

**MODEL LATIHAN PENJAGA GAWANG FUTSAL PADA EKTRAKURIKULER
SDN 2 LANDASAN ULIN TIMUR KOTA BANJARBARU**



**OLEH:
NURFA FUSPITA
NIM. 1910122220029**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MAGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

NURFA FUSPITA. NIM. 1910122220029. 2023, “*Model Latihan Penjaga Gawang Futsal Pada Ektrakurikuler SDN 2 Landasan Ulin Timur Kota Banjarbaru*” Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat. Dosen Pembimbing Utama: Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd. Dosen Pembimbing Pendamping : Drs. Abd. Hamid, M. Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesesuaian model latihan penjaga gawang futsal pada ekstrakurikuler di SDN 2 Landasan Ulin Timur Kota Banjarbaru. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif , dengan teknik pengambilan data Observasi dan Angket (Kuesioner).

Metode yang dipakai dalam penelitian ini merupakan Pengembangan, sedangkan Populasi dalam penelitian ini adalah pemain pada ekstrakurikuler futsal di SDN 2 Landasan Ulin Timur Kota Banjarbaru yang berjumlah 15 pemain, Penelitian ini menggunakan teori dari *Borg and Gall* yang disebut sebagai penelitian dan pengembangan yang disebut sebagai penelitian dan pengembangan dengan syarat yang telah ditentukan oleh peneliti yaitu, pemain ekstrakurikuler futsal aktif, sehat dan bersedia untuk diteliti dengan jumlah sampel 15 pemain pada ekstrakurikuler futsal dan analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif kuantitatif yaitu analisis data angket validitas ahli dan analisis data angket respon pemain futsal menggunakan skala dikotomi.

Berdasarkan hasil data dalam penelitian yang telah dilakukan maka kesimpulannya adalah model latihan Penjaga Gawang futsal 100% sesuai pada pemain ekstrakurikuler di SDN 2 Landasan Ulin Timur Kota Banjarbaru dikategorikan sesuai untuk siswa sekolah dasar.

Kata Kunci: Minat, Ektrakurikuler, Futsal

ABSTRACT

NURFA FUSPITA. NIM. 1910122220029. 2023, *“Goalkeeper Futsal Exercise Model For SDN 2 Landasan Ulin Timur Banjarbaru City”* Extracurricular Thesis, Departement Of Sports and Health Education, Faculty Of Teacher Training and Sports and Health Education, University Of Gastric Mangkurat Main Supervisor : Drs. Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd. Accompanying Supervisor : Drs. Abd. Hamid, M. Pd.

The purpose of this study was to determine the suitability of the futsal Goalkeeper training model for extracurricular activities at SDN 2 Landasan Ulin Timur, Banjarbaru City. The method used in this research , using observation and questionnaire data collection techniques.

The method used in this study Development, while the population in study are Futsal extracurricular players at SDN 2 Landasan Ulin Timur, Banjarbaru City, totaling 15 players, this study uses theory from Borg and Gall which is called research and development, data analysis used descriptive quantitative analysis, namely expert validity questionnaire data analysis using a dichotomy scale..

Based on result of the data in the research that has been done, the conclusion is that the futsal Goalkeeper training model is 100% suitable for extracurricular players at SDN 2 Landasan Ulin Timur, Banjarbaru City. The conclusion from the study of the futsal Goalkeeper training models in the extracurricular at SDN 2 Landasan Ulin Timur, Banjarbaru City is categorized as suitable for elementary school students.

Keyword: Interest, Extracurricular, Futsal.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Jangan takut atas penilaian orang lain terhadapmu, karena kehidupanmu adalah milikmu, tapi takutlah atas penilaian Allah terhadapmu karena kehidupanmu adalah miliknya”

Karya ini dipersembahkan kepada :

Ayahanda Muhammad Supian, Ibunda Rahmiati Terimakasih atas kerja keras dan keihklasan dalam mencari nafkah serta kasih sayang dan cinta yang berlimpah untuk saya dari dalam kandungan hingga bisa menyelesaikan pendidikan ini dan seterusnya, saudari perempuan saya Yulia Emelda, saudara laki-laki saya M. Rayyan Fadillah dan M.Hafidz Ramadhan yang selalu memberikan semangat dukungan kepada saya sebagai anak pertama.

Terimakasih kepada keluarga besar saya terkhusus kepada nene saya Norliani yang telah tiada sebelum saya bisa menyelesaikan pendidikan ini. Serta terimakasih kepada kakek, tante dan paman atas dukungan mereka.

Terimakasih kepada scorpio couple atas motivasi, dukungan dan menemani serta membantu saya disaat jauh merantau dari kedua orang tua dan telah menjaga amanah yang telah diberikan kedua orang tua saya.

Terimakasih kepada sahabat saya Yulia Fitria Rahim yang dari awal tes SBMPTN dan pada masa perkuliahan menemani saya saat suka dan duka.

Serta terimakasih kepada Indah Mauliani, Ahmad Wildan Ramadhani, Ihyadi Almadani, I Gusti Kade Widiana, M. Irfansyah, M.Surya,M.Akmal Pralesti, M. Bagus Pratama selaku rekan tim penelitian payung yang telah membantu dan menyusun penelitian payung ini.

HALAMAN PERSETUJUAN

MODEL LATIHAN PENJAGA GAWANG FUTSAL PADA EKTRAKURIKULER
SDN 2 LANDASAN ULIN TIMUR KOTA BANJARBARU

Oleh :

Nurfa Fuspita

NIM 1910122220029

Pembimbing Utama



Ramadhan Arifin, S.Pd., M. Pd.
NIPK 19910409201702101001

Pembimbing Pendamping



Drs. Abd. Hamid, M. Pd.
NIP 196005071988031004

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Edwin Wahya Dirgantoro, S. Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN


Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 12 Juni 2023

Dewan Penguji


1. Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd.

(Ketua).....

2. Drs. Abd. Hamid, M. Pd.

(Sekretaris).....

3. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd.

(Amggota).....

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Marufal Kahri, M. Pd.
NIP 196006161987031004

PERNYAANTAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurfa Fuspita

NIM : 1910122220029

Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Banjarbaru, 31 Mei 2023
Yang membuat pernyataan,



Nurfa Fuspita

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURFA FUSPITA
NIM : 1910122220029
Tempat, Tanggal lahir : BARABAI, 28 OKTOBER 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : JL. PURNAMA RT/RW 1/1 MABUUN , KEC.MURUNG PUDAK
KAB. TABALONG

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 15 Maret 2023

Pembuat pernyataan



NURFA FUSPITA

NIM 1910122220029

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhannahu wa ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Inayah, dan Hidayah Nya. Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, “Model Latihan Penjaga Gawang Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 2 Landasan Ulin Timur Kota Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga Skripsi ini dapat selesai. Ucapan terimakasih ini ditunjukkan kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M. Si. Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM.
2. Dr.Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd., M. Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
4. Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

8. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd. Koordinator Prodi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Utama payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
11. Drs. H. Muhammad Mulhim, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
12. Drs. Abd. Hamid, M.Pd. Selaku Dosen Pendamping yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
13. Rudiansyah, S.Pd. SD., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SDN 2 Landasan Ulin Timur yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian disekolah tersebut.
14. Midia Surya Dinata S.Pd selaku Pelatih dan guru PJOK SDN 2 Landasan Ulin Timur yang telah membantu dalam penelitian
15. Ayahanda Muhammad Supian, Ibunda Rahmiati Terimakasih atas kerja keras dan keihklasan dalam mencari nafkah serta kasih sayang dan cinta yang berlimpah untuk saya dari dalam kandungan hingga bisa menyelesaikan pendidikan ini dan seterusnya,

saudari perempuan saya Yulia Emelda, saudara laki-laki saya M. Rayyan Fadillah dan M.Hafidz Ramadhan yang selalu memberikan semangat dukungan kepada saya sebagai anak pertama.

16. Keluarga besar saya terkhusus kepada nene saya Norliani yang telah tiada sebelum saya bisa menyelesaikan pendidikan ini. Serta terimakasih kepada kakek, tante dan paman atas dukungan mereka.
17. Scorpio couple atas motivasi, dukungan dan menemani serta membantu saya disaat jauh merantau dari kedua orang tua dan telah menjaga amanah yang telah diberikan kedua orang tua saya.
18. Yulia Fitria Rahim yang dari awal tes SBMPTN dan pada masa perkuliahan menemani saya saat suka dan duka.
19. Indah Mauliani, Ahmad Wildan Ramadhani, Ihyadi Almadani, I Gusti Kade Widiana, M. Irfansyah, M.Surya,M.Akmal Pralesti, M. Bagus Pratama selaku rekan tim penelitian payung yang telah membantu dan menyusun penelitian payung ini.

Semoga ibadah mereka mendapatkan balasan dari Allah subhannahu wa ta'ala. Amiin Ya Rabbal Alamin.

Banjarbaru, 31 Mei 2023

Nurfa Fuspita

NIM. 1910122220029

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Hasil Guna Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Deskripsi Teoritis.....	7
B. Penelitian Yang Relevan.....	13
C. Kerangka Berpikir	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	16
A. Model Penelitian & Pengembangan	16
B. Prosedur Penelitian & Pengembangan.....	18
C. Tempat & Waktu Penelitian	24
D. Teknik Pengumpulan Data	24
E. Instrumen Penelitian	27
F. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Pengembangan Model.....	32
B. Model Yang Dikembangkan	34
C. Kelayakan Model	44
D. Uji Coba Produk	45
E. Revisi Desain	47
F. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56
DOKUMENTASI PENELITIAN	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Subjek Uji Coba Ahli	12
Tabel 3.2 Subjek Uji Coba Respon Pemain	26
Tabel 3.3 Penilaian Dikotomi	30
Tabel 3.4 Penilaian Skala Dikotomi.....	31
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	33
Tabel 4.2 Kesimpulan Uji Coba ahli Terhadap Model Latihan Penjaga Gawang...44	
Tabel 4.3 Hasil Analisis Kauntitatif yang Telah di Uji Cobakan ke Pemain	45
Tabel 4.4 Hasil Revisi Dari Ahli Terhadap Model Latihan Penjaga Gawang.	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Penunjukkan Pembimbing Skripsi	57
Lampiran 2. Surat Ijin ke Dinas Pendidikan	58
Lampiran 3. Surat Ijin ke Kantor DPM PTSP	59
Lampiran 4. Surat Ijin ke Kepala Sekolah SDN 2 Landasan Ulin Timur	60
Lampiran 5. Surat Balasan Dari Dinas Pendidikan	61
Lampiran 6. Surat Balasan Dari SDN 2 Landasan Ulin Timur.....	62
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 1	63
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 2	64
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 3	65
Lampiran 8. Surat Undangan Penelitian Kepada Dosen Pendamping	66
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Pendamping 1	67
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Pendamping 2.....	68
Lampiran 10. Daftar Bimbingan Pendamping 1	69
Lampiran 10. Daftar Bimbingan Pendamping 2	70
Lampiran 11. Angket Analisis Kebutuhan	71
Lampiran 12. Angket Kesesuaian	72
Lampiran 13. Surat Keterangan Validasi Instrumen	73
Lampiran 14. Nama Sampel Penelitian	74
Lampiran 15. Model 1 <i>Catching</i>	75
Lampiran 16. Model 2 <i>Catching</i> Bawah dan <i>Blok L</i>	77
Lampiran 17. Model 3 <i>One By One</i>	79
Lampiran 18. Model 4 <i>Blok Dive</i>	81
Lampiran 19. Model 5 <i>Refleks</i>	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Profil SDN 2 Landasan Ulin Timur Kota Banjarbaru	11
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian dan Pengembangan Model Latihan Penjaga Gawang Futsal	15
Gambar 1 Foto Bersama Sekaligus Guru PJOK	86
Gambar 2 Foto Bersama Sampel dan Pelatih	86
Gambar 3 Foto Bersama Pelatih,Sampel dan Petugas Pelakasanaan	87
Gambar 4 Foto Pengarahan Sampel serta Berdoa	87
Gambar 5 Model 1 <i>Catching</i>	88
Gambar 6 Model 2 <i>Catching</i> Bawah dan <i>Blok L</i>	88
Gambar 7 Model 2 <i>Catching</i> Bawah dan <i>Blok L</i>	89
Gambar 8 Model 3 <i>One By One</i>	89
Gambar 9 Model 3 <i>One By One</i>	90
Gambar 10 Model 4 <i>Blok Dive</i>	90
Gambar 11 Model 5 <i>Refleks</i>	91
Gambar 12. Foto Bersama Ahli Futsal	91
Gambar 13. Foto Bersama Ahli Futsal	92