

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Mahmuddin  
1710913410012



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN BANJARBARU**

**JANUARI, 2019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis terdapat dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 2019



  
Mahmuddin

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEAN KANKER PAYUDARA DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**MAHMUDDIN**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal, 03 Januari 2019

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

**Dhian Ririn Lestari Ns., M.Kep**

Pembimbing Pendamping

**Ichsan Rizany, Ns., M.Kep**

Anggota Dewan Penguji Lain

**Eka Santi, Ns., M.Kep**

**Emmelia Astika F D, Ns., M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes**

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

## ABSTRAK

### HUBUNGAN LAMA MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER PAYUDARA DI RSUD ULIN BANJARMASIN

MAHMUDDIN

**Latar Belakang:** Kanker payudara adalah keganasan sel yang menyerang payudara dan merupakan penyebab kematian kedua pada wanita. Frekuensi kemoterapi menimbulkan gangguan pada fungsi dan gejala kanker payudara yang dapat mempengaruhi kualitas hidup. Kualitas hidup merupakan keadaan yang menyatakan kepuasan batin dan kenyamanan hidup seseorang.

**Tujuan:** mengetahui hubungan lama menjalani kemoterapi dengan kualitas hidup penderita kanker payudara di RSUD Ulin Banjarmasin.

**Metode:** Penelitian dengan pendekatan *cross sectional* dengan *accidental sampling* didapatkan 47 responden di ruang *Eideweis* RSUD Ulin Banjarmasin, penilaian kualitas hidup menggunakan *European Organization of Research and Treatment of Cancer (EORTC) BR23*. Uji Analisa menggunakan korelasi spearman.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata lama penderita sudah menjalani kemoterapi sebanyak 4,53 kali dan rata-rata kualitas hidup penderita kanker payudara berada di 73,31%. Hasil analisis didapatkan ada hubungan antara lama menjalani kemoterapi dengan kualitas hidup penderita kanker payudara di RSUD Ulin Banjarmasin ( $P\text{ Value}=0,00<0,01$ ) dengan arah hubungan positif yakni semakin lama menjalani kemoterapi semakin bagus kualitas hidup penderita kanker payudara.

**Diskusi:** semakin sering penderita melaksanakan kemoterapi maka semakin terbiasa penderita dengan gangguan fisik dari efek samping kemoterapi berupa rambut rontok, nafsu makan yang menurun, sakit kepala serta kelelahan ketika menjalani proses kemoterapi.

**Kata-kata kunci :** kanker payudara, kemoterapi, kualitas hidup.

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF CHEMOTHERAPY AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH BREAST CANCER IN RSUD ULIN BANJARMASIN**

**MAHMUDDIN**

**Background:** Breast cancer is a malignancy cells that attack breast and it is also the second leading cause of death among women. Frequency of chemotherapy may have detrimental function and symptom can make affect for patient's quality of life. Quality of life is defined as condition to which individual reports inner satisfaction and comfort in life.

**Objective:** To identify correlation between duration of chemotherapy and quality of life in patients with breast cancer RSUD Ulin Banjarmasin.

**Method:** The study design was cross sectional and involved 47 patients with breast cancer admitted in Eidelweis ward of RSUD Ulin Banjarmasin, all of whom were selected through accidental sampling. European Organization of Research and Treatment of Cancer (EORTC) BR23 was applied to measure patient's quality of life. Anlyssis test using spearman correlation.

**Result:** The findings suggested that the mean of chemotherapy duration among participants was 4.53 times and the mean of QoL of patients with breast cancer was 73.31%. The analysis revealed a significant correlation between duration of chemotherapy and quality of life in patients with breast cancer in Ulin public hospital of Banjarmasin ( $p$  value =  $0.00 < 0.01$ ) with positive direction of association indicating that the longer the duration of chemotherapy the better the life quality of patients with breast cancer.

**Discussion:** The more frequent the patient undergoes chemotherapy the more accustomed she is with side effects of chemotherapy including hair loss, loss of appetite, mouth dry, and fatigue during chemotherapy process.

**Key words:** breast cancer, chemotherapy, quality of life

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Lama Menjalani Kemoterapi Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara di RSUD Ulin Banjarmasin”.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor Helmi, Sp.OT, K-SPINE., MM., FISC dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Ibu Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing Dhian Ririn Lestari, Ns., M. Kep dan Ichsan Rizany, Ns., M.Kep yang telah berkenan memberikan saran dan masukan serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Eka Santi, Ns, M. Kep, dan Emmelia Astika F D. Ns, M. Kep yang telah memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Kedua orang tua, rekan penelitian, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran dalam penelitian ini.

Semua teman-teman seperjuangan di PSIK Alih Jenjang 2017, pihak RSUD Ulin Banjarmasin dan rekan penelitian yang selalu membantu, mendoakan dan memberikan semangat untuk kebaikan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan. Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kelebihannya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi pengembangan ilmu dunia pendidikan kita. Aamiin

Banjarbaru, Januari 2019

Mahmuddin

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1. Tujuan Umum .....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Bagi Pendidik Keperawatan .....	5
1.4.2. Bagi Rumah Sakit .....	6
1.5. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1. Kanker Payudara .....	9
2.1.1. Pengertian .....	9
2.1.2. Etiologi .....	9
2.1.3. Gejala Kanker Payudara .....	10
2.1.4. Derajat Kanker Pada Payudara .....	11
2.1.5. Pencegahan .....	12
2.1.6. Penatalaksanaan .....	14
2.2. Kemoterapi .....	16
2.2.1. Pengertian .....	16
2.2.2. Tujuan Penggunaan .....	16
2.2.3. Cara Pemberian .....	17
2.2.4. Protokol Kemoterapi pada Kanker Payudara .....	18
2.2.5. Mekanisme Kerja .....	19
2.2.6. Efek Samping .....	20
2.3. Konsep Kualitas Hidup .....	21
2.3.1. Definisi .....	21
2.3.2. Domain Kualitas Hidup .....	23
2.3.3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi .....	27
2.3.4. Pengukuran Kualitas Hidup .....	29
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>31</b>
3.1. Kerangka Konsep .....	31
3.2. Hipotesis .....	33



<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	34
4.1. Desain Penelitian .....	34
4.2. Populasi dan Sampel .....	34
4.2.1. Populasi .....	34
4.2.2. Sampel .....	34
4.3. Instrumen Penelitian .....	36
4.3.1. Demografi .....	36
4.3.2. Kuesioner Kualitas Hidup .....	36
4.4. Vartabel Penelitian .....	38
4.4.1. Vartabel Bebas .....	38
4.4.2. Vartabel Terikat .....	38
4.4.2. Variabel Perancu .....	38
4.5. Definisi Operasional .....	49
4.6. Prosedur Penelitian .....	41
4.6.1. Tahap Perizinan .....	41
4.6.2. Tahap Pelaksanaan .....	41
4.7. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	42
4.7.1. Pengumpulan Data .....	42
4.7.2. Pengolahan Data .....	43
4.8. Analisis Data .....	44
4.8.1. Analisis Univariat .....	44
4.8.2. Analisis Bivariat .....	44
4.9. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
4.10. Etika Penelitian .....	45
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b> .....	47
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
5.2. Karakteristik Responden .....	49
5.3. Lama Menjalani Kemoterapi .....	50
5.4. Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara .....	51
5.5. Hubungan Lama Menjalani Kemoterapi Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara .....	52
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b> .....	53
6.1. Karakteristik Responden .....	53
6.1.1. Umur .....	53
6.1.2. Pekerjaan .....	54
6.1.3. Stadium .....	54
6.1.4. Pendidikan Terakhir .....	55
6.1.5. Penghasilan .....	56
6.1.6. Status Pernikahan .....	56
6.2. Lama Menjalani Kemoterapi .....	57
6.3. Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara .....	58
6.4. Hubungan Lama Menjalani Kemoterapi Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara .....	61
6.5. Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB 7 PENUTUP</b> .....	65
7.1. Simpulan .....	65
7.2. Saran .....	66

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Protokol Kemoterapi Kanker Payudara.....	18
Tabel 2.2	Protokol Kemoterapi Kanker Payudara (lanjutan) .....	19
Tabel 2.3	Aspek Kualitas Hidup Menurut Para Ahli.....	23
Tabel 2.4	Skala EORTC QLQ BR 23 .....	30
Tabel 4.1	Kisi-kisi Kuesioner .....	37
Tabel 4.2	Variabel dan Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.3	Variabel dan Definisi Operasional (lanjutan) .....	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden .....	49
Tabel 5.2	Rerata Lama Menjalani Kemoterapi .....	51
Tabel 5.3	Rata-rata Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara .....	51
Tabel 5.4	Hubungan Lama Menjalani Kemoteapi dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari PSIK FK ULM
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 4. Surat Layak Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian dari PSIK FK ULM
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8. Data Penderita Kanker RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 9. Data Penderita Kanker Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 10. Penjelasan Penelitian
- Lampiran 11. Informed Consent
- Lampiran 12. Kuesioner penelitian
- Lampiran 13. Uji Validasi dan Uji Realibilitas
- Lampiran 14. Data Hasil Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
EORTC	: <i>European Organization for Research and Treatment of Cancer</i>
QLQ	: <i>Quality of Life Questionnaire</i>
WHOQoL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
KGB	: Kelenjar Getah Bening
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
IRB	: <i>Institutional Review Board</i>
RSGM	: Rumah Sakit Gigi dan Mulut
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah