

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA MAHASISWA LAKI-LAKI UNIVERSITAS LAMBUNG
MANGKURAT YANG MELAKUKAN PERAWATAN *SKINCARE***

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh :

Amelia Amini

1710914120003

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2023

Skripsi

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA MAHASISWA LAKI-LAKI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
YANG MELAKUKAN PERAWATAN *SKINCARE***

dipersiapkan dan disusun oleh

Amelia Amini

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 12 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Rika Vira Zwagerv, M.Psi., Psikolog
NIP.198709012015042004



Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping



Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019



Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP.197409082008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 12 Juni 2023



Amelia Amini

NIM. 17101914120003

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA MAHASISWA LAKI-LAKI DI BANJARMASIN YANG MELAKUKAN PERAWATAN *SKINCARE*

Amelia Amini

Body dissatisfaction adalah pemikiran dan perasaan negatif terhadap bentuk tubuh ideal dengan tubuh sebenarnya, *body dissatisfaction* pada individu dapat dipengaruhi oleh kepercayaan diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan kepercayaan diri dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswa laki-laki Universitas Lambung Mangkurat yang melakukan perawatan *skincare*. Sampel penelitian ini 210 laki-laki usia 18-25 tahun menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode penelitian ini adalah *correlation product moment*, dengan pengumpulan data menggunakan skala PEI dari Shrauger (1995) dan BAS-2 dari Tylka dan Wood-Barcalow (2015). Hasil penelitian ini menunjukkan $F = 83,159$; $p = 0,000 < 0,05$; artinya variabel kepercayaan diri dengan *body dissatisfaction* memiliki hubungan yang linear. Hasil uji *correlation product moment* juga menunjukkan hasil $r = 0,535$; $p = 0,000 < 0,05$; yang artinya adanya hubungan kepercayaan diri dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswa laki-laki. Berdasarkan hasil temuan yang didapat maka ditarik kesimpulan adanya hubungan positif pada kepercayaan diri dan *body dissatisfaction* pada mahasiswa laki-laki ULM yang melakukan perawatan *skincare*, sehingga hal ini mengandung implikasi agar kedepannya laki-laki untuk terus percaya diri dan bisa mengurangi sikap *body dissatisfaction* serta menanamkan pemikiran positif dalam memandang tubuh dan menerima diri apa adanya.

Kata kunci : Kepercayaan diri, *body dissatisfaction*, mahasiswa laki-laki

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND BODY DISSATISFACTION IN MALE COLLEGE STUDENTS LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY WHO DO SKINCARE TREATMENTS

Amelia Amini

Body dissatisfaction is negative thoughts and feelings about the ideal body shape with the actual body, body dissatisfaction in individuals can be influenced by self-confidence. The purpose of this study was to determine whether or not there is a relationship between self-confidence and body dissatisfaction in male students of Lambung Mangkurat University who do skincare treatments. The sample of this study was 210 men aged 18-25 years using purposive sampling technique. This research method is product moment correlation, with data collection using the PEI scale from Shrauger (1995) and BAS-2 from Tylka and Wood-Barcalow (2015). The results of this study show $F = 83.159$; $p = 0.000 < 0.05$; meaning that the self-confidence variable with body dissatisfaction has a linear relationship. The product moment correlation test results also show the results of $r = 0.535$; $p = 0.000 < 0.05$; which means that there is a relationship between self-confidence and body dissatisfaction in male students. Based on the findings obtained, it is concluded that there is a positive relationship between self-confidence and body dissatisfaction in ULM male students who do skincare treatments, so this implies that in the future men should continue to believe in themselves and be able to reduce body dissatisfaction and instill positive thinking in viewing the body and accepting themselves as they are.

Keywords : Self-confidence, body dissatisfaction, male college students

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta salawat dan salam selalu tercurah kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW yang yang senantiasa menjadi inspirasi dan tauladan terbaik untuk umat manusia. Berkat dari semuanya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepercayaan Diri Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswa Laki-laki Universitas Lambung Mangkurat Yang Melakukan Perawatan *Skincare*”. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya kerja keras, doa, dukungan dari banyak pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang setinggi-tingginya dan tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Istiana, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.

3. Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan kritik dan saran substansi dalam proses penulisan skripsi.
4. Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog dan Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog selaku penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
5. Seluruh *civitas* akademika Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, seluruh dosen, karyawan dan mahasiswa Program Studi Psikologi.
6. Skripsi ini penulis persembahkan untuk ayahanda tercinta Burhanudin dan ibunda tercinta Nurainah, serta saudara dan saudari penulis yaitu Ariyanoor, S.Pd dan Mahrita Eriyanti, S.Pd dan kedua keponakan yang penulis sayangi yaitu Rania Aulia Khadijah dan Muhammad Abyan Alfandy yang selalu membantu dan mendukung serta mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Sahabat-sahabat tersayang yang selalu memberi bantuan dan dukungan moril untuk penulis, kumpulan orang yang tidak akan penulis lupakan Aida Rizma, Khairina Kurnia Lita, Indah Adelia, Fadiah Samimi Khairina, Terima kasih selalu menjadi orang baik dan menerima penulis apa adanya dari awal berteman sampai sejauh ini, terima kasih sudah rela menjadi tempat untuk penulis berkeluh kesah.

8. Terima kasih juga untuk Muhammad Ridho yang selalu memberikan dukungan dan doa, terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah penulis selama menulis skripsi sampai menyelesaikannya di titik ini.
9. Terima kasih juga untuk seluruh responden yang sudah berpartisipasi dan memberikan waktu untuk berkontribusi dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa didalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk karya kedepan agar lebih baik. Penulis juga mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi rekan-rekan mahasiswa dan para pembaca sekalian. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufik dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Banjarbaru, 12 Juni 2023



Amelia Amini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Siginifikansi dan Keunikan Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	15
2.1.1 Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	15
2.1.2 Dinamika <i>Body Dissatisfaction</i>	16
2.1.3 Faktor-faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	20
2.2 Kepercayaan Diri.....	23
2.2.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	23
2.2.2 Dinamika Kepercayaan Diri.....	24
2.2.3 Faktor-faktor Kepercayaan Diri	28
2.3 Hubungan Kepercayaan Diri dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	31
2.4 Landasan Teori.....	33

	2.5 Hipotesis.....	35
BAB III	METODE PENELITIAN	36
	3.1 Rancangan Penelitian.....	36
	3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	36
	3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
	3.2.2 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	36
	3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	38
	3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
	3.4.1 Instrumen Penelitian.....	40
	3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	43
	3.4.3 Uji Seleksi Aitem	44
	3.4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
	3.5 Metode Analisis Data	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
	4.1 Gambaran Subjek Penelitian	51
	4.2 Pelaksanaan Penelitian	52
	4.3 Hasil Penelitian	53
	4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	53
	4.3.2 Hasil Uji Asumsi	57
	4.3.3 Hasil Uji Analisis Hipotesis	58
	4.4 Pembahasan	60
BAB V	PENUTUP.....	66
	5.1 Kesimpulan.....	66
	5.2 Saran.....	67
	DAFTAR PUSTAKA	68
	LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Personal Evaluation Inventory</i>	41
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Appreciation Scale-2</i>	42
Tabel 3.3 Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Personal Evaluation Inventory</i>	45
Tabel 3.4 Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Body Appreciation Scale-2</i>	46
Tabel 3.5 Nilai <i>Alpha Cronbach's</i>	48
Tabel 3.6 Hasil Reliabilitas Skala <i>Personal Evaluation Inventory</i>	48
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas Skala <i>Body Appreciation Scale-2</i>	48
Tabel 4.1 Uraian Deskripsi Subjek Penelitian	51
Tabel 4.2 Skor Hipotetik Variabel Penelitian	53
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel.....	54
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi	55
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri	55
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Variabel Kepercayaan Diri	56
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	56
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	57
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis	59
Tabel 4.12 Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuesioner Penelitian	77
B. Skala Penelitian Sebelum Diterjemah	84
C. Bukti Izin Penggunaan Skala Penelitian.....	86
D. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing	87
E. Bukti Bimbingan Skripsi	89
F. Formulir Cek Referensi	91
G. Surat Laik Etik	92
H. Data Mentah Uji Coba Skala Kepercayaan Diri	93
I. Data Mentah Uji Coba Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	97
J. Data Mentah Penelitian Skala Kepercayaan Diri	99
K. Data Mentah Penelitian Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	107
L. Hasil Uji Reliabilitas.....	111
M. Hasil Uji Validitas	112
N. Hasil Uji Normalitas.....	113
O. Hasil Uji Linearitas	114
P. Hasil Uji Hipotesis.....	114
Q. Formulir Cek Referensi.....	115
R. Formulir Cek Format Laporan dan Tata Tulis	116