

**AKSI PRO-LINGKUNGAN: STUDI EKSPERIMENTAL EFEK
IDENTITAS MANUSIA GLOBAL DAN IDENTITAS NASIONAL
DIMEDIASI OLEH KECEMASAN LINGKUNGAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Aprini Hasanah

1910914220005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

Skripsi

**AKSI PRO-LINGKUNGAN: STUDI EKSPERIMENTAL EFEK IDENTITAS
MANUSIA GLOBAL DAN IDENTITAS NASIONAL DIMEDIASI OLEH
KECEMASAN LINGKUNGAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

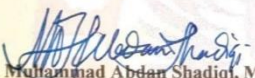
Aprini Hasanah

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 5 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Muhammad Abdan Shadiq, M.Si.
NIP. 199102232019031008


Marina Dwi Mavangsari, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198403022008122002

Pembimbing Pendamping


Dr. Silvia K. T. Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001


Rendy Alfianoor Achmad, S.Psi., M.A.
NIP. 198810102020121010

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Silvana Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 27 Juli 2023



Aprini Hasanah
NIM. 1910914220005

ABSTRAK

AKSI PRO-LINGKUNGAN: STUDI EKSPERIMENTAL EFEK IDENTITAS MANUSIA GLOBAL DAN IDENTITAS NASIONAL DIMEDIASI OLEH KECEMASAN LINGKUNGAN

Aprini Hasanah

Penelitian aksi pro-lingkungan bertemakan krisis perubahan iklim masih minim dilakukan di Indonesia, sedangkan krisis perubahan iklim menduduki urgensi yang tinggi selama beberapa tahun ke depan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efek identitas sosial (dengan variasi identitas manusia global dan identitas nasional) terhadap intensi aksi pro-lingkungan dimediasi oleh kecemasan lingkungan. Penelitian menggunakan metode eksperimen dengan mengumpulkan data dari mahasiswa seluruh Kalimantan Selatan secara *online*. Data terkumpul sebanyak 225 orang yang terbagi ke dalam tiga kelompok, 93 orang kelompok kontrol, 58 orang untuk kelompok eksperimen global, dan 74 orang untuk kelompok eksperimen nasional. Eksperimen terkonfirmasi dibuktikan dengan ada perbedaan pada tiga kelompok diukur dengan uji *one-way* ANOVA dan uji Kruskal Wallis. Uji hipotesis menggunakan regresi model mediasi dengan bantuan *macro* PROCESS dari Hayes. Hasil penelitian menunjukkan kecemasan lingkungan tidak signifikan dalam memediasi pengaruh identitas sosial terhadap aksi pro-lingkungan. Identitas sosial tidak terbukti signifikan memprediksi kecemasan lingkungan, tetapi kecemasan lingkungan terbukti signifikan memprediksi aksi pro-lingkungan.

Kata kunci: Aksi pro-lingkungan; identitas sosial; identitas manusia global; identitas nasional; kecemasan lingkungan.

ABSTRACT

PRO-ENVIRONMENTAL ACTION: AN EXPERIMENTAL STUDY ON THE EFFECT OF GLOBAL HUMAN IDENTITY AND NATIONAL IDENTITY MEDIATED BY ECO-ANXIETY

Aprini Hasanah

Studies on pro-environmental action with the theme of the climate change crisis are still minimal in Indonesia, while the climate change crisis reaches high urgency for the next few years. This study aims to examine the effect of social identity (with variations of global human identity and national identity) on the intention of pro-environmental action mediated by eco-anxiety. The method used in the study was an experimental method by collecting data online from students all over South Kalimantan. Data were collected from 225 individuals who were divided into three groups, namely 93 people for the control group, 58 people for the global experimental group, and 74 people for the national experimental group. The experiment was successful, as evidenced by the differences in the three groups measured by the one-way ANOVA test and the Kruskal Wallis test. The hypothesis was tested using the mediation model regression with the support of the macro PROCESS from Hayes. The results showed that eco-anxiety was not significant in mediating the effect of social identity on pro-environmental action. Social identity was not proven to be significant in predicting eco-anxiety, but eco-anxiety was proven to be significant in predicting pro-environmental action.

Keywords: Pro-environmental action; social identity; global human identity; national identity; eco-anxiety.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah, Tuhan yang telah memberikan nikmat iman, kesehatan, kekuatan, serta waktu sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Aksi Pro-Lingkungan: Studi Eksperimental Efek Identitas Manusia Global dan Identitas Nasional Dimediasi Oleh Kecemasan Lingkungan”. Shalawat serta salam juga selalu tercurah kepada *Nabiyullah* Muhammad *Shallallahu Alaihi wa Sallam*.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memperoleh derajat sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat. Saya menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu saya ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes., atas kesempatan dan fasilitas yang telah diberikan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran proses penyelesaian penelitian.
3. Dosen pembimbing utama Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si, dan dosen pembimbing pendamping Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, yang berkenan dengan sabar, tulus, dan ikhlas dalam membantu memberikan saran, masukan, arahan, serta semangat dalam penyelesaian penelitian ini.

4. Dosen penguji Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi, Psikolog, dan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi, M.A yang telah memberikan saran dan arahan sehingga penelitian ini menjadi lebih baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan ilmu bermanfaat selama saya menempuh masa perkuliahan.
6. Orang tua dan kakak perempuan saya yang mengajari, mendukung, mendoakan, dan memfasilitasi saya untuk bermimpi dan menggapainya. Serta untuk keponakan laki-laki saya yang menjadi sumber semangat saya.
7. Rekan tim payung penelitian Aksi Pro-Lingkungan: Inka Larasaty dan Ulfyah Nanda Firman yang senantiasa dapat diandalkan dan bekerja sama dengan baik.
8. Annisa Suci Soraya dan Evi Aliani, sebagai rekan sebingingan, teman berbagi cerita dan saling menguatkan selama penelitian ini, serta Yolanda Sajjida Maghfirah, sebagai sahabat yang saling mendukung dan memotivasi satu sama lain.
9. Kakak-kakak alumni: Kak Alfi, Kak Finah, Kak Wury, Kak Fadhli, dan Kak Rias yang berkenan dalam membantu memberikan saran, masukan, dan arahan dalam mengerjakan penelitian ini, serta teman-teman Psikologi angkatan 2019 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat satu-sama lain.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan, terkhusus untuk kebaikan lingkungan.

Banjarbaru, 27 Juli 2023

Aprini Hasanah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.1 Latar Belakang Masalah	
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.2 Rumusan Masalah	
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.3 Tujuan Penelitian	
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.4 Manfaat Penelitian	
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.4.1. Manfaat Teoritis	
.....	Err
or! Bookmark not defined.	

1.4.2. Manfaat Praktis	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
1.5 Signifikansi Penelitian	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
2.1 Aksi Pro-Lingkungan	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
2.1.1 Definisi Aksi Pro-Lingkungan	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
2.1.2 Dimensi Aksi Pro-Lingkungan	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
2.1.3 Faktor-Faktor Aksi Pro-Lingkungan	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
2.2 Identitas Sosial	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
2.2.1 Definisi Identitas Sosial	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	
2.2.2 Tingkat-Tingkat Identitas Sosial	Err
.....	
or! Bookmark not defined.	

2.3 Kecemasan Lingkungan	Err
or! Bookmark not defined.	
2.3.1 Definisi Kecemasan Lingkungan	Err
or! Bookmark not defined.	
2.3.2 Dimensi Kecemasan Lingkungan	Err
or! Bookmark not defined.	
2.4 Hubungan Identitas Sosial (Identitas Manusia Global dan Identitas Nasional), Kecemasan Lingkungan, dan Aksi Pro-Lingkungan	Err
or! Bookmark not defined.	
2.5 Landasan Teori	Err
or! Bookmark not defined.	
2.6 Hipotesis Penelitian	Err
or! Bookmark not defined.	
2.6.1 Hipotesis Mayor	Err
or! Bookmark not defined.	
2.6.2 Hipotesis Minor	Err
or! Bookmark not defined.	
BAB III METODE PENELITIAN	Err
or! Bookmark not defined.	
3.1 Rancangan Penelitian	Err
or! Bookmark not defined.	

3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	Err
or! Bookmark not defined.	
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	Err
or! Bookmark not defined.	
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	Err
or! Bookmark not defined.	
3.3 Subjek dan Tempat Pengumpulan Data	Err
or! Bookmark not defined.	
3.4 Material dan Prosedur Penelitian Eksperimen	Err
or! Bookmark not defined.	
3.4.1 Manipulasi	Err
or! Bookmark not defined.	
3.4.2 Cek Manipulasi	Err
or! Bookmark not defined.	
3.4.3 Instrumen Penelitian	Err
or! Bookmark not defined.	
3.4.4 Prosedur Eksperimen	Err
or! Bookmark not defined.	
3.4.5 Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur	Err
or! Bookmark not defined.	

3.4.6 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
3.5 Analisis Data	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
3.5.1 Uji Asumsi	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
3.5.2 Uji Perbedaan	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
3.5.3 Uji Hipotesis	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
4.2 Pelaksanaan Penelitian	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
4.3 Hasil Penelitian	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	

4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
4.4 Pembahasan	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
5.1 Kesimpulan	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
5.1 Saran	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
5.2.1 Bagi Pemerintah	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
5.2.2 Bagi Mahasiswa	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
5.2.3 Bagi Aktivis Lingkungan	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA	Err
.....	Err
or! Bookmark not defined.	

LAMPIRAN

.....**Err**

or! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rincian Skala Identitas Manusia Global dan Identitas Nasional Sebelum Uji Coba	42
Tabel 3.2 Skala Aksi Pro-Lingkungan Sebelum Uji Coba	43
Tabel 3.3 Rincian Skala Kecemasan Lingkungan Sebelum Uji Coba.....	45
Tabel 3.4 Tingkat Kriteria Reliabilitas Alpha Cronbach's	56
Tabel 4. 1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian . Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.. Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 5 Kategorisasi Data Variabel Penelitian Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov..... Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas..... Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Residual Dua Sampel Kolmogorov-Smirnov	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas Kecemasan Lingkungan Terhadap Aksi Pro-Lingkungan..... Error! Bookmark not defined.	

Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinearitas antar Variabel Penelitian..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas antar Variabel Penelitian **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 12 Hasil Uji Kruskall Wallis Identitas Sosial **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 13 Hasil Uji Mann-Whitney U Identitas Sosial ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 14 Hasil Uji *One-Way* ANOVA Aksi Pro-Lingkungan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 15 Hasil Uji Post Hoc Aksi Pro-Lingkungan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 16 Hasil Uji Kruskall Wallis Kecemasan Lingkungan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 17 Hasil Uji Mann-Whitney U Kecemasan Lingkungan..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dinamika Pengaruh Identitas Sosial (Identitas Manusia Global dan Identitas Nasional) Terhadap Aksi Pro-Lingkungan Dimediasi Oleh Kecemasan Lingkungan	29
Gambar 3.1 Bagan Tahap Pengambilan Data	53
Gambar 4.1 Diagram Hasil Uji Hipotesis Minor Penelitian	89

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuesioner Penelitian	109
B. Bukti Izin Penggunaan Alat Ukur dan Replikasi Eksperimen	115
C. Uji <i>Sample Size G*Power</i>	118
D. Catatan Bimbingan Skripsi	119
E. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Skripsi	120
F. Cek Plagiasi	121
G. Laporan Adaptasi Skala	121
H. Penilaian Manipulasi Eksperimen, Narasi Informasi, dan Uji Keterbacaan	132
I. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem	137
J. Data Penelitian.....	141
K. Hasil Deskriptif Data Penelitian.....	148
L. Hasil Analisis Data	152
M. Surat Laik Etik.....	163
N. Surat Uji Format dan Tata Tulis.....	164