

**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN SECARA DARING PADA MASA
PANDEMI COVID-19 DI SMP NEGERI 2 MUARA TEWEH KELAS VIII
KABUPATEN BARITO UTARA TAHUN AJARAN 2021/2022**



**OLEH:
MUHAMMAD FAWWAZ SAPUTRA
NIM. 1810122210010**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

ABSTRAK

Muhammad Fawwaz Saputra. 2022. Efektivitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Secara Daring Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Smp Negeri 2 Muara Teweh Kelas Viii Kabupaten Barito Utara Tahun Ajaran 2021/2022. Skripsi, Prodi. Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: (I) Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd. (II) Arie Rakhman, S. Pd., M. Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Bagaimana efektivitas pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan secara daring pada masa pandemi covid - 19 di SMP Negeri 2 Muara Teweh kelas VIII Kabupaten Barito Utara tahun ajaran 2021/2022.

Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan angket/kuisisioner. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif.

Populasi dalam penelitian ini berjumlah 177 orang peserta didik kelas VIII SMPN 2 Muara Teweh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 177 orang peserta didik kelas VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh.

Hasil penelitian pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan secara daring pada masa pandemi covid - 19 di SMP Negeri 2 Muara Teweh kelas VIII Kabupaten Barito Utara tahun ajaran 2021/2022 yang berkategori “sangat efektif” dengan 6 peserta didik atau 3%, “efektif” dengan 152 peserta didik atau 86%, “cukup” dengan 3 peserta didik atau 2%, “tidak efektif” dengan 14 peserta didik atau 8%, “sangat tidak efektif” dengan 2 peserta didik atau 1%. Adalah pada kategori “efektif”. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan secara daring pada masa pandemi covid - 19 di SMP Negeri 2 Muara Teweh kelas VIII Kabupaten Barito Utara tahun ajaran 2021/2022 Dengan pertimbangan frekuensi terbanyak berada di “efektif” dengan 152 peserta didik atau 86%.

Kata Kunci: Efektivitas, Pembelajaran PJOK, Pembelajaran Daring, Masa Pandemi Covid-19

ABSTRACT

Muhammad Fawwaz Saputra. 2022. The Effectiveness of Learning Physical Education Sports and Health Online During the Covid-19 Pandemic at Class VIII Muara Teweh Public Middle School 2021/2022 North Barito Regency. Thesis, Study Program. Physical Education, Department of Sports and Health Education, Teaching and Education Faculty, Lambung Mangkurat University. Supervisors: (I) Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd. (II) Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd.

This study aims to find out how effective online sports and health physical education is during the Covid - 19 pandemic at class VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh, North Barito Regency, in the 2021/2022 academic year.

The method used is a survey with data collection techniques using questionnaires. The data analysis technique used in this research is descriptive quantitative.

The population in this study was 177 students of class VIII SMPN 2 Muara Teweh. The sample in this study was 177 students of class VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh.

The results of online sports and health physical education learning during the covid-19 pandemic at class VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh, North Barito Regency, in the 2021/2022 academic year were in the "very effective" category with 6 students or 3%, "effective" with 152 students or 86%, "enough" with 3 students or 2%, "not effective" with 14 students or 8%, "very ineffective" with 2 students or 1%. Is in the category of "effective". The results of the study show that the level of learning physical education, sports and health online during the co-19 pandemic at SMP Negeri 2 Muara Teweh class VIII, North Barito Regency, for the 2021/2022 academic year. Considering that the highest frequency is in "effective" with 152 students or 86%.

Keywords: Effectiveness, PJOK Learning, Online Learning, Covid-19 Pandemic Period

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA
DAN KESEHATAN SECARA DARING PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI SMP NEGERI 2 MUARA TEWEH KELAS VIII KABUPATEN BARITO
UTARA TAHUN AJARAN 2021/2022**

Oleh:

**Muhammad Fawwaz Saputra
NIM 1810122210010**

Pembimbing I



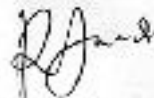
**Dr. Ma'rufu Kahri, M.Pd.
NIP. 19600616 198703 1 004**

Pembimbing II



**Arie Rakhman, S. Pd., M. Pd.
NIP. 19760218 200501 1 005**

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,**



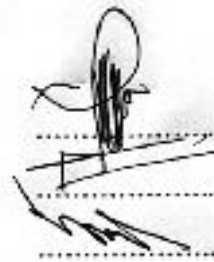
**Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd
NIP 19780731 200212 1 001**

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal

Dewan Penguji

Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd. (Ketua)
Arie Rakhman, S. Pd., M. Pd. (Sekertaris)
Dr. Sunarno Basuki, Drs, M. kcs, AIFO. (Anggota)



Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Ferdinanto, M. Pd.
NIP 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fawwaz Saputra
NIM : 1810122210010
Program studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 23 Februari 2023



Muhammad Fawwaz Saputra
1810122210010

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualanglah.”

(Ayu Estiningtyas)

Karya ini didedikasikan kepada:

Penulis sendiri, selamat karena sudah berhasil menyelesaikan Pendidikan di kota banjarbaru sudah berani merantau ke kota orang. Segala kenangan manis dan pahitnya selama merantau semoga bisa jadi pembelajaran untuk hidup kedepannya. Kepada orang tua tercinta Bapak Murjaya Erlandi dan Ibu Anita Ermawati karena sudah mendukung sepenuh hati baik dari segi materi dan doa yang tak pernah putus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT dikarenakan atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Minat Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh Kabupaten Barito Utara Provinsi Kalimantan Tengah Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Dalam Masa Pandemi Covid-19”, Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) di Banjarbaru. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penulisan skripsi ini kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
2. Dr. Chairil Faif Fasani, M.Si. Dekan FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Prof. Dr. Dessy Arianty, S.Si., M.Sc. Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

4. Dr. Imam Yuwono, M.Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa, memfasilitasi teori dan praktek PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Prof. Dr. Dwi Atmono., M.Pd., M.Si. Wakil Dekan III yang telah melayani mahasiswa di bidang kemahasiswaan PSPJ FKIP JPOK ULM Banjarbaru.
6. Drs. Perdinanto, M. Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Dr. Rahmadi, M.Pd. Ketua PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru.
9. Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd. Dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan bimbingan, serta memberi motivasi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
10. Arie Rakhman, S. Pd., M. Pd. Dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan bimbingan serta motivasi selama penulisan skripsi ini.
11. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. kes, AIFO. selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan serta motivasi selama penulisan skripsi.
12. Seluruh Dosen dan staff Karyawan PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah memberikan masukan informasi dalam pengumpulan data penelitian.

13. Apualudin, S. Pd Selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Muara Teweh
14. Sentot, S. Pd Selaku Guru PJOK SMP Negeri 2 Muara Teweh
15. Kepada keluarga tercinta dan kerabat yang sudah mendoakan dan memberi motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi.
16. Terimakasih kepada seluruh teman-teman REG A1 2018 yang telah memberi motivasi dalam penyelesaian penulisan skripsi.
17. Terimakasih kepada Sandy Kurniawan, Said Muhammad Faqih, Muhamad Efendi Yusuf yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
18. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membimbing dan memberi arahan penulisan skripsi ini. Semoga amal ibadah semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini mendapat ganjaran yang berlimpah dari Allah Subhanahu Wata'ala.

Banjarbaru, Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Deskripsi Teori.....	9
B. Penelitian yang Relevan.....	18
C. Kerangka Berpikir.....	19
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	24
A. Variabel Penelitian	24
B. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Metode Penelitian.....	25
E. Populasi dan Sampel Penelitian	25
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Teknik Pengumpulan Data.....	30
H. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	20
Gambar 2. 2 Foto Sekolah.....	23
Gambar 2. 3 Struktur Organisasi Sekolah.....	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Profil SMP NEGERI 2 MUARA TEWEH.....	21
Tabel 3. 2 Rincian Jumlah Populasi Penelitian pada Peserta Didik.....	26
Tabel 3. 3 Skala Likert, Skor Penilaian Pada Alternatif Jawaban	28
Tabel 3. 4 Kisi – kisi Angket	28
Tabel 3. 5 Pengskoran Nilai Pernyataan Angket	29
Tabel 3. 6 Rumus Kategori	30
Tabel 4. 1 Daftar Hasil Skor Responden SMP Negeri 2 Muara Teweh	34
Tabel 4. 2 Deskriptif Statistik data hasil penelitian	39
Tabel 4. 3 distribusi frekuensi efektivitas pembelajaran PJOK secara daring pada masa pandemi covid-19 di SMP Negeri 2 Muara teweh kelas VIII Kab. Barito Utara tahun ajaran 2021/2022	39
Tabel 4. 4 Deskriptif Statistik Variabel Kondisi pembelajaran	41
Tabel 4. 5 distribusi frekuensi berdasarkan variabel kondisi pembelajaran efektivitas peserta didik PJOK secara daring pada masa pandemi covid-19 di SMP Negeri 2 Muara teweh kelas VIII Kab. Barito Utara tahun ajaran 2021/2022	42
Tabel 4. 6 Deskriptif Statistik Variabel Metode Pembelajaran.....	44
Tabel 4. 7 distribusi frekuensi berdasarkan metode pembelajaran efektivitas peserta didik PJOK secara daring pada masa pandemi covid-19 di SMP Negeri 2 Muara teweh kelas VIII Kab. Barito Utara tahun ajaran 2021/2022	44
Tabel 4. 8 Deskriptif Statistik Variabel Hasil Pembelajaran	46
Tabel 4. 9 distribusi frekuensi berdasarkan hasil pembelajaran efektivitas peserta didik PJOK secara daring pada masa pandemi covid-19 di SMP Negeri 2 Muara teweh kelas VIII Kab. Barito Utara tahun ajaran 2021/2022.....	46

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Diagram 4. 1 Efektivitas Pembelajaran PJOK Kelas VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh Kab. Barito Utara	40
Diagram 4. 2 Efektivitas Pembelajaran PJOK Kelas VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh Kab. Barito Utara berdasarkan variabel kondisi pembelajaran.....	43
Diagram 4. 3 Efektivitas Pembelajaran PJOK Kelas VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh Kab. Barito Utara berdasarkan variabel metode pembelajaran.....	45
Diagram 4. 4 Efektivitas Pembelajaran PJOK Kelas VIII SMP Negeri 2 Muara Teweh Kab. Barito Utara berdasarkan variabel metode pembelajaran.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen dengan Excel	60
Lampiran 2 Pernyataan angket kuesioner	61
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	66
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian SMP NEGERI 2 MUARA TEWEH.....	78
Lampiran 5 Surat Izin Dinas Pendidikan Kabupaten Barito Utara	79
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Pemerintahan Kabupaten Barito Utara Dinas Pendidikan.....	80
Lampiran 7 Surat Penunjukan Pembimbing dan Penguji Skripsi	81
Lampiran 8 Angket Google Form	82
Lampiran 9 Dokumentasi Bersama Guru Pamong PJOK SMP Negeri 2 Muara Teweh.....	83
Lampiran 10 Bukti penyebaran angket secara online melalui aplikasi Whatsapp	84