



**GAMBARAN *INTRAVESICAL PROSTATIC
PROTRUSION* DAN *INTERNATIONAL PROSTATE
SYMPTOM SCORE***

**Tinjauan pada Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* dengan *Lower
Urinary Tract Symptoms* di RSUD Ulin Banjarmasin**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Rifqi Madani
1910911310026

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Januari 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN INTRAVESICAL PROSTATIC PROTRUSION
DAN INTERNATIONAL PROSTATESYMP TOM SCORE
PADA PASIEN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA
DENGAN LOWER URINARY TRACT SYMPTOMS
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Rifqi Madani, NIM: 1910911310026

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 10 Januari 2023

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Hendra Sutapa, Sp.U(K).
NIP : 19691021 199803 1 004

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Istiana, M.Kes.
NIP : 19760101 199903 2 001

Penguji I

Nama: Dr. dr. Eka Yudha Rahman, M.Kes., Sp.U(K).
NIP : 19760104 199903 1 001

Penguji II

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si., M.Biomed.
NIP : 19700925 200003 2 001

Banjarmasin, 15 Desember 2023

Mengetahui
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam usulan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 22 Juli 2022



Rifqi Madani

ABSTRAK

GAMBARAN *INTRAVESICAL PROSTATIC PROTRUSION* DAN *INTERNATIONAL PROSTATE SYMPTOM SCORE* PADA PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* DENGAN *LOWER URINARY TRACT SYMPTOMS* DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Rifqi Madani

Benign prostatic hyperplasia (BPH) merupakan salah satu penyakit yang paling umum pada pria yang menua dan dapat menyebabkan keluhan *lower urinary tract symptoms* (LUTS) yang dapat mempengaruhi *quality of life* (QoL). *Intravesical prostatic protrusion* adalah penonjolan prostat ke dalam kandung kemih sedangkan IPSS digunakan untuk menilai derajat keparahan dan pemilihan terapi yang tepat pada pasien BPH. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran IPP dan IPSS pada pasien BPH dengan LUTS di RSUD Ulin Banjarmasin. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan data sekunder dan primer di RSUD Ulin Banjarmasin periode Juni 2021-Januari 2023. Subjek penelitian ini adalah pasien BPH dengan LUTS yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi Variabel penelitian adalah IPP, hasil *scoring* kuisisioner IPSS dan *quality of life* (QoL). Hasil penelitian didapatkan ukuran penonjolan prostat terbanyak adalah grade 2 dengan rata-rata 8,84 mm, skoring IPSS terbanyak pada kategori sedang dengan rata-rata 19,25 dan QoL terbanyak adalah pasien yang merasa sangat tidak puas dengan kualitas hidupnya dengan rata-rata 4,9. Kata-kata kunci: *Intravesical Prostatic Protrusion* - *International Prostate Symptom Score* - BPH

ABSTRACT

DESCRIPTION OF INTRAVESICAL PROSTATIC PROTRUSION AND INTERNATIONAL PROSTATE SYMPTOM SCORE IN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA PATIENTS WITH LOWER URINARY TRACT SYMPTOMS AT ULIN HOSPITALI BANJARMASIN

Rifqi Madani

Benign prostatic hyperplasia (BPH) is one of the most common diseases in aging men and can cause complaints of lower urinary tract symptoms (LUTS) which can affect quality of life (QoL). Intravesical prostatic protrusion is the protrusion of the prostate into the bladder while IPSS is used to assess the degree of severity and select appropriate therapy in BPH patients. This study aims to determine the description of IPP and IPSS in BPH patients with LUTS at Ulin Hospital, Banjarmasin. This research is a descriptive study using secondary and primary data at Ulin Banjarmasin Regional Hospital for the period June 2021-January 2023. The subjects of this research were BPH patients with LUTS who met the inclusion and exclusion criteria. The research variables were IPP, IPSS questionnaire scoring results and quality of life (QoL). The results of the study showed that the largest size of prostate protrusion was grade 2 with an average of 8,84 mm, the highest IPSS scoring was in the moderate category with an average of 19,25 and the highest QoL were patients who felt very dissatisfied with their quality of life with an average of 4,9.

Key words: Intravesical Prostatic Protrusion - International Prostate Symptom Score - BPH

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**GAMBARAN *INTRAVESICAL PROSTATIC HYPERPLASIA* DAN *INTERNATIONAL PROSTATE SYMPTOM SCORE* PADA PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* DENGAN *LOWER URINARY TRACT SYMPTOMS* DI RSUD ULIN BANJARMASIN**” dengan gundah gulana h-1 deadline input nilai semhas alhamdulillah maju.

Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kedua orangtua penulis Sudirman (Bapak) dan Linda Wati (Mama), Rifka Adelia (Adik) dan Muhammad Rifzi Adz-dzikri(Adik), yang selalu menyemangati saya, selalu mensupport bagaimanapun keadaan saya, selalu menyemangati, mendoakan dari kejauhan di Kalimantan timur sana.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Iwan Aflanie, M. Kes., Sp.F., S.H. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes. yang telah memberi kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Hendra Sutapa, Sp.U dan Dr. dr. Istiana, M.Kes yang selalu sabar atas kecerobohan serta revisi yang banyak dari saya semoga dr Hendra dan dr istiana selalu diberikan Kesehatan raga dan jasmani sekeluarga.
5. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Eka Yudha Rahman, M.Kes Sp.U (K) dan Dr. dr.

Roselina Panghiyangani, S.Si, M.Biomed. terima kasih banyak do katas semua masukkan dan sarannya dan selalu sabar menunggu hingga skripsi ini bisa di tersampaikan semoga pian diberkahi dan diberi Kesehatan selalu sekeluarga.

6. Semua teman dekat saya Muhammad Fauzan Al Fath, Sugiantoro, Raden Abyuta Wiksa Pranandira, Muhammad Farid Alwan Dzaky, Andro Refrans Kaharap, Karo Karo Gabriel Prananta, dan Noventri Andika dan banyak lagi yg lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
7. Rekan sejawat penelitian, yang tentunya Muhammad Fauzan Al Fath yang sangat sabar terhadap saya, mendulang hirup pikuk kehidupan sakit pahit gula asam.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi

DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>	5
B. <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i>	18
C. <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i>	20
BAB III LANDASAN TEORI	21
A. Landasan Teori.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	25
C. Instrumen Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Prosedur Penelitian.....	26

G. Teknik Pengolahan dan Pengumpulan Data	28
H. Cara Analisis Data	28
I. Waktu dan Tempat Penelitian	28
J. Biaya Penelitian	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
BAB VI PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Penelitian Gambaran <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i> dan <i>International Prostate Symptom Score</i> pada Pasien <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> dengan <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i> di RSUD Ulin Banjarmasin.....	22
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i> dan <i>International Prostate Symptom Score</i> pada Pasien <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> dengan <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i> di RSUD Ulin Banjarmasin.....	23
4.1	Alur Prosedur Penelitian Gambaran <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i> dan <i>International Prostate Symptom Score</i> pada Pasien <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> dengan <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i> di RSUD Ulin Banjarmasin.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar		Halaman
1	Formulir Persetujuan Partisipan Mengikuti Penelitian Gambaran <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i> dan <i>International Prostate Symptom Score</i> pada Pasien <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> dengan <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i> di RSUD Ulin Banjarmasin.....	35
2	Tabel Isian Data Hasil Penelitian Gambaran <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i> dan <i>International Prostate Symptom Score</i> pada Pasien <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> dengan <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i> di RSUD Ulin Banjarmasin.....	37
3	Tabel <i>International Prostate Symptom Score</i> (IPSS) Penelitian Gambaran <i>Intravesical Prostatic Protrusion</i> dan <i>International Prostate Symptom Score</i> pada Pasien <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> dengan <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i> di RSUD Ulin Banjarmasin...	38