

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN *SMARTPHONE ADDICTION*  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA FKIP  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**Muhammad Hafizh Abdullah**

**NIM : 1810113310029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI  
JURUSAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**2024**

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN *SMARTPHONE ADDICTION*  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA FKIP  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Oleh:**

**Muhammad Hafizh Abdullah**

**NIM : 1810113310029**

**Skripsi**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Ekonomi, Jurusan Pendidikan Ilmu  
Pengetahuan Sosial**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI  
JURUSAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**BANJARMASIN**

**2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Hafizh Abdullah  
Nim : 1810113310029  
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial/Pendidikan  
Ekonomi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**PENGARUH KONTROL DIRI DAN SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA FKIP UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila ada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Banjarmasin, 10 januari 2024

Yang membuat pernyataan



Muhammad Hafizh Abdullah

NIM. 1810113310029

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

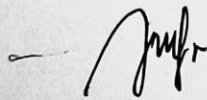
Nama : Muhammad Hafizh Abdullah  
NIM : 1810113310029  
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Dan *Smartphone Addiction* Terhadap  
Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas  
Lambung Mangkurat.

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

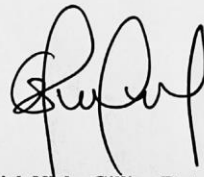
Banjarmasin, 11 januari 2024

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Mahmudah Hasanah, M.Pd**  
NIP. 19790321 200501 2 002



**Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbusang, M.Pd**  
NIP. 19821124 200812 1 004

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul : Pengaruh Kontrol Diri Dan *Smartphone Addiction*  
Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Lambung  
Mangkurat.

Yang disusun oleh : Muhammad Hafizh Abdullah, NIM : 1810113310029, isi  
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 11 Januari 2024

**Dewan Penguji****Pembimbing I**

Mahmudah Hasanah, M.Pd  
NIP. 19790321 200501 2 002

**Pembimbing II**

Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbusang, M.Pd  
NIP. 19821124 200812 1 004

**Penguji**

Dr. Ananda Setaiwan, M.Pd  
NIP. 19940509 201903 1 009

**Mengetahui****Ketua Jurusan  
Ilmu Pengetahuan Sosial**

Dr. Dede Sidiarta Adyatma, M.Si  
NIP. 19671003 200212 1 001

**Koordinator Program Studi  
Pendidikan Ekonomi**

Dr. Muhammad Rahmattullah, M.Pd  
NIP. 19830413 200501 1 001

## ABSTRAK

**Muhammad Hafizh Abdullah. 2024.** *Pengaruh Kontrol Diri Dan Smartphone Addiction Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat.* Skripsi, Program Studi Pendidikan Ekonomi, FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. (Dosen Pembimbing : Mahmudah Hasanah, M.Pd & Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbusang, M.Pd).

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Pengaruh Kontrol Diri Dan *Smartphone Addiction* Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, yaitu penelitian yang berupa angka dan analisis menggunakan statistik dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Sampel yang digunakan berjumlah 223 responden terpilih dengan metode *Proportionate Stratified Random Sampling*. Alat analisis yang digunakan adalah Structural Equation Modeling (SEM) menggunakan perangkat lunak SmartPLS versi 4.0. Berdasarkan hasil pengolahan data maka dapat dikatakan bahwa besarnya Pengaruh kontrol diri dan *smartphone addiction* terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa FKIP Universitas Lambung mangkurat berpengaruh signifikan, berdasarkan uji R square maka dapat dikatakan bahwa besarnya Pengaruh kontrol diri dan *smartphone addiction* mampu menjelaskan prokrastinasi akademik pada mahasiswa sebesar 71,3% sehingga dengan demikian penelitian ini valid dan juga reliable.

**Kata kunci :** Kontrol Diri, *Smartphone Addiction*, Prokrastinasi Akademik

## ABSTRACT

**Muhammad Hafizh Abdullah. 2024.** The Influence of Self-Control and Smartphone Addiction on the Academic Procrastination of FKIP Students at Lambung Mangkurat University. Thesis, Economic Education Study Program, FKIP Lambung Mangkurat University, Banjarmasin. (Supervisors: Mahmudah Hasanah, M.Pd & Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbuysang, M.Pd).

This research aims to analyze the influence of self-control and smartphone addiction on the academic procrastination of FKIP students at Lambung Mangkurat University. The research design used is quantitative research, namely research in the form of numbers and analysis using statistics with a quantitative descriptive approach. The subjects in this research were students at the Faculty of Teacher Training and Education. The sample used was 223 respondents selected using the Proportionate Stratified Random Sampling method. The analysis tool used is Structural Equation Modeling (SEM) using SmartPLS version 4.0 software. Based on the results of data processing, it can be said that the magnitude of the influence of self-control and smartphone addiction on the academic procrastination of FKIP students at Lambung Mangkurat University has a significant effect. Based on the R square test, it can be said that the magnitude of the influence of self-control and smartphone addiction is able to explain academic procrastination in students by 71.3%, so this research is valid and reliable.

**Keyword :** self control, smartphone addiction, procrastination academic

## **MOTTO**

“Jalan yang kamu pilih hari ini adalah pilihan hidupmu di masa depan maka kehidupanmu dimasa depan adalah jalan apa yang kamu pilih hari ini”

-HAFIZ-



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah swt. Yang maha Pengasih dan Penyayang dan atas dukungan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih dan skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah swt., karena hanya atas izin, karunianya, ridhonya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai dan karya ini juga sebagai rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan pertolongan tiada hentinya.
2. Skripsi ini sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tak terhingga kepada kedua orang tua saya, Ayah Mei Iskandar, S.Pd. dan Ibu Sutini yang telah merawat, membimbing, melindungi, menasehati dan mendoakan dengan tulus dan penuh keikhlasan, memberikan izin mengerjakan skripsi sampai larut malam dan memberikan dukungan moril maupun material serta senantiasa mendukung yang tiada hentinya untuk kesuksesan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga saya yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih juga kepada orang terkasih saya yang sering menyemangati saya dengan cara sedikit suka marah-marah.
5. Diri sendiri karena telah bertahan sejauh ini dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdoa untuk menyelesaikan skripsi ini.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah swt. Yang Maha Pengasih dan maha Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri Dan *Smartphone Addiction* Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada program studi Pendidikan Ekonomi, Jurusan Pendidikan ilmu pengetahuan sosial, Fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa penulisan dalam skripsi ini terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan ke depannya. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Banjarmasin, 10 januari 2024

Penulis

Muhammad Hafizh Abdullah

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I</b> .....	xii
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II</b> .....	11
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Kajian Pustaka.....	11
B. Kajian penelitian yang relevan .....	30
C. Kerangka Berpikir.....	32
D. Hipotesis .....	33

<b>BAB III</b> .....	34
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Model Penelitian .....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Definisi Operasional Variabel .....	38
E. Teknik Pengumpulan Data .....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Hipotesis dan Teknik Analisis Data .....	45
<b>BAB IV</b> .....	<b>47</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Hasil pengumpulan data .....	38
C. analisis hasil dan pembahasan data .....	47
D. Evaluasi dan kecocokan model .....	51
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
<b>BAB V</b> .....	<b>55</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>57</b>

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2.1. kerangka pemikiran .....</b>	<b>33</b>
<b>Gambar 4.1. output of model .....</b>	<b>52</b>

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1.1. data observasi awal .....</b>	<b>7</b>
<b>Tabel 3.1. populasi dan sampel penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 3.2. jumlah sampel.....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 3.3. kontrol diri .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 3.4. smartphone addiction.....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 3.5. prokrastinasi akademik .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 3.6. skor pilihan jawaban butir pernyataan .....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 3.7. hasil outer loading .....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 3.8. hasil construct reliability and validity .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 3.9. kriteria indeks koefisien reliabilitas .....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 4.1. uji fornel lecker.....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 4.2. HTMT.....</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 4.3. VIF ( variance inflated factor ) .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 4.4 hipotesis .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 4.5. R square.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 4.6. SRMR .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.7. linearitas .....</b>	<b>53</b>

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1 surat rekomendasi.....</b>	<b>68</b>
<b>Lampiran 2 kuisisioner penelitian.....</b>	<b>69</b>
<b>Lampiran 3 indikator data matrix .....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran 4 indicator data Mv Descriptives.....</b>	<b>81</b>