



**ETNOGASTRONOMI DAN SEBARAN  
TUMBUHAN TIGARON (*Crataeva nurvala*, Buch. Ham)  
DI KECAMATAN MARTAPURA KABUPATEN BANJAR**

**SKRIPSI**

**untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
program sarjana strata-1 Biologi**

**Oleh:**

**Delany Putri Silika  
NIM. 1911013220019**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
PROGRAM STUDI BIOLOGI  
BANJARBARU  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

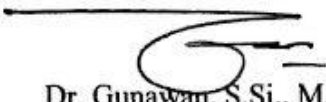
**ETNOGASTRONOMI DAN SEBARAN  
TUMBUHAN TIGARON (*Crataeva Nurvala*, Buch. Ham)  
DI KECAMATAN MARTAPURA KABUPATEN BANJAR**

Oleh:

**Delany Putri Silika  
NIM. 1911013220019**

Telah dipertahankan oleh Dosen Penguji pada tanggal: Selasa, 27 Juni 2023  
Susunan Dosen Penguji:

**Pembimbing 1**

  
**Dr. Gunawan, S.Si., M.Si.  
NIP. 197911012005011002**

**Dosen Penguji:**

1. Dr. Drs. Krisdianto., S.Si., M.Sc.

  
(.....)

2. Sasi Gendro Sari., S.Si., M.Sc.

  
(.....)

Banjarbaru, 27 Juni 2023  
Studi Biologi FMIPA ULM

  
**Drs. M. Mulyowati Kuntorini, M.Si  
NIP. 196901012002122001**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Martapura, 1 Juni 2023



Delany Putri Silika

NIM. 1911013220019

## ABSTRAK

**ETNOGASTRONOMI DAN SEBARAN TUMBUHAN TIGARON (*Crataeva nurvala*, Buch. Ham) DI KECAMATAN MARTAPURA KABUPATEN BANJAR** (Oleh: Delany Putri Silika; Pembimbing; Gunawan; 2023; 36 halaman).

Etnogastronomi adalah ilmu yang mempelajari budaya makan yang meliputi faktor estetika memasak (ritual memasak) masyarakat tradisional dan komunitas pedesaan. Masyarakat Banjar sering memanfaatkan bunga tumbuhan tigaron sebagai makanan pendamping yang disebut jaruk tigaron. Penelitian ini bertujuan untuk mendokumentasikan pemanfaatan tigaron oleh masyarakat Banjar Kalimantan Selatan. Pengumpulan data dilakukan melalui metode kuesioner dan wawancara, penentuan responden menggunakan metode *snowball sampling*. Dengan total 30 responden. Penelitian dilakukan di wilayah kabupaten banjar, kecamatan martapura meliputi Desa Bincau, Desa Bincau Muara, Desa Tambak Baru, Desa Tambak Baru Ulu, Desa Tambak Baru Ilir, Desa Kampung Melayu, Desa Murung Kenanga, Desa Teluk Selong, dan Desa Sungai Batang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa suku Banjar memiliki kebiasaan atau budaya makan jaruk tigaron yang dengan memasangkan hidangan utama dengan saus pendamping “*sambal acan limau kuit*” dan “*cacapan*”. Menurut masyarakat Banjar rasa enak dari tigaron ditimbulkan dari rasa asam, bau langu, dan tekstur garing jaruk tigaron. Selain dimanfaatkan sebagai makanan pendamping, tumbuhan tigaron juga dimanfaatkan sebagai obat-obatan herbal tradisional, sebagai penyembuh “*kalalah*” yaitu gangguan pada wanita pasca melahirkan yang dibedakan menjadi “*kalalah laki*” dan “*kalalah ari*”.

Kata kunci: *Crataeva nurvala*, Buch. Ham, etnogastronomi, suku banjar, tigaron.

## ABSTRACT

### **ETNOGASTRONOMI AND DISTRIBUTION OF THE TIGARON PLANT (*Crataeva nurvala*, Buch. Ham) IN MARTAPURA DISTRICT, BANJAR DISTRICT** (By: Delany Putri Silika; Advisor; Gunawan; 2023; 36 pages).

Ethnogastronomy is the study of eating culture which includes the aesthetic factors of cooking (cooking rituals) of traditional societies and rural communities. The Banjar people often use the flower of the Tigaron plant as a side dish called jaruk tigaron. This study aims to document the use of tigaron by the Banjar people of South Kalimantan. Data collection was carried out through questionnaires and interviews, determining the respondents using the snowball sampling method. With a total of 30 respondents. The research was conducted in the Banjar district, Martapura sub-district including the villages of Bincau Village, Bincau Muara Village, Tambak Baru Village, Tambak Baru Ulu Village, Tambak Baru Ilir Village, Kampung Melayu Village, Murung Kenanga Village, Teluk Selong Village, and Sungai Batang Village. The results of the study show that the Banjar people have a habit or culture of eating jaruk tigaron by pairing the main dish with the accompaniment sauce "sambal acan limau kuit" and "cacapan". According to the Banjar people, the good taste of tigaron comes from the sour taste, unpleasant smell, and crunchy texture of jaruk tigaron. Apart from being used as a complementary food, the tigaron plant is also used as a traditional herbal medicine, as a cure for "kalalah", namely disorders in postpartum women which are divided into "kalalah laki" and "kalalah ari".

Keywords: *Crataeva nurvala*, Buch. Ham, *ethnogastronomy*, *banjar tribe*, *tigaron*.

## PRAKATA

Dengan rahmat Allah Subhanahuwata'ala dan dengan kebesaran dan hidayah-Nya yang mengizinkan penulis dapat menuntut ilmu setinggi-tingginya insya Allah. Dengan bekal kisah inspiratif Rasulullah Salallahu'Alaihiwasallam. Penulis dapat menyusun dan menyelesaikan tugas akhir dalam bentuk sebuah skripsi yang berjudul **“Etnogastronomi Dan Sebaran Tumbuhan Tigaron (*Crataeva nurvala*, Buch. Ham) Di Kecamatan Martapura Kabupaten Banjar”** untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Strata-1 Biologi di Fakultas MIPA, Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan tertulis ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Siaga Mustamin dan Mama Suparti yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan kasih sayang yang tak terhingga. Atas rasa lelah yang tak pernah terucap, doa yang selalu bersama putrinya. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga surga Allah kelak, atas kebaikannya dalam membesarkan titipan-Nya.
2. Bapak Dr. Gunawan, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan kesempatan, kesabaran, waktu, dan pengalaman untuk memberikan bimbingan, motivasi, saran dan dukungan dalam penyusunan skripsi, sehingga penelitian dan penulisan menjadi lebih baik.
3. Bapak Dr. Drs. Krisdianto, M.Sc., sebagai penguji 1 yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan ilmu yang sangat bermanfaat terkait judul penelitian, fokus penelitian dan koreksi setiap pembahasan menjadi lebih baik dan relevan, sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik.
4. Ibu Sasi Gendro Sari, S.Si., M.Si., selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu, pikiran dan pengalaman untuk memberikan masukan dan kritik yang membangun dalam setiap sub bab pembahasan, sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik.
5. Teman penulis yang kebersamai dan menemani dalam pengambilan sampel subjek dan objek penelitian, menerjang banjir desa di wilayah martapura (Dinda, Rahma, dan Auliya).
6. Teman penulis yang selalu memberikan support dan selalu meyakinkan bahwa penulis bisa melewatinya (Kholisoh, Helda, Iyah).

7. Kedua kakak, Indra Kharisma Agustian, dan Muhammad Erwin Novarian
8. Masjid Khanzul Khairat Banjarbaru, yang selalu menjadi tempat istirahat dan beribadah ternyaman.
9. Teman penulis yang senantiasa membersamai serta motivasi saat kuliah, “Aquila”. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
10. Tidak lupa terima kasih kepada Delany Putri Silika (1911013220019) yang telah berjuang menaklukkan rasa takut semoga dia selalu berusaha dan menjadi manusia yang pantang menyerah.

Demikian skripsi ini dibuat, dengan harapan dapat menambah ilmu dan manfaat bagi masyarakat Indonesia.

Martapura, 1 Juni 2023



Delany Putri Silika  
NIM. 1911013220019

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Gambaran Umum Lokasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Kabupaten Banjar Kecamatan Martapura.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
2.2 Suku Banjar.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 .....	Genus
<i>Crataeva</i> .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
2.4 Kandungan Fitokimia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Persebaran <i>Crataeva</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Alat dan Bahan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Jenis Data dan Sumber Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1 Data Primer.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2 Data Sekunder.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Metode Kuesioner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Observasi dan Wawancara.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3 Penentuan Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.4 Sebaran Tigarón.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Sebaran Pohon Tigarón ( <i>Crataeva nurvala</i> Buch. Ham)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
4.2 Gambaran Umum Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Pemanfaatan Tumbuhan Tigarón ( <i>Crataeva nurvala</i> Buch. Ham).....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
4.3.1 Etnogastronomi Tumbuhan Tigarón ( <i>Crataeva nurvala</i> Buch. Ham)	
.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Proses Pengolahan Makanan Fermentasi Jaruk Tigarón ( <i>Crataeva</i>	
<i>nurvala</i> Buch. Ham) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.3 Budaya Makan Tumbuhan Tigarón Masyarakat Martapura.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
4.4 Kepercayaan Pengobatan Tradisional Tumbuhan Tigarón ( <i>Crataeva nurvala</i>	
Buch. Ham) Masyarakat Suku Banjar di Wilayah Martapura .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Tumbuhan Tigarón <i>Crataeva nurvala</i> Buch. Ham..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 2.</b> Bunga dan Tangkai Tigarón <i>Crataeva nurvala</i> Buch. Ham.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 3.</b> Buah Tigarón <i>Crataeva nurvala</i> Buch. Ham....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 4.</b> Bunga Tigarón <i>Crataeva nurvala</i> Buch. Ham..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 5.</b> Bagan Teknik Sampling Snowball (Nurdiani, 2014). .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 6.</b> Peta Sebaran Tumbuhan Tigarón ( <i>Crataeva nurvala</i> Buch. Ham), di Kecamatan Martapura. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 7.</b> Profesi Masyarakat Kecamatan Martapura di 9 Desa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 8.</b> Upaya Konservasi Tigarón di Kecamatan Martapura .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 9.</b> Bentuk Upaya Konservasi di Kecamatan Martapura .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 10.</b> Klasifikasi Responden Berdasarkan Umur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 11.</b> Penduduk Asli Masyarakat Martapura .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**Gambar 12.** Lama Tinggal Masyarakat di Kecamatan Martapura ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

**Gambar 13.** Pemanfaatan Tigarón (*Crataeva nurvala* Buch. Ham) di Kecamatan  
Martapura.....**Error! Bookmark not defined.**

**Gambar 14.** Preferensi Saus Pendamping Makanan Jaruk Tigarón ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

**Gambar 15.** Frekuensi Konsumsi Jaruk Tigarón ..**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

**Tabel 1.** Pemanfaatan Bagian Tumbuhan Tigaron (*Crataeva nurvala* Buch. Ham).  
.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1.** Titik Koordinat Pohon Tigaron (*Crataeva nurvala* Buch. Ham).....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 2.** Dokumentasi Wawancara Kepada Masyarakat**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 3.** Kuisisioner Wawancara .....**Error! Bookmark not defined.**

