altruisme	77
Tabel 4.19 Kriteria Kategori Variabel Perilaku Altruisme menggunakan SPSS ..	77
Tabel 4.20 Hasil Persentase Indikator Perilaku Altruisme	79
Tabel 4.21 Hasil Hipotesis Hubungan <i>Phubbing</i> dengan Perilaku Altruisme	81
Tabel 4.22 Hasil Hipotesis Hubungan Empati dengan Perilaku Altruisme	82
Tabel 4.23 Hasil Hipotesis Hubungan <i>Phubbing</i> dan Empati Terhadap Perilaku Altruisme	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	27
Gambar 3.1 Bagan Variabel	34
Gambar 4.1 Bagan Kegiatan Penelitian	53
Gambar 4.2 Scatterplot Uji Heteroskedastisitas	61
Gambar 4.3 Diagram Kategori Skor Variabel <i>Phubbing</i>	67
Gambar 4.4 Diagram Kategori Skor Variabel Empati	73
Gambar 4.5 Diagram Kategori Skor Variabel Perilaku Altruisme	78