

**PERANAN *CO-PARENTING* TERHADAP KETERLIBATAN AYAH
DALAM PENGASUHAN DI KOTA BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Vitria Mizani Amelia

1910914220023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Oktober, 2023

Skripsi

**PERANAN CO-PARENTING TERHADAP KETERLIBATAN AYAH DALAM
PENGASUHAN DI KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Vitria Mizani Amelia

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 26 Oktober 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004

Anggota Dewan Penguji Lain

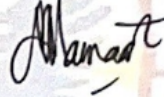


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Pembimbing Pendamping



Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., MA
NIP. 197706042005012002



Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 26 Oktober 2023



Vitria Mizani Amelia
NIM 1910914220023

ABSTRAK

PERANAN *CO-PARENTING* TERHADAP KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN DI KOTA BANJARBARU

Vitria Mizani Amelia

Keterlibatan ayah dalam pengasuhan adalah keterlibatan ayah dalam melakukan bentuk pengasuhan dengan memberikan berbagai dukungan dan memperhatikan perkembangan anaknya, salah satu faktor yang mempengaruhi keterlibatan ayah adalah keinginan dan hasrat ibu untuk berbagi dalam membesarkan anak yang merupakan bagian dari *co-parenting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peranan antara *co-parenting* terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan di Kota Banjarbaru. Karakteristik partisipan dalam penelitian ini adalah seorang ayah yang berusia 22 hingga 59 tahun, memiliki anak yang berusia di atas 6 tahun dan berdomisili di Kota Banjarbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif survei korelasional dengan studi *cross-sectional* yang menggunakan alat ukur *Co-Parenting Across Family Structures (COPAFS-27)* dan *The Inventory of Father Involvement (IFI)* yang telah diadaptasi ke Bahasa Indonesia oleh Dannisworo dan Amalia (2019). Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian adalah *nonprobability sampling* dengan jenis *purposive sampling*, dan pengambilan data dilakukan secara luring. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 213 orang ayah di Kota Banjarbaru ($n=213$). Berdasarkan hasil analisis regresi linear sederhana, menunjukkan hasil bahwa terdapat peranan *co-parenting* terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan ($p=0,001 < 0,05$). Peranan antara kedua variabel tersebut memiliki arah hubungan yang bersifat negatif, yaitu apabila seorang ayah memiliki tingkat *co-parenting* yang rendah maka keterlibatan dalam pengasuhannya akan tinggi dan sebaliknya.

Kata kunci: Ayah, *co-parenting*, keterlibatan ayah dalam pengasuhan

ABSTRACT

THE ROLE OF CO-PARENTING IN FATHER INVOLVEMENT IN BANJARBARU CITY

Vitria Mizani Amelia

Father involvement in parenting is father involvement in conducting a form of parenting by providing various supports and paying attention to the child's development. One of the factors influencing father involvement is the mother's desire and willingness to share the child rearing which is part of co-parenting. This study aims to investigate the role of co-parenting in father involvement in Banjarbaru city. The characteristics of the participants in this study included the fathers aged 22 to 59 years, having children aged over 6 years and living in Banjarbaru city. This study is quantitative correlational survey research with a cross-sectional study using the Co-Parenting Across Family Structures (COPAFS-27) and the Inventory of Father Involvement (IFI) as the measurement instruments, which had been adapted into Indonesian by Dannisworo and Amalia (2019). The sampling technique was nonprobability sampling with purposive sampling, and data were collected offline. The participants were 213 fathers in Banjarbaru city (n=213). The results of simple linear regression analysis showed that there was a role of co-parenting in father involvement ($p=0.001 < 0.05$). The role between these two variables had a negative direction; if a father had a low level of co-parenting, his involvement in parenting was high and vice versa.

Keywords: Father, co-parenting, father involvement

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan *Co-parenting* terhadap Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan di Kota Banjarbaru” dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian besar syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini membutuhkan usaha, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat sekaligus dosen penguji, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam penelitian.
3. Dosen pembimbing utama Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi, Psikolog dan Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Dosen penguji, Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan sehingga menjadikan penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Dosen pembimbing akademik, Ibu Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendampingi dan memberikan pengajaran selama masa perkuliahan.
6. Seluruh civitas akademika Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu selama proses penyusunan, penulisan, hingga penelitian selesai.
7. Kedua orang tua, yaitu Mama Irmida, Papah Fathur Rahman, dan adik penulis yaitu Muhammad Rifqi Rahman yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga menjadi motivasi terbesar penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan satu payung, Mayang Karina dan Stevanny Putri Nathalia yang telah berjuang dan berusaha bersama, serta senantiasa memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat penulis, yaitu Caca, Amal, Mayang, Suci yang telah menemani, mendukung, mendoakan, tempat berbagi keluh kesah dan cerita bagi penulis dari awal masa perkuliahan hingga menyelesaikan masa studi perkuliahan ini.
10. Sahabat-sahabat penulis yang lain, yaitu Shabrina, Rista, Elsa, Bella, Azizah, Nafissa, dan Anggi yang walaupun jauh selalu senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. *The people who gave me a lot of motivation, comfort, happiness, and strength to stand tall and accompanied me during my hard times, through their*

beautiful words, voice and songs, ENHYPEN, EXO, and RIIZE, especially Lee Heeseung and Jung Sungchan.

12. *Finally, I want to thank my self for not giving up. It was not easy but I did it.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini semakin baik kedepannya.

Banjarbaru, Oktober 2023

Vitria Mizani Amelia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	13
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	19
2.1.1 Definisi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	19
2.1.2 Aspek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	20
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	22
2.2 <i>Co-parenting</i>	24
2.2.1 Definisi <i>Co-parenting</i>	24
2.2.2 Aspek <i>Co-parenting</i>	25
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Co-parenting</i>	27

2.3 Peranan <i>Co-parenting</i> terhadap Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	29
2.4 Landasan Teori.....	32
2.5 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	36
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	36
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	37
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	38
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4.1 Instrumen Penelitian	41
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	45
3.4.3 Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas	46
3.5 Analisis Data.....	52
3.5.1 Uji Asumsi	52
3.5.2 Uji Hipotesis	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	55
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.3 Hasil Penelitian	60
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	60
4.3.2 Hasil Uji Asumsi Dasar	63
4.4 Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Co-Parenting</i>	42
Tabel 3.2 Blueprint Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	45
Tabel 3.3 Skala <i>Co-parenting</i> setelah Uji Coba.....	50
Tabel 3.4 Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan setelah Uji Coba	51
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian	56
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	60
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Data Penelitian	61
Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	62
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Variabel <i>Co-parenting</i>	62
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Variabel Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan ...	63
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Setelah Mengukurkan Data <i>Outlier</i>	64
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.10 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana	65
Tabel 4.11 Nilai Koefisien Determinasi Regresi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. <i>Informed Consent</i> Penelitian	90
Lampiran B. Skala Variabel.....	92
Lampiran C. Lembar Skala Uji Coba.....	99
Lampiran D. Lembar Skala Penelitian	104
Lampiran E. Hasil <i>G*Power</i>	109
Lampiran F. Data Hasil Uji Coba	110
Lampiran G. Analisis Data Uji Coba	116
Lampiran H. Data Penelitian.....	121
Lampiran I. Hasil SPSS Analisis Data Penelitian.....	149
Lampiran J. Administrasi Penelitian	152
Lampiran K. Surat Pernyataan Kesiediaan <i>Translator</i>	156
Lampiran L. Surat Pernyataan Kesiediaan <i>Back Translator</i>	158
Lampiran M. Sertifikat <i>Translator</i>	160
Lampiran N. Sertifikat <i>Back Translator</i>	161
Lampiran O. Lembar <i>Expert Judgement</i>	162
Lampiran P. Proses Adaptasi Skala	164
Lampiran Q. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	177
Lampiran R. Bukti Bimbingan Skripsi	179
Lampiran S. Cek Plagiarisme.....	180
Lampiran T. Lembar Uji Format.....	181