

***LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN
MEROKOK, BEBAN KERJA, DAN MASA KERJA
TERHADAP KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS***
(Studi Musculoskeletal Disorders: Pekerja Sektor Informal Bidang
Produksi)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Isnawati

1910912320006



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

Mei, 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK,
BEBAN KERJA, DAN MASA KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS
(PEKERJA SEKTOR INFORMAL BIDANG PRODUKSI)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Isnawati

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal **24 Mei 2023**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Agung Waskito, ST., MT

Anggota Dewan Penguji Lain



Lenie Marlinae, SKM., MKL

Pembimbing Pendamping



Ratna Setyaningrum, SKM., M.Sc



Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Uday Khairiyati, SKM, MPH

Koordinator Program Studi : Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 Mei 2023

Isnawati

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “***Literature Review: Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Beban Kerja dan Masa Kerja terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (Studi Musuloskeletal Disorders: Pekerja Sektor Informal Bidang Produksi)***” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran Dr. Istiana, dr., M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing utama Agung Waskito, ST., MT dan dosen pembimbing pendamping Ratna Setyaningrum SKM., M.Sc yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini. Kedua dewan penguji Lenie Marlinae SKM., MKL dan Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Kedua orangtua penulis Nursaman dan Arbawati beserta keluarga besar yang sampai detik ini selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, masukan dan bantuan emosional maupun finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Rekan mahasiswa khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran angkatan 2019, terimakasih atas segala doa, semangat dan bantuan yang telah diberikan dalam bentuk sumbangan pikiran maupun tenaga pada penelitian ini hingga sampai dititik ini. Penulis menyadari bahwa skripsi *literature review* ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 19 Mei 2023

Isnawati

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK, BEBAN KERJA DAN MASA KERJA TERHADAP KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS
(Studi Musculoskeletal Disorders: Pekerja Sektor Informal Bidang Produksi)

ISNAWATI

Musculoskeletal disorders berkaitan dengan faktor individu, pekerjaan dan lingkungan. Data *Labour Force Survey* menyebutkan bahwa sebanyak 480.000 pekerja mengalami gangguan musculoskeletal disorders. Di Indonesia berdasarkan data Risesdas tahun 2018 prevalensi musculoskeletal sebanyak 7,3% dengan angka tertinggi keluhan terjadi pada pekerja sektor informal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok, beban kerja dan masa kerja terhadap keluhan musculoskeletal disorders pada pekerja sektor informal bidang produksi. Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* berjenis *Systematic Literature Review* (SLR) dengan penentuan artikel menggunakan kriteria PECOT dan bersumber dari database seperti *Google Scholar*, *ProQuest*, *Science Direct* dan Portal Garuda. Terdapat 10 artikel yang diinklusi dan dinilai dengan *Duffy's Critical Appraisal Approach*. Hasil *literature review* menyatakan terdapat hubungan antara kebiasaan merokok sebanyak satu (1) dari dua (2) artikel (50%), beban kerja sebanyak dua (2) artikel dengan satu (1) variabel beban kerja dan satu (1) variabel beban kerja fisik dari tiga (3) artikel (67%), dan masa kerja sebanyak tujuh (7) dari sembilan (9) artikel (77,8%) terhadap keluhan MSDs pada pekerja tenun. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian *original research* mengenai faktor lain yang berhubungan dengan MSDs seperti faktor pekerjaan dan faktor lingkungan pada pekerja tenun.

Kata kunci: pekerja produksi, sektor informal, musculoskeletal disorders (MSDs)

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING HABITS, WORKLOAD, AND WORK PERIOD TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS

(Study of Musculoskeletal Disorders: Informal Sector Production Workers)

ISNAWATI

Musculoskeletal disorders is related to individual, occupational and environmental factors. Data from the Labor Force Survey states that as many as 480,000 workers experience musculoskeletal disorders. In Indonesia based on Riskesdas data in 2018, the prevalence of musculoskeletal is 7.3% with the highest number of complaints occurring in informal sector workers. This study aims to determine the relationship between smoking habits, workload and tenure of work on complaints of musculoskeletal disorders in informal sector workers in the production sector. The research method used was a Systematic Literature Review (SLR) type literature review with the determination of articles using PECOT criteria and sourced from databases such as Google Scholar, ProQuest, Science Direct and Garuda Portal. There were 10 articles included and assessed with Duffy's Critical Appraisal Approach. The results of the literature review stated that there was a relationship between smoking habits as much as one (1) of two (2) articles (50%), workload as much as two (2) articles with one (1) workload variable and one (1) physical workload variable from three (3) articles (67%), and tenure as much as seven (7) of nine (9) articles (77.8%) to MSDs complaints in weaving workers. Suggestions for future researchers to conduct original research on other factors associated with MSDs such as work factors and environmental factors in weaving workers.

Keywords: *production worker, informal sector, musculoskeletal disorders (MSDs)*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Musculoskeletal Disorders.....	9
B. Sektor Informal	16
C. Faktor yang Berhubungan dengan MSDs	18
D. <i>Theoretical Mapping</i>	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis <i>Literature Review</i>	44
B. Sumber Data.....	47
C. Kriteria Inklusi Pemilihan	48
D. Prosedur Pengumpulan Literatur	48
E. Sintesis Data.....	52
F. Jadwal Studi Literatur	53

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	54
	B. Pembahasan	62
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	83
	B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		