

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

**(Studi di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia
Budi Sejahtera Landasan Ulin Provinsi Kalimantan Selatan)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi syarat
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Rosaidi
2010913210021



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JANUARI, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

(Studi di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia
Budi Sejahtera Landasan Ulin Provinsi Kalimantan Selatan)

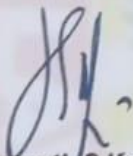
Dipersiapkan dan disusun oleh

Rosaidi

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 5 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



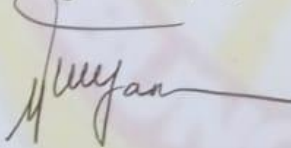
Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

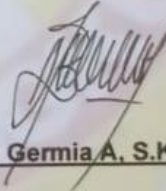


Ema Dessy N, S.Kep.,Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Tina Handayani N, S.Kep., Ns., M.Kep



Bernadetta Germia A, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan


Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 Januari 2024



Rosaidi

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Di PPRSLU Budi Sejahtera Landasan Ulin Kalimantan Selatan”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M. Kep dan Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Ema Dessy Naediwati, S.Kep., Ns., M.Kep dan Bernadetta Germia A., S.Kep., Ns., M.Kep yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Dekan Fakultas Kedokteran dan seluruh staf Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah mengizinkan membantu dalam pengambilandata penelitian.
6. Kedua orang tua penulis serta seluruh keluarga peneliti yang tak

hantinya mendukung, mendoakan memperhatikan, dan membantu dalam penulisan skripsi ini.

7. Teman-teman Program Studi Keperawatan Program Sarjana 2020, serta semua pihak atas bantuan yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Banjarbaru, Januari 2024

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Landasan Ulin Kalimantan Selatan” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Dr. Herawati, Ns., M. Kep dan Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kepada Ibu Ema Dessy Naediwati., Ns., M.Kep dan Ibu Bernadetta Germia A.,Ns., M.Kep. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

ABSTRAK

PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA BUDI SEJAHTERA LANDASAN ULIN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Rosaidi

Latar Belakang : Lansia mempunyai risiko lebih tinggi terkena hipertensi. Hipertensi mengakibatkan lansia memiliki risiko tinggi terkena stroke, gagal jantung dan penyakit koroner, peranannya lebih besar dibandingkan pada usia muda. Salah satu alternatif pengobatan hipertensi dengan non Farmakologi murah dan sederhana yang dapat dilakukan secara mandiri adalah hidroterapi, salah satunya adalah terapi rendam kaki air hangat, karena air hangat memiliki efek dan faktor fisiologis yang dapat menurunkan tekanan darah jika dilakukan secara rutin.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Landasan Ulin Kalimantan Selatan.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan penelitian *quasi eksperimen pre test post test design*. Jenis sampel penelitian ini adalah *non probabilitas* dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 20 orang. Pengambilan data menggunakan lembar observasi dan menggunakan uji *paired sample t test*.

Hasil : Hasil perhitungan dengan uji *paired sample t test* untuk pengaruh rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi dengan analisis statistik $\alpha = 0,05$ diperoleh tekanan sistolik $p = 0,000$ dan tekanan diastolik $p = 0,039$. Rata-rata tekanan darah lansia sebelum diberikan intervensi adalah sistol 154,85 mmHg dan diastol 89,55 mmHg. Rata-rata tekanan darah lansia sesudah diberikan intervensi adalah sistol 131,05 mmHg dan diastol 83,90 mmHg.

Diskusi : Terdapat pengaruh rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada lansia di PPRSLU Landasan Ulin Kalimantan Selatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Rendam kaki

ABSTRACT

THE EFFECT OF FEET WARM WATER ON CHANGES IN BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY AT THE PROTECTION AND SOCIAL REHABILITATION FOR THE ELDERLY BUDI SEJAHTERA LANDASAN ULIN PROVINCE OF SOUTH KALIMANTAN

ROSAIDI

Background: *The elderly have a higher risk of developing hypertension. Hypertension causes the elderly to have a high risk of stroke, heart failure and coronary disease, its role is greater than at a young age. One alternative treatment for hypertension using cheap and simple non-pharmacology that can be done independently is hydrotherapy, one of which is warm water foot soak therapy, because warm water has physiological effects and factors that can lower blood pressure if done regularly.*

Objective: *To determine the effect of warm water foot on reducing blood pressure in the elderly at PPRSLU Budi Sejahtera Landasan Ulin, South Kalimantan*

Method: *This research design uses a quasi-experimental research pre test post test design. The sample type for this research is non-probability with a purposive sampling technique with a total of 20 respondents. Data were collected using observation sheets and using the paired sample t test.*

Results: *Calculation results using the paired sample t test for the effect of warm water foot soaks on changes in blood pressure in hypertensive elderly with statistical analysis $\alpha = 0.05$, obtained systolic pressure $p = 0.000$ and diastolic pressure $p = 0.039$. The average blood pressure of the elderly before the intervention was given was 154.85 mmHg systolic and 89.55 mmHg diastolic. The average blood pressure of the elderly after being given the intervention was 131.05 mmHg systolic and diastolic 83.90 mmHg.*

Discussion: *There is an effect of warm water foot soaks on reducing blood pressure in the elderly at PPRSLU Landasan Ulin, South Kalimantan*

Keyword : *Hypertension, Elderly, Warm Water Foot*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iiii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ixii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Pelayanan kesehatan.....	7
1.4.2 Bagi Responden	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Lansia	9
2.1.1 Pengertian Lansia.....	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia	9
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10
2.2 Hipertensi.....	11
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	11
2.2.2 Gejala Hipertensi	12
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	13
2.2.4 Etiologi Hipertensi.....	13

2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	14
2.2.6 Faktor Risiko Hipertensi	14
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	146
2.3 Hidroterapi	18
2.3.1 Pengertian Hidroterapi.....	18
2.3.2 Terapi Rendam Kaki.....	19
2.3.3 Manfaat Rendam kaki Air Hangat	20
2.3.4 Prosedur Rendam kaki Air Hangat.....	201
2.4 Kerangka Teori	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	24
3.1 Kerangka Konsep.....	245
3.2 Hipotesis	26
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	27
4.1 Rancangan Penelitian	27
4.2 Populasi dan Sampel	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel.....	27
4.2.3 Kriteria Sampel	29
4.3 Instrumen Penelitian.....	29
4.4 Variabel Penelitian	30
4.5 Definisi Operasional	31
4.6 Prosedur Penelitian	32
4.6.1 Tahap Persiapan	32
4.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	32
4.7 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan data	34
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data	34
4.7.2 Teknik Pengeolahan Data	35
4.8 Cara Analisis Data.....	36
4.8.1 Analisis Univariat	36
4.8.2 Analisis Bivariat	36
4.9 Tempat dan Waktu Penelitian	37
4.9.1 Tempat Penelitian.....	37
4.9.2 Waktu Penelitian.....	37
4.10 Etika Penelitian.....	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN	39
5.1 Analisis Univariat	39

5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian	39
5.1.2 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Intervensi	40
5.1.3 Tekanan Darah Sesudah Diberikan Intervensi	40
5.2 Analisis Bivariat	41
BAB 6 PEMBAHASAN	42
6.1 Karakteristik Responden	42
6.1.1 Jenis Kelamin	43
6.1.2 Usia	40
6.1.3 Tekanan Darah Sebelum Intervensi	45
6.1.4 Tekanan Darah Sesudah Intervensi	46
6.2 Analisis Bivariat Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi	47
6.2 Keterbatasan Penelitian	50
BAB 7 PENUTUP	51
7.1 Simpulan	51
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Lansia.....	39
Tabel 5.2 Distribusi Usia Lansia	39
Tabel 5.3 Tekanan Darah Lansia Sebelum Intervensi	40
Tabel 5.4 Tekanan Darah Lansia Sesudah Intervensi	40
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	25

DAFTAR SINGKATAN

JNC	: <i>Joint National Committe</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
PPRSLU	: Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Lembar Informasi Responden
- Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 7 SOP Rendam Kaki Air Hangat
- Lampiran 8 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar *Informed Consent* dan Pernyataan Kesiediaan Responden
- Lampiran 12 Lembar Observasi Responden
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 Sertifikat Kalibrasi
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian