

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI TATAS  
KECAMATAN PULAU PETAK KABUPATEN KAPUAS**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Maulida Hayati  
I1A114077



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Juli, 2018**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juli 2018

Maulida Hayati

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI TATAS KECAMATAN PULAU PETAK KABUPATEN KAPUAS

**Maulida Hayati**

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012 adalah pemberian ASI sedini mungkin setelah persalinan, diberikan tanpa jadwal dan tidak ada makanan tambahan sampai dengan bayi berusia enam bulan. ASI mengandung antibodi dari ibu yang membantu memerangi penyakit. Bayi yang tidak mendapat ASI atau mendapat ASI tidak eksklusif memiliki risiko kematian karena diare 3,94 kali lebih besar dibandingkan bayi yang mendapat ASI eksklusif. Menurut data Provinsi Kalimantan Tengah pada tahun 2017, cakupan pemberian ASI eksklusif Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Kapuas yaitu sebesar 1,2%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Kapuas pada tahun 2017 wilayah kerja Puskesmas Sungai Tatas cakupan pemberian ASI Eksklusif hanya 21%. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan anatara pendidikan, pengetahuan, dukungan suami, dukungan petugas kesehatan, pendapatan dan usia ibu saat menyusui dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tatas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu yang mempunyai anak usia 6-24 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tatas. Penetapan sampel menggunakan teknik simple random sampling dengan sample sebanyak 80 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pendidikan ( $p\text{-value}=0,025$  dan  $OR=3,44$ ), pengetahuan ( $p\text{-value}=0,0001$  dan  $OR=12,69$ ), dukungan suami ( $p\text{-value}=0,028$  dan  $OR=3,09$ ), dukungan petugas kesehatan ( $p\text{-value}=0,0001$  dan  $OR=7,90$ ) dan usia ibu saat menyusui ( $p\text{-value}=0,041$  dan  $OR=3,10$ ) dengan pemberian ASI eksklusif. Sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif adalah pendapatan ( $p\text{-value}=0,194$ ). Sehingga dapat disimpulkan bahwa pendidikan, pengetahuan, dukungan suami, dukungan petugas kesehatan, dan usia ibu saat menyusui berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tatas Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, menyusui, bayi 6-24 bulan

## **ABSTRACT**

### **FACTORS THAT CORRELATION WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORK AREA OF SUNGAI TATAS PUBLIC HEALTH CENTER PULAU PETAK DISTRICT KAPUAS REGENCY**

**Maulida Hayati**

*Exclusive breastfeeding based on Government Regulation No. 33 of 2012 is the provision of breast milk as early as possible after delivery, administered without a schedule and no supplementary food until the infant is six months old. Breast milk contains antibodies from mothers that help fight disease. Infants who are not breastfed or exclusively breastfed have a risk of dying from diarrhea 3.94 times greater than exclusively breastfed babies. According to Central Kalimantan Province data in 2017, exclusive breastfeeding coverage of Exclusive Breastfeeding in Kapuas District was 1.2%. Based on data from Kapuas District Health Office in 2017 the work area of Sungai Tatas Public Health Center, Exclusive breastfeeding coverage only 21%. This study aims to find the relationship between education, knowledge, husband support, support of health workers, income and age of mothers while breastfeeding with exclusive breastfeeding in the work area of Sungai Tatas Public Health Center. This research is a quantitative research using cross sectional design. The population is all mothers who have children aged 6-24 months who are in the work area of Sungai Tatas Public Health Center. Sample determination using simple random sampling technique with a sample of 80 respondents. The results showed that there was a relationship between education ( $p$ -value = 0,025 and OR = 3,44), knowledge ( $p$ -value = 0.0001 and OR = 12,69), husband support ( $p$ -value = 0,028 and OR = 3.09), health care support ( $p$ -value = 0.0001 and OR = 7.90) and maternal age at breastfeeding ( $p$ -value = 0.041 and OR = 3.10) with exclusive breastfeeding. While the variable that is not related to exclusive breastfeeding is income ( $p$ -value = 0,194). So it can be concluded that education, knowledge, husband support, support of health workers, and maternal age when breastfeeding related to exclusive breastfeeding in the work area of Sungai Tatas Public Health Center, Pulau Petak District, Kapuas Regency.*

**Keywords:** *Exclusive breastfeeding, breastfeeding, baby 6-24 months*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tatas Kecamatan Pulau Petak Kabupaten Kapuas** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor, dr.SpOT(K), MM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fauzie Rahman, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen pembimbing Lenie Marlinae SKM, MKL dan Nita Pujianti S.Farm, Apt, MPH yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji Prof. Dr. Husaini SKM, Mkes dan Dian Rosadi SKM, MPH yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi, dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua, H.Syahran dan Hj. Maryam atas dukungan dan doa untuk penyelesaian skripsi ini.
7. Kakak saya yang tercinta H. Mulkan, Ahmad Jailani, Yusran Fauzi dan seluruh keluarga. Terima kasih atas semangat, doa, dan segala hal positif yang telah diberikan.
8. Sahabat dan teman terbaik Almukarramah dan Henny Aida. Terima kasih atas doa dan bantuannya dalam proses penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan PSKM Unlam reguler angkatan 2014 yang selalu memberi semangat satu sama lain. Semoga kita dimudahkan dalam mencapai cita-cita yang kita inginkan. Aamiin.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian karya tulis ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi kemajuan kesehatan dan dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian ASI Eksklusif .....	9
B. Kandungan ASI.....	9
C. Manfaat ASI Bagi Ibu dan Bayi.....	14
D. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	16
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Landasan Teori .....	25
B. Hipotesis.....	28
<b>BAB IV METEDOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	31
C. Instrumen Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional.....	33

F.	Prosedur Penelitian.....	36
G.	Teknik dan Pengumpulan Data .....	38
H.	Cara Analisis Data.....	39
I.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Analisis Univariat.....	41
B.	Analisis Bivariat.....	47
BAB V	PENUTUP	
A.	Simpulan .....	63
B.	Saran.....	63
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Definisi Operasional.....	33
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pemberian ASI eksklusif	41
5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan.....	42
5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan .....	43
5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan suami .....	44
5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan petugas kesehatan .....	44
5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan keluarga .....	45
5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu saat menyusui ..	46
5.8 Hasil uji statistik antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif	47
5.9 Hasil uji statistik antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif	50
5.10 Hasil uji statistik antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif .....	52
5.11 Hasil uji statistik antara dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif .....	55
5.12 Hasil uji statistik antara pendapatan keluarga dengan Pemberian ASI eksklusif .....	58
5.13 Hasil uji statistik antara usia ibu saat menyusui dengan pemberian ASI eksklusif .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
3.1 Kerangka Teori Perilaku Lawrence Green (1990) dalam Notoadmodjo (2014).....	26
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Perilaku Lawrence Green (1990) dalam Notoadmodjo (2014).....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Izin Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Pernyataan Persetujuan Sebelum Penelitian
3. Kuesioner Penelitian
4. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data di Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah
5. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data di Dinas Kesehatan Kabupaten Kapuas
6. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data di Puskesmas Sungai Tatas
7. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian
8. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian
9. Data Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah
10. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Kapuas
11. Data Puskesmas Sungai Tatas
12. Dokumentasi kegiatan penelitian