

**GAMBARAN OPTIMISME PADA PENDERITA *SPINAL CORD INJURY*
(SCI)**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat



Oleh:

ANGGRAINI PUTRI

I1C114236

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

2018

Skripsi

**GAMBARAN OPTIMISME PADA PENDERITA *SPINAL CORD INJURY*
(SCI)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Anggraini Putri

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 5 November 2018

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



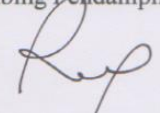
Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005

Anggota Dewan Penguji Lain

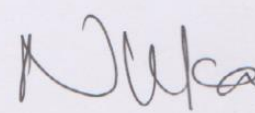


Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 19850609 201404 2 001

Pembimbing Pendamping

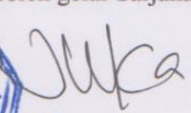


Rahmi Fauzia, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP. 19771222/200812 2 001



Neka Erlvani, M.Psi, Psikolog
NIP. 19831226 200812 2 001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Neka Erlvani, M.Psi, Psikolog
NIP. 19831226 200812 2 001
Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 22 Oktober 2018

Anggraini Putri
NIM. I1C114236

GAMBARAN OPTIMISME PADA PENDERITA *SPINAL CORD INJURY* (*SCI*)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aspek-aspek dan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi optimisme pada penderita *spinal cord injury* (*SCI*). Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif. Pengambilan sample sendiri dengan tiga orang subjek penderita *SCI*. Teknik penggalan data menggunakan metode observasi dan wawancara. Dari hasil penelitian data didapatkan bahwa optimisme ketiga subjek memiliki gambaran yang berbeda dan dipegaruhi beberapa faktor yakni; dukungan sosial, kepercayaan diri, harga diri, religiusitas dan dipengaruhi oleh jangka waktu yang berbeda. Pada penelitian ditemukan aspek-aspek yang dimiliki subjek dalam penelitian yakni permanensi, pervasif dan personalisasi memiliki gambaran yang berbeda. Aspek permanensi dan konatif dalam memandang peristiwa *SCI* pada subjek H dan M mengarah pada *permanent bad* sedangkan subjek R mengarah pada *permanent good*. Aspek pervasif dan afektif pada subjek R dan M mengarah pada *pervasif good* sedangkan M *pervasif bad*. Aspek personalisasi dan kognitif pada subjek H berasal dari eksternal sedangkan subjek R dan M berasal dari internal.

Kata Kunci : Optimisme, *spinal cord injury* (*SCI*)

DESCRIPTION OF OPTIMISM OF PATIENT WITH SPINAL CORD INJURY (SCI)

ABSTRAK

The purpose of this study was to find out description of optimism of patient with spinal cord injury (SCI). The qualitative research design was used in this study. The sampling with three subject with spinal cord injury (SCI). Data were collected using interviews and observations. The result showed that optimism in this study the three subjects had a different description influence by the factor; social support, confidence, self esteem and religiosity and the differently times. In the study had different description result aspects of subject was permanent, pervasive and personalization. Permanent aspect and conative on look at the event SCI in H and M subject was permanent bad and R subject with permanent good. Pervasive aspect and affective on R and H subject was permanent good and M subject was pervasive bad. Personalization aspect and cognitive H subject was from internal and R and M subject was from external.

Keywords : *Optimism, spinal cord injury (SCI)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpah segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul Gambaran Optimisme pada Penderita *Spinal Cord Injury*. Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zairin Noor, dr, SpOT(K), MM selaku dekan Faklutas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru.
2. Ibu Neka Erlyani, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Prodi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru dan pembimbing akademik sekaligus penguji yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran selama masa perkuliahan.
3. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing utama dan dosen pembimbing yang telah dengan ikhlas meluangkan waktu memberikan bimbingan dan pengarahan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
4. Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi, M.A, Psikolog selaku pembimbing telah dengan ikhlas memberikan bimbingan dan pengarahan hingga selesainya penulisan skripsi ini.

5. Ibu Jehan Safitri, M.Psi, Psikolog selaku penguji kesatu yang telah memberikan bimbingan dalam menyempurnakan pengerjaan skripsi.
6. Seluruh Dosen Jurusan Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Subjek H, R dan M atas kesediannya untuk membantu dalam penelitian ini.
8. Kepada Seluruh staff Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru, terimakasih atas bantuannya dalam administrasi penelitian ini.
9. Keluarga Penulis, Ayahnda dan Ibunda tercinta, kakak Yahya Hakim, S.H dan Alini Larasati, Amd.Keb, Tante tercinta Ruselita, S.H dan adik sepupu tersayang Kasih Maharani yang telah memberikan dukungan penuh, kasih sayang, perhatian, kebahagiaan dan doa yang tiada hentinya hingga selesainya penulisan skripsi ini.
10. Buat sahabat terbaikku, Teresa Veronika Siagian, Hikmatul Aridha Husna, Citra Pertiwi Putri, Istiqomah, Hartinah, Al Ghifary Athilla L, dan Deni Rahmat Kurniawan, terimakasih sudah menjadi yang terbaik, yang selalu memberikan kebahagiaan dan arti kehidupan, memberikan doa, semangat, dukungan serta bantuannya selama penelitian menyelesaikan skripsi ini. Semoga kelak kita bisa menjadi pribadi-pribadi yang sukses dan berguna bagi Bangsa dan Negara.
11. Terimakasih untuk sahabat sepejuangan Anggriyani Utamie, Audina H Gazali dan Siti Munawarah yang sudah setia menemani perjalanan hingga

selesainya penulisan skripsi ini serta sahabat piknik Pradana Aditya, Satyo Hernawan dan Teja Kusuma yang tidak pernah bosan mengatur wacana jalan-jalan.

12. Terimakasih untuk orang-orang luar biasa, Zanatun Alba, Siti Humairah, Makiyah, Nina Triyana dan SvL serta Togot Squad. Terimakasih atas dukungan dan doa serta tekanan psikologisnya.
13. Terimakasih untuk BTS khususnya Kim Taehyung, Kim Seokjin dan Jeon Jungkook karena sudah menjadi moodbooster dan mengajarkan untuk selalu mencintai diri sendiri “Love yourself”.
14. Kepada seluruh teman-teman Insight Psikologi 2014, terimakasih sudah memberikan begitu banyak kenangan yang tak terlupakan dan terimakasih atas supportnya sehingga skripsi ini selesai sesuai dengan rencana.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna sehingga sangat diharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis

berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan, khususnya ilmu psikologi. Terimakasih untuk semuanya semoga Allah SWT memberikan yang terbaik untuk kita semua.

Banjarbaru, 22 Oktober 2018

Anggraini Putri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	6

D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	10
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Optimisme.....	10
1.1. Definisi optimisme.....	10
1.2. Aspek-aspek optimisme.....	11
1.3. Faktor-faktor optimisme.....	14
1.4. Ciri-ciri optimisme... ..	16
2. <i>Spinal Cord Injury (SCI)</i>	19
2.1. <i>Spinal Cord Injury (SCI)</i>	19
2.2. Dampak <i>Spinal Cord Injury</i>	21
B. Perspektif Teori.....	22
C. Bagan Konsep Teoritis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Unit Analisis.....	28
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Teknik Penggalan Data.....	30
1. Teknik Wawancara.....	30

2. Teknik Observasi.....	31
E. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	33
F. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Situasi Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	41
1. Deskripsi Penemuan.....	41
2. Hasil Analisa Data.....	112
C. Pembahasan.....	129
D. Keterbatasan Penelitian.....	136
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Simpulan.....	137
B. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA.....	140
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	142

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Konsep Teoritis.....	25
Gambar 2.1 Bagan Analisa Subjek H.....	66

Gambar 2.2	Bagan Analisa Subjek R.....	94
Gambar 2.3	Bagan Analisa Subjek M.....	120
Gambar 2.4	Bagan Analisa Gabungan Subjek H, R dan M.....	121

DAFTAR TABEL

			Halaman
Tabel 1.1	Tabel Kegiatan Penelitian.....	40	
Tabel 2.1	Identitas Subjek H.....	41	
Tabel 2.2	Identitas Subjek R.....	67	
Tabel 2.3	Identitas Subjek M.....	95	

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Guide.....	
1. <i>Informed Consent</i> Persetujuan Partisipan Dalam Penelitian.....	143
2. Panduan Wawancara Semi Terstruktur Pada Subjek.....	149
3. Panduan Wawancara Semi Terstruktur Pada <i>Significant Others</i>	152
4. Panduan Observasi.....	155
B. Hasil Penelitian	

1. Wawancara dan Koding Subjek dan significant other.....	157
2. Hasil observasi.....	268
3. Dokumentasi.....	277