

**PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP HARGA DIRI
PADA TRANSGENDER DI BANJARMASIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Lola Vitaloka

1710914320043

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Oktober, 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP HARGA DIRI PADA TRANSGENDER DI BANJARMASIN

dipersiapkan dan disusun oleh

Lola Vitaloka

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 26 Oktober 2023

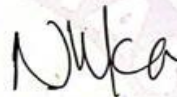
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Rooswita Santia Dewi, M. Si. Psikolog
NIP. 197409082008122001

Anggota Dewan Penguji Lain



Neka Erlvani, M. Psi. Psikolog
NIP. 198312262008122002

Pembimbing Pendamping



Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M. Si
NIP. 199102232019031008



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008121001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Nour Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 26 Oktober 2023

Lola Vitaloka
NIM. 1710914320043

ABSTRAK

PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP HARGA DIRI PADA TRANSGENDER DI BANJARMASIN

Lola Vitaloka

Manusia secara kodratnya terbagi menjadi dua jenis kelamin yaitu laki-laki dan perempuan, namun kenyataannya ada sebagian individu memilih menjadi kaum minoritas seperti transgender. Fenomena transgender masih sangat sulit diterima oleh kalangan masyarakat Indonesia dikarenakan transgender dianggap telah melanggar norma-norma dan hukum. Hal ini menyebabkan transgender mendapat banyak tekanan di lingkungan sekitarnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan pada variabel dukungan sosial dan harga diri. Penelitian ini menggunakan dua skala untuk mengukur masing-masing variabel dan melibatkan 100 partisipan yang dilakukan di Banjarmasin. Pengambilan data dilakukan secara *online* dan *offline* menggunakan *Google Form* dan angket. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Support Evaluation List* (ISEL) untuk pengukuran variabel dukungan sosial dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (BSES) Untuk pengukuran variabel harga diri. Penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana dan menghasilkan bahwa variabel dukungan sosial memiliki peranan yang signifikan terhadap harga diri.

Kata kunci: Transgender, transpuan, LGBTQ, dukungan sosial, harga diri

ABSTRACT

THE ROLE OF SOCIAL SUPPORT IN SELF-ESTEEM AMONG TRANSGENDER PEOPLE IN BANJARMASIN

Lola Vitaloka

Humans are naturally divided into two genders, namely men and women, but in reality there are some individuals who choose to become minorities, such as transgender people. The transgender phenomenon is still hard to be accepted in Indonesian society because transgender people are considered to have violated norms and laws. This causes transgender people to receive a lot of pressure in their surrounding environment. This study aims to investigate the role of social support in self-esteem among transgender people. Two scales were used in this study to measure each variable and there were 100 participants in Banjarmasin involved in the study. Data were collected online and offline using the Google Forms and questionnaires. The scales used in this study included the Support Evaluation List (ISEL) for measuring the social support variable and the Rosenberg Self-Esteem Scale (BSES) for measuring the self-esteem variable. The simple regression analysis was employed in the study and the result showed that the social support variable had a significant role in self-esteem among transgender people.

Keywords: Transgender, trans woman, LGBTQ, social support, self-esteem

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian untuk skripsi dengan judul “Peranan Dukungan Sosial terhadap Harga Diri pada Transgender di Banjarmasin” Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan penelitian hingga menjadi skripsi pada program Strata satu studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.

Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga proposal penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran ULM dan Kepala Program Studi Psikologi Sukma Noor Akbar, M. Psi., Psikolog
2. Ibu Rooswita Santia Dewi, S.Psi, M.Si, Psikolog dan Bapak Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan dan penyusunan proposal ini.
3. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dalam penulisan dan penyusunan proposal ini.
4. Teman-teman seperjuangan Dita, Halim, Minda, Imam, Reza, dan masih banyak lagi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan.

Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Banjarbaru, 26 Oktober 2023

Lola Vitaloka

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1.1 .Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Harga Diri	14
2.1.1 Definisi Harga Diri	14
2.1.2 Aspek-aspek Harga Diri	15
2.1.3 Karakteristik Harga Diri	17
2.2 Dukungan Sosial.....	18

2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	18
2.2.2 Aspek - Aspek Dukungan Sosial.....	19
2.3 Transgender.....	22
2.3.1 Definisi Transgender.....	22
2.3.2 Faktor Pendorong Memutuskan Menjadi Transgender.....	23
2.4 Peranan Dukungan Sosial dengan Harga Diri.....	24
2.5 Landasan Teori.....	26
2.6 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Oprasionalisasi Variabel Penelitian...29	29
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	34
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur.....	38
3.4.4 Seleksi Aitem Instrumen Penelitian.....	41
3.4.5 Validitas Alat Ukur.....	42
3.4.6 Reliabilitas Alat Ukur.....	43
3.5 Pelaksanaan Uji Coba.....	43
3.6 Analisis Data.....	47
3.6.1 Uji Asumsi Dasar.....	47
3.6.2 Uji Hipotesis.....	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	50
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3 Hasil Penelitian.....	51
4.3.1 Hasil Analisis Data Penelitian	55
4.4 Pembahasan	59
4.5 Keterbatasan dan Kendala Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran	64
5.2.1 Bagi Pemerintah	64
5.2.2 Bagi Masyarakat.....	65
5.2.3 Bagi Transgender dan Komunitas	65
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Harga Diri (Sebelum Uji Coba).....	36
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Dukungan Sosial (Sebelum Uji Coba).....	38
Tabel 3. 3 Tabel Alpha Cronbach's	43
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Harga Diri (Setelah Uji Coba)	47
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Dukungan Sosial (Setelah Uji Coba).....	47
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek Penelitian	50
Tabel 4. 2 Rumusan dan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	52
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian...	52
Tabel 4. 4 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	53
Tabel 4. 5 Kategorisasi Data Variabel Penelitian	54
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov.....	56
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heterokedastisitas Glejser	57
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	58
Tabel 4. 10 Interpretasi Koefisien Korelasi Sugiyono (2021)	58
Tabel 4. 11 Model Summary.....	59
Tabel 4. 12 Regresi Sederhana.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	76
Lampiran 2 Informasi Penelitian.....	79
Lampiran 3 Data Diri	81
Lampiran 4 Kuesioner Harga Diri Asli.....	82
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Sosial Asli.....	83
Lampiran 6 Proses Adaptasi Alat Ukur	85
Lampiran 7 Hasil Sintesa Skala Harga Diri	91
Lampiran 8 Hasil Sintesa Skala Dukungan Sosial.....	92
Lampiran 9 Hasil Back Translation Skala Harga Diri	95
Lampiran 10 Hasil Back Translation Skala Dukungan Sosial.....	96
Lampiran 11 Expert Judgement Skala Harga Diri	100
Lampiran 12 Hasil expert judgement Skala Dukungan Sosial.....	102
Lampiran 13 Bukti Asli Expert Judgement Skala Harga Diri.....	109
Lampiran 14 Bukti Hasil Expert Judgement Skala Dukungan Sosial.....	110
Lampiran 15 Perhitungan G*Power.....	115
Lampiran 16 Izin Penelitian	116
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	118
Lampiran 18 Output	123