



**HUBUNGAN GANGGUAN MENSTRUASI DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI  
SMP NEGERI 12 BANJARMASIN**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Diniyah Nabila Erzawinda  
2010911220025

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN GANGGUAN MENSTRUASI DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI  
SMP NEGERI 12 BANJARMASIN**

**Diniyah Nabila Erzawinda, NIM: 2010911220025**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Rabu, Tanggal 13 Desember 2023

**Pembimbing I**

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes  
NIP : 19790519 200604 2 001

**Pembimbing II**

Nama: dr. Azma Rosida, Sp.PK  
NIP : 19790518 200501 2 004

**Penguji I**

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH  
NIP : 19780116 200312 2 001

**Penguji II**

Nama: dr. Noor Muthmainah, M.Sc  
NIP : 19730423 199803 2 002

Banjarmasin, 29 Desember 2023  
Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Trawanti, M.Kes.  
NIP. 19710912 199702 2 001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 2 Desember 2023



Diniyah Nabila Erzawinda

## ABSTRAK

### HUBUNGAN GANGGUAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 12 BANJARMASIN

Diniyah Nabila Erzawinda

Anemia adalah penurunan konsentrasi hemoglobin disertai penurunan jumlah sel darah merah dan hematokrit. Menurut data Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin tahun 2022, dari 2.309 remaja putri ditemukan 994 penderita anemia dengan prevalensi 43,05%. Salah satu faktor risiko terjadinya anemia pada remaja putri adalah menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gangguan menstruasi (siklus, lama, dan volume darah menstruasi) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin. Menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 90 orang. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Analisis data dengan uji *chi square* dan uji alternatif *fisher exact test*. Hasil penelitian berupa responden yang mengalami anemia 48,89% dan tidak mengalami anemia 51,11%. Responden dengan siklus menstruasi berisiko 22,22% dan tidak berisiko 77,78%, responden dengan lama menstruasi berisiko 18,89% dan tidak berisiko 81,11%, responden dengan volume darah berisiko 1,11% dan tidak berisiko 98,89%. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara siklus dan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin dengan nilai  $p=0,008$  dan  $p=0,047$ . Hasil analisis dengan *fisher exact test* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara volume darah menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin dengan nilai  $p=1$ .

**Kata-kata kunci:** gangguan menstruasi, siklus menstruasi, lama menstruasi, volume darah menstruasi, anemia, remaja putri

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN MENSTRUAL DISORDERS AND THE OCCURRENCE OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT JUNIOR HIGH SCHOOL 12 BANJARMASIN**

**Diniyah Nabila Erzawinda**

*Anemia is a decrease in hemoglobin concentration accompanied by a decrease in the number of red blood cells and hematocrit. According to data from Banjarmasin City Health Department in 2022, out of 2.309 teenage girls, 994 were found to suffer from anemia with a prevalence of 43,05%. One of the risk factors for anemia in adolescent girls is menstruation. This study aims to determine the relationship between menstrual disorders (cycle, duration, and volume of menstrual blood) with the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 12 Banjarmasin. Using an analytical observational method with a approach cross-sectional. The research sample consisted of 90 people. Sampling using Purposive sampling. Analyze data with tests chi-square and alternatives Fisher exact test. The results of this study showed 48,89% of respondents with anemia and 51,11% without anemia. 22,22% of respondents with menstrual cycles at risk and 77,78% without risk, 18,89% of respondents with menstrual duration at risk 81,11% without risk, 1,11% of respondents with blood volume at risk 98,89% without risk. There was a significant relationship between the cycle and duration of menstruation with the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 12 Banjarmasin with value of  $p = 0,008$  and  $p = 0,047$ . Analysis results with Fisher exact test showed that there is no significant relationship between menstrual blood volume with the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 12 Banjarmasin with a value of  $p = 1$ .*

**Keywords:** *menstrual disorders, menstrual cycle, menstrual duration, menstrual blood volume, anemia, adolescent girl*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN GANGGUAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 12 BANJARMASIN”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M. Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes dan dr. Azma Rosida, Sp. PK yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Farida Heriyani, MPH dan dr. Noor Muthmainah, M. Sc yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kedua orang tua saya, Ir. H. Riza Yamani, MP dan Hj. Winarsih, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, motivasi, do'a,

dukungan moral dan materil dalam penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan penelitian Ervia Kireyna dan Siti Raihanah Aryani, semua teman PSKPS angkatan 2020, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan tenaga yang telah diberikan.
7. SEVENTEEN yang telah memberikan motivasi dan dukungan, serta selalu menemani penulis melalui karya-karyanya yang luar biasa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Remaja Putri.....	8
B. Anemia.....	8



C. Menstruasi.....	16
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>24</b>
A. Landasan Teori.....	24
B. Hipotesis .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Instrumen Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional .....	33
F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	35
H. Cara Analisis Data.....	36
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan/Simpulan.....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Gangguan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	6
2.1	Tabel Klasifikasi Anemia Berdasarkan Usia.....	9
2.2	Tabel Klasifikasi Anemia.....	12
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Gangguan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	33
4.2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Gangguan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin (Lanjutan).....	34
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	38
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	39
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menarche pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	39
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	40
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	41
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	41
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	42
5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Volume Darah Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	42
5.9	Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	43

5.10	Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	45
5.11	Hubungan Volume Darah Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Perubahan Kadar Hormon, Perkembangan Endometrium, dan Folikel Selama Siklus Menstruasi.....	19
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Gangguan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	27
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Gangguan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Surat Pernyataan Laik Etik.....	60
2. Surat Izin Penelitian.....	61
3. Informed Consent.....	62
4. Surat Pernyataan Persetujuan Orang Tua.....	66
5. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	67
6. Data Isian Kriteria Inklusi.....	68
7. Kuesioner Gangguan Menstruasi.....	69
8. Tabulasi Data.....	70
9. Hasil Uji Statistik Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia.....	75
10. Hasil Uji Statistik Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia.....	76
11. Hasil Uji Statistik Volume Darah Menstruasi dengan Kejadian Anemia.....	77
12. Dokumentasi Penelitian.....	78

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMKF	: Sekolah Menengah Kejuruan Farmasi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
SD	: Sekolah Dasar