

SKRIPSI

Laporan Landasan Konseptual Perancangan

Periode 85 Semester Ganjil 2023/2024

**PUSAT KESEHATAN MENTAL
BERBASIS INKLUSIVITAS DI BANJARMASIN**

Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Mencapai Gelar Sarjana Arsitektur



Diajukan oleh :

MOCHAMMAD RAHMANDI RAZAK

1710812210010

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

2024

**PUSAT KESEHATAN MENTAL
BERBASIS INKLUSIVITAS DI BANJARMASIN**

SKRIPSI (SAR 8238)

Tujuan penulisan skripsi diajukan untuk memberikan landasan konseptual perancangan sebagai syarat untuk melanjutkan ke tahap perancangan. Adapun skripsi ini diselesaikan dalam rangka memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.



Diajukan oleh :

MOCHAMMAD RAHMANDI RAZAK

1710812210010

Dosen Pembimbing :

Naimatul Afa S.T., M.Sc.

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan landasan konseptual perancangan tugas akhir dengan judul “ Kawasan Terpadu E-Sports di Banjarmasin “. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan dalam proses penyusunan dan penulisannya. Kesulitan tersebut dapat terbantu oleh semangat dan bantuan dari berbagai macam pihak.

Saya panjatkan terimakasih kepada semua pihak yang turut berkontribusi dalam penulisan laporan ini. Ucapan terimakasih dan apresiasi atas kontribusi bantuan dan masukannya ini ditujukan kepada :

1. Wali orang tua beserta keluarga yang turut mendukung secara materiil dan mendoakan penulis
2. Bapak Akbar Rahman h, M.T. selaku Ketua Program Studi S1 Arsitektur FT ULM
3. Bapak Mohammad Ibnu Saud, M.Sc. Ibu Dila Nadya Andini, S.T., M.Sc. dan Ibu Prima Widia Astuty, S.T., M.T. selaku Dosen Koordinator dari Mata Kuliah di PS. Arsitektur S1 FT ULM
4. Ibu Naimatul Afa S.T., M.Sc. sebagai dosen pembimbing penulis yang menuntun penulis dari awal hingga selesainya laporan ini
5. Seluruh dosen di Program Studi Arsitektur FT-ULM atas materi dan pengetahuan yang diberikan selama masa kuliah dari penulis
6. Ibu Ghea Amalia Arpandy selaku klien dan salah satu narasumber pada perancangan, memberikan informasi dan masukan mengenai kebutuhan di dalam laporan ini
7. Saudara-saudari mahasiswa di Angkatan 2017 yang telah memberi penulis dukungan serta semangat untuk menuliskan laporan ini, serta bersama mengarungi perjalanan pendidikan sarjana di Arsitektur FT ULM
8. Pihak lainnya yang tidak bisa saya sebut semuanya yang juga telah memberi kontribusi kepada penulis dalam berbagai kapasitas, termasuk menemani penulis pada malam hari dimana penulis lebih giat mengerjakan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan penyusunan dan penulisan skripsi ini. Penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat dan dapat memperluas serta menambah pengetahuan bagi kita semua.

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI PROGRAM STUDI S-1 ARSITEKTUR

Pusat Kesehatan Mental Berbasis Inklusivitas di Banjarmasin

oleh

Mochammad Rahmandi Razak (1710812210010)

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 21 Desember 2023 dan dinyatakan

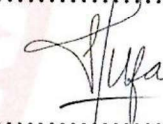
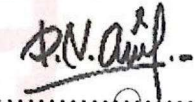
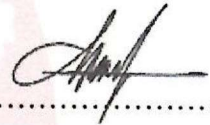
L U L U S

Komite Penguji :

Ketua : Mohammad Ibnu Saud, S.T., M.Sc.
NIP 197811272006041002

Anggota : Dila Nadya Andini, S.T., M.Sc.
NIP 198302222006042003

Pembimbing : Naimatul Afa, S.T., M.Sc.
Utama NIP 198301062005012002



Banjarbaru,
diketahui dan disahkan oleh:

Wakil Dekan Bidang Akademik
Fakultas Teknik ULM,



Dr. Mahmud, S.T., M.T.
NIP 197401071998021001

Koordinator Program Studi
S-1 Arsitektur,



Dr.-Eng. Akbar Rahman, S.T., M.T.
NIP 198102102005011012



PUSAT KESEHATAN MENTAL BERBASIS INKLUSIVITAS DI BANJARMASIN

Mochammad Rahmandi Razak

Program Studi S1 Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Lambung Mangkurat

ABSTRAK

Pusat Kesehatan Mental di Banjarmasin adalah tempat yang dirancang untuk memenuhi kebutuhan penanganan dan perawatan untuk Kesehatan mental masyarakat, memfasilitasi baik berupa layanan psikis maupun psikologis di sarana yang inklusif. Wadah pelayanan Kesehatan mental ini memiliki tujuan yaitu sebagai sarana tempat pelayanan kesehatan yang mumpuni bagi masyarakat umum, yang hendak dibantu Kesehatan mentalnya. Fasilitas di bangunan ini terdiri tempat praktik psikologi dan psikiater, apotik kecil beserta kedai makan yang inklusif bagi semua pengguna, termasuk mereka yang difabel Dengan metoda perancangan inklusif untuk semua diharapkan agar perancangan yang dihasilkan mampu menciptakan fasilitas kesehatan yang ramah bagi semua kalangan masyarakat, baik masyarakat umum maupun mereka yang menyandang disabilitas atau difabel, selagi juga menghasilkan ruang sosial bagi pengguna bangunan dengan tujuan menciptakan rasa semangat bersosialisasi yang baik.

Kata Kunci : Kesehatan, Kesehatan Mental, Banjarmasin, Inklusif, Psikologi

ABSTRACT

Mental Health Center in Banjarmasin is a place designed to cater in the needs of caring and treatment of people's mental health needs, Facilitating them by sufficient mental health services at an inclusive space for all types of users. This mental health center has the goal of facilitating quality mental health care and needs to those who are in need. This mental health treatment center is comprised of a ward for psychologist's and psychiatrists' offices, a small pharmacy aswell as a dining space that are inclusive to all, including people with disabilities (mobility issues). With the designing method that took on the inclusive approach, It is hoped that the design will be able to create an inclusive healthcare facility for all types of people including those with disabilities to be able to get their treatment, whilst making a new social space to create places to gather.

Keywords : Health, Mental health, Banjarmasin , Inclusivity, Psychology

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan	6
1.3. Metode Penyelesaian Masalah.....	7
1.4. Kerangka Alur Berpikir	8
1.5. Keaslian Penulisan	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Gangguan Mental.....	10
2.1.1 Pengertian Gangguan Mental.....	10
2.1.2 Faktor Penyebab Gangguan Mental.....	11
2.1.3 Klasifikasi Penyakit Gangguan Mental.....	12
2.1.4 Pengertian Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ).....	14
2.1.5 Pengertian Resiliensi dalam konteks Kesehatan Mental.....	14
2.2 Tinjauan Terapi Kesehatan Mental	15
2.2.1 Sesi Terapi	16
2.2.2 Petunjuk Mempertimbangkan Psikoterapi	16
2.2.3 Jenis-Jenis Terapi Psikoterapi	17
2.3 Tinjauan Fasilitas Kesehatan Mental	19
2.3.1 Rumah Sakit Jiwa.....	19
2.3.2 Klinik Psikolog	20
2.3.3 Klinik Psikiater	21
2.3.4 Perbedaan Pelayanan Psikologis dan Psikiatris	23
2.4 Tinjauan Arsitektur	23
2.4.1 Kebutuhan Sarana dan Prasarana.....	24
2.4.2 Tinjauan Psikologi dalam Desain	25
2.4.3 Tinjauan Arsitektur Inklusif.....	28

2.5	Studi Kasus	32
2.5.1	Warm Nest Healthcare Center – Knokke-Heist, Belgia.....	32
2.5.2	Nepean Mental Health Centre – Kingswood, NSW, Australia	37
2.5.3	Sivana Bali Treatment Center – Kabupaten Badung, Bali, Indonesia	39
2.5.4	Kesimpulan Studi Kasus	41
BAB III.....		43
DATA DAN ANALISIS.....		43
3.1	Lokasi Perancangan Tapak	43
3.1.1	Tinjauan Umum Kota Banjarmasin	43
3.1.2	Tinjauan Lokasi Tapak.....	44
3.1.3	Pertimbangan Pemilihan Tapak	45
3.2	Analisis Tapak	47
3.2.1	Batasan dan Kondisi Tapak.....	47
3.2.2	Aksesibilitas.....	48
3.2.3	Ruang Terbuka Hijau dan Vegetasi	49
3.2.4	Matahari.....	51
3.3	Analisis Fungsi dan Pelaku.....	52
3.3.1	Pelaku dan Aktivitas	52
3.3.2	Kebutuhan Ruang.....	54
3.3.3	Besaran Ruang	56
3.4	Analisis Ruang dan Bentuk.....	58
3.4.1	Organisasi Ruang	58
3.4.2	Hubungan Antar Ruang	60
3.4.3	Analisa Ruang dan Bentuk.....	60
3.5	Analisis Struktur	62
3.5.1	Struktur Atap.....	62
3.5.2	Struktur Dinding dan Lantai	63
3.5.3	Struktur Pondasi.....	64
3.6	Analisis Utilitas.....	66
3.6.1	Sistem Jaringan Air Bersih	66
3.6.2	Sistem Jaringan Air Kotor.....	66
3.6.3	Jaringan Kelistrikan	67
BAB IV.....		68
KONSEP PERANCANGAN.....		68
4.1	Konsep Programatik.....	68
4.2	Konsep Rancangan.....	69

4.2.1	Konsep Program Bangunan	70
4.2.2	Konsep Psikologi Warna.....	72
4.2.3	Konsep Aksesibilitas.....	73
4.2.4	Konsep Ruang Terapi.....	74
4.3	Rancangan awal	76
BAB V	77
KESIMPULAN	77
DAFTAR PUSTAKA	78
BIODATA PENULIS	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tabel jumlah kasus kesehatan mental di seluruh dunia, 1990-2019	2
Gambar 2. Grafis jumlah kasus depresi di Indonesia dari 1990-2019 berdasarkan kelamin	4
Gambar 3. Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum di Kabupaten Banjar.	5
Gambar 4. Grafis Metode Penyelesaian Perancangan	7
Gambar 5. Kerangka Alur Pikir	8
Gambar 6. Klasifikasi Pelayanan Rumah Sakit Khusus Jiwa	20
Gambar 7. Penggunaan warna sejuk dalam Warm Nest	26
Gambar 8. Enabling Village / WOHA (Singapura)	28
Gambar 9. Friendship Park (Parque de la amistad).....	29
Gambar 10. Decolonizing suburbia	30
Gambar 11. Hunian untuk Orang lanjut usia di Huningue.....	31
Gambar 12. Enabling Village di Singapura	32
Gambar 13. Interior Enabling Village di Singapura	32
Gambar 14. Fasad Bangunan	33
Gambar 15. Taman kecil di tengah bangunan.....	34
Gambar 16. Program ruang dari fasilitas	35
Gambar 17. Ruang terapi	36
Gambar 18. Ruang terapi kelompok	36
Gambar 19. Tampilan udara bangunan.....	37
Gambar 20. Ruang terbuka hijau di dalam tapak.....	37
Gambar 21. Denah kawasan	38
Gambar 22. Fasad bangunan.....	39
Gambar 23. Fasad interior bangunan	39
Gambar 24. Sivana Bali	39
Gambar 25. Salah satu pelayanan di Sivana Bali.....	40
Gambar 26. Bagian eksterior fasilitas	40
Gambar 27. Sivana Bali Treatment Center	41
Gambar 28. Peta Wilayah Administratif Kota Banjarmasin.....	43
Gambar 29. Peta Penataan Pola Ruang Kota Banjarmasin.....	44
Gambar 30. Lokasi Tapak Perancangan dan Fasilitas disekitarnya.....	45
Gambar 31. Gambaran Batasan Tapak	47
Gambar 32. Dokumentasi Batasan Tapak.....	48
Gambar 33. Gambaran aksesibilitas sekitar tapak	48
Gambar 34. Kondisi vegetasi eksisting tapak	49
Gambar 35. Pembagian massa pada tapak.....	50
Gambar 36. Peta persebaran durasi paparan sinar matahari	51
Gambar 37. Data arah bayangan matahari sepanjang tahun di Lokasi tapak.....	51
Gambar 38. Hasil analisis matahari pada tapak	52
Gambar 39. Organisasi Ruang	59
Gambar 40. Jenis-Jenis Bentuk Ruang	61
Gambar 41. Interlocking Spaces	61
Gambar 42. Analisis Bentuk	62

Gambar 43. Contoh struktur rangka atap saltbox.....	62
Gambar 44. Contoh peredam suara rockwool atap.....	63
Gambar 45. Contoh dinding bata ringan pada proyek CORDIA Hotel BDJ.....	63
Gambar 46. Tempat parkir dengan lapisan grassblock / paving rumput.....	64
Gambar 47. Pondasi telapak tiang pancang.....	65
Gambar 48. Klinik Millennia Banjarmasin.....	65
Gambar 49. Alur Distribusi Jaringan Air Bersih.....	66
Gambar 50. Alur Distribusi Jaringan Air Kotor.....	67
Gambar 51. Alur Distribusi Jaringan Kelistrikan.....	67
Gambar 52. Ilustrasi Konsep Programatik.....	68
Gambar 53. Analisa Bentuk Bangunan.....	71
Gambar 54. Konsep Pemrograman Bangunan.....	72
Gambar 55. Psikologi Warna dalam Arsitektur.....	73
Gambar 56. Contoh Ramp dan Tangga Ramp.....	74
Gambar 57. Ilustrasi Penerapan Partisi Ruangan.....	75
Gambar 58. Perspektif Tapak dari Udara.....	76
Gambar 59. Tampak samping tapak.....	76
Gambar 60. Tampak depan tapak dari sisi jalan.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Keaslian Penulisan	9
Tabel 2. Perbandingan Studi Kasus	42
Tabel 3. Analisis Pelaku	53
Tabel 4. Perhitungan Jumlah Pelaku.....	54
Tabel 5. Analisis Kebutuhan Ruang	56
Tabel 6. Standar kebutuhan sirkulasi	57
Tabel 7. Analisis Besaran Ruang	57
Tabel 8. Analisis Pengelompokkan Ruang	58
Tabel 9. Jenis-Jenis Psikoterapi	74