

**PERANAN IDENTITAS AGAMA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL  
BEING* PADA REMAJA AKHIR DI INDONESIA**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi syarat**

**Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Muhammad Ihsan Maulana

1810914210019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Desember, 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi**

**PERANAN IDENTITAS AGAMA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA AKHIR DI INDONESIA**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Muhammad Ihsan Maulana**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 11 Januari 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

**Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog**  
NIP. 197009192005012002  
Pembimbing Pendamping

**Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198302172008122001

**Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi, M.A**  
NIP. 198810102020121010

**Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198312262008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005  
Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 7 Januari 2024



Muhammad Ihsan Maulana  
NIM. 1810914210019

## ABSTRAK

### PERANAN IDENTITAS AGAMA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA REMAJA AKHIR DI INDONESIA

Muhammad Ihsan Maulana

Perkembangan masa remaja adalah tahap perkembangan yang signifikan. Remaja dengan kesejahteraan psikologis positif cenderung memiliki kemampuan merasakan kesenangan, mengelola stres dengan efektif, memecahkan masalah, dan menunjukkan dedikasi yang kuat terhadap kesuksesan akademis. Salah satu faktor penentu yang dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis, termasuk religiusitas, karakteristik demografi (seperti budaya, jenis kelamin, ekonomi, status sosial dan usia), kepribadian, evaluasi pengalaman hidup, dan dukungan sosial. Religiusitas merupakan salah satu dimensi dalam identitas agama. Setiap orang perlu mampu mengidentifikasi dirinya sebagai penganut agama khusus, karena proses pembentukan identitas ini dimulai sejak masa remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui apakah terdapat peranan identitas agama terhadap *psychological well-being* pada remaja akhir di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dengan mengumpulkan data secara daring. Sampel pada penelitian ini adalah 212 orang berdomisili di Indonesia dengan rentang usia 20-24 tahun. Identitas agama diukur dengan skala yang diadopsi dari penelitian Alwin, Felson, Falker, dan Tufis (2006) dan *psychological well-being* diukur dengan skala penelitian yang dibuat oleh (Ryff, 1989). Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan terdapat peranan identitas agama terhadap *psychological well-being*.

Kata Kunci: Identitas agama; *psychological well-being*; remaja akhir; Indonesia

## **ABSTRACT**

### ***THE ROLE OF RELIGIOUS IDENTITY IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG LATE ADOLESCENTS IN INDONESIA***

Muhammad Ihsan Maulana

*Adolescence is a significant developmental stage. Adolescents with positive psychological well-being tend to have the ability to experience pleasure, manage stress effectively, solve problems, and demonstrate a strong dedication to academic success. The determining factors that can influence psychological well-being include religiosity, demographic characteristics (such as culture, gender, economics, social status and age), personality, evaluation of life experiences, and social support. Religiosity is one dimension of religious identity. Every individual needs to be able to identify himself as a follower of a particular religion because the process of establishing this identity begins in adolescence. The aim of this study is to find out whether there is a role of religious identity in psychological well-being among late adolescents in Indonesia. A quantitative method was used in the study with a cross-sectional approach and data were collected online. The sample in this study was 212 people living in Indonesia with an age range of 20-24 years. Religious identity was measured using a scale adopted from research by Alwin, Felson, Falker, and Tufis (2006) and psychological well-being was measured using a research scale created by (Ryff, 1989). The results of simple linear regression analysis show that there is a role of religious identity in psychological well-being.*

*Keywords: Religious identity; psychological well-being; late adolescent; Indonesia*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Peranan Identitas Agama terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja Akhir di Indonesia" tepat pada waktunya. Skripsi disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan yaitu Ibu Dr. dr. Istiana M.Kes atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak sukma Noor Akbar, M. Psi., Psikolog.
3. Dosen Pembimbing utama yaitu Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si, Psikolog dan Dosen Pembimbing Pendamping yaitu Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi, M.A yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk memberikan saran maupun arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen Penguji utama yaitu Ibu Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog dan Dosen Penguji Pendamping Ibu Neka Erlyani, M.Psi.,

Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis sehingga menjadikan penulisan ini menjadi lebih baik.

5. Kepada kedua orang tua dan saudara kandung yang senantiasa memberikan dukungan materi dan emosional dari awal hingga sampai akhir penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dalam dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 28 Desember 2023

Muhammad Ihsan Maulana

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Psychological Well Being</i> .....	11
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well-Being</i> .....	11
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i> .....	12
2.2 Identitas Agama .....	15
2.2.1 Definisi Identitas Agama.....	15
2.2.2 Faktor–Faktor yang Memengaruhi Identitas Agama .....	17
2.2.3 Dimensi Identitas Agama .....	17
2.2.4 Aspek-aspek Identitas Agama .....	18
2.3 Hubungan antara Identitas Agama dan <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
2.4 Landasan Teori.....	21



2.5 Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	23
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	23
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian ...	23
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	26
3.4.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	27
3.5 Analisis Data.....	29
3.5.1 Uji Asumsi Dasar .....	29
3.5.2 Uji Hipotesis .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	31
4.3 Hasil Penelitian .....	32
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	32
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	35
4.4 Pembahasan .....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
5.1 Kesimpulan .....	43
5.2 Saran.....	43
5.2.1 Bagi Remaja Akhir Secara Umum .....	44
5.2.2 Bagi Responden Penelitian .....	44
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rincian Skala Identitas Agama .....	26
Tabel 3.2 Rincian Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	27
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	33
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Empirik Variabel Penelitian .....	33
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Penelitian .....	35
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Variabel Penelitian.....	35
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas <i>Skewness</i> dan <i>Kurtosis</i> .....	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas .....	38
Tabel 4.8 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	38
Tabel 4.9 Hasil Nilai Koefisien Determinasi Regresi.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lampiran Skala Identitas Agama.....	50
B. Lampiran Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	51
C. Lampiran Hasil Uji Sampel <i>G-Power</i> .....	52
D. Lampiran Surat Pernyataan Ketersediaan Pembimbing 1.....	53
E. Lampiran Surat Pernyataan Ketersediaan Pembimbing 2.....	54
F. Lampiran Kartu Bimbingan.....	55
G. Data Uji Coba .....	56
G.1 Data Kasar Uji Coba.....	56
G.2 Data Kasar Uji Coba Y.....	58
G.3 Data Kasar Uji Coba X.....	60
H. Reliabilitas Skala Uji Coba <i>Psychological Well-Being</i> .....	62
I. Reliabilitas Skala Uji Coba Identitas Agama .....	62
J. Data Penelitian.....	63
J.1 Data Demografi Penelitian.....	63
K. Data Kasar Penelitian Y .....	68
L. Data Kasar Penelitian X .....	75
M. Hasil Uji Reliabilitas .....	79
M.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	79
M.2 Identitas Agama .....	80
N. Hasil Uji Normalitas .....	80
N.1 Box Plot Normalitas .....	80

N.2 <i>Psychological Well-Being</i> .....	81
N.3 Identitas Agama.....	81
O. Hasil Uji Linearitas .....	81
P. Hasil Uji Hipotesis .....	81
Q. Sertifikat Uji Plagiasi .....	82
R. Sertifikat Uji Referensi.....	83
S. Halaman Persetujuan.....	84
T. Halaman Pengesahan .....	85
U. Formulir Keterangan Telah Melakukan Cek Format Laporan.....	86