

SKRIPSI

**PENGARUH BODY SHAMING TERHADAP KONSEP DIRI REMAJA
BERUMUR 18-21 TAHUN DI KOTA BANJARMASIN**

Disusun Sebagai Salah Satu guna memperoleh Gelar Sarjana (S1) Ilmu

Komunikasi (S.Ikom)

ANGGIFA FATIMATU ZAHRA

1910414120013



Program Studi Ilmu Komunikasi

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN

TEKNOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

BANJARMASIN

2023

Lembar Pengesahan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN,
KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Brigjend H.Hasan Basry Kayu Tangi Telp. (0511) 3304595 Banjarmasin (70123)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Konsep Diri Remaja Berumur 18-21 Tahun
Di Kota Banjarmasin**

- A. Nama Mahasiswa : Anggifa Fatimatu Zahra
NIM : 1910414120013
- B. Telah dinyatakan LULUS dengan nilai A (80.....) dalam ujian mempertahankan skripsi Tingkat Sarjana (S1), Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal 15 Juni 2023.
- C. Tim Penguji:

a. Ketua

Putri Ayu Hidayatur Rafiqoh., S.Pd., MA
NIP. 199202182019032020

(.....)

b. Sekretaris

Sarwani, S.Sos., M.Med.Kom
NIP. 197805212008121002

(.....)

c. Anggota

Noviana Sari, S.IP.,M.A
NIP. 198208212006042002

(.....)

Mengetahui
Dekan FISIP ULM

Banjarmasin, 03 Juli 2023
Ketua Pembimbing



Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si
NIP. 197301221998021001

Putri Ayu Hidayatur Rafiqoh., S.Pd., MA
NIP. 199202182019032020

Berita Acara



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI


Pada hari ini Kamis Lima Belas Juni Dua Ribu Dua Puluh Tiga, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan surat Nomor: 3300/UN8.1.13/KP.10.00/2023 tanggal 12 Juni 2023 untuk menguji skripsi :

Nama : Anggifa Fatimatu Zahra
NIM : 1910414120013
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengaruh Body Shaming Pada Konsep Diri Remaja Berumur 18-21 Di Kota Banjarmasin
Tempat Ujian : Ruang Sidang Skripsi
Waktu Ujian : 09.00 s/d selesai
Nilai : 80,06 (A)
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

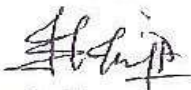
Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 15 Juni 2023

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji, 1. Ketua : Putri Ayu Hidayatur R,S.Pd.,MA
(f)

Anggifa Fatimatu Zahra 2. Sekretaris : Sarwani,S.Sos.,M.Med.Kom
(Sarwani)
3. Anggota : Noviana Sari, S.IP.,MA
(Noviana Sari)

Mengetahui/membenarkan :
a.n. Dekan

Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi,


Dr. Yunita Setyastuti,S.IP.,M.Si
NIP. 198208212006042002

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggifa Fatimatu Zahra

Tempat/Tanggal Lahir: Purbalingga, 06 Mei 2001

Nim : 1910414120013

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : FISIP ULM Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya tulisan dan data yang dimuat dalam skripsi ini adalah asli hasil penelitian penulis bukan merupakan hasil plagiat. Apabila dikemudian hari terdapat adanya penyimpangan dan peniruan dalam penelitian ini, maka penulis akan bersedia menerima sanksi sebagaimana mestinya, sesuai dengan hukum dan norma yang berlaku di perguruan tinggi. Demikian surat pernyataan ini, penulis buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 02 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Anggifa Fatimatu Zahra

ABSTRAK

Anggifa Fatimatu Zahra, 1910414120013 Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Konsep Diri Remaja Berumur 18-21 Tahun Di Kota Banjarmasin. Dibawah bimbingan ibu Putri Ayu Hidayatur Rafiqoh.

Perlakuan body shaming sering terjadi di usia remaja, karena pada masa remaja banyak perubahan-perubahan yang terjadi baik dalam emosi, fisik dan sikap. Pertumbuhan fisik sering kali mendorong remaja melakukan berbagai cara untuk membuat penampilan fisiknya ideal. Body shaming sendiri merupakan kritikan atau komentar yang bersifat negatif. Istilah body shaming ditujukan untuk mengejek mereka yang memiliki penampilan fisik yang dinilai cukup berbeda dengan masyarakat pada umumnya.

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh body shaming terhadap konsep diri remaja berumur 18-21 tahun di Kota Banjarmasin. Pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif, dengan tipe penelitian asosiatif. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu survei dengan menggunakan angket / kuisioner dalam bentuk google form.

Hasil penelitian menunjukkan diketahui bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dan positif antara variabel *body shaming* terhadap konsep diri, dikarenakan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Sehingga terdapat pengaruh antara variabel X terhadap Y, atau dengan kata lain H_0 ditolak dan H_a diterima. dibuktikan dengan besarnya R Square sebesar 0,517 artinya pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat adalah sebesar 51% dan sisanya 49% dipengaruhi faktor lain yang tidak dibahas dipenelitian ini. Nilai R sebesar 0.719 terletak pada interval 0,60 – 0,799 yang diinterpretasikan kuat.

Kata kunci : Body Shaming, Bullying, Konsep Diri, Remaja

ABSTRACT

Anggifa Fatimatu Zahra, 1910414120013 The Effect of Body Shaming on the Self-Concept of Adolescents Aged 18-21 Years in the City of Banjarmasin. Under the guidance of Putri Ayu Hidayatur Rafiqoh.

The treatment of body shaming often occurs in adolescence, because during adolescence many changes occur both emotionally, physically and in attitude. Physical growth often encourages teenagers to do various ways to make their physical appearance ideal. Body shaming itself is criticism or comments that are negative. The term body shaming is intended to ridicule those who have a physical appearance that is considered quite different from society in general.

This study aims to explain the effect of body shaming on the self-concept of adolescents aged 18-21 years in the city of Banjarmasin. This research approach is quantitative, with an associative research type. The data collection technique in this study was a survey using a questionnaire in the form of a Google form.

The results of the study show that there is a significant and positive influence between body shaming variables on self-concept, due to a significance value of $0.000 < 0.05$. So that there is influence between the variable X on Y, or in other words H_0 is rejected and H_a is accepted. evidenced by the magnitude of the R Square of 0.517, meaning that the influence of the independent variable on the dependent variable is 51% and the remaining 49% is influenced by other factors not discussed in this study. The R value of 0.719 lies in the interval 0.60 – 0.799 which is interpreted as strong.

Keywords: Body Shaming, Bullying, Self Concept, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT , yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam tidak lupa saya panjatkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. beserta para keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Penyusunan proposal skripsi ini di tujukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana (S1) Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Kota Banjarmasin. Proposal dengan judul **PENGARUH BODY SHAMING PADA KONSEP DIRI REMAJA BERUMUR 18-21 TAHUN DI KOTA BANJARMASIN** diharapkan dapat menambah wawasan dan referensi bagi penulis dan mahasiswa lainnya yang meneliti pembahasan sama.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis tidak dapat menyelesaikan tanpa adanya bantuan serta bimbingan maupun dorongan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang terlibat, terutama kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad., S.E, M.SI., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Dr. H. Budi Suryadi., S.Sos., M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP)
3. Ibu Dr. Yuanita Setyastuti., M.Si selaku Kordinator Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

4. Bapak Dr. Fahrianoor, S.Ip., M.Si selaku dosen penasehat akademik yang telah berjasa memberikan nasehat dan bimbingan selama perkuliahan dimulai sampai sekarang.
5. Ibu Putri Ayu Hidayatur Rafiqoh., S.Pd, M.A selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, bimbingan, dan bersedia meluangkan waktu untuk mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
6. Bapak Sarwani, S.Sos.,M.Med.Kom selaku Dosen penguji pertama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menguji, mencermati dan memberikan masukan terhadap skripsi ini.
7. Noviana Sari., S.IP., M.A selaku Dosen penguji kedua yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menguji, mencermati dan memberikan masukan terhadap skripsi ini.
8. Segenap dosen Program Studi Ilmu Komunikasi yang mana telah membagikan ilmunya selama ini kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dikemudian hari. Harapan penulis dalam penelitian skripsi ini mampu memberikan manfaat pengetahuan dan karya tulis bagi penulis lainnya dan pembaca.

Banjarmasin, 02 Juni 2023

Anggifa Fatimatu Zahra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Penelitian Terdahulu.....	9
2.2 Tinjauan Konseptual.....	17
2.2.1 Komunikasi.....	17
2.2.2 Komunikasi Antarpribadi.....	20
2.2.3 Body Shaming.....	23
2.2.4 Bullying.....	26
2.2.5 Konsep Diri.....	27
2.2.6 Remaja.....	31
2.3 Tinjauan Teori.....	33
2.4 Kerangka Pemikiran.....	34
2.5 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Pendekatan Penelitian.....	37
3.2 Tipe Penelitian.....	37
3.3 Objek Penelitian.....	37
3.4 Populasi dan Sampel.....	38
3.4.1 Populasi.....	38
3.4.2 Sampel.....	39
3.5 Jenis dan Sumber Data.....	41

3.5.1	Data Primer.....	41
3.5.2	Data Sekunder.....	42
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.6.1	Kuesioner.....	42
3.7	Definisi Operasional.....	44
3.7.1	Variabel Penelitian.....	44
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
3.8.1	Uji Validitas.....	47
3.8.2	Uji Reliabilitas.....	48
3.9	Teknik Analisis Data.....	49
3.9.1.	Uji Asumsi Klasik.....	50
3.9.2.	Uji Normalitas.....	50
3.9.3.	Uji Heterokedastisitas.....	51
3.9.4.	Uji Linearitas.....	51
3.9.5.	Pengujian Hipotesis.....	52
3.9.5.1.	Uji Regresi Linier Sederhana.....	52
3.9.5.2.	Uji F.....	53
3.9.5.3.	Uji Koefisien Determinasi.....	53
3.10	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	55
3.10.1	Waktu Penelitian.....	55
3.11.2	Lokasi Penelitian.....	55
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	55
4.2	Karakteristik Responden.....	56
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
4.2.2	Karakteristik responden berdasarkan usia.....	57
4.3	Sebaran Jawaban Responden.....	58
4.3.1	Variabel <i>Body Shamming</i>	58
4.4	Pengolahan Data.....	68
4.4.1	Uji Validitas.....	68
4.4.2	Uji Realibilitas.....	69
4.4.3	Uji Asumsi Klasik.....	70
4.4.3.1	Uji Normalitas.....	70

4.4.3.2	Uji Heterokedastisitas.....	71
4.3.3.3	Uji Linearitas Body shamming dengan Konsep diri.....	71
4.3.4	Analisis Regresi Sederhana.....	72
4.3.5	Uji F (<i>F-Test</i>) Uji Simultan.....	73
4.3.6	Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	73
4.4	Pembahasan.....	75
4.4.1	Pengaruh Body shaming Terhadap Konsep Diri.....	75
BAB V.....		81
PENUTUP.....		81
5.1	Kesimpulan.....	81
5.2	Saran.....	82
Daftar Pustaka.....		83
LAMPIRAN.....		88