

**PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DALAM KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI SE-KECAMATAN LANDASAN ULIN
KOTA BANJARBARU TAHUN 2023**



**OLEH :
M. SAIRAPI ALIYAZID
NIM 1910122210019**

SKRIPSI

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

M. SAIRAPI ALIYAZID. NIM 1910122210019. “Peran Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah Di Sekolah Menengah Pertama Negeri Se-Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2023”. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM). Dosen Pembimbing Utama: Drs. Athar, M. Kes, AIFO. Dosen Pembimbing Pendamping: Dr.Sunarno Basuki, Drs, M.Kes, AIFO.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hasil sebaran peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2023.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik survei dan pengambilan data menggunakan kuesioner.

Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Seluruh Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Landasan Ulin yang berjumlah 3 sekolah dan 6 guru PJOK.

Peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri Se-kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru tahun 2023 berada pada kategori “Sangat Rendah” sebesar 0,0% (0 guru), “Rendah” sebesar 16,7% (1 guru), “Sedang” sebesar 50,0% (3 guru), “Tinggi” sebesar 33,3% (2 guru), dan “Sangat Tinggi” sebesar 0% (0 guru).

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa sebaran peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri Se-kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru tahun 2023 berada pada kategori “Sedang”.sebesar 50,0% (3 guru), pada kategori “Tinggi” sebesar 33,3% (2 guru), dan pada kategori “Rendah” sebesar 16,7% (1 guru).

Kata Kunci : Peran Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Usaha Kesehatan Sekolah, SMPN se-Kecamatan Landasan Ulin.

ABSTRACT

M. SAIRAPI ALIYAZID. NIM 1910122210019. "The Role of Physical Education, Sports and Health Teachers in School Health Business Activities in State Junior High Schools in Landasan Ulin District, Banjarbaru City in 2023". Thesis of the Physical Education Study Program , Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University (ULM). Primary Supervisor: Drs. Athar, M. Kes, AIFO. Companion Supervisor: Dr.Sunarno Basuki, Drs, M.Kes, AIFO.

This study aims to determine the results of the distribution of the role of Physical Education, Sports and Health teachers in School Health Business activities in State Junior High Schools in Landasan Ulin District, Banjarbaru City in 2023.

This research method uses quantitative descriptive methods with survey techniques and data collection using questionnaires. The population and sample in this study are all State Junior High Schools in Landasan Ulin Sub-District totaling 3 schools and 6 PJOK teachers.

The role of Sports and Health Physical Education teachers in School Health Business activities in State Junior High Schools in Landasan Ulin sub-district of Banjarbaru City in 2023 is in the "Very Low" category of 0.0% (0 teachers), "Low" of 16.7% (1 teacher), "Medium" of 50.0% (3 teachers), "High" of 33.3% (2 teachers), and "Very High" of 0% (0 teachers).

Based on the results of data analysis and discussion, it can be concluded that the distribution of the role of Physical Education, Sports and Health teachers in School Health Business activities in State Junior High Schools in Landasan Ulin District, Banjarbaru City in 2023 is in the "Medium" category amounting to 50.0% (3 teachers), in the "High" category of 33.3% (2 teachers), and in the "Low" category of 16.7% (1 teacher).

Keywords : The Role of Sports and Health Physical Education Teachers, School Health Business, Junior High School in Landasan Ulin District.

MOTTO dan PERSEMBAHAN

fabiayyi alaa irobbikumaa tukadzibaan

“Maka nikmat Tuhanmu manakah yang kamu dustakan”

(QS. Ar-Rahman: 13)

Peneliti persembahkan Skripsi ini kepada :

“Kedua Orang Tua yang tercinta dan tersayang Ayahnda **Rusli** dan Ibunda **Marnah**, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dorongan moral, materil, dan do'anya sampai saat ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan tepat waktu. Skripsi juga peneliti persembahkan kepada adik peneliti yang tersayang Adiknda **Akhmad Isromi**”

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DALAM
KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI SE-KECAMATAN LANDASAN ULIN
KOTA BANJARBARU TAHUN 2023**

Oleh :

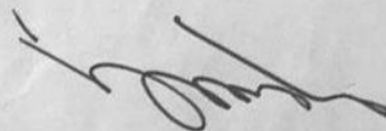
M. Sairapi Aliyazid
NIM 1910122210019

Pembimbing Utama



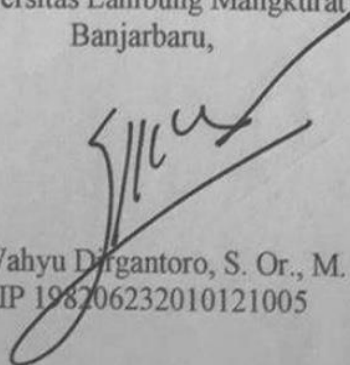
Drs. Athar, M. Kes., AIFO.
NIP 195902271988111001

Pembimbing Pendamping



Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes, AIFO.
NIP 196409201989031004

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


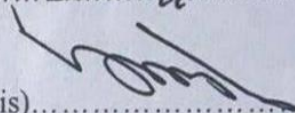
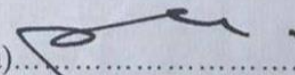


Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 23 Mei 2023

Dewan Penguji

1. Drs. Athar, M. Kes., AIFO. (Ketua).....
2. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO. (Sekretaris).....
3. Dr. AR. Shadiqin, M. Kes., AIFO. (Anggota).....

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Ma'rufah Kahri, M. Pd.
NIP 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. SAIRAPI ALIYAZID

NIM 1910122210019

Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru,
Yang Membuat
Pernyataan,

M. Sairapi Aliyazid

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Sairapi Aliyazid
NIM : 1910122210019
Tempat, Tanggal lahir : Banjarmasin, 25 Februari 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Jl. Sungai Andai Rt.039 Rw.002 Banjarmasin Utara

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 1 Februari 2023

Pembuat pernyataan



M. Sairapi Aliyazid

NIM. 1910122210019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhannahu wa ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Inayah, dan Hidayah Nya. Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul, “Peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama se-Kecamatan landasan Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2023”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Peneliti memohon masukan dan saran serta arahan kepada dosen Pembimbing utama dan Pembimbing pendamping serta Penguji dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah banyak memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk peneliti.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.

6. Bapak Drs. Athar M.Kes,AIFO Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
7. Bapak Dr.Sunarno Basuki Drs.M.kes,AIFO Dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
8. Bapak Dr. AR Shadiqin, M.kes., AIFO Penguji yang memberikan masukan-masukan demi sempurnanya karya tulis ini.
9. Bapak Kepala sekolah seluruh guru dan staff tata usaha SMPN 8 Banjarbaru yang telah membantu penelitian demi sempurnanya karya tulis ini.
10. Bapak Kepala sekolah seluruh guru dan staff tata usaha SMPN 14 Banjarbaru yang telah membantu penelitian demi sempurnanya karya tulis ini.
11. Bapak Kepala sekolah seluruh guru dan staff tata usaha SMPN 15 Banjarbaru yang telah membantu penelitian demi sempurnanya karya tulis ini.
12. Ayahanda Rusli dan Ibunda Marnah yang selalu memberikan dukungan moril, dan materil, serta adiknda Akhmad Isromi yang memberikan semangat.
13. Annis Afdhattiah yang telah membantu, memberikan support dan motivasi terhadap penyelesaian karya tulis ini.
14. Lida Safitri, M.Nazar Dzakwan, M. Indra Maula ,dan Reza Alfiani yang telah menjadi partner dalam membantu dan menyusun Penelitian Payung ini.
15. Kawan seperjuangan kelas Reguler A2 2019, serta angkatan 2019 JPOK FKIP ULM.

Semoga ibadah dan kebaikan mereka semua mendapat balasan dari

Allah Subhannahuwa Ta'ala Aamiin Ya Robbal Alamin.

Banjarbaru, 17 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN HALAMAN PENGESAHAN	viii
PERNYATAAN MENDELEY	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Hasil Guna Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	6
1. Pengertian Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	6
2. Pengertian Peran	7
3. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	12
4. Karakteristik Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Utara Kota Banjarbaru	23
B. Penelitian Yang Relevan	44
C. Kerangka Berfikir.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian.....	48
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional	49

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
D. Metode Penelitian	50
E. Populasi dan Sampel.....	51
F. Instrumen Penelitian	52
G. Pengumpulan data.....	57
H. Analisis Data	58
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi hasil penelitian	60
B. Pembahasan hasil penelitian	72
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
 DAFTAR PUSTAKA	 83

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Data sekolah SMPN 8 Banjarbaru	25
2.2 Tenaga pendidik dan Kependidikan Smpn 8 Banjarbaru	27
2.3 Daftar Peserta didik SMPN 8 Banjarbaru.....	28
2.4 Prasarana SMPN 8 Banjarbaru	30
2.5 Prasarana SMPN 14 Banjarbaru	34
2.6 Sarana dan Prasarana SMPN 15 Banjarbaru	38
2.7 Tenaga Pendidik dan Kependidikan SMPN 15 Banjarbaru.....	39
2.8 Rincian Tempat dan Waktu Penelitian	50
3.1 Daftar Nama Sampel Penelitian	52
3.2 Alternatif Jawaban Kuesioner	53
3.3 Kisi kisi Instrumen Uji Coba Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS disekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru	54
3.4 Norma Penilaian Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Utara	56
3.5 Norma penilaian peran guru PJOK dalam kegiatan UKS di SMP Negeri se- Kecamatan Landasan Ulin.....	59
4.1 Deskriptif Statistik Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMPN Se- kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru tahun 2023	61
4.2 Norma Penilaian Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMPN Se- kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru tahun 2023	61
4.3 Deskriptif Statistik Faktor Menanamkan Kebiasaan Hidup Sehat diKalangan Peserta Didik.....	62
4.4 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Menanamkan Kebiasaan Hidup Sehat di Kalangan Peserta Didik	63

4.5	Deskriptif Statistik Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Peserta Didik	64
4.6	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Peserta Didik	64
4.7	Deskriptif Statistik Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Lingkungan Sekolah	66
4.8	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Lingkungan Sekolah.....	66
4.9	Deskriptif Faktor Melakukan P3K dan Pengobatan Ringan Dalam Batas-batas Kemampuannya	67
4.10	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan P3K dan Pengobatan Ringan Dalam Batas-batas Kemampuannya	68
4.11	Deskriptif Faktor Mengenal Tanda-tanda Penyakit Menular Beserta Masalahnya dan Mengetahui Usaha-usaha Sebagai Tindakan Selanjutnya	69
4.12	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Mengenal Tanda-tanda Penyakit Menular Beserta Masalahnya dan Mengetahui Usaha- usaha Sebagai Tindakan Selanjutnya.....	69
4.13	Deskriptif Faktor Mengamati Tingkah Laku Peserta Didik	71
4.14	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Mengamati Tingkah Laku Peserta Didik	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Penunjukkan Pembimbing dan Penguji Skripsi.....	89
2. Surat izin Penelitian Ke Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	90
3. Surat Izin Penelitian Ke DPM PTSP Kota Banjarbaru	91
4. Surat Izin Uji Coba Angket Ke SMPN 2 Banjarmasin	92
5. Surat Izin Uji Coba Angket Ke SMPN 4 Banjarmasin	94
6. Surat Izin Penelitian Ke Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Landasan Ulin.....	96
7. Lembar Pernyataan Validasi Kuesioner	97
8. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Coba Angket dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Banjarmasin.....	99
9. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Coba Angket dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Banjarmasin.....	100
10. Surat Keterangan Dari Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	101
11. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Banjarbaru	102
12. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Banjarbaru	103
13. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Sekolah	

Menengah Pertama Negeri 15 Banjarbaru	104
14. Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama	105
15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	106
16. Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping	107
17. Lembar Bimbingan Skripsi.....	108
18. Daftar Nama Petugas Saat Pengambilan Data Penelitian	109
19. Tabel r	110
20. Kuesioner Penelitian Peran guru PJOK dalam kegiatan	
UKS di SMPN se-Kecamatan Landasan Ulin	111
21. Hasil Data Tes Kuesioner Guru PJOK SMPN se-Kecamatan	
Landasan Ulin Kota Banjarbaru	119
22. Lampiran 22 Dokumentasi Validasi dan Penelitian di Sekolah	
Menengah Pertama Negeri 2 dan 4 Kota Banjarmasin dan	
Se-Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru	128

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Foto bersama dengan guru PJOK SMPN 2 Banjarmasin	129
2. Foto bersama dengan guru PJOK SMPN 4 Banjarmasin	129
3. Depan SMPN 8 Banjarbaru	130
4. Penyerahan dan pengisian kuesioner oleh guru PJOK SMPN 8 Banjarbaru	130
5. Depan UKS SMPN 8 Banjarbaru.....	131
6. Foto bersama dengan guru PJOK SMPN 8 Banjarbaru.....	131
7. Penyerahan kuesioner dengan guru PJOK SMPN 8 Banjarbaru.....	132
8. Pengisian kuesioner oleh guru PJOK SMPN 8 Banjarbaru	132
9. Depan Sekolah SMPN 14 Banjarbaru	133
10. Depan UKS SMPN 14 Banjarbaru.....	133
11. Foto bersama guru PJOK SMPN 14 Banjarbaru.....	134
12. Penyerahan dan pengisian kuesioner oleh guru PJOK SMPN 14 Banjarbaru	134
13. Penyerahan dan pengisian kuesioner oleh guru PJOK SMPN 14 Banjarbaru	135
14. Depan SMPN 15 Banjarbaru	135
15. Depan UKS SMPN 15 Banjarbaru.....	136
16. Penyerahan kuesioner dengan guru PJOK SMPN 15 Banjarbaru	136
17. Pengisian kuesioner oleh guru PJOK SMPN 8 Banjarbaru	137
18. Foto bersama guru PJOK SMPN 15 Banjarbaru.....	137
19. Penyerahan dan pengisian kuesioner oleh guru PJOK SMPN 15 Banjarbaru	138
20. Foto bersama guru PJOK SMPN 15 Banjarbaru.....	138

