

**PERANAN KESEHATAN MENTAL TERHADAP PRODUKTIVITAS
KERJA PADA PEKERJA KELAPA SAWIT PERUSAHAAN X DI
KABUPATEN TAPIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Nor Aisyah Amini

2010914220029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Maret, 2024

Skripsi

**PERANAN KESEHATAN MENTAL TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA
PADA PEKERJA KELAPA SAWIT PERUSAHAAN X DI KABUPATEN TAPIN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Nor Aisyah Amini


telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 5 Maret 2024

Susunan Dewan Penguji

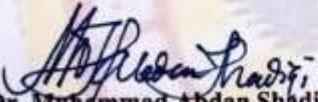
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Silva Kristanti T. F., M.Psi., Psikolog
NIP. 19830217 200812 2 001


Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 19700919 200501 2 002

Pembimbing Pendamping


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si
NIP. 19910223 201903 1 008


Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 19881010 202012 1 010

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi




Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 Maret 2024



Nor Aisyah Amini
NIM. 2010914220029

ABSTRAK

PERANAN KESEHATAN MENTAL TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA PEKERJA KELAPA SAWIT PERUSAHAAN X DI KABUPATEN TAPIN

Nor Aisyah Amini

Peran tenaga kerja sangatlah penting bagi perusahaan untuk dapat mencapai target produksi. Namun faktanya, masih terdapat banyak pekerja yang produktivitas kerjanya belum maksimal dan salah satu penyebabnya adalah kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan kesehatan mental terhadap produktivitas kerja pada pekerja kelapa sawit perusahaan X di Kabupaten Tapin dengan melibatkan 73 orang subjek berdasarkan perhitungan *G*Power*. Subjek dipilih dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria pekerja operasional perusahaan kelapa sawit dan berusia 17-64 tahun. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan skala kesehatan mental (*Mental Health Inventory-38*) dan skala produktivitas kerja (*The Brief Instrument to assess Workers Productivity During a Working Day*). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat peranan kesehatan mental terhadap produktivitas kerja dimensi manajerial. Sementara itu, ditemukan peranan kesehatan mental terhadap produktivitas kerja dimensi fisik dan mental. Penelitian lebih lanjut mengenai faktor apa saja yang dapat memengaruhi produktivitas kerja khususnya dimensi manajerial pada pekerja kelapa sawit perlu dilakukan. Selain itu, subjek pada penelitian di masa depan sebaiknya juga melibatkan pekerja pada posisi lain serta dengan cakupan jumlah perusahaan yang lebih banyak lagi.

Kata Kunci: Kesehatan mental, produktivitas kerja, pekerja kelapa sawit

ABSTRACT

THE ROLE OF MENTAL HEALTH IN WORK PRODUCTIVITY AMONG OIL PALM WORKERS AT COMPANY X IN TAPIN REGENCY

Nor Aisyah Amini

*The role of the workforce is very important for companies to be able to achieve production targets. However, there are still many workers with low work productivity and one of the causes is mental health. This study aims to investigate the role of mental health in work productivity among oil palm workers at Company X in Tapin Regency by involving 73 subjects based on G*Power calculations. Subjects were selected using the purposive sampling technique with the criteria of being operational workers at oil palm companies and at the age of 17-64 years. The study is quantitative research with a mental health scale (Mental Health Inventory-38) and a work productivity scale (The Brief Instrument to assess Workers Productivity During a Working Day). The results indicated that there was no role of mental health in the managerial dimension of work productivity. Meanwhile, the role of mental health in physical and mental dimensions of work productivity was found. A further study regarding what factors can influence work productivity, especially the managerial dimension of oil palm workers, needs to be carried out. In addition, the subjects of future studies should also involve workers in other positions and cover a larger number of companies.*

Keywords: *mental health, work productivity, oil palm workers*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa melimpahkan rahmat karunia-Nya sehingga Penelitian yang berjudul “Peranan Kesehatan Mental terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja Kelapa sawit perusahaan X di Kabupaten Tapin” ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwasanya skripsi ini tidak akan berhasil diselesaikan tanpa bantuan dari beberapa pihak yang turut terlibat. Penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FKIK ULM, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin penelitian ini.
3. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, nasihat, serta dukungan terhadap peneliti sehingga penelitian ini dapat terlaksana hingga selesai.
4. Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog dan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan sarannya agar penulisan skripsi ini dapat lebih baik lagi.
5. Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendampingi, mendengarkan keluh kesah, serta memberikan

dukungan kepada peneliti selama proses perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.

6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama peneliti menempuh perkuliahan.
7. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang rasanya sudah seperti keluarga karena selalu memberikan bantuan selama peneliti menjalani perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Teristimewa keluarga tercinta, yaitu Bapak Norhayat Padillah dan Ibu Rusmini, serta Hidayatun Nisa selaku adik peneliti. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan penuh serta do'a yang tidak pernah terputus demi kelancaran masa pendidikan peneliti.
9. Tim payung yang saling memberikan dukungan dan kerjasama tim yang sangat luar biasa selama penelitian dan penulisan skripsi.
10. Lisa, Firah, Nola, Hanifa, Tania, dan Arman yang selalu kebersamai dan memberikan dukungan kepada peneliti hingga peneliti bisa sampai di tahap ini.
11. Winda, Hadina, Adit, Robby, dan Ferry selaku sahabat lintas kota yang selalu mendengarkan cerita dan memberikan dukungan sejak awal masa perkuliahan hingga saat ini.
12. Seluruh rekan di BEM FK ULM 2023 khususnya rekan-rekan danlap yang menjadi salah satu sumber motivasi peneliti untuk cepat menyelesaikan pendidikan S1 dan menyusul mereka meraih gelar sarjana.

13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan secara fisik, pikiran, maupun psikologis kepada peneliti selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
14. Nor Aisyah Amini, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena tidak pernah lelah untuk mengupayakan yang terbaik untuk diri sendiri dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta menikmati setiap prosesnya meskipun sering kali dihadapkan pada kondisi yang sulit. Mari kita usahakan 2 digit itu!

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masihlah perlu koreksi dan pemantapan lebih kedepannya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangatlah diharapkan guna menyempurnakannya. Peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Banjarbaru, 5 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Produktivitas Kerja	12
2.1.1 Definisi Produktivitas Kerja.....	12
2.1.2 Dimensi Produktivitas Kerja	14
2.1.3 Faktor-Faktor Produktivitas Kerja	15
2.2 Kesehatan Mental	19
2.2.1 Definisi Kesehatan Mental.....	19
2.2.2 Aspek-Aspek Kesehatan Mental	20
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Mental	21
2.3 Hubungan antara Kesehatan Mental dengan Produktivitas Kerja.....	23

2.4 Landasan Teori.....	24
2.5 Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.2 Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	30
3.3.1 Subjek Penelitian.....	30
3.3.2 Tempat Penelitian.....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.2 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian	40
3.5 Analisis Data	47
3.5.1 Uji Asumsi Klasik.....	47
3.5.2 Uji Hipotesis	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	50
4.2 Pelaksanaan Penelitian	51
4.3 Hasil Penelitian	54
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	54
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	59
4.4 Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Bagi Pekerja Kelapa Sawit.....	75
5.2.2 Bagi Perusahaan	75
5.2.3 Bagi Pemerintah	76
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	76

DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print Mental Health Inventory (MHI-38) Sebelum Uji Coba</i>	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print Skala The Brief Instrument to assess Workers Productivity During a Working Day (IAPT) Sebelum Uji Coba</i>	37
Tabel 3.3 Kategori Skor Reliabilitas	40
Tabel 3.4 Hasil Seleksi Aitem Skala Kesehatan Mental.....	43
Tabel 3.5 Hasil Seleksi Aitem Skala Produktivitas Kerja	46
Tabel 4.1 Data Demografi Subjek Penelitian.....	51
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	55
Tabel 4.3 Perbandingan Skor HipotetikS dan Skor Empirik Variabel Penelitian	56
Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi	56
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Kesehatan Mental	57
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Variabel Kesehatan Mental	57
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Dimensi Manajerial.....	58
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Variabel Dimensi Manajerial	58
Tabel 4.9 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Dimensi Fisik dan Mental.....	59
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Variabel Dimensi Fisik dan Mental.....	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Residual <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas.....	61
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas <i>Spearman's Rho</i>	63
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linier Sederhana	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Peranan Kesehatan Mental terhadap Produktivitas Kerja	26
Gambar 3.1 Rumusan Perhitungan Seleksi Aitem	38
Gambar 3.2 Rumusan Perhitungan Reliabilitas	39
Gambar 3.3 Rumusan Persamaan Regresi Linier Sederhana	49
Gambar 4.1 Hasil Analisis Uji Grafik Linearitas Kesehatan Mental terhadap Produktivitas Kerja Dimensi Manajerial	62
Gambar 4.2 Hasil Analisis Uji Grafik Linearitas Kesehatan Mental terhadap Produktivitas Kerja Dimensi Fisik dan Mental	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Instrumen Penelitian.....	87
A.1 <i>Informed Consent</i>	87
A.2 Skala Kesehatan Mental	93
A.3 Skala Produktivitas Kerja.....	103
B. Hasil Perhitungan <i>G*Power</i>	107
C. Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur	108
D. Formulir Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian.....	109
E. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing	111
E.1 Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Dosen Utama.....	111
E.2 Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Dosen Pendamping	112
F. Kartu Bimbingan.....	113
G. Halaman Pengesahan Seminar Proposal	114
H. Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal	115
I. Data Mentah Uji Coba Penelitian	116
I.1 Data Mentah Variabel Kesehatan Mental.....	116
I.2 Data Mentah Variabel Produktivitas Kerja.....	117
J. Uji Reliabilitas Uji Coba Alat Ukur.....	119
J.1 Uji Reliabilitas Skala Kesehatan Mental	119
J.2 Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja Dimensi Manajerial	122
J.3 Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja Dimensi Fisik dan Mental	123

K. Data Mentah Penelitian	125
K.1 Data Mentah Variabel Kesehatan Mental	125
K.2 Data Mentah Variabel Produktivitas Kerja	127
L. Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Penelitian Alat Ukur	131
L.1 Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Skala Kesehatan Mental.....	131
L.2 Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja Dimensi Manajerial	135
L.3 Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja Dimensi Fisik dan Mental.....	136
M. Data Demografi Subjek Penelitian.....	138
N. Skor Empirik	140
O. Kategorisasi Data	141
P. Analisis Data Penelitian	142
P.1 Uji Asumsi	142
P.2 Uji Hipotesis	147
Q. Uji Referensi	149
Q.1 Uji Referensi Pertama	149
Q.2 Uji Referensi Kedua.....	150
R. Sertifikat Uji Plagiasi	151
S. Bukti Lolos Cek Format	152