

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 BANJARBARU

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Ayu Dita Aprillia

1710913320007



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri Di
SMA Negeri 3 Banjarbaru**

Dipersiapkan dan di susun oleh

Ayu Dita Aprillia

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 10 April 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Eka Santi, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

Devi Rahmayanti, Ns., M. Imun

Pembimbing Pendamping

Endang Pertiwati, Ns., M.Kes

Dhian Ririn L., Ns., M. Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbiil'aalamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua penulis, saudara dan serta seluruh keluarga yang tak pernah henti mendukung, mendoakan, memperhatikan, dan siap membantu secara moril dan materil sehingga karya tulis ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Eka Santi, Ns., M.Kep dan Ibu Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes terima kasih atas kebaikan dan kesabarannya dalam membimbing dan mengarahkan saya selama ini.
3. Dosen penguji saya Ibu Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun dan Ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep yang membuat saya semangat dan berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
4. Teman-teman saya yang sudah menyemangati, mendukung, dan membantu dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini Novia , Yunita, Dewi, Mastika, Rahmi Jumi, Khalimatus Sa'diah, Ayu Wulandari dan Fajar Dwi Alfianto serta teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu.

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan di dalamnya.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 09Juni 2023

Ayu Dita Aprillia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di SMA Negeri 3 Banjarbaru”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran ULM (Dr. dr. Istiana, M.Kes) yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian, kedua pembimbing (Eka Santi, Ns., M.Kep dan Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, kedua dosen penguji (Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun dan Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep) yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 09 Juni 2023

Penulis

ABSTAK

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 BANJARBARU

Dita, Ayu Aprillia

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan masa peralihan untuk menuju dewasa. Remaja putri berisiko menderita anemia karena selama satu bulan sekali mengalami haid sehingga membuat kebutuhan zat besi lebih tinggi. Remaja putri memiliki resiko lebih tinggi mengalami anemi penurunan disebabkan oleh perkembangan biologis yang meliputi perubahan anatomi-fungsional, psikologis, kognitif, sosial dan emosional. Penyebab anemia asupan gizi yang tidak adekuat, sel darah merah yang hilang diakibatkan oleh trauma, infeksi serta menstruasi. Kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah di ukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengkonsumsi tablet zat besi, frekuensi konsumsi perhari.

Tujuan: Mengetahui gambaran kepatuhan konsumsi tablet tambah darah remaja putri di SMA Negeri 3 Banjarbaru.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan studi deskriptif. Sampel berjumlah 196 siswi di SMA Negeri 3 Banjarbaru dengan *Consecutive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Analisis data menggunakan distribusi dan frekuensi.

Hasil: penelitian ini menunjukkan hasil bahwa kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMA Negeri 3 Banjarbaru yaitu 67,9% tidak patuh dan 32,1% patuh.

Diskusi: Kepatuhan Konsumsi tablet tambah darah dapat mempengaruhi anemia.

Kata Kunci: Remaja, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ADOLESCENCE OF ADOLESCENT BLOOD TABLET CONSUMPTION OF YOUTH WOMEN AT SMA NEGERI 3 BANJARBARU

Dita, Ayu Aprillia

ABSTRACT

Background: Adolescence is a transitional period towards adulthood. Young women are at risk of suffering from anemia because once a month they experience menstruation, which makes their iron needs higher. Adolescent girls have a higher risk of experiencing decreased anemia caused by biological development which includes anatomical-functional, psychological, cognitive, social and emotional changes. The cause of anemia is inadequate nutritional intake, loss of red blood cells due to trauma, infection and menstruation. Adherence to taking blood-supplement tablets was measured by the accuracy of the number of tablets consumed, the accuracy of how to consume iron tablets, the frequency of consumption per day.

Objective: To find out the description of adherence to consumption of iron tablets for young women at SMA Negeri 3 Banjarbaru.

Method: Quantitative research with a descriptive study approach. The sample is 196 students at SMA Negeri 3 Banjarbaru with Consecutive Sampling. The instrument used was a questionnaire on adherence to blood supplement consumption tablets. Data analysis uses distribution and frequency.

Results: this study showed that the adherence to blood supplement consumption in SMA Negeri 3 Banjarbaru was 67.9% non-adherent and 32.1% adherent.

Discussion: Compliance Consumption of iron tablets can affect anemia.

Keywords: Adolescents, Compliance, Blood Supplement Tablets

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Bagi Responden dan Sekolah	10
1.4.2 Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan	10
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	10
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Remaja Putri	12
2.1.1 Definisi Remaja Putri.....	13
2.1.2 Perkembangan Fisiologis	14
2.1.3 Perkembangan Remaja Putri	14
2.1.4 Tugas Perkembara Remaja Putri.....	15
2.2 Konsep Anemia	15
2.2.1 Definisi Pengetahuan Anemia	16
2.2.2 Klasifikasi Anemia	16
2.2.3 Program SEPEKAN (Sekolah Peduli Kasus Anemia)	
2.2.4 Jenis Anemia	20
2.2.5 Tanda dan Gejala Anemia	23
2.2.6 Penyebab Anemia	24
2.2.7 Gejala Anemia Pada Remaja Putri	25
2.2.8 Dampak Anemia Pada Remaja Putri	26
2.2.9 Pencegahan Anemia	27
2.3 Konsumsi Tablet Tambah Darah	28
2.3.1 Pengertian Konsumsi Tablet Tambah Darah	28
2.3.2 Tujuan Pemberian Tablet Tambah Darah	29
2.3.3 Aturan Konsumsi dan Dosis Tablet Tambah Darah.	29

2.3.4	Manfaat Tablet Tambah Darah	31
2.3.5	Efek Samping Tablet Tambah Darah	32
2.3.6	Makanan Mengandung Zat Besi	33
2.3.7	Informasi Tablet Tambah Darah	34
2.3.8	Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah	35
2.4	Konsep Kepatuhan	36
2.4.1	Definisi Kepatuhan	36
2.4.2	Pengukuran Kepatuhan	38
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Dengan Kepatuhan ...	39
2.4.4	Cara Meningkatkan Kepatuhan	40
2.5	Kerangka Teori	41
BAB 3	KERANGKA KONSEP	42
3.1	Kerangka Teori	44
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	45
4.1	Rancangan Penelitian	45
4.2	Populasi dan Sampel.....	45
4.2.1	Populasi.....	45
4.2.2	Sampel.....	45
4.3	Instrumen Penelitian	47
4.3.1	Kuesioner Kepatuhan	47
4.3.2	Uji Validitas dan Reabilitas	48
4.4	Variabel Penelitian.....	48
4.5	Definisi Operasional	49
4.6	Prosedur Penelitian.....	50
4.6.1	Tahap Persiapan.....	51
4.6.2	Tahap Pelaksanaan	52
4.6.3	Tahap Penyelesaian Penelitian atau Pembuatan Laporan	52
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	52
4.7.1	Teknik Sumber Data	52
4.7.2	Teknik Pengolahan Data.....	52
4.8	Analisis Data.....	53
4.8.1	Analisis Univariat	53
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	53
4.9.1	Tempat Penelitian	53
4.9.2	Waktu Penelitian	53
4.10	Etika Penelitian	54
4.11	<i>Ethical Clearance</i>	54
BAB 5	HASIL	55
5.1	Karakteristik Responden	55
5.1.1	Karakteristik Berdasarkan Usia dan Kelas.....	55
5.2	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	56

BAB 6 PEMBAHASAN	58
6.1 Karakteristik Responden	58
6.1.1 Usia	58
6.2 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	59
6.3 Keterbatasan Penelitian	66
BAB 7 PENUTUP	67
7.1 Kesimpulan	67
7.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Menstruasi	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia	16
Tabel 4.1 Kisi-kisi Tingkat Kepatuhan	47
Tabel 4.2 Definisi Operasional	49
Tabel 4.3 <i>Coding</i>	52
Tabel 5.1 Karakteristik Berdasarkan Usia dan Kelas	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Responden	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kepatuhan Responden Berdasarkan Item Kuesioner.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	43
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Informasi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat permohonan *Uji Expert* Penelitian
- Lampiran 8 Lembar *Uji Expert* Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah
- Lampiran 9 Hasil Penilaian *Content Validity Index* (CVI) Kuesioner Kepatuhan
- Lampiran 10 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 11 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 12 Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah
- Lampiran 13 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 14 Surat Keterangan Kelayakan Etik FK ULM
- Lampiran 15 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 16 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Informasi Dan Persetujuan Orang Tua/Wali Peserta Penelitian
- Lampiran 18 Lembar Jawaban Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah
- Lampiran 19 Tabel Data Demografi Responden
- Lampiran 20 Tabel Data Skor Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah
- Lampiran 21 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
DinKes	: Dinas Kesehatan
Email	: <i>Electronic mail</i>
Fe	: Zat Besi
FK	: Fakultas Kedokteran
Hb	: Hemoglobin
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
IPS	: Ilmu Pengetahuan Sosial
IQ	: <i>Intellectual Quotient</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
MA	: Madrasah Aliyah
MTS	: Madrasah Tsanawiyah
PSKep	: Program Studi Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TTD	: Tablet Tambah Darah
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur