

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
MARTAPURA 1 KABUPATEN BANJAR**

Skripsi

Guna memenuhi sebagai syarat

untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Nor Laila Sari
2010913320005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
MARTAPURA 1 KABUPATEN BANJAR**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nor Laila Sari

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 11 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



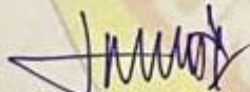
Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Anggi Setyowati, S. Kep., Ns., M.Sc.

Pembimbing Pendamping



Aqianto, S. Kep., Ns., M.N.S., Ph.D



Rieh Firdausi, S. Kep., Ns. M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aqianto, S. Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya serta hikmah dan kasih sayang-Nya yang telah memberikan diri ini kekuatan, kesabaran, kegigihan, semangat, serta telah memberikan jalan untuk setiap permasalahan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), sehingga dapat selesai dengan tepat waktu. Shalawat serta salam juga tak lupa selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak, sehingga saya dengan sepenuh hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah saya, yang selalu memberikan semangat dan memberikan kekuatan agar saya bisa bertahan hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
2. Kepada dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini, Ibu Dr. Herawati, S. Kep.,Ns., M. Kep dan Bapak Agianto, S. Kep., Ns., M.N.S.,Ph.D karena telah sabar membimbing saya, terima kasih atas masukan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepada dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini, ibu Dr. Anggi Setyowati, S. Kep.,Ns.,M.Sc. dan Ibu Rieh Firdausi,S.Kep., Ns. M.Kep atas masukan dan saran yang telah diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik daripada sebelumnya.
4. Kepada pihak puskesmas Martapura 1 dan para responden yang telah antusias membantu jalannya penelitian saya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 11 Desember 2023



Nor Laila Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr Istiana, M.Kes. dan Bapak Agianto, S. Kep.,Ns., M.N.S.,Ph.D sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep dan Agianto, S. Kep.,Ns., M.N.S.,Ph.D yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dewan penguji Dr. Anggi Setyowati, S. Kep., Ns.,M.Sc. dan Rieh Firdausi, S. Kep., Ns. M.Kep yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 11 Desember 2023



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS MARTAPURA 1 KABUPATEN BANJAR

Sari, Nor Laila

Latar belakang: Diet hipertensi adalah pengaturan pola makanan untuk mengontrol tekanan darah melalui perubahan gaya hidup sehat. Salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan diet hipertensi adalah tingkat pengetahuan. Pengetahuan seorang lansia mengenai hipertensi adalah suatu parameter yang penting untuk diukur dan ditingkatkan untuk mendorong pelaksanaan kepatuhan diet dan mengurangi terjadinya komplikasi hipertensi.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada lansia hipertensi di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*, teknik *consecutive sampling* pada 89 lansia di Puskesmas Martapura 1. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *Hypertension Knowledge-Level Scale* dan kepatuhan diet hipertensi. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman rank*.

Hasil: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada lansia hipertensi di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar dengan nilai $p\text{-value} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$).

Diskusi: Kedua variabel memiliki arah hubungan positif, yang bermakna bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan, maka semakin tinggi pula kepatuhan diet hipertensinya.

Kata kunci: Diet Hipertensi, hipertensi, kepatuhan, tingkat pengetahuan hipertensi

ABSTRACT

Relationship Between Knowledge Level And Diet Compliance In Elderly Hypertension At UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar

Sari, Nor Laila

Background: *The hypertension diet is a dietary pattern to control blood pressure through healthy lifestyle changes. One of the factors that influences hypertension diet compliance is the level of knowledge. An elderly person's knowledge about hypertension is an important parameter to measure and improve to encourage dietary compliance and reduce the occurrence of hypertension complications.*

Objectives: *Analyze the relationship between level of knowledge and diet compliance among hypertensive elderly at UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.*

Method: *Quantitative research correlational design and cross sectional approach, consecutive sampling technique on 89 elderly people the Martapura 1 Community Health Center. The instruments were the Hypertension Knowledge-Level Scale questionnaire and hypertension diet compliance. Data were analyzed using the Spearman rank test.*

Results: *There is a significant relationship between the level of knowledge and dietary compliance in hypertensive elderly at UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar with a p-value $<\alpha$ (0.000 $<$ 0.05).*

Discussion: *Both variables have a positive relationship, which means the higher the level of knowledge, the higher hypertension diet compliance.*

Key words: *Hypertension diet, hypertension, compliance, level of hypertension knowledge.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKAT	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden	6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.1.2 Manifestasi Klinis	9
2.1.3 Faktor Risiko.....	10
2.1.4 Patofisiologi	15
2.1.5 Klasifikasi.....	15
2.1.6 Komplikasi	16

2.1.7 Pencegahan Non-Farmakologi	16
2.1.8 Diet Hipertensi	17
2.2 Konsep Lansia	23
2.2.1 Pengertian Lansia	23
2.2.2 Karakteristik Lansia	23
2.2.3 Batasan Lansia	23
2.2.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	24
2.2.5 Tugas Perkembangan Lansia	26
2.3. Konsep Kepatuhan	26
2.3.1 Pengertian	26
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	28
2.3.3 Manfaat Kepatuhan	30
2.3.5 Cara Mengukur Kepatuhan	30
2.3.6 Dimensi Kepatuhan	32
2.3.7 Kategori tingkat Kepatuhan	33
2.4 Konsep Pengetahuan	33
2.4.1 Definisi	33
2.4.2 Tingkatan Pengetahuan	34
2.4.3 Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	35
2.4.4 Cara Mengukur Pengetahuan	36
2.5 Kerangka Teori	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	39
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Hipotesis	41
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Rancangan Penelitian	42
4.2 Populasi Dan Sampel	42
4.2.1 Populasi	42
4.2.2 Sampel	42
4.2.3 Kriteria Sampel	44
4.3 Instrumen Penelitian	44
4.4 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	46
4.4.1 Uji Validitas	46
4.4.2 Uji Reliabilitas	47
4.5 Variabel Penelitian	47

4.6 Definisi Operasional	48
4.7 Prosedur Penelitian	49
4.7.1 Tahap Persiapan	49
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	50
4.7.3 Tahap Akhir	51
4.8. Teknik Pengumpulan Data dan Olah Data	51
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	51
4.8.2 Teknik Pengolahan Data	52
4.9 Cara Analisis Data.....	54
4.10 Tempat Dan Waktu Penelitian	55
4.11 Etika Penelitian	56
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	58
5.1 Analisis Univariat.....	58
5.1.1 Karakteristik Responden.....	58
5.1.2 Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar	59
5.1.3 Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar	63
6.2 Analisis Bivariat.....	67
BAB 6 PEMBAHASAN	68
6.1 Karakteristik Responden	68
6.1.1 Usia	68
6.1.2 Jenis Kelamin	69
6.1.3 Pendidikan.....	70
6.1.4 Status Pekerjaan	71
6.2Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar	72
6.3 Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.....	74
6.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.....	75
6.5 Keterbatasan Penelitian	78
BAB 7 PENUTUP	79
7.1 Simpulan	79

7.2 Saran	79
7.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	79
7.2.2 Bagi Responden.....	80
7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	80
7.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi JNC VII	16
Tabel 2.2	Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan Untuk Penderita Hipertensi	22
Tabel 4.1	Kisi-kisi Kuesioner (<i>Hypertension Knowledge-Level Scale</i>)....	45
Tabel 4.2	Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi...	45
Tabel 4.3	Definisi Operasional	48
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.....	58
Tabel 5.2	Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.....	59
Tabel 5.3	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pertanyaan Kuesioner Tingkat Pengetahuan Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.....	60
Tabel 5.4	Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.....	63
Tabel 5.5	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pertanyaan Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.....	64
Tabel 5.6	Analisis hubungan Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Depkes	: Departemen Kesehatan
mmHg	: Milimeter air raksa
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
KH-LS	: <i>Hypertension Knowledge-Level Scale</i>) HK-LS
DASH	: <i>(Dietary Approaches to Stop Hypertension)</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
JNC	: <i>Joint Nasional Committee</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
DSR-SCB scala	: <i>Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Informasi

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Layak Etik oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Lampiran 8 Bukti Izin Menggunakan Kuesioner

Lampiran 9 Lembar Pengisian Kuesioner oleh Responden

Lampiran 10 Data Sebaran Karakteristik Responden

Lampiran 11 Data Sebaran Kuesioner Tingkat Pengetahuan Lansia Hipertensi

Lampiran 12 Data Sebaran Kuesioner Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi

Lampiran 13 Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden

Lampiran 14 Hasil Analisis Univariat Variabel Independen dan Dependen

Lampiran 15 Hasil Distribusi Frekuensi per pernyataan Tingkat Pengetahuan hipertensi

Lampiran 16 Hasil Distribusi Frekuensi Per Pernyataan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi

Lampiran 17 Rata-Rata Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Hipertensi Per Domain/Aspek

Lampiran 18 Hasil Uji *Spearman Rank* Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi

Lampiran 19 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian

Lampiran 20 Uji Plagiasi dan Uji Typo

Lampiran 21 Bukti Bimbingan Skripsi