

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI DARI ASPEK INTENSITAS
LATIHAN PADA PESERTA DIDIK DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI 19 DI BANJARMASIN**



**OLEH:
AKHMAD MILLIANDIKA
NIM 1810122210036**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2022**