

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INTERNET
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP
NEGERI 30 BANJARMASIN**

SKRIPSI



**RIZKY AMELIA
NIM 1910123220020**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INTERNET
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP
NEGERI 30 BANJARMASIN**

SKRIPSI



**RIZKY AMELIA
NIM 1910123220020**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INTERNET
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP
NEGERI 30 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
RIZKY AMELIA
NIM 1910123220020

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**


LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI
PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INTERNET TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP NEGERI 30
BANJARMASIN

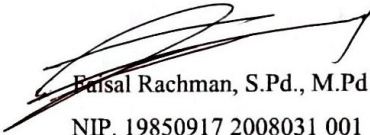
RIZKY AMELIA
NIM 1910123220020

Disetujui Untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II


Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd
NIP. 19890504 201903 1 017


Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850917 2008031 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat




Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Rizky Amelia
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Juni 2023

Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011



Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanic J, S.Psi., M.Pd
NIP. 19750214 200501 2 001



Sekretaris

Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd
NIP. 19890504 201903 1 017



Penguji I

Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850917 2008031 001



Penguji II

Ekllys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP. 19920806 201803 2 001



Penguji III

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Amelia
NIM : 1910123220020
Tempat/tanggal lahir : Barabai, 10 Desember 2000
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INTERNET TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMP NEGERI 30 BANJARMASIN** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 23 Juni 2023
Hormat Saya,

Rizky Amelia
NIM 1910123220020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Jika kamu tidak sanggup menahan penatnya belajar, maka kamu akan menanggung perihnya kebodohan

Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihapalkan, melainkan yang memberi manfaat

(Imam Syafi'i)

PERSEMBAHAN :

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Tuhan yang Maha Esa. Dialah Allah Yang Maha Kuasa atas Segalanya, Atas Ridho dan Kuasa-Nya lah saya diberikan kemampuan dan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad Shallallahu Alaihi Wasallam berkat beliau lah kita mampu mengenal dunia dengan ilmu pengetahuan dan kebaikan.

Saya persembahkan karya sederhana ini sebagai tanda hormat dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada orang yang saya cintai dan sayangi serta saya banggakan baik di dunia maupun di akhirat kelak adalah Alm Abah, Mama, Kakak, dan keluarga yang telah mendoakan, mendukung, serta berkorban banyak selama hidup saya.

Begitu pula saya ucapkan terima kasih banyak kepada Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang selama ini membimbing dan mengajarkan ilmu dan pengalaman yang sangat berarti hingga

saya mampu menyelesaikan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing 1 Bapak Akhmad Sugianto, S.Pd, M.Pd dan pembimbing 2 Bapak Faisal Rachman, S.Pd, M.Pd yang tak pernah letih membimbing dan memotivasi saya dalam pembuatan skripsi ini.

Tak lupa pula saya ucapkan terima kasih banyak kepada teman, sahabat dan mahasiswa Bimbingan dan Konseling, orang-orang terdekat saya, serta seluruh teman seperjuangan BK Angkatan 2019 yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu namun selalu saya ingat segala pertolongan dan kebaikan dari kalian semua. Terima kasih karena telah banyak membantu baik tenaga, pikiran, semangat, pengalaman, serta doa yang menjadikan kekuatan untuk tetap maju hingga mencapai titik terbesar yang saya inginkan, yaitu mampu menyelesaikan pendidikan S1 saya. Akhirnya hanya do'a dan usaha yang dapat mengiringi langkah selanjutnya. Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin.

ABSTRAK

Rizky Amelia. 2023. *Pengaruh Intensitas Penggunaan Internet Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa di SMP Negeri 30 Banjarmasin*.
Pembimbing: (1) Akhmad Sugianto, M.Pd; (2) Faisal Rachman, M.Pd.

Kata Kunci: Intensitas Penggunaan Internet, Prokrastinasi Akademik, Siswa

Intensitas Penggunaan Internet dapat diartikan sebagai seberapa sering siswa menggunakan internet. Selain memiliki manfaat yang luar biasa positif tetapi juga memiliki dampak yang negatif. Salah satu dampak negatif yaitu siswa dapat melakukan penundaan pengerjaan tugas atau disebut dengan prokrastinasi akademik Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Intensitas Penggunaan Internet terhadap Prokrastinasi Akademik pada siswa di SMP Negeri 30 Banjarmasin.

Pendekatan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 30 Banjarmasin dengan alat pengumpul data berupa angket dengan populasi sebanyak 411 siswa. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 203 siswa. Pengumpulan data yang digunakan yaitu skala Intensitas Penggunaan Internet dan skala Prokrastinasi Akademik. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah Statistik deskriptif dan Regresi linear sederhana.

Adapun hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai signifikansi untuk Intensitas Penggunaan Internet (X) terhadap Prokrastinasi Akademik (Y) adalah $< 0,001$ ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara variabel Intensitas Penggunaan Internet terhadap Prokrastinasi Akademik pada siswa SMP Negeri 30 Banjarmasin. Pada peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk memperbanyak dan memperbaharui referensi mengenai variabel yang diteliti, selain itu bagi peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mencari kemungkinan faktor-faktor lain seperti *self regulated learning*, *self efficacy*, manajemen waktu, kontrol diri, dukungan dari orang tua, pengaruh teman sebaya dan faktor lain yang lebih besar pengaruhnya terhadap prokrastinasi akademik.

ABSTRACT

Rizky Amelia. 2023. *The Influence of Internet Usage Intensity on Students' Academic Procrastination at SMP Negeri 30 Banjarmasin*. Pembimbing: (1) Akhmad Sugianto, S.Pd, M.Pd; (2) Faisal Rachman, M.Pd.

Keywords: *Intensity of Internet Use, Academic Procrastination, Students*

The intensity of Internet use can be interpreted as how often students use the internet. In addition to having tremendous positive benefits but also has a negative impact. One of the negative impacts is that students can delay doing assignments or known as academic procrastination. The purpose of this study was to determine the effect of Intensity Internet Use on Academic Procrastination in students at SMP Negeri 30 Banjarmasin.

The approach to this research is quantitative with this type of influence research. This research was conducted at SMP Negeri 30 Banjarmasin with a data collection tool in the form of a questionnaire with a population of 411 students. The sampling technique used simple random sampling technique with a sample of 203 students. The data collection used is the Intensity of Internet Use scale and the Academic Procrastination scale. The data analysis technique used in this study is descriptive statistics and simple linear regression.

The results of the study show that the significance value for Intensity of Internet Use (X) on Academic Procrastination (Y) is <0.001 ($p < 0.05$) so it can be concluded that there is an influence between the Intensity of Internet Use variable on Academic Procrastination in students of SMP Negeri 30 Banjarmasin. For future researchers, researchers suggest increasing and updating references regarding the variables studied, besides that for future researchers it is also suggested to look for other possible such as self-regulated learning, self-efficacy, time management, self-control, support from parents, influence peers and other factors that have a greater influence on academic procrastination.

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya dan Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan pengikut beliau. Alhamdulillah atas segala rahmat dan pertolongan-Nya sehingga skripsi berjudul “Pengaruh Intensitas Penggunaan Internet Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Negeri 30 Banjarmasin” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat. Selain itu, skripsi ini diharapkan dapat berguna untuk mahasiswa, tenaga pendidik, serta untuk peneliti selanjutnya.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dari berbagai pihak yang telah membantu baik secara moral maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terimakasih khususnya kepada Bapak Akhmad Sugianto, S.Pd, M.Pd selaku dosen Pembimbing I dan Bapak Faisal Rachman, S.Pd, M.Pd selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bantuan baik berupa masukan, arahan, bimbingan, saran, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terimakasih ditujukam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.

2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si. selaku Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas serta mengizinkan dalam pelaksanaan penelitian.
5. Seluruh Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
6. Bapak Faisal Rachman, S.Pd, M.Pd selaku Kepala Sekolah di SMP Negeri 30 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Ibu Sawati, S.Pd dan Ibu Suratin S.Pd selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMP Negeri 30 Banjarmasin yang telah memberikan informasi, data, dan waktu untuk melaksanakan penelitian ini.
8. Siswa kelas 7 dan 8 tahun ajaran 2022/2023 di SMP Negeri 30 Banjarmasin yang telah mendukung terlaksananya penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan kakak yang sudah membesarkan saya dengan selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan atas semua pilihan yang saya buat sampai hari ini.
10. Sahabat serta teman-teman di perkuliahan dan semua orang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan waktunya untuk menjadi teman diskusi dan berkeluh kesah

11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan berupa moril maupun materil sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga semua kebaikan yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 23 Juni 2023
Hormat saya,

Rizky Amelia
NIM 1910123220020

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI .. Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI v

SURAT PERNYATAAN vi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN vii

ABSTRAK ix

KATA PENGANTAR..... xi

DAFTAR ISI..... xiv

DAFTAR TABEL xvii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Masalah.....1

B. Rumusan Masalah9

C. Batasan Masalah9

D. Tujuan Penelitian9

E. Manfaat Penulisan.....10

F. Asumsi Dasar Penelitian11

BAB II KAJIAN TEORITIK..... 12

A. Prokrastinasi Akademik12

B. Intensitas Penggunaan Internet	19
C. Hipotesis	30
D. Kerangka Berfikir	31
E. Hasil Penelitian yang Relevan	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	35
B. Variabel Penelitian.....	36
C. Jenis dan Sumber Data.....	36
D. Populasi dan Sampel	38
E. Teknik Penarikan Sampel	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Uji Persyaratan Analisis Data	46
H. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Prosedur Penelitian	50
B. Hasil Uji Coba Instrumen	53
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	58
D. Hasil Analisis Data	61
E. Hasil Pengujian Hipotesis	72
F. Pembahasan.....	73

BAB V KESIMPULAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87
RIWAYAT HIDUP	123

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Populasi Penelitian.....	38
Table 3. 2 Sampel Penelitian	39
Table 3. 3 Kisi-Kisi Skala Prokrastinasi Akademik	43
Table 3. 4 Kisi-Kisi Skala Intensitas Penggunaan Internet.....	44
Table 3. 5 Tabel Skala Likert.....	44
Table 3. 6 Kriteria Penilaian Deskripsi Intensitas Penggunaan Internet terhadap Prokrastinasi Akademik	48
Table 4. 1 Hasil Uji Validitas Angket Prokrastinasi Akademik	54
Table 4. 2 Hasil Uji Validitas Angket Intensitas Penggunaan Internet	55
Table 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Angket Prokrastinasi Akademik	56
Table 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Angket Intensitas Penggunaan Internet.....	56
Table 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Angket Intensitas Penggunaan Internet (X) dan Prokrastinasi Akademik (Y)	57
Table 4. 6 Hasil Uji Normalitas	58
Table 4. 7 Hasil Uji Linearitas	59
Table 4. 8 Hasil Uji Homogenitas.....	60
Table 4. 9 Kriteria Kategori Prokrastinasi Akademik (Y).....	63
Table 4. 10 Rata-Rata Skor Indikator Prokrastinasi Akademik.....	65
Table 4. 11 Kriteria Kategori Intensitas Penggunaan Internet (X)	67
Table 4. 12 Rata-rata Skor Indikator Intensitas Penggunaan Internet	70
Table 4. 13 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	71
Table 4. 14 Model Summary Intensitas Penggunaan Internet (X) Terhadap Prokrastinasi Akademik (Y)	71