

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN PUKULAN
BACKHAND CHOP DI TINJAU DARI PROGRAM LATIHAN
PADA KLUB PTM LASKAR DALASANGIT DI KECAMATAN
KURAU**



**OLEH :
MUHAMAD SALIHIN
NIM. 1910122210034**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

MUHAMAD SALIHIN, NIM 1910122210034. 2023, Analisis Tingkat Keterampilan Pukulan *Backhand Chop* di Tinjau Dari Program Latihan Pada Klub PTM Laskar Dalasangit di Kecamatan Kurau. Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd, Pembimbing (II) Norma Anggara, S.Pd., M.Pd, Penguji Drs. Abd. Hamid, M. Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan pukulan *backhand chop* untuk atlet tenis meja Klub PTM Laskar Dalasangit di Kecamatan Kurau Kabupaten Tanah Laut yang berjumlah 12 atlet.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif. Dapat di artikan dalam penelitian ini maka survei sebagai cara atau metode untuk bisa mendapatkan data dengan teknik tes untuk menghitung tingkat keterampilan pukulan *backhand chop* pada Klub PTM Laskar Dalasangit di Kecamatan Kurau. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 12 orang, dan yang menjadi sample 12 orang. Teknik sampel yang digunakan Total Sampling yaitu teknik pengambilan sampel dimana seluruh anggota populasi dijadikan sampel semua.

Hasil penelitian tingkat keterampilan pukulan *backhand chop* ada beberapa atlet yang mengalami kesulitan ketika melakukan ketepatan pukulan *backhand chop* yaitu pada saat timing/ waktu pada saat perkenaan bola pada bet, sehingga masih ada bola yang menyangkut net dan keluar meja. Sehingga penelitian ini menunjukkan bahwa untuk tingkat keterampilan pukulan *backhand chop* pada atlet putra dan putri di Klub PTM Laskar Dalasangit di Kecamatan Kurau menunjukkan bahwa rata-rata masuk dalam kategori Sedang.

Kata Kunci : Tenis Meja, Teknik Pukulan, dan *Backhand Chop*

ABSTRACT

MUHAMMAD SALIHIN, NIM 1910122210034. 2023, Analysis of Backhand Chop Skill Level in Review of the Training Program at the Dalasangit Warriors PTM Club in Kurau District. Thesis Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training Science and Education, Lambung Mangkurat University. Supervisor (I) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd, Supervisor (II) Norma Anggara, S.Pd., M.Pd, Examiner Drs. Abd. Hamid, M. Pd

This study aims to determine the skill level of backhand chop for table tennis athletes of PTM Laskar Dalasangit Club in Kurau District, Tanah Laut Regency, totaling 12 athletes.

This study uses a descriptive quantitative research method. It can be interpreted in this study that the survey is a way or method to be able to obtain data with a test technique to calculate the skill level of the backhand chop at the Dalasangit Laskar PTM Club in Kurau District. The population in this study amounted to 12 people, and the sample was 12 people. The sample technique used is Total Sampling, which is a sampling technique in which all members of the population are sampled.

The results of the research on the skill level of the backhand chop, there are several athletes who experience difficulties when executing the accuracy of the backhand chop, namely at the time of hitting the ball on the bet, so that there are still balls that touch the net and come off the table. So this study shows that for the skill level of the backhand chop in male and female athletes at the PTM Laskar Dalasangit Club in Kurau District, it shows that the average is in the Medium category.

Keywords: Table Tennis, Punch Technique, and Backhand Chop

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Only Your Change Your Life. Nobody Else Can do it fore you”

Orang lain ga akan bisa paham masalah dan masa sulit kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian kisah sukses nya saja. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini

KARYA INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

Orang tuaku yang tercinta yaitu bapak Normansyah dan Ibu Lamsiah tersayang yang selalu mengarahkan saya serta mendidik saya agar menjadi orang yang berpendidikan bagus, dan selalu mengusahakan bagaimanapun caranya agar saya bisa kuliah, saya tahu, kalimat terimakasih pun tidak akan pernah cukup untuk membayar semua pengorbanan mereka kepada saya. Tidak mudah untuk sampai dititik saat ini, Semua itu dilakukan agar saya mendapatkan pendidikan yang layak dan agar saya memiliki masa depan yang cerah. Maka dari itu bismillahirrahmanirrahim saya akan mewujudkan harapan itu agar mereka bisa bangga dengan pencapaian saya kelak.

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN PUKULAN *BACKHAND CHOP* DI
TINJAU DARI PROGRAM LATIHAN PADA KLUB PTM LASKAR
DALASANGIT DI KECAMATAN KURAU

Oleh :

Muhamad Salihin
NIM 1910122210034

Pembimbing Utama



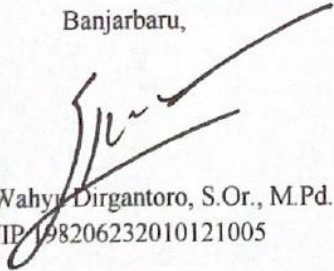
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIPK 19910409201702101001

Pembimbing Pendamping



Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.
NIP 199106032022031009

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Edwin Wahyudi Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 31 Mei 2023

Dewan Penguji

1. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd

(Ketua)




2. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd

(Sekretaris)



3. Drs. Abd. Hamid, M.Pd

(Anggota)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Drs. Ma'rufi Kahri, M.Pd.
NIP. 196006161987031004

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Salihin
NIM : 1910122210034
Tempat, Tanggal lahir : sungai salak, 11 february 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Jl. Sungai Salak

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 01 Februari 2023
Pembuat pernyataan



Muhamad Salihin
NIM 1910122210034

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur "alhamdulillah" dipanjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala dengan limpahan rahmat-Nya jualah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul :”Analisis Tingkat Keterampilan Pukulan *Backhand Chop* Di Tinjau Dari Program Latihan Pada Klub PTM Laskar Dalasangit Di Kecamatan Kurau”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada Penguji, Pembimbing Utama, dan Pembimbing Pendamping dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini. Kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Atiek Wanarti, M. Pd, M. Sc. Wakil Dekan I Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
4. Bapak Prof. Dr. Imam Yuwono, M. Pd. Wakil Dekan II Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M.Pd, M.Si. selaku Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
6. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru.

8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Ibu Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK ULM Banjarbaru.
10. Bapak Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd Sebagai Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
11. Bapak Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. Sebagai Pembimbing Pendamping yang memeberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
12. Bapak Drs. Abd. Hamid., M.Pd. Sebagai Penguji yang memberikan masukan dan saran untuk sempurnanya skripsi ini.
13. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM yang telah memberikan ilmunya dan membantu selama perkuliahan.
14. Bapak Dita Bela Novita Asmara, S.Pd Sebagai Operator Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah banyak membantu dalam hal penjadwalan dan konfirmasi terlaksananya tugas akhir Skripsi ini.
15. Kepada Bapak Normansyah dan Ibu Lamsiah yang telah memberikan semangat, do'a, materiil dan mendidik peneliti sampai selesainya Pendidikan Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru ini.

Semoga apa yang telah diberikan, mendapatkan balasan dari Allah Subhannahu wa ta'alla. Aamiin ya robbal'alamiin.

Banjarbaru, 28 April 2023

Peneliti

Muhamad Salihin
(1910122210034)

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| ABSTRACT..... | iii |
| HALAMAN MOTO & PERSEMBAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | v |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | vi |
| SURAT PERNYATAAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DOKUMENTASI PENELITIAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 3 |
| D. Rumusan Masalah..... | 3 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| F. Hasil Guna Penelitian..... | 4 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A. Deskripsi Teoritis..... | 5 |
| B. Penelitian Yang Relevan..... | 17 |
| C. Kerangka Berfikir..... | 21 |
| D. Profil Klub..... | 22 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Variabel Penelitian..... | 25 |

| | |
|---|----|
| B. Definisi Koseptual dan Operasional Variabel..... | 25 |
| C. Tempat dan Waktu | |
| Penelitian..... | 27 |
| D. Metode Penelitian..... | 27 |
| E. Populasi dan Sampel..... | 27 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 28 |
| G. Teknik Pengumpulan Data..... | 32 |
| H. Analisis Data..... | 32 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian..... | 33 |
| B. Deskripsi Data..... | 35 |
| C. Pengolahan Data..... | 35 |
| D. Pembahasan Hasil | |
| Penelitian..... | 36 |
| BAB V KESIMPULAN & SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 39 |
| B. Saran..... | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 41 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Daftar Prestasi atlet PB Klub PTM Laskar Dalasangit..... | 23 |
| Tabel 3.1 Norma Penilaian..... | 31 |
| Tabel 4.1 Data Jumlah dan Usia Atlet..... | 33 |
| Tabel 4.2 Hasil Tes Pengukuran Keterampilan Pukulan <i>Backhand Chop</i> | 34 |
| Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Persentase Pukulan <i>Backhand Chop</i> | 35 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 3.1 Denah Lapangan Tenis Meja..... | 30 |
| Gambar 4.1 Diagram Hasil Penelitian Pukulan <i>Backhand Chop</i> | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----------|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian ke Ketua Pengcab Tenis Meja..... | 44 |
| <u>Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian.....</u> | <u>45</u> |
| Lampiran 3 Surat Izin Peminjaman Barang..... | 46 |
| Lampiran 4 Surat Penunjukkan Pembimbing dan Penguji..... | 47 |
| Lampiran 5 Surat Undangan Penelitian Dosen Pembimbing Utama..... | 48 |
| Lampiran 6 Surat Undangan Penelitian Dosen Pembimbing Pendamping..... | 49 |
| Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing Utama..... | 50 |
| Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing Pendamping..... | 51 |
| Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing Utama..... | 52 |
| Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing Pendamping..... | 53 |
| Lampiran 11 Skor Perolehan Tes Backhand Chop..... | 54 |
| Lampiran 12 Hasil Hitungan..... | 55 |
| Lampiran 13 Hasil Hitungan..... | 56 |
| Lampiran 14 Program Latihan PTM Laskar Dalasangit..... | 57 |

DOKUMENTASI PENELITIAN

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Denah Lapangan Tenis Meja..... | 59 |
| Gambar 2 Foto Bersama Atlet dan Pelatih Tenis Meja..... | 59 |
| Gambar 3 Foto Waktu Berdo'a..... | 60 |
| Gambar 4 Foto Petugas..... | 60 |
| Gambar 5 Foto Tes Sampel Melakukan <i>Backhand Chop</i> | 61 |
| Gambar 6 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 61 |
| Gambar 7 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 62 |
| Gambar 8 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 62 |
| Gambar 9 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 63 |
| Gambar 10 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 63 |
| Gambar 11 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 64 |
| Gambar 12 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 64 |
| Gambar 13 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 65 |
| Gambar 14 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 65 |
| Gambar 15 Foto Tes Sampel Melakkan <i>Backhand Chop</i> | 66 |
| Gambar 16 Foto Lembar Petugas..... | 66 |
| Gambar 17 Foto keterangan kegiatan petugas..... | 67 |