

**PENGARUH PAKET INTERVENSI TERPADU  
EKSKLUSIF KEPERAWATAN PENCEGAHAN RISIKO JATUH  
(IPTEK PERSIJA) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT**

**(Studi Pengetahuan Perawat tentang Pencegahan Risiko Jatuh pada  
Pasien di RSD Idaman Kota Banjarbaru)**

Skripsi

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

M. Aditya Putra  
2010913310028



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**November, 2023**

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PAKET INTERVENSI TERPADU  
EKSKLUSIF KEPERAWATAN PENCEGAHAN RISIKO JATUH  
(IPTEK PERSIJA) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT  
(Studi Pengetahuan Perawat tentang Pencegahan Risiko Jatuh pada Pasien  
di RSD Idaman Kota Banjarbaru)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**M. Aditya Putra**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 14 November 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



Hery Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Muhammad Hadarani, S.Kep., Ns., MPH.

Pembimbing Pendamping



Eka Santi, S.Kep., Ns., M.Kep.



Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

## LAMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Aalamiin, segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, berkah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Tidak lupa penulis juga berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga besar khususnya kedua orang tua, Bapak Purdi Handoko dan Ibu Hariyani, Kakak Rini Roosliyanti, Kaka Erly Widyawati, Kaka Hery Santoso, dan Harbian atas dukungan materiil, semangat serta terimakasih setulus-tulusnya atas do'a yang selalu dipanjatkan disetiap sujud.
2. Orang-orang terdekat saya yang telah menemani saya baik susah maupun senang selama mengemban pendidikan sarjana keperawatan.
3. Rekan penelitian manajemen keperawatan, Salmi Hayatun, Nurlina Syifawati, Haniva Sekar Utami, Halimah Assadiyah, Yulin Lathifa, Nur Farma Rimbawati, Rahmat Nur Fadhillah dan Muhammad Rifky Furwanda serta semua pihak yang telah memberikan bantuan serta sumbangsih pikiran dalam penelitian.
4. Teman-teman seperjuangan Costae PSKep 2023 yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu-persatu, Terimakasih atas semangat dan doa kalian sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian semua dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kedepannya bagi orang banyak. Aamiin ya Rabbal 'Aalamiin

## LAMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 11 Juli 2023



M. Aditya Putra

## KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Paket Intervensi Terpadu Eksklusif Keperawatan Pencegahan Risiko Jatuh (IPTEK PERSIJA) Terhadap Pengetahuan Perawat” tepat pada waktunya. Karya ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Ketua Program Studi Keperawatan Bapak Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Dosen pembimbing, Bapak Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep., Ibu Eka Santi, S.Kep., Ns., M.Kep., Ibu Noor Diani, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. KMB. Yang sudah berkenan memberikan saran, masukan, serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji, Bapak Muhammad Hadarani, S.Kep., Ns., MPH., dan Bapak Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 14 November 2023

Penulis

## ABSTRAK

### PENGARUH PAKET INTERVENSI TERPADU EKSLUSIF KEPERAWATAN PENCEGAHAN RISIKO JATUH (IPTEK PERSIJA) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT

(Studi Pengetahuan Perawat tentang Pencegahan Risiko Jatuh pada Pasien  
di RSD Idaman Kota Banjarbaru)

M. Aditya Putra

**Latar Belakang :** Kejadian jatuh pada pasien merupakan kejadian yang paling sering terjadi dan berkaitan dengan isu mutu dan keselamatan pasien. Tingginya kejadian pasien jatuh di rumah sakit merupakan suatu hal yang menjadi perhatian tersendiri bagi rumah sakit untuk meminimalisir demi menjaga mutu dan keselamatan pasien.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh paket IPTEK PERSIJA terhadap pengetahuan perawat tentang upaya pencegahan kejadian jatuh pada pasien di RSD Idaman Kota Banjarbaru.

**Metode:** Desain penelitian *one group pre-posttest without control* dengan teknik *purposive sampling* pada 30 responden perawat pelaksana di 9 ruangan perawatan. Instrumen menggunakan kuesioner pengetahuan risiko jatuh. Analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon*.

**Hasil:** Pengetahuan perawat sebelum diberikan Paket IPTEK PERSIJA yaitu pengetahuan perawat rata-rata nilai *pretest* responden 46,00. Pengetahuan perawat sesudah diberikan Paket IPTEK PERSIJA yaitu pengetahuan perawat rata-rata nilai *posttest* responden 77,33. Paket IPTEK PERSIJA efektif terhadap peningkatan pengetahuan perawat tentang pencegahan risiko jatuh di RSD Idaman Kota Banjarbaru dengan  $p\text{-value} = 0,000$  dengan batas kemaknaan ( $\alpha < 0,05$ ).

**Diskusi:** Intervensi yang diberikan paket IPTEK PERSIJA efektif untuk meningkatkan pengetahuan perawat. Media *booklet* dapat digunakan perawat untuk memberikan edukasi pada pasien dan keluarga agar kondisi pasien optimal.

**Kata kunci:** Intervensi, IPTEK PERSIJA, Risiko Jatuh, Pengetahuan

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF THE EXCLUSIVE INTEGRATED INTERVENTION PACKAGE FOR FALL RISK PREVENTION NURSING (IPTEK PERSIJA) ON NURSE KNOWLEDGE**

**(Study of Nurse Knowledge on Fall Risk Prevention in Patients at RSD Dream City Banjarbaru)**

**M. Aditya Putra**

**Background:** *Falling in patients was the most frequent event and was related to quality and patient safety issues. The high incidence of patients falling in the hospital was a matter of concern for hospitals to realize in order to maintain quality and patient safety.*

**Objective:** *Determined the effect of the PERSIJA science and technology package on nurses' knowledge about efforts to prevent falls in patients at RSD Idaman Kota Banjarbaru.*

**Method:** *The research design was a one-group pre-posttest without control, using purposive sampling technique with 30 nurse respondents per treatment group across 9 care units. The instrument utilized a risk of falling knowledge questionnaire. Bivariate analysis was conducted using the Wilcoxon test.*

**Result:** *The nurse's knowledge before being given the IPTEK PERSIJA was the nurse's knowledge with an average pretest score of 46.00. The knowledge of nurses before being given the IPTEK PERSIJA was the average nurse knowledge of respondent posttest scores of 77. The IPTEK PERSIJA was effective in increasing nurses' knowledge about fall risk prevention at RSD Idaman Kota Banjarbaru with a p-value of 0.000, with a significance level ( $\alpha < 0.05$ ).*

**Discussion:** *The intervention provided by the IPTEK PERSIJA intervention package was effective in enhancing the knowledge of nurses. The booklet media could be used by nurses to educate patients and their families to ensure optimal patient conditions.*

**Keywords:** *Intervention, IPTEK PERSIJA, Risk of Falling, Knowledge*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Bagi Responden Penelitian .....	8
1.4.2 Bagi Rumah Sakit .....	8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Konsep Jatuh.....	11
2.1.1 Definisi Jatuh .....	11
2.1.2 Faktor Risiko Jatuh .....	11
2.1.3 Klasifikasi Jatuh .....	12
2.1.4 Lokasi yang Sering Terjadi Jatuh di Rumah Sakit.....	12
2.1.5 Dampak Jatuh .....	13
2.1.6 Keterkaitan Kejadian Jatuh dengan STARKES.....	13
2.1.7 Skrining Risiko Jatuh .....	14



2.1.8	Intervensi Pengurangan Pasien Jatuh .....	20
2.1.9	Prosedur Pencegahan Pada Pasien Jatuh.....	23
2.1.10	Faktor yang Memengaruhi Pencegahan Pasien Jatuh.....	23
2.2	Konsep Pengetahuan .....	23
2.3	Konsep Pelatihan dan Pendampingan .....	34
<b>2.3.1</b>	<b>Definisi Pelatihan dan Pendampingan .....</b>	<b>34</b>
<b>2.3.2</b>	<b>Manfaat Pelatihan dan Pendampingan.....</b>	<b>35</b>
<b>2.3.3</b>	<b>Metode Pelatihan dan Pendampingan.....</b>	<b>35</b>
<b>2.3.4</b>	<b>Langkah-Langkah Pelatihan dan Pendampingan .....</b>	<b>37</b>
<b>2.4</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>39</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	39
3.2	Hipotesis .....	41
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>42</b>
4.1	Rencana Penelitian .....	42
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
4.3	Instrumen Penelitian .....	45
4.3.1	Kuesioner A.....	45
4.3.2	Kuesioner B ( <i>Pretest &amp; Posttest</i> ) .....	45
4.4	Uji Instrumen .....	46
4.4.1	Validitas .....	46
4.4.2	Reliabilitas.....	48
4.5	Variabel Penelitian.....	49
4.5.1	Variabel Bebas ( <i>Independen Variable</i> ) .....	49
4.5.2	Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ).....	49
4.6	Definisi Operasional.....	49
4.7	Prosedur Penelitian.....	52
4.7.1	Tahap Persiapan .....	52
4.7.2	Tahap Pelaksana Penelitian .....	53
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengelolaan Data .....	55
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data .....	55
4.8.2	Teknik Pengolahan Data .....	55
4.9	Cara Analisis Data .....	58

4.9.1	Univariat .....	58
4.9.2	Bivariat.....	58
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian .....	59
4.10.1	Tempat Penelitian.....	59
4.10.2	Waktu Penelitian .....	59
4.11	Etika Penelitian .....	59
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>62</b>
5.1	Hasil Analisis Bivariat .....	62
5.1.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	62
5.1.3	Gambaran Pengetahuan Perawat tentang Upaya Pencegahan Risiko Jatuh Setelah diberikan Intervensi berupa Paket IPTEK PERSIJA .....	65
5.2	Hasil Analisis Bivariat .....	66
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>69</b>
6.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	69
6.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	69
6.1.2	Karakter Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	70
6.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	72
6.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	73
6.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Karir .....	74
6.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Ruang Bekerja .....	75
6.2	Gambaran Pengetahuan Perawat tentang Upaya Pencegahan Risiko Jatuh Sebelum Diberikan Intervensi Paket IPTEK PERSIJA .....	76
6.3	Gambaran Pengetahuan Perawat Tentang Upaya Pencegahan Risiko Jatuh Setelah Diberikan Paket Intervensi IPTEK PERSIJA .....	77
6.4	Pengaruh Paket IPTEK PERSIJA.....	79
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	80
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>		<b>81</b>
7.1	Kesimpulan .....	81
7.2	Saran.....	81
7.2.1	Responden Peneliti .....	81
7.2.2	Rumah Sakit .....	82
7.2.3	Institusi Pendidikan.....	82
7.2.4	Peneliti Selanjutnya .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>84</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Perawat RSD Idaman Kota Banjarbaru .....	38
Tabel 4.2 Sebaran Distribusi Perawat.....	39
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Perawat Pelaksana .....	41
Tabel 4.3 Definisi Operasional Variabel Dependen .....	44
Tabel 4.4 Waktu Penelitian .....	45
Tabel 4.5 Rincian Biaya Penelitian .....	46
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Sesuai Usia .....	58
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Sesuai Jenis Kelamin .....	59
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Sesuai Lama Bekerja.....	59
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Sesuai Tingkat Pendidikan .....	59
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Sesuai Jenjang Karir.....	60
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Sesuai Pelatihan Risiko Jatuh .....	60
Tabel 5.7 Distribusi Klasifikasi Pengetahuan Perawat Sebelum diberikan Paket IPTEK PERSIJA .....	61
Tabel 5.8 Distribusi Jawaban Sebelum diberikan Paket IPTEK PERSIJA.....	62
Tabel 5.9 Distribusi Klasifikasi Pengetahuan Perawat Sesudah diberikan Paket IPTEK PERSIJA .....	63
Tabel 5.10 Distribusi Jawaban Sesudah diberikan Paket IPTEK PERSIJA.....	63
Tabel 5.11 Perbedaan Pengetahuan Perawat Sebelum dan Sesudah diberikan Paket IPTEK PERSIJA.....	64
Tabel 5.12 Analisis Perbedaan Distribusi Jawaban Sebelum dan Sesudah diberikan Paket IPTEK PERSIJA.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 4	Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	34
Gambar 4. 1	<i>Desain Pre and Post Test Without Control</i> .....	37

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Praktik
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IPEK PERSIJA	: Intervensi Terpadu Keperawatan Pencegahan
JPL	: Jam Pelajaran
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MCQ	: <i>Multiple Choice Question</i>
MNA	: <i>Mini Nutritional Assesment</i>
MRMIK	: Manajemen Rekam Medik dan Informasi Kesehatan
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
PERSI	: Perhimpunan Rumah Sakit Seluruh Indonesia
PICU	: Pediatric Intensive Care Unit
PK	: Perawat Klinis
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PPJA	: Perawat Penanggung Jawab Asuhan
RS	: Rumah Sakit
RSD	: Rumah Sakit Daerah
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	: Standar Operasional Prosedur
STARKES	: Standar Akreditasi Rumah Sakit
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
VIP	: <i>Very Important Person</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Prodi
- Lampiran 3. Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian (*Information Sheet*)
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Draft Kuesioner A Data Demografi
- Lampiran 9. Draft Kuesioner B Pengetahuan Perawat
- Lampiran 10. *Pre Planning* Kegiatan Pelatihan dan Pendampingan
- Lampiran 11. *Roadmap* Pelatihan dan Pendampingan
- Lampiran 11. Roadmap Pelatihan dan Pendampingan
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Kesiapan Adopsi Kuesioner
- Lampiran 13. Surat Pengantar *Face Validity Booklet* RSUD H. Boejasin Pelaihari
- Lampiran 14. Surat Balasan *Face Validity Booklet* RSUD H. Boejasin Pelaihari
- Lampiran 15. Hasil Perhitungan Uji *Face Validity Booklet*
- Lampiran 16. Surat Permohonan *Ethical Clearance* FK ULM
- Lampiran 17. Surat Layak Etik RSD Idaman Kota Banjarbaru
- Lampiran 18. *Booklet* IPTEK PERSIJA
- Lampiran 19. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 20. Surat Izin Penelitian dari RSD Idaman Kota Banjarbaru
- Lampiran 21. *Flayer* Kegiatan Pelatihan Paket IPTEK PERSIJA
- Lampiran 22. Dokumentasi Kegiatan Pelatihan Paket IPTEK PERSIJA
- Lampiran 23. Dokumentasi Kegiatan Pendampingan Paket IPTEK PERSIJA
- Lampiran 24. Dokumentasi Uji *Face Validity* RSUD H. Boejasin Pelaihari

- Lampiran 25. Daftar Hadir Responden Pelatihan IPTEK PERSIJA
- Lampiran 26. *Informed Consent Face Validity* dan Lembar Penilaian
- Lampiran 27. Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden
- Lampiran 28. Rekap Data *Pretest Quiziz*
- Lampiran 29. Rekap Data *Posttest Spreetsheet Google Form*
- Lampiran 30. Rekap Master Data Penelitian
- Lampiran 31. Lembar Uji Normalitas Kuesioner Pengetahuan Perawat
- Lampiran 32. Hasil Uji Wilcoxon
- Lampiran 33. Hasil Uji Plagiasi
- Lampiran 34. Hasil Uji Typo
- Lampiran 35. Surat Layak Etik FK ULM
- Lampiran 36. Rekap Jawaban *Pretest*
- Lampiran 37. Rekap Jawaban *Posttest*