

**PENGARUH ANTROPOMETRI, KEKUATAN OTOT LENGAN
KESEIMBANGAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP
KEMAMPUAN MENDAYUNG KAYAK ATLET
BARITO KUALA**

**AKHMAD RIF'AT
NIM. 1720129310001**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

2023

**PENGARUH ANTROPOMETRI, KEKUATAN OTOT LENGAN
KESEIMBANGAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP
KEMAMPUAN ENDAYUNG KAYAK ATLET
BARITO KUALA**

**AKHMAD RIF'AT
NIM. 1720129310001**

TESIS

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER PENDIDIKAN
Prodi S2 Pendidikan Jasmani**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2022**

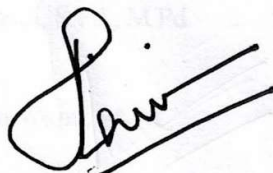
Judul Tesis : Pengaruh Antropometri Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan dan Motivasi Berprestasi terhadap Kemampuan Mendayung Kayak Atlet Barito Kuala

Nama : Akhmad Rifat

NIM : 1720129310001

disetujui,

Komisi Pembimbing



Dr. Herita Warni, M.Pd.
Pembimbing Utama



Dr. Mashud, S. Pd., M.Pd.
Pembimbing Pendamping

diketahui,

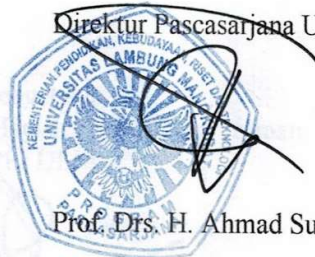
Koordinator Prodi S2
Pendidikan Jasmani



Dr. Herita Warni, M.Pd.

Tanggal Lulus:

Direktur Pascasarjana ULM



Prof. Drs. H. Ahmad Suriansyah, M.Pd., Ph.D.

Tanggal Wisuda:

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Pengaruh Antropometri Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan dan Motivasi Berprestasi terhadap Kemampuan Mendayung Kayak Atlet Barito Kuala

Nama : Akhmad Rifat

NIM : 1720129310001

KOMISI PENGUJI UJIAN TESIS

1. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.

Ketua Penguji

2. Dr. Herita Warni, M.Pd.

Pembimbing Utama

3. Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.

Pembimbing Pendamping

4. Dr. AR. Shadiqin, M.Kes.

Penguji I

5. Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd.

Penguji II

Mengetahui,
Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani
PPs ULM



Dr. Herita Warni, M.Pd.
NIP. 19630515 199203 2 001



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
PROGRAM PASCASARJANA**

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

NOMOR : 134/UN8.4/SE/2023

Sertifikat ini diberikan kepada:

Akhmad Rifat

Dengan Judul Tesis:

Pengaruh Antropometri, Kekuatan Otot Lengan Keseimbangan dan Motivasi Berprestasi terhadap Kemampuan Melayang Kayak Atlet Barito Kuala

Telah dideteksi tingkat plagiasinya dengan kriteria toleransi $\leq 20\%$, dan dinyatakan Bebas dari Plagiasi.

Pamlatasmasin, 28 Februari 2023

Direktur,



Prof. Dr. H. Akhmad Suriansyah, M.Pd., Ph.D.

NIP 195912251986031001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Akhmad Rif'at

NIM : 17201293310001

Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

Program : Pascasarjana

Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan hasil plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa tesis ini hasil plagiasi baik sebagian atau seluruhnya maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai terhadap ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Akhmad Rif'at
17201293310001

RINGKASAN

Akhmad Rif'at. 2022. Pengaruh Antropometri, Kekuatan Otot Lengan Keseimbangan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan Mendayung Kayak Atlet Barito Kuala. Pembimbing: Dr. Herita Warni, M.Pd., Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1) Pengaruh langsung antropometri (X1) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y) 2) Pengaruh langsung kekuatan otot lengan (X2) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y). 3) Pengaruh langsung keseimbangan (X3) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y). 4) Pengaruh langsung Motivasi berprestasi (X4) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y). 5) Pengaruh langsung antropometri (X1), kekuatan otot lengan (X2) dan keseimbangan (X3) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y) 6) Pengaruh antropometri (X1) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y) 7) Pengaruh kekuatan otot lengan (X2) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y). 8) Pengaruh keseimbangan (X3) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y). 9) Pengaruh langsung antropometri (X1), kekuatan otot lengan (X2) melalui keseimbangan (X3) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif, metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Sedangkan teknik analisis menggunakan pendekatan analisis jalur (path analysis).

Hasil Penelitian menunjukkan 1) ada pengaruh langsung antropometri (X1) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y) 2) ada pengaruh langsung kekuatan otot lengan (X2) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y). 3) ada pengaruh langsung keseimbangan (X3) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y). 4) ada pengaruh langsung Motivasi berprestasi (X4) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y). 5) ada pengaruh langsung antropometri (X1), kekuatan otot lengan (X2) dan keseimbangan (X3) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y). 6) Ada pengaruh langsung antropometri (X1), kekuatan otot lengan (X2) melalui keseimbangan (X3) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y).

SUMMARY

Akhmad Rifat. 2022. The Effect of Anthropometry, Balanced Arm Muscle Strength and Achievement Motivation on the Ability to Row the Kayak Athlete of Barito Kuala. Advisor: Dr. Herita Warni, M.Pd., Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd.

The purpose of this study was to determine: 1) The direct effect of anthropomorphic (X1) on the ability of athletes kayaking Barito Kuala (Y) 2) The direct effect of arm muscle strength (X2) on the ability of athletes kayaking Barito Kuala (Y). 3) The direct effect of balance (X3) on the ability of athletes like Barito Kuala (Y). 4) The direct effect of achievement motivation (X4) on the ability of athletes like Barito Kuala (Y). 5) The direct effect of anthropomorphic (X1), arm muscle strength (X2) and balance (X3) on the ability of athletes like Barito Kuala (Y) 6) The influence of anthropomorphic (X1) through achievement motivation (X4) on athletes like Barito Kuala (Y) 7) The effect of arm muscle strength (X2) through achievement motivation (X4) on athletes like Barito Kuala (Y). 8) The effect of balance (X3) through achievement motivation (X4) on athletes like Barito Kuala (Y). 9) The direct influence of anthropomorphic (X1), arm muscle strength (X2) through balance (X3) through achievement motivation (X4) on athletes like Barito Kuala (Y). The research method used in this research was a quantitative approach by using survey method with test and measurement techniques. While the analysis technique used a path analysis approach.

The results showed 1) there was a direct influence of anthropomorphic (X1) on the ability of athletes like Barito Kuala (Y) 2) there was a direct influence of arm muscle strength (X2) on the abilities of athletes like Barito Kuala (Y). 3) there was a direct effect of balance (X3) on the ability of athletes like Barito Kuala (Y). 4) there was a direct effect of achievement motivation (X4) on the ability of athletes like Barito Kuala (Y). 5) there was a direct influence of anthropomorphic (X1), arm muscle strength (X2) and balance (X3) on the ability of athletes like Barito Kuala (Y) 6) There was a direct influence of anthropomorphic (X1), arm muscle strength (X2) through balance (X3) through achievement motivation (X4) on athletes like Barito Kuala (Y). The research method used in this research was a quantitative approach, survey method with test and measurement techniques. While the analysis technique uses a path analysis approach.

Banjarmasin, April 18, 2023

Approved by:

Head of Language Center



Prof. Dr. Fatchul Mu'in, M. Hum

NIP 196103041989031003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Kotak Pos 219 Banjarmasin70123
Telepon/Fax. : (0511) 3308140-0895 3897 50807
Laman: uptbahasa@ulm.ac.id

SURAT KETERANGAN
NO: 79/UN8.16/BS/2022

Bersama ini kami menerangkan bahwa Abstrak bahasa Inggris dari judul Thesis:
“The Effect of Anthropometry, Balanced Arm Muscle Strength and Achievement Motivation on the Ability to Row the Kayak Athlete of Barito Kuala” yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Akhmad Rifat
Nim : 1720129310001
Jurusan/Fakultas : Pendidikan Jasmani
Program : Pascasarjana

telah diverifikasi bahasa Inggris yang digunakan sesuai dengan makna dari abstrak asli yang ditulis oleh mahasiswa tersebut di atas. (Abstrak terlampir) Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 18 April 2023
Kepala,



Prof. Dr. Fatchul Mu'in, M. Hum.
NIP 196103041989031003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Akhmad Rifat adalah nama penulis Tesis ini. Penulis lahir dari pasangan Bapak Puaddi dan Ibu Purnamawati sebagai anak ketdua dari dua bersaudara. Penulis lahir di Marabahan Kabupaten Barito Kuala pada tanggal 25 Mei 1980. Penulis menempuh pendidikan formal dari SDN Marabahan 3 (lulus tahun 1992), melanjutkan ke SMPN 2 Marabahan (lulus tahun 1995), melanjutkan ke SMAN 1 Marabahan (lulus 1998), kemudian melanjutkan ke Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK FKIP UNLAM) Banjarbaru (lulus tahun 2003), Bekerja Sebagai Guru PJOK MAN 1 Barito Kuala.

Ditengah upaya perkembangan kemajuan pendidikan sekarang, penulis mendapat kesempatan menempuh kuliah strata dua (S2) di Universitas Lambung Mangkurat pada Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Program Pascasarjana Universitas Lambung Mangkurat. Selama pendidikan di jenjang inilah penulis merasakan mendapatkan banyak pengalaman dan ilmu pengetahuan baru.

Dengan dukungan doa dari Orang Tua, Istri serta seluruh Keluarga untuk terus belajar dan berusaha sehingga penulis pun bisa menyelesaikan pembuatan tugas akhirnya berupa tesis. Semoga tesis ini bisa memberikan kontribusi yang positif pada dunia olahraga dayung. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT atas penyelesaian Tesis yang berjudul "Pengaruh Antropometri Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan dan Motivasi Berprestasi terhadap Kemampuan Mendayung Kayak Atlet Barito Kuala".

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian penulisan tesis ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan masukan dari para dosen Program studi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini penulis mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak untuk perbaikan tesis ini. Semoga ibadah kita semua mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahuwa ta'ala yang telah memberikan rahmat inayah dan hidayah-Nya jualah penulis dapat menyelesaikan proposal tesis ini yang berjudul "*Pengaruh Antropometri, Kekuatan Otot Lengan Keseimbangan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan Mendayung Kayak Atlet Pemula Barito Kuala*". Tesis ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister pendidikan olahraga dan kesehatan.

Penulis berharap dan menyadari bahwa di dalam penyelesaian tesis ini masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan masukan dari dosen dan mahasiswa untuk ke arah kesempurnaan penelitian ini. Terima kasih diucapkan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H Sutarto Hadi, M.Si, M.Sc. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Drs. H. Ahmad Suriansyah, M.Pd, Ph.D, Selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Dr. Herita Warni, M.Pd Selaku Koordinator Program S2 Magister Pendidikan Jasmani dan Pembimbing Utama Akademik yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing Pendamping pada penulisan tesis ini yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran sehingga tesis ini dapat terselesaikan.

6. Istri tercinta yang selalu setia memberikan dukungan moril dan materi dalam penyelesaian tesis ini.

5. Bapak-bapak Dosen Program S2 Magister Pendidikan Jasmani yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Ahmd Wahyuni, S.Sos, M.IP selaku Ketua Umum PODSI Kab. Barito Kuala yang telah memberikan izin, nasehat, bimbingan dan saran sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Keluarga Tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan moril dalam penyelesaian tesis ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dorongan, masukan dan semangat dalam penyelesaian tesis ini. Sehingga beberapa kesulitan dan hambatan dapat terselesaikan.

Akhir kata penulis panjatkan do'a semoga dukungan dan pengorbanan mereka mendapat kebaikan dan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis juga ingin mengucapkan maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan yang tidak disengaja penulis lakukan. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih banyak.

Banjarbaru, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Hasil Guna Penelitian	6
II. KAJIAN TEORI	
2.1 Deskripsi Teoritis.....	7
2.1.1 Pengertian Keseimbangan	7
2.1.2 Kekuatan otot lengan.....	10
2.1.3 Pengertian Antropometri	12
2.1.4 Pengertian Olahraga Kayak.....	14
2.1.5 Motivasi Berprestasi.....	16
2.2 Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Berpikir	20
2.4 Hipotesis	21
III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Variabel Penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.3 Metode penelitian	23
3.4 Populasi dan Sampel.....	24
3.5 Instrumen Penelitian	24
3.6 Teknik Pengumpulan Data	24
3.7 Rancangan Analisis Data.....	29

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Analisis Data.....	31
4.1.1	Uji Normalitas	31
4.1.2	Uji Homogenitas	32
4.2	Uji Hipotesis	33
4.2.1	Pengaruh langsung Analisis Antropometri (X1) terhadap Kemampuan kayak (Y).....	33
4.2.2	Pengaruh Langsung Kekuatan otot lengan (X2) terhadap kemampuan kayak (Y).....	34
4.2.3	Pengaruh Langsung Keseimbangan (X3) Terhadap kemampuan Kayak (Y)	36
4.2.4	Pengaruh Langsung Motivasi Berprestasi (X4) Terhadap kemampuan Kayak (Y).....	38
4.2.5	Pengaruh Langsung Antropometri (X1) Kekuatan otot lengan (X2) Keseimbangan (X3) Terhadap Kemampuan Kayak.....	39
4.2.6	Pengaruh tidak langsung Antropometri (X1) melalui Motivasi berprestasi (X4) Terhadap Kemampuan Kayak (Y)	40
4.2.7	Pengaruh tidak Langsung Kekuatan otot lengan (X2) Melalui Motivasi Berprestasi (X4) Terhadap kemampuan kayak (Y).....	44
4.2.8	Pengaruh Tidak langsung Keseimbangan (X3) melalui Motivasi berprestasi (X4) terhadap kemampuan kayak (Y).....	48
4.2.9	Pengaruh Tidak langsung antropometri (X1), kekuatan otot lengan (X2) melalui keseimbangan (X3) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y)	51
4.3	Pembahasan	55
4.3.1	Pengaruh langsung antropometri (X1) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y).....	55
4.3.2	Pengaruh langsung kekuatan otot lengan (X2) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y)	56

4.3.3 Pengaruh langsung keseimbangan (X3) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y)	57
4.3.4 Pengaruh langsung Motivasi berprestasi (X4) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y)	57
4.3.5 Pengaruh langsung antropometri (X1), kekuatan otot lengan (X2) dan keseimbangan (X3) terhadap kemampuan atlet kayak Barito Kuala (Y)	58
4.3.6 Pengaruh antropometri (X1) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y).....	58
4.3.7 Pengaruh kekuatan otot lengan (X2) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y).....	59
4.3.8 Pengaruh keseimbangan (X3) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y).....	60
4.3.9 Pengaruh Tidak langsung antropometri (X1), kekuatan otot lengan (X2) melalui keseimbangan (X3) melalui motivasi berprestasi (X4) terhadap atlet kayak Barito Kuala (Y)	60

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63

DAFTAR PUSTAKA	64
----------------------	----

LAMPIRAN LAMPIRAN	68
-------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kisi-kisi Instrumen Motivasi Berprestasi	28
Tabel 4.1.	Hasil uji Kolmogorov-Smirnov	31
Tabel 4.2.	Tes Varian Homogenitas	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Posisi Anatomi.....	14
Gambar 3.1.	Rancangan Penelitian.....	23
Gambar 3.2.	Tes Antropometri.....	25
Gambar 3.3.	Tes Pull Up	26
Gambar 3.4.	Tes keseimbangan.....	27
Gambar 3.5.	Tes kayak 200 m.....	29
Gambar 4.1.	Konstelasi jalur	55