

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI DARI ASPEK FREKUENSI  
AKTIVITAS FISIK PADA PESERTA DIDIK DI SMPN 23 KOTA  
BANJARMASIN**



**Oleh:**  
Muhammad Al Amin Rachman  
NIM. 1810122310041

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2022**